



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

Pomáháte nám pomáhat!



Číslo 5
15. května 2015

Milí přátelé,



v květnovém Bulletinu najdete zprávy o tom, jak Charita pomáhá v zahraničí a jak se můžete do této pomoci za-

pojit. Nechybí aktuální informace z našich sociálních služeb.

Zveme vás na několik akcí:

V Domově pro seniory Mukařov proběhne odhalení a požehnání pamětní desky kardinála Berana; na Střeleckém ostrově budeme prezentovat naše služby, které pomáhají zejména na území Prahy 1;

během Muzejní noci nás můžete potkat v Marianeu, vzdělávacím středisku Charity ČR.

S přáním všeho dobrého

Mgr. Eva Hradečná
metodička
sociálních služeb

Zdroj: Charita ČR



Nové lůžko v Domově se zvláštním režimem.

Čtěte na straně 2.

CHARITNÍ TÝMY PRACUJÍ v zemětřesením postiženém Nepálu

Nepálem otřásl 25. dubna ničivé zemětřesení. Neštěstí si vyžádalo několik tisíc obětí, mnoho zraněných a obrovské materiální škody. Caritas Internationalis organizuje v zemi rozsáhlou pomoc pro desetitisíce domácností.

Zemětřesení zasáhlo více než osm milionů lidí ve 39 oblastech a zcela zničilo či poškodilo 365 000 domovů. Bezprostředně po katastrofě byl do Nepálu vyslán mezinárodní tým 33 pracovníků Charity, aby zajistil to nejnnutnější – vodu, jídlo a plachty na přeno-

cování. Zároveň mapoval situaci a vytvořil další plán pomoci.

CHARITA ZAJISTÍ PŘÍSTŘEŠÍ A BALÍČKY POMOCI

Podle plánu pomoci na prvních dva měsíce jsou prioritou zejména dodávky sad na postavení dočas-

ných přístřešků (tj. plachty, plastové fólie, rohože na spaní, příkrývky, provazy a dráty). Charita dále dodá do 20 000 domácností balíčky s lampami, kanystry, dvacetilitrové kbelíky a vybavení na vaření, tedy pánve, hrnce a další potřebné nádobí. Pro stejný počet domácností jsou připraveny také hygienické balíčky obsahující mýdlo, čisticí prostředky, utěrky, ručníky, kartáčky a pastu na zuby. Na pomoci se podílí i Charita ČR. Den po zemětřesení vyhlásila veřejnou sbírku a na okamžitou pomoc uvolnila částku 200 000 Kč. „Z výtěžku sbírky zakoupíme potravinové balíčky, hygienické balíčky a také léky pro chronicky nemocné,“ popsal záměr sbírky Lukáš Laube z Charity ČR. □

Charita pro Nepál
Zapojte se, prosím, do pomoci:
**Sbírkový účet č.
55660022/0800, VS 107**
DMS CHARITASVET,
tel. číslo 87 777
Děkujeme.

POZVÁNKA

KARDINÁL DUKA POŽEHNÁ PAMĚTNÍ DESKU kardinála Berana v Domově pro seniory Mukařov



Dovolujeme si vás pozvat na slavnostní odhalení a požehnání pamětní desky na upomínku kardinála Josefa Berana, který byl od roku 1963 v Domově internován. Pamětní desku požehná pražský arcibiskup kardinál Dominik Duka. Program bude pokračovat zahradní slavností.

Požehnání pamětní desky se uskuteční v pátek 19. června 2015 od 14 hodin v Domově pro seniory Mukařov, Charitní 26, Mukařov, Praha-východ. □

NOVÉ LŮŽKO v Domově se zvláštním režimem

Před třemi lety otevřela Arcidiecézní charita Praha na Barrandově Domov pro lidi s Alzheimerovou chorobou nebo dalšími typy demencí. Jeho malá kapacita, nedávno zvýšená ze sedmi na osm lůžek, přispívá ke klidné domácí atmosféře.

Klientům Domova sloužily do nedávna dva dvoulůžkové a jeden třílůžkový pokoj. „Soužití klientů s rozdílnými potřebami a režimem dne a noci bylo v třílůžkovém pokoji velmi náročné,“ vysvětluje ředitelka Domova Ivana Otřísalová. „Proto jsme přistoupili k přesunu kanceláře mimo prostory Domova.“ Uvolněná kancelář byla přestavěna na nový dvoulůžkový pokoj. Díky této změně bylo vytvořeno další lůžko a zároveň se podařilo snížit počet lůžek v původně třílůžkovém pokoji.

VELKÝ ZÁJEM O POBYT V DOMOVĚ

Pracovníky Domova těší velká poptávka po jejich službě. Zájemců o službu je zhruba dvakrát více, než je možné přijmout. To vypovídá nejen o potřebnosti této speciální péče, ale i o tom, že je služba poskytována dobře a že se pracovníkům daří naplňovat očekávání,

kteří lidé vzhledem k charitnímu charakteru zařízení mají.

„Služba má rodinný charakter, pro klienty i jejich rodiny jsou prostředí a služba přehledné,“ vysvětluje výhodu malé kapacity Domova Ivana Otřísalová. I v nepřetřítém provozu se klientům dostává skutečně individuální péče respektující jejich speciální potřeby a jejich zdraví.

JARNÍ DNY NA ZAHRADĚ

Umístění Domova se zvláštním režimem v prostorách bývalé mateřské školy poskytuje klientům jedinečnou možnost volného pobytu v přilehlé zahradě. Zvláště nyní v jarních měsících tráví klienti pěkné dny na terase, odpočívají na lavičkách rozmístěných podél zahradních cest. „Společně s klienty také pečujeme o dva vyvýšené, a tím i dobře přístupné záhony, vytvořené z bývalých písčovišť,“ uzavírá Ivana Otřísalová. □

POZVÁNKA NA VELETRH POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 1



Městská část Praha 1 pořádá 2. ročník Veletrhu poskytovatelů sociálních služeb, který se uskuteční 18. června 2015 od 14 do 20 hodin na Střeleckém ostrově.

Na veletrhu se představí také Arcidiecézní charita Praha, Farní charita Praha 1 – Nové Město, Farní charita Praha 1 – Malá Strana a Arcidiecézní dobrovolnické centrum. Akci doprovodí kulturní program. Vstup na tuto akci je zdarma. □

MOZAIKA UDÁLOSTÍ Z ARCIDIECÉZE I ZE ZAHRANIČNÍCH MISÍ

CHARITA USPOŘÁDALA MEZINÁRODNÍ SEMINÁŘ O POMOCI UPRCHLÍKŮM

Ve dnech 21. a 22. dubna zorganizovala Arcidiecézní charita Praha seminář v rámci projektu Grundtvig „Koučování – inovativní přístup k lepší integraci uprchlíků“. Odborníci z Rumunska, Slovenska a České republiky, kteří se zabývají pomocí migrantům, měli příležitost k výměně zkušeností a k rozvoji metod při práci s uprchlíky.



ASISTENČNÍ PES SE PŘEDSTAVIL DĚTEM A SENIORŮM V GLORII

Děti z Azylového domu měly nedávno příležitost zhlédnout výcvik asistenčního psa. Viděly, jaké pokyny se pes zvládá naučit a jak pomáhá lidem s postižením. Krásné slunné odpoledne v přítomnosti asistenčního psa a jeho cvičitele si užily nejen děti, ale i senioři,



obyvatelé Domova se zvláštním režimem.

FARNÍCI Z KOBYLIS PODPOŘILI AZYLOVÝ DŮM GLORIA

V pátek 24. dubna předala ředitelka Farní charity Kobylisy Zuzana Řeháková Azylovému domu Gloria vybavení pořízené z výtěžku dobročinného bazárku ve farnosti Kobylisy. Vybavení zahrnovalo varné konvice, mikrovlnnou troubu, „chůvičku“ a zahradní sušák na prádlo. Děkujeme za podporu.

JARNÍ ÚKLID V CENTRU FATIMA

S jarním úklidem v Centru pro tělesně postižené Fatima pomohli pracovníci ze společnosti LA-TECOERE Czech Republic s. r. o. „Pracovníci z Latecoere odvedli práci, na kterou se nám těžko hledají pomocníci,“ říká Olga Petřivá,

ředitelka Centra. „Upravili zahradu, zryli a uklidili skleník. Navíc do něj již vysadili rostlinky, které nám darovali. Připravili kompostér, uklidili venkovní prostory. Provedli také nějakou nutnou údržbu v domě. Moc za tuto pomoc děkujeme.“

POLICISTÉ PROŠKOLILI DĚTI Z PROGRAMU ADOPTCE NA DÁLKU® V SHENBAGANURU

Indii pobouřilo v nedávné době několik případů brutálního násilí na ženách. V reakci na tyto události zorganizovala místní partnerská organizace Charity v Shenbaganuru školení pro děti z programu Adoptce na dálku® a jejich spolužáky. Policisté jim dávali tipy, jak se zachovat v rizikových situacích, jak zločinu předcházet a co dělat, když se stanou jeho svědky.



POZVÁNKA NA PRAŽSKOU MUZEJNÍ NOC 2015

V pořadí již dvanáctý ročník Pražské muzejní noci proběhne v sobotu 13. června 2015. Tato oblíbená kulturně-prezentační akce propagující činnost muzeí a galerií přináší již od roku 2004 možnost prozkoumat kulturní dědictví metropole v tak trochu jiném světle. Letos se do Pražské muzejní noci zapojí 48 muzeí, galerií a dalších kulturních institucí v 80 objektech.

Mezi nováčky letošního ročníku patří Charita Česká republika, která

představí historii budovy Marianeum, školicího a ubytovacího zařízení Charity. Návštěvníci Marianeum se mohou těšit na doprovodný program:

- ⇒ **Sociální služby očima studentů FAMO**, promítání studentských filmů se sociální tematikou (od 19–01 hod.)
- ⇒ **Charitní služby a zařízení v čase**, výstava představí sociální služby, ale i projekty v za-

hraničí, např. Českou nemocnici v Ugandě (od 19–01 hod.)

- ⇒ **Vývoj sociální architektury v Čechách**, přednáška architekta (od 19.30)

sobota 13. červen 2015
19–01 hod.
Máchova 7
Praha 2 – Vinohrady

www.marianeum.cz

Zacíleno na ženy:

JAK POMÁHAJÍ ROZVOJOVÉ PROJEKTY CHARITY V INDII

Je tomu několik dní, co nás kalendář upozornil na Den matek. Tento svátek symbolizuje úctu k ženám, matkám a jejich roli ve společnosti. Prostřednictvím našich šesti projektů v Indii se ženám věnujeme během celého roku. Podívejte se s námi, co všechno ženy v rámci těchto projektů podnikají a co díky nim získávají.

ŽENY NACHÁZEJÍ PRÁCI

Podle údajů OECD ženy reinvestují 90 % svých příjmů do vlastní rodiny či komunity, zatímco u mužů se jedná o pouhých 30–40 %. Mnoho žen v rozvojových zemích však nevykonává placenou práci. Buď žádná taková není v blízkém okolí k sehnání, žena postrádá potřebnou kvalifikaci, nebo pracovat za peníze není v souladu s její kulturní tradicí.

V rámci našich projektů jsme v pěti různých lokalitách podnítili vznik ekonomické samostatnosti žen, které o účast v projektech projeví zájem. Nejčastěji podporovanou aktivitou jsou krejčovské kurzy, dále se ženy učí například vyrábět umělecké předměty či zdobit sárí. Mají také možnost začít chovat kozu či krávu. Souběžně s poskytnutým kurzem a materiálem či vstupní investicí je naší snahou pro tyto ženy vyjednat i výhodné půjčky u bank, podpořit jejich znalost trhu, inspirovat je ke spoření. Citlivě jsou při tom zohledňovány sociální poměry, ze kterých žena pochází.

... VZDĚLÁVAJÍ SE

Většina z našich komunitních projektů využívá osvědčený koncept svépomocných skupin. I když to není jejich primárním cílem, skupiny se ukázaly také jako dobrý nástroj šíření informací. Vesnické ženy se tak například dovídají informace o AIDS či podvívě, učí se různým technikám osobnostního rozvoje, dovídají se o právech své ko-



munity či kasty, odhalují škodlivé pověry.

A OVLIVŇUJÍ MÍSTNÍ SAMOSPRÁVU

Naší snahou je také podporovat vyšší angažovanost žen ve společnosti a politice. Jejich zrovnopráv-

nění má dle zkušeností pozitivní vliv na snižování chudoby ve společnosti. Proto jsou ženy v rámci svépomocných skupin motivovány k zapojení se do činností svých lokálních samospráv a dále v tomto směru vedeny.



Více podrobností o našich projektech můžete najít na našich webových stránkách
www.praha.charita.cz
v sekci POMOC DO ZAHRANIČÍ
– KDE POMÁHÁME – INDIE – PROBÍHAJÍCÍ PROJEKTY.



ČESKÝ KLAVÍRISTA VYSTOUPIL V KAMPALE NA PODPORU ČESKÉ NEMOCNICE V UGANDĚ

Díla Bedřicha Smetany, Ludwiga van Beethovena, Fryderyka Chopina a dalších světových skladatelů zazněla v ugandském hlavním městě Kampale při benefičním klavírním koncertu prof. Miroslava Brejchy, ředitele Konzervatoře Plzeň.

Benefiční koncert uspořádala Arcidiecézní charita Praha ve velkém sále hotelu Sheraton v Kampale. V zaplněném sále usedli mimo



jiné velvyslankyně Francie paní Sophie Makame (viz fotografie), velvyslanci a zástupci zastupitelských úřadů dalších zemí, sponzoři koncertu a další hosté. „Z výtěžku koncertu jsme pořídili vybavení pro Českou nemocnici sv. Karla Lwagy: invalidní vozík pro převoz pacientů, digitální dětskou váhu pro novorozence, tlakoměry a mikroskop,“ informuje sestra Laura Surmanová, ředitelka nemocnice. □

INVESTUJTE S NÁMI DO VZDĚLÁNÍ PRO POTŘEBNÉ

Program Adopce na dálku[®] realizuje Arcidiecézní charita Praha již více než dvacet let. Hlavním cílem je pomáhat ke vzdělání dětem a mladým lidem, kteří by si jinak nemohli dovolit studovat. V současné době je do našeho programu zapojeno 10 500 dětí. Každé z nich je nějakým způsobem znevýhodněné, vzdělání každého z nich by bez pomoci našich dárců bylo ohroženo. Uvádíme několik příkladů znevýhodnění dětí, pro něž dárce aktuálně hledáme:

⇒ 95 dětí nemá rodiče

– zemřela jim matka, otec, případně se jedná o úplného sirotka či dítě opuštěné oběma rodiči. V oblastech, kde náš program pomáhá, se mnohdy i kompletní rodina potýká se závažnými finančními potížemi. Rodiny, kterým chybí živitel, jsou postiženy dvojnásob.

⇒ 141 dětí má nemocného člena rodiny

– nemoc v rodině zpravidla negativně ovlivní rodinný rozpočet. I když nepostihne přímo živitele rodiny, vždy zvyšuje výdaje na operaci či léky. Často si také žádá, aby o nemocného někdo pečoval. Proto se stává, že matka tráví čas místo v práci u lůžka nemocné-

ho nebo tato povinnost případně studentovi, který kvůli tomu opouští školu.

⇒ 12 dětí a studentů je samo nemocných či postižených

– zdravotní potíže mohou představovat zásadní překážku ve vzdělávání. Z důvodů finančních, praktických nebo třeba kvůli stigmatu HIV či tělesného postižení. Naším cílem je zpřístupnit zkušenost vzdělání i takto znevýhodněným dětem.

⇒ 314 rodin nevlastní pozemek

– mít vlastní dům v podmínkách rozvojové země není to samé co u nás. Může se jednat o chudý

doměk s plechovou střechou, ve kterém jedinou místnost obývá rodina společně s kozou či psem, o příbytek bez hygienického zázemí či elektřiny. Nemít vlastní dům však znamená utrácet každý měsíc mnoho prostředků na nájem. Nemít alespoň malý kousek pozemku s jedinou kokosovou palmou znamená připravit se o malý příjem z prodeje kokosů.

Díky vám jsme schopni překonávat tyto i další překážky na cestě za vzděláním chudých v Indii a Africe. Investovat do růstu jednotlivců i celých komunit. Věříme ve smysl této pomoci i ve vaši další podporu. Děkuje! □



Luliya Chisenga: VNOUČATA MI POMÁHAJÍ S DOMÁCÍMI ÚKOLY

Neumět číst, psát a počítat je nemyslitelné. V Zambii je přitom negramotný každý pátý dospělý člověk. Neumí zacházet s penězi, přečíst hodnotu mince, bankovky, cenu zboží, jízdní řád, noviny či název ulice. V zambijském Mukonchi se lidé rozhodli to změnit. Alfabetizační kurzy pořádané Charitou absolvovalo již více než 100 osob. Je mezi nimi i paní Luliya. Požádali jsme ji o rozhovor.

❑ Můžete se prosím představit?

Jmenuji se Luliya Chisenga, narodila jsem se 5. června 1948 ve vesnici Kayake.

❑ Řekněte nám prosím něco o své rodině.

Jsem vdova. Můj muž zemřel v roce 2001. Měla jsem jedenáct dětí. Pět jich zemřelo. Zůstalo mi



pět synů a jedna dcera. Všichni už mají své rodiny. Mám jedenáct vnoučat a dvě pravnoučata.

❑ Čím si vyděláváte na živobytí?

Mám malé políčko. Pěstuji různé plodiny na prodej i pro vlastní potřebu. Pěstuji kukuřici, fazole, sladké brambory, buráky a mám pár banánovníků.

❑ Měla jste někdy příležitost chodit do školy?

V dětství to nebylo lehké. Mí rodiče brzy zemřeli, vychovávali mě prarodičce. V době, kdy byla Zambie kolonií, zde bylo málo škol. Babička mě učila hospodařit, vařit, rybařit a starat se o domácnost. Tehdy jsem si ani neuvědomovala, že by vzdělání mohlo být důležité.

❑ Proč jste se přihlásila do alfabetizačních kurzů?

Chtěla jsem umět číst a psát. Měla jsem radost, že se můžu přihlásit bez ohledu na věk. Kurzy jsem začala navštěvovat v roce 2010, když mi bylo 62 let. Ze začátku to bylo těžké. První věc, kterou jsem se

musela naučit, bylo držet tužku. Za pár měsíců jsem se naučila abecedu a přečetla jednoduchá slova.

❑ Jak daleko je Kayake od Mukonchi, kde kurzy probíhají?

Moje vesnice je od Mukonchi vzdálena šest kilometrů. Někdy jdu na kole, někdy jdu pěšky.

❑ Jak se na vaše učení dívá okolí, vaši sousedé, vnoučata?

Slýchávám negativní komentáře od těch, kdo nerozumí důležitosti vzdělání. Smějí se mi a ptají se, na co mi škola v mém věku je. Říkají, že ztrácím čas. Moje vnoučata mě podporují. Pomáhají mi s domácími úkoly. Myslím, že jsou na mě hrdí.

❑ Co pro vás vzdělání znamená?

Vzdělání otevírá mysl člověka, umožňuje mu dělat moudřejší rozhodnutí. Kdo neumí číst a psát, nemůže se účastnit dění v komunitě. Lidé ho nerespektují. Říkám rodičům, aby posílali své děti do školy. Je lepší chodit do školy v dětství, než až v pozdním věku jako já.

POMÁHEJTE NÁM POMÁHAT V ZAMBII!

Arcidiecézní charita Praha podporuje vzdělávání dětí a dospělých v Zambii jen díky podpoře českých dárců. Zapojte se, prosím, do programu Adopce na dálku[®], podpořte finančně alfabetizační kurzy pro dospělé a další rozvojové projekty v Zambii.

VÍCE INFORMACÍ:

www.praha.charita.cz,
pomocdozahranici@praha.charita.cz
nebo na telefonním
čísle 224 246 519.

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahranici@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@praha.charita.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); www.praha.charita.cz. Vychází 11x ročně.