



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA



Pomáháte nám pomáhat!

Číslo 4
16. dubna 2012



Milí přátelé,

připravili jsme pro vás nové vydání Bulletinu, který vás každý měsíc informuje nejen o tom,

co je v naší Charitě nového, ale dává vám také možnost poznat naši práci blíže. Ten, kdo je s pražskou Charitou v užším kontaktu nebo pravidelně přispívá na pomoc v zahraničí, si pravděpodobně nenechá ujít mezinárodní setkání, které proběhne 11. května v Praze. Svým vý-

znamem i zastoupením osobností mezi pozvanými hosty jde o akci, která je ojedinělá a troufám si říci, že se nebude v brzké době opakovat.

Těším se na setkání s vámi
Ing. Jaroslav Němec
ředitel

Charitní dílo pražské arcidiecéze ve světě: MEZINÁRODNÍ SETKÁNÍ V PRAZE pod záštitou ministra Schwarzenberga

450 let od obnovení
Arcibiskupství pražského



Mezinárodní setkání
u příležitosti oslav

V pátek 11. května 2012 se od 15 h. uskuteční ve Velkém sále Černínského paláce na Hradčanském náměstí 5 v Praze 1 (budova Ministerstva zahraničních věcí) slavnostní setkání s názvem Charitní dílo pražské arcidiecéze ve světě. Toto mezinárodní setkání je součástí oslav výročí 450 let od obnovení pražského arcibiskupství po husitských válkách v roce 1562.

Mezi hosty setkání budou partneři Arcidiecézní charity Praha – arcibis-

kupové a biskupové z Indie, Ugandy, Konga, Zambie, Běloruska a Itálie. Účast potvrdili: arcibiskup Cyprián Kizito Lwanga (Kampala, Uganda), arcibiskup Bernard Blasius Moras (Bangalore, Indie), biskup Wladyslaw Blin (Vitebsk, Bělorusko), sestra Marie Goretti SRA (Indie) a další.

Předsedat bude otec kardinál Dominik Duka. Nad setkáním převzal záštitu ministr zahraničních věcí Karel Schwarzenberg.

Setkání je určeno i pro veřejnost, avšak vzhledem k omezenému počtu míst v sále bude vstup umožněn pouze na základě osobní pozvánky od Arcidiecézní charity Praha. Žádáme proto zájemce, aby nám e-mailem (setkani@praha.charita.cz) nejprve poslali svoji objednávku se jménem, příjmením a adresou bydliště každé osoby, pro kterou požadují zaslat pozvánku. Upozorňujeme, že je pouze omezený počet míst a je nutné být na místě nejpozději ve 14.30 h. □

Cesta Karla Nováčka z tenisových kurtů k bankovníctví a k pomoci Charitě.

Čtěte rozhovor na straně 4.

Veřejné mše svaté v průběhu zahraniční návštěvy

Se zahraničními hosty, kteří přijali pozvání na oslavu výročí Arcibiskupství pražského, se může veřejnost setkat také v průběhu některé ze mší svatých. Vyvrcholením oslav a celé návštěvy bude mše svatá ve svatovítské katedrále. V sobotu 12. května 2012 od 11 hodin ji bude sloužit papežský legát kardinál Christoph Schönborn.

Další mše svaté proběhnou v Praze – v kostele Panny Marie Vítězné (u Pražského Jezulátka) a na dalších místech. Pro přesné termíny a místa konání sledujte webové stránky www.praha.charita.cz. □

VÍCE INFORMACÍ: setkani@praha.charita.cz, t.: 224 246 519 (L. Mikušková)



PRÁZDNINY PLNÉ DOBRODRUŽSTVÍ PRO BĚLORUSKÉ DĚTI Z PROGRAMU ADOPCE NA DÁLKU®

Charita Praha pořádá každoročně pobyt v České republice pro běloruské děti ze sociálně slabých rodin. Letos poprvé proběhne zároveň také letní tábor v Bělorusku.

S nápadem letního tábora přišli běloruští partneři Charity Praha, pracovníci vitebské Charity. „Jsme vděční za letní pobyty dětí v České republice. Pro děti to je vždy velký zážitek,“ říká koordinátorka Adopce na dálku® ve Vitebsku paní Alina Sorokina. „Letní tábor bychom rádi uspořádali především pro děti, které nedostaly



Podpořte, prosím, tábor pro běloruské děti nebo jejich letní pobyt v České republice.

Své finanční dary zasílejte na číslo účtu
749011/0100, variabilní symbol
20 550 (pobyt dětí v ČR) a **20 560** (tábor v Bělorusku),
specifický symbol – vaše registrační číslo v databázi dárců.

BUDOUCNOST VESNICE UJINI TKVÍ VE VZDĚLÁNÍ

Aktuálně z Indie



Městečko Ujini v jižní Indii není na první pohled ničím z

jímavé. Jako v kterémkoli jiném koutě indického venkova v něm vládne bída a je zde bezpočet usměvavých malých dětí. Na práci s nimi se dlouhodobě zaměřuje sestra JOEL LASRADO.

□ Z jakého prostředí vaši žáci pocházejí?

Rodiče žáků, kteří navštěvují naši školu v Ujini, nádeniči v zemědělství. Žijí velmi skromně. Například průměrný denní výdělek ženy,

v případě, že sežene práci, je 80 rupií (cca 30 Kč), kilo rýže ji vyjde na 35 rupií. Východisko z bídy pro budoucí generaci vidím rozhodně ve vzdělání.

□ Co se vám v poslední době podařilo udělat ve prospěch těchto chudých lidí?

Díky finančnímu daru od Charity Praha jsme zorganizovali kurz šití pro 30 žen. Lidem na vesnici jsme zajistili zdravotní

péči, kterou si nemohou sami dovolit. V nedaleké Santhpuře jsme vybudovali zázemí pro mateřskou školu a různé společenské a vzdělávací akce. V naší škole v Ujini jsme zavedli výuku počítačů a tamtéž plánujeme nyní výstavbu pódia. Podpora Charity Praha je pro náš kraj opravdovým požehnáním.

□ Proč jste se rozhodli právě pro stavbu pódia?

Sestra Joel z kongregace Královny apoštolů působí v regionu Bídár 12 let, vede organizaci Maria Kripa Social Centre, která mj. zajišťuje Adopci na dálku® pro 175 dětí a studentů. Získala vysokoškolské vzdělání v oboru sociální práce. Absolvovala studijní stáž v Kanadě zaměřenou na kreativní metody rozvojové práce.

pozvání od svých dárců do České republiky a ještě nikdy neměly příležitost někam vyjet,“ doplňuje Alina.

Tábor proběhne od 3. do 13. srpna v běloruském městečku Sopočkino v turisticky atraktivní oblasti nedaleko hranic s Polskem. Ubytování a zázemí dětem poskytne Charita Grodno. Pracovníci místní Charity spolu s pěti dobrovolníky připravují hry a soutěže, které nesmějí na žádném táboře chybět. Děti se mohou těšit i na koupání a projížďky na lodičkách a katamaránech v blízkém Augustovském kanálu na řece Němen. □

MOZAIKA UDÁLOSTÍ Z ARCIDIECÉZE I ZE ZAHRANIČNÍCH MISÍ

VE ZKRATCE



Katedrála
v Orvietu.

PŘIPRAVUJEME ŠTAFETOVÝ BĚH PRAHA – ORVIETO

V rámci oslav svátku Těla a krve Páně se uskuteční štafetová pouť PRAHA – ŘÍM – ORVIETO. Devátý ročník štafety odstartuje v pondělí 4. června a bude zakončen v italském Orvietu v sobotu 9. června.

Stále je možné přihlásit se k účasti na štafetě. Nejedná se o závod, neměří se čas běžců, jde o sportovně-kulturní akci. Zájemci získají více informací na adrese: simek.pavel@praha.charita.cz.

HUMANITÁRNÍ POMOC TÉMATEM KONGRESU V PRAZE

Charita Praha byla jedním ze spoluorganizátorů prvního Humanitárního kongresu v České republice, který proběhl 31. března v prostorách Fakulty humanitních studií Univerzity Karlovy v Praze. Akce se zúčastnili odborníci z ČR i ze zahraničí, kteří desítkám hostů přiblížili humanitární problematiku z mnoha úhlů pohledu.

1 000 POKLADNIČEK POSTNÍ ALMUŽNY

Již druhým rokem pořádaly Charity v ČR „Postní almužnu“. V postním období sbírali lidé do kasiček peníze, které ušetřili tím, že si odepřeli

například sladkosti, zábavu nebo jiné požitky. Vybrané peníze využijí farnosti nebo Arcidiecézní charita Praha ve prospěch chudých. „Celkem jsme rozdali v pražské arcidiecézi zhruba 1 000 kasiček. Je to příslib, že lidé vnímají potřeby druhých a jsou ochotni pomoci těm, kteří pomoc potřebují,“ říká Pavel Šimek z pražské Charity, který se podílel na organizaci akce.

MODLITBA KŘÍŽOVÉ CESTY

V kostele sv. Josefa na náměstí Republiky proběhla pro pracovníky a přátele Charity Praha společná modlitba křížové cesty, kterou vedl prezident Charity Praha pater Vojtěch Eliáš. Po skončení modlitby, díky laskavosti bratrů z Řádu menších bratří Kapucínů, se uskutečnilo ve společenské místnosti kláštera krátké setkání zúčastněných s pátečním pohoštěním.



ŽÁCI ZŠ V CENTRU PRO TĚLESNĚ POSTIŽENÉ

Žáky základních škol přivítalo Centrum pro tělesně postižené Fatima. Během exkurze se žáci setkali s klienty a pracovníky Centra, zhlédli praktické ukázky činností, které zvládá člověk na invalidním vozíku. Sami si pak mohli zkusit pohyb na vozíku. Návštěva se ko-



nala pod záštitou organizace Prak – prevence kriminality, o. s.

CHARITA BĚŽELA „PRAŽSKÝ PŮLMARATÓN“

Na konci března se v Praze běžel mezinárodní Pražský půlmaratón. Mezi „firemními štafetami“ bylo také družstvo Arcidiecézní charity Praha. Naši běžci neudělali ostudu, a i když účast v půlmaratónu chápeme především jako zábavu a reklamu, pro všechny to byla také zajímavá zkušenost.

ŽENY Z KMENE RAJGONDA ŠIJÍ PROTI CHUDOBĚ

Charita Praha podporuje iniciativu společenství žen kolonie Rajgonda (250 rodin) v Indii v jejich boji proti nezaměstnanosti a sociální izolaci kmenových lidí. Ženy se zapojily do kurzu šití a vyšívání. Získané dovednosti následně využijí pro zabezpečení svých domácností.

ZAČALA VÝTVARNÁ SOUTĚŽ PRO ZAMBIJSKÉ ŠKOLÁKY

Zambijským školáčkům od 1. do 7. třídy zařazeným v programu Adoptce na dálku* začala výtvarná soutěž, jejímž tématem je výhra Zambie ve fotbalovém poháru. Tři nejlepší malíři budou odměněni. □

NABÍZÍME BYT K PRONÁJMU

Arcidiecézní charita Praha nabízí k pronájmu **zařízený byt 1+1 o výměře 39 m²**, který se nachází v cihlovém domě v klidné ulici v Praze 10. **Cena: 7 000 Kč/měs. + zúčtovatelné poplatky za energie.** Pro více informací a v případě zájmu kontaktuje: kancelar@praha.charita.cz nebo **tel.: 222 512 401.**

CESTA KARLA NOVÁČKA Z TENISOVÝCH KURTŮ K BANKOVNICTVÍ A K POMOCI CHARITĚ



Karel Nováček je bývalý profesionální český tenista. Dnes je úspěšným privátním bankéřem v UniCredit Bank. Jako bankéř se stará nejen o investice svých klientů, ale věnuje se také dobročinnosti.



Životní příběh Karla Nováčka je výjimečný. Patřil mezi světovou tenisovou špičku. Během své kariéry vyhrál 13 turnajů ATP. V roce 1991 byl osmým nejlepším hráčem světa. Přesto svět tenisu opustil, aby se prosadil v novém oboru. Stal se privátním bankéřem. Nejprve působil v USA,

dnes pracuje v české pobočce UniCredit Bank. Bývalý tenista je však

výjimečný také tím, že se angažuje v pomoci potřebným. Karel Nováček



inicioval podporu Azylového domu sv. Terezie, který provozuje Charita Praha. Využil k tomu program nadace UniCredit Foundation.

V rámci tzv. Gift Matching Programu (GMP) si mohou zaměstnanci banky sami vybrat a podpořit konkrétní neziskový projekt. Nadace pak jejich příspěvek zdvojnásobí. „V loňském roce jsme Azylový dům v rámci GMP podpořili již podruhé. K naší původně devítičlenné skupině se přidali další kolegové a kamarádi z naší banky a skupina narostla již na 24 členů,“ říká Karel Nováček.



Rozhovor

PRVNÍ SETKÁNÍ S AZYLOVÝM DOMEM SV. TEREZIE



Už je to dva roky, co začal KAREL NOVÁČEK novou kapitolu svého profesního života na pozici privátního bankéře v UniCredit Bank. A je to téměř stejně dlouho, kdy objevil karlínský charitní Azylový dům sv. Terezie v Pernerově ulici.

□ Vzpomenete si, kdy jste poprvé zavítal do Azylového domu sv. Terezie?

Jednoho sobotního rána jsem se šel projít po Karlíně. Uviděl jsem hlouček lidí, kteří velmi živě debatovali na jakési téma. Pozoroval jsem je, jak si navzájem podávají jediný šálek horké kávy nebo čaje. Podle toho, jak byli oblečení a podle nečeského přízvuku a nápisu

na dveřích „Azylový dům sv. Terezie“, mi rychle došlo, o co tu jde. Instinktivně mne napadlo koupit opodál několik kelímků kávy a croissanty. Byl jsem přesvědčen, že to přivítají. Byli trochu překvapeni, možná i zaraženi, ale pak jsme prohodili pár slov a po chvíli se rozešli.

□ Co pro vás toto setkání znamenalo, jak vás ovlivnilo?

V tu chvíli jsem jasně

věděl, že budu chtít navázat na svoji charitativní činnost, která mi vždy byla vlastní a které jsem se dlouhé roky věnoval v USA.

□ Jak se potom vaše spolupráce s pražskou Charitou vyvíjela?

O několik dnů později jsem se do Azylového domu vydal znovu, abych se seznámil s jeho vedením a následně i potřebami tohoto zařízení. Setkal jsem se s velmi obětavým člověkem, ze kterého čířela energie a elán. Ředitel Azylového domu pan Stanislav Fiala je, podle všeho, ten správný člověk na správném místě. De-

tailně mě seznámil s tím, co Azylový dům poskytuje, co naopak potřebuje a nejvíce postrádá. Mluvil také o tom, jaké formy podpory jim nejvíce poslouží a jakým způsobem dokážou využít finanční dotace.

□ Díky vaší iniciativě a díky nadaci UniCredit Foundation získal Azylový dům významnou finanční podporu. Děkujeme vám.

I já bych rád využil této příležitosti a poděkoval všem svým kolegům a kamarádům, kteří náš projekt podpořili. V pomoci Azylovému domu v Karlíně chci pokračovat i do budoucna. □

KAMERA ZAMĚŘENÁ NA LIDSKÉ VZTAHY

Videotrénink interakcí je speciální terapeutická metoda. Pomáhá s výchovou dětí v rodinách, kde je narušena komunikace, kde rodiče výchovu nezvládají a děti jsou ve vývoji zaostalé, agresivní nebo naopak zakřiknuté a neprůbojné. Tuto pokrokovou a velice účinnou metodu využívá charitní Azylový dům sv. Gerarda v Brandýse nad Labem.



„Videotrénink interakcí probíhá v našem Azylovém domě, tedy v domácím prostředí klientů. Pomáhá přímo tam, kde vznikají náročné nebo problémové situace,“ říká Pavel Houška, ředitel Azylového domu sv. Gerarda.

Při videotréninku pořizuje pracovník, vyškolený videotrénér, krátké videozáznamy každodenních situací, například společného jídla, hry s dětmi, přípravy do školy apod. Potom z nahraných sekvencí vybere pozitivní momenty, o kterých s klienty hovoří při společném rozboru

videa. „Videonahrávka slouží jako „zrcadlo“ dobré komunikace, není tedy určena ke sledování problémů a kritizování,“ zdůrazňuje Pavel Houška. „Ukazuje se, že videotrénink pomáhá klientům

více vnímat a uvědomovat si svůj způsob komunikace a používat vědomě pozitivní komunikační prvky i v obtížnějších situacích.“

Nejde napravit problematickou komunikaci

Fakta o videotréninku:

- metoda byla vyvinuta v Nizozemsku na počátku 80. let
- výsledky videotréninku byly předmětem řady výzkumů, které potvrdily jeho účinnost při zlepšení vztahů mezi rodiči a dětmi, celkovém vývoji dětí především v oblasti sociálního chování, samostatnosti a rozvoji řeči
- videotrénink je využíván v mnoha státech Evropy a v USA, provádí se v rodinách, školách, sociálních službách a zdravotnictví

a vztahy najednou. Je však možné dosáhnout postupné změny pomocí malých, velmi konkrétních kroků. Videotrénér se s rodinou setkává obvykle 3 až 8x v odstupu týdne až měsíce. Pavel Houška potvrzuje: „Máme zkušenost, že srovnáním dřívějších a pozdějších videozáznamů klienti skutečně sledují pokrok svůj i svých dětí. To jim dodává sebedůvěru a sebejistotu ve výchově. A spolu s tím pak přichází i radost ze společného kontaktu s dětmi.“

Na základě dobrých zkušeností s touto metodou požádala Charita Praha o podporu Ministerstvo práce a sociálních věcí. „Díky finanční pomoci ministerstva budou moci videotrénink využívat i ostatní azylové domy pro matky s dětmi v rámci naší Charity,“ zakončuje Pavel Houška.

V příštím vydání Bulletinu najdete příběh paní Petry a jejího syna Dana z Azylového domu sv. Gerarda, kteří mají s videotréninkem zkušenost. □

FARNÍ CHARITA NERATOVICE OTEVÍRÁ NOVÝ STACIONÁŘ V ODOLENĚ VODĚ

Před půl rokem uvedla v rozhovoru pro Bulletin Miloslava Machovcová, ředitelka Farní charity Neratovice, že připravuje otevření nového denního stacionáře. Dílo se podařilo dovést do úspěšného konce. Začátkem května proběhne v Odoleně Vodě žehnání nového zařízení.

Nový denní stacionář požehná v pátek 4. května ve 12 hodin otec biskup Mons. Karel Herbst za přítomnosti pana prezidenta a ředitele Arcidiecézní charity Praha pátera Vojtěcha Eliáše a Ing. Jaroslava Němce. Pozvání přijal též administrátor místní farnosti pater Pavel Kuneš a další hosté. Stacionář se nachází v Odoleně Vodě v ulici Pod Tvrzí 395. „Výhodou denního stacionáře je,

že senior zůstává se svojí rodinou i přes to, že se o něj její členové nemohou starat během pracovního dne,“ říká Miloslava Machovcová. Ve stacionáři poskytuje Charita seniorům potřebnou péči vzhledem k jejich zdravotnímu stavu, ale také pestrý denní program. Neratovická Charita ví, co chod stacionáře obnáší, obdobné zařízení provozuje v Obříství. □



PEČOVATELKA – PŘIPRAVENA POMOCT I NASLOUCHAT

Ve třetím díle seriálu, v němž představujeme profese pracovníků naší Charity, zveme k rozhovoru paní HELENU VYŠATOVOU. Pracuje ve Středisku pečovatelské služby.

❑ Jak vypadá váš běžný pracovní den?

Službu začínám zpravidla ráno u některé klientky, která potřebuje pomoci s hygienou, snídaní apod. Následují další služby – většinou úklid, nákupy, doprovody k lékaři, donáška obědů, pomoc s podáváním obědů apod. Odpoledne opět nákupy, hygiena, žehlení prádla atd. Pracovní den v terénu ubíhá velmi rychle, střídají se klienti, činnosti, rozhovory, dopravní prostředky. Část svého času věnuji také zpracovávání dokumentů.

Moje práce je velmi pestrá, dynamická a zajímavá. Osobně mi přináší dobrý pocit nejen na konci každého dne, ale i po skončení každé jednotlivé služby.

❑ Vaše práce vyžaduje individuální přístup...

Individuální přístup je naprosto nezbytný. Hlavně proto, že každý klient je individualita a já pracuji v jeho domově, na „jeho vlastním území“, a svým způsobem vpadám do zaběhnutého chodu činností, událostí a rituálů dané domácnosti.

Klienti jsou různé osobnosti a jejich přání ohledně navenek stejných činností jsou také různá.

Pracovní den pečovatelky v terénu se liší od pracovního dne pečovatelky na stálém pracovišti, např. v domově pro seniory.

Během pracovního dne navštíví terénní pečovatelka zhruba pět klientů v závislosti na vzdálenosti jejich bydliště a délce jednotlivých služeb.



Seriál
PROFESE V CHARITĚ
3. díl

Někde pečovatelka uklízí evidentně už uklizený byt, jinde si nesmí všimnout nahromaděného nepořádku a musí se věnovat dané činnosti, i když se jí zdá nesmyslná – třeba žehlit hadry na podlahu nebo ponožky.

❑ S jakými dalšími neobvyklými požadavky vašich klientů jste se setkala?

Stalo se mi, že mě klientka donutila před Vánoci koupit, nechat zabít a vykuchat kapra – i když k tomuto druhu nákupu by mě nikdo v soukromém životě nikdy nedonutil. Když jsem si myslela, že nejhorší mám za sebou a donesla jsem slavnostně klientce kapra domů, požádala mě, abych ho stáhla z kůže. K mému údivu se mi to podařilo, ovšem intenzivního rybího oděru jsem se nemohla přes veškeré mytí a praní zbavit několik dní.

Jiná klientka požádala o doprovod k lékaři. Když jsem se dostavila v daný čas do služby, ukázalo se, že jde o pomoc s dopravou kočky k veterináři. Ale nejdříve bude nutné kočku sehnat po okolních zahradách, odchytit ji a pak ji také

přesvědčit, aby se dala vsoukat do přepravního boxu.

❑ Většina zkušeností s vašimi klienty je ale určitě pozitivní. Jací lidé to jsou?

Klienti, kteří využívají našich služeb, jsou lidé vyššího věku, kteří mají hodně životních zkušeností. Většinou si klienti s pečovatelkami vytvoří bližší vztah, vypráví jim rádi své životní zážitky a dělí se o zkušenosti. Naslouchání a komunikace jsou důležitou součástí služby.

Někteří z klientů byli a jsou výraznými osobnostmi, a to nejen v osobním, ale i profesním životě. Mezi našimi klienty jsou např. akademický malíř, stále publikující spisovatelka, vyznamenané osobnosti protikomunistického odboje nebo lidé, kteří v minulosti žili dlouhá léta v cizině a mají mnoho zážitků třeba z opačné strany zeměkoule.

❑ Co na vaší práci považujete za nejtěžší?

Nejtěžší je vyrovnat se s úmrtím klienta, se kterým jste denně nebo často v kontaktu. Ale i to k této práci bohužel patří. ❑

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahranici@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@charita-adopce.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); <http://praha.charita.cz>. Vychází 12x ročně.