



ČESKÁ NEMOCNICE SV. KARLA LWANGY

Projekt Arcidiecézní charity Praha



Milí přátelé,

srdčně vás zdravím z České nemocnice sv. Karla Lwangy. Z celého srdce vám chci poděkovat za vaši stálou podporu nemocnice a chudých lidí, kteří si sami pomoci nemohou.

Od minulého roku jsme díky vaší pomoci zlepšili některé služby. Rozšířili jsme porodnicko-gynekologické oddělení. Posvětil ho p. biskup Václav Malý při své návštěvě Ugandy. Díky novému zázemí poskytujeme těhotným matkám ještě lepší porodní pé-



Výroční zpráva 2014

či. V roce 2014 jsme uspořádali gynekologické výcviky, během nichž se naši lékaři naučili nové zákroky pomáhající ženám a matkám, které trpí velkými gynekologickými problémy.

Během roku 2014 jsme ošetřili více než 22 tisíc pacientů. Je potěšující, že dobré jméno naší nemocnice se šíří, a to díky kvalitním službám, které můžeme rozvíjet díky vaší podpoře.

Ještě jednou vám ze srdce děkuji a zároveň prosím, neustávejte ve vaší pomoci. Naš zdravotnický tým jsou vaše prodloužené ruce, jejichž prostřednictvím můžete pomoci dalším potřebným.

Vaše vděčná

*Mgr. Laura Surmanová
ředitelka České nemocnice
sv. Karla Lwangy*

DÍKY OSVĚTĚ UBÝVÁ PODVYŽIVENÝCH DĚTÍ

Poprvé v historii nemocnice se mezi deseti nejčastějšími nemocemi neobjevila podvýživa. Její výskyt klesl oproti minulému roku na třetinu.

V ambulancích jsme loni zaznamenali 21 případů oproti 60 v roce 2013. Přitom při otevření nemocnice před osmi lety jsme léčili až 500 případů



měsíčně! Pokles podvýživy je dlouhodobým trendem, který je výsledkem osvěty v komunitách, školách i mezi pacienty. Velkou roli hrají včasné a pravidelné novorozenecké prohlídky a program mobilní ordinace.

Na straně 2 uvádíme přehled nejčastějších onemocnění, s nimiž se pacienti na lékaře obraćeli. □

KOLIKA PACIENTŮM JSTE SPOLU S NÁMI POMOHLI V ROCE 2014

V uplynulém roce se zdravotní péče v České nemocnici sv. Karla Lwagy dostala 18 618 pacientům. Další čtyři tisíce ošetřili zdravotníci v mobilní ordinaci, která pravidelně vyjíždí do okolních vesnic včetně odlehklých oblastí u Viktoriina jezera.



AMBULANTNÍ PÉČE:

Celkový počet pacientů, kteří navštívili některou z ambulancí: 13 641

Deset nejčastějších diagnóz léčených v rámci všeobecných a specializovaných ambulancí:

Střevní a zažívací potíže 7 831

Kašel bez zápalu plic	3 430
Malárie	2 649
Kožní onemocnění	1 055
Infekce močových cest	875
Vysoký krevní tlak	618
Akutní průjemová onemocnění	549
Zápal plic	499
Cukrovka	347
HIV/AIDS	336

ZDRAVOTNÍ PÉČE PŘI HOSPITALIZACI:

Celkový počet hospitalizovaných pacientů: 4 977

Deset nejčastějších diagnóz léčených při hospitalizaci:

Malárie	2 649
Chirurgické ošetření poranění (včetně ambulantních zákroků)	1 435
Porod	929
Z toho císařských řezů	245
Zápal plic	613
Infekce dolních cest dýchacích	468
HIV/AIDS	328
Chudokrevnost	305
Akutní průjemová onemocnění	302
Střevní a zažívací potíže	135
Infekce močových cest	110
Počet krevních transfúzí	849

VÝJEZDY MOBILNÍ ORDINACE:

Počet výjezdů: 39

Při každém výjezdu ošetřeno v průměru 100 pacientů.

Počet vakcín podaných dětem a matkám	8 049
Odčervení	916

Pacientům slouží 82 lůžek a 11 ambulancí

Česká nemocnice sv. Karla Lwagy je vybavena 82 lůžky ve 4 odděleních: dětské (29 lůžek), všeobecné (20 lůžek), gynekologicko-porodnické (22 lůžek), chirurgické zajišťující pooperační hospitalizaci

(11 lůžek). Ambulantní péči zajišťují 3 všeobecné ambulance (jedna pro dětské a dvě pro dospělé pacienty) a 8 specializovaných ambulancí (HIV klinika, klinika s prevencí a péčí o děti HIV pozitivních

matek, předporodní a poporodní péče, ambulance pro chronickou péči, ambulance pro onemocnění srpkové anémie, zubní ordinace, paliativní péče a nutriční a imunizační program pro dětské pacienty).

LÉKAŘI ČESKÉ NEMOCNICE V UGANDĚ OPERUJÍ PORODNICKOU PÍŠTĚL

Česká nemocnice sv. Karla Lwagy se zařadila ke třem zdravotnickým zařízením v celé Ugandě, které provádějí operaci porodnické píštěle.

Lékaři absolvovali v březnu a v prosinci uplynulého roku dva praktické tréninky. Za přítomnosti zkušeného lékaře odoperovali 55 žen, které trpěly porodnickou píštělí. Podle sestry Laury, ředitelky České nemocnice, je již naplánován další praktický trénink. Lékaři tak budou své dovednosti dále zdokonalovat. □



CO JE PORODNICKÁ PÍŠTĚL

Porodnická píštěl vzniká při protrahovaném porodu, kdy se v průběhu první doby porodní nezačne ani během sedmi hodin otevírat děloha a žena se během této doby nedostane do nemocnice pro odbornou pomoc. Hlavička dítěte tlačí na močový měchýř a naruší ho. Vzniká píštěl (trhlina), která způsobuje inkontinenci.

JAKÉ JSOU PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ

Projevy nemoci jsou velmi stigmatizující. Pacientky nemohou zadržet moč. Mnohé proto takřka nevycházejí z domu, jsou vyřazeny ze společenského a pracovního života. 80 % žen je následně opuštěno svými partnery. □

ONEMOCNĚNÍ PRAMENÍCÍ Z CHUDOBY

Porodnická píštěl postihuje zejména chudé ženy na venkově. Na celém světě trpí porodnickou píštělí více než dva miliony žen. Většina z nich pochází z Afriky. V Ugandě je pak postiženo okolo 200 tisíc žen. □

OPERACI POVAŽUJE ZA BOŽÍ ZÁZRAK



První dítě porodila paní Tereza Mukandekazi ve svých 15 letech. Od té doby uplynulo téměř 50 let. Dítě tehdy těžký porod nepřežilo. Během porodu navíc utrpěla zranění zvané porodnická píštěl. Tyto tragické skutečnosti změnily paní Tereze život.

Brzy po porodu ji opustil manžel a už se nikdy znovu neprovdala. Kvůli stigmatu zůstala v totální izolaci od rodiny a přátel. Ačkoli navštívila řadu nemoc-

nic, nikde ji nedokázali pomoci. Vloni na začátku prosince slyšela v rádiu o chystaném chirurgickém tréninku v České nemocnici. Zprvu se ostýchala nemocnici navštívit, dávno ztratila naději na uzdravení.

Základní operace proběhla úspěšně. Paní Tereza nedokázala vyjádřit své pocity. Operaci považuje stejně jako další desítky operovaných pacientek za Boží zázrak. □

MOZAIKA UDÁLOSTÍ ROKU 2014



Česká nemocnice nabízí nově řadu operačních zákroků z oblasti dětské ortopedie.

LEDEN

Operace v oblasti dětské ortopedie

Dr. Geoffrey Kasaizaki absolvoval jedenáctidenní stáž v nemocnici CoRSU, která se specializuje na dětskou ortopedii. Naučil se řadu operačních postupů, které dosud nebyly v České nemocnici sv. Karla Lwagy prováděny. Krátce po návratu uskutečnil například syndaktylii – operaci srostlých prstů – na dětském pacientovi.

ÚNOR

Nová interní telefonní síť

Oddělení nemocnice začala mezi sebou komunikovat zdarma. Umožnilo to vytvoření domácí telefonní sítě tvořené šesti mobilními telefony, které nemocnice přijala darem od společnosti Save the Mothers.

BŘEZEN

První chirurgický trénink

Lékaři se zúčastnili prvního praktického výcviku zaměřené-

ho na náročnější gynekologicko-porodnické operace včetně operace porodnické píštěle. Výcvik, v jehož průběhu bylo operováno 30 pacientek, probíhal přímo v České nemocnici v Buikwe pod vedením zkušeného odborníka. Finančně akci podpořila Česká ambasáda v Etiopii, která zároveň darovala nemocnici operační stůl.

Sestra Laura přebírá vedení

Vedení nemocnice převzala sestra Laura Surmanová, SRA. Lukáš Laube, který působil v nemocnici v pozici ředitele od roku 2013, se ujal vedení oddělení humanitární pomoci a rozvojové spolupráce Charity Česká republika.

Biskup Malý posvětil nové části nemocnice

Mons. Václav Malý posvětil během své návštěvy České nemoc-

nice gynekologicko-porodnické lůžkové oddělení a ubytovnu pro personál. Budovy byly nově postaveny (ubytovna) a rozšířeny (lůžkové oddělení) v roce 2013.

DUBEN

Přenosný ultrazvuk pomáhá u lůžek i v terénu

Nemocnice sv. Karla Lwagy získala nový přenosný ultrazvuk. Přístroj daroval australský Rotary klub prostřednictvím Rotary klubu v Ugandě. Dva pracovníci se zúčastnili školení v jeho obsluze. Přístroj je využíván u lůžek i v rámci mobilní ordinace.

ČERVENEC

Ebola a preventivní opatření

Nemocnice podniká opatření pro případ výskytu eboly. Zaměstnanci jsou vyškoleni a vybavení nemocnice doplněno o potřebné pomůcky a léky.



Biskup Václav Malý navštívil jednotlivá lůžková oddělení a zajímal se o pacienty.

ŘÍJEN

23. benefiční koncert v Obecním domě

Ve Smetanově síni Obecního domu v Praze 1 se konal Benefiční koncert na podporu České nemocnice sv. Karla Lwangu.

Zúčastnilo se ho přes tisíc hostů včetně významných osobností církevního, politického a společenského života. Výtěžek koncertu dosáhl 308 500 Kč.

LISTOPAD

Lékaři na zkušené v Kitovu

Chirurgicko-gynekologický tým prohlubuje své znalosti a dovednosti potřebné k samostatnému provedení operace porodnické fistuly. Školení probíhá ve zdravotním centru

Kitovu ve městě Masaka vzdáleném od Buikwe 70 kilometrů.

PROSINEC

Druhý chirurgický trénink

V nemocnici probíhá druhý praktický výcvik zaměřený na operaci porodnické píštěle. Finančně jej podpořil Rotary klub z Austrálie. Úspěšná operace proběhla u 25 pacientek. □

ČESKÁ NEMOCNICE V UGANDĚ A EBOLA

V roce 2014 propukla v západní Africe nejtěžší epidemie eboly v historii. Počet nakažených přesáhl 20 tisíc. Uganda je zemí, kde se virus pravidelně vyskytuje, proto byli zdravotníci v celé zemi v pohotovosti.

Naposledy zažila Uganda ebolu v roce 2012. Postiženými regiony byly Luweero a Gulu, místa, kde pražská Charita organizuje program Adopce na dálku. Několik pracovníků Arcidiecézní charity Praha bylo v tu dobu na misi. Nejvíce se situace pochopitelně dotkla právě České nemocnice v Buikwe. V té době ji vedl Lukáš Laube. Na toto období vzpomíná: „V celém ugandském zdravotnictví vypukla doslova panika. Přes deset zdravotníků se totiž od pacientů nakazilo a zemřelo. Některá rádia veřejně vyzývala všechny lékaře a zdravotníky v zemi, aby kvůli riziku nakažení opustili nemocnice.“

ČESKÁ NEMOCNICE JE NA EBOLU PŘIPRAVENA

Česká nemocnice učinila veškerá možná preventivní opatření. „Vybavení nemoc-



Epidemie eboly opět ukázala naléhavou potřebu prevence a odborné zdravotní péče v rozvojových regionech světa.

nice jsme doplnili o speciální ochranné obleky, které umožňují bezpečný kontakt s pacientem. Zavedli jsme směrnice obsahující pokyny pro zdravotníky, jak v případě identifikace viru eboly postupovat. Navázali jsme partnerství s fakultní nemocnicí

v hlavním městě Kampale, kam bychom pacienty s ebolou v případě nutnosti převezli. Důležité je, že je náš zdravotní personál proškolen a při výskytu eboly můžeme zaručit další nešíření viru,“ uzavírá Lukáš Laube. □

ZAMĚSTNANCI ČESKÉ NEMOCNICE V UGANDĚ SE PŘEDSTAVUJÍ



Pro Evropana jsou na první pohled téměř k nerozeznání. Stačí s nimi ale strávit pár dní a člověk pochopí, že zaměstnanci České nemocnice sv. Karla Lwagy v Buikwe tvoří velmi pestrou skupinu. V nemocnici pracuje bezmála stovka zaměstnanců, přinášíme krátké seznámení s alespoň několika z nich.



YAKUTI MUGABA

Tohoto vysokého a usměvavého chlapíka by člověk tipoval minimálně na začínajícího doktora. On je však zdravotní sestrou, přesněji řečeno zdravotním bratrem. Pracuje na všeobecném oddělení a zastává tam funkci vrchní sestry. To znamená, že koordinuje činnost všech ostatních bratrů a sester a kontroluje, zda všichni plní své povinnosti. „Když mám službu u pacientů, tak jim podávám léky a sleduji jejich zdravotní stav. Pokud se u někoho rychle zhorší, přivo-

lám lékaře. Také dávám pozor na to, aby nebyli zmatení, dezorientovaní a aby je nic příliš nebolelo,“ popisuje svou práci Yakuti, který v nemocnici sv. Karla Lwagy začínal jako dobrovolník a jejím zaměstnancem je už čtyři roky. Pochází z nedaleka – narodil se zhruba 24 kilometrů od nemocnice. Práci má rád a vystudoval při ní kurz managementu, už dříve dokončil zdravotní školu. Vyrůstal v rodině se třemi mamičkami, polygamie je totiž v Ugandě ještě relativně běžná, a má 13 sourozenců. Je ženatý a právě nyní čekají narození druhého potomka. A co ho baví? „V nemocnici jsme

dali dohromady fotbalový tým. Baví mě moc nejen zápasy, ale i tréninky,“ dodává Yakuti.



ROBERT CHEMWEHO

Robert je jedním ze zkušených zdravotníků v nemocnici. Vede

oddělení pediatrie, zároveň se stará o nutriční a imunizační programy. Má na starosti, aby celé oddělení fungovalo, a snaží se vytvářet dobré prostředí, ve kterém se ostatním bude dobře pracovat. Díky výživovým programům úzce spolupracuje s dalšími lékaři v nemocnici.

Není rodilým Ugandanem, ale pochází ze sousední Keni, kde žijí i jeho sourozenci. „Jednou bych se tam ale rád vrátil, moje srdce tam zůstalo,“ říká Robert. Chce se také dál vzdělávat a rozšiřovat si odbornost. Pokud má čas, tak čte, knihy jsou jeho vášeň. Také rád cestuje a poslouchá hudbu.



KAMADA SSENYOMJO

Role Kamady je v nemocnici velmi speciální.

Jeho útočištěm je malá kancelář s něčím, co je v Ugandě velmi vzácné – s počítačem. Má totiž za úkol sbírat veškerá důležitá data od pacientů a zaznamenávat je. Archivuje a popisuje veškeré dění v nemocnici. Kromě tvorby databáze připravuje i pravidelné

reporty – a to nejen pro vedení, ale například i pro místní státní správu. „Jakmile se u nás narodí dítě, musím i to pečlivě zaznamenat a zanést do speciální databáze,“ popisuje Kamada. Zrovna registrace porodů je v Ugandě velmi důležitá, protože zdaleka ne všechny se podaří zaznamenat a nikdo pak neví, kolik lidí v zemi vlastně žije. Kamada pochází z velké rodiny o 15 členech a sám už je ženatý. Celý týden ale tráví v nemocnici a s rodinou se vidí jen o víkendech. Rád poslouchá hudbu, ale jeho láskou je počítač. „Na internetu najdu vše, co potřebuji, fascinuje mě to,“ říká. Rád by vystudoval data management, aby se počítačům mohl věnovat i v budoucnu.



GEOFFREY AMIGA

Práce Geoffreyho je pro nemocnici v Buikwe naprosto klíčová. Stará se totiž o to, aby jí nedošly peníze a aby dobře hospodařila. Hlídá všechny finanční toky a připravuje podklady k tomu, aby se vedení nemocnice mohlo dobře rozhodovat. „Děkuji Arcidiecézní charitě Praha a všem dárcům z České republiky za velkou pomoc. Bez nich

bychom nebyli schopni sehnat dostatek peněz pro nemocnici,“ zdůrazňuje. Přestože se ceny léků i práce lidí zvyšují, tak si nestěžuje a snaží se hledat způsoby, jak chod celého zařízení ještě více zefektivnit a kde by bylo možné ušetřit. „Jsem vděčný, že tu mohu pracovat,“ říká i po šesti letech práce v nemocnici. Aby ne, potkal v ní totiž svou ženu. „Na začátku nás tu byla většina svobodných, teď už jsme skoro všichni ženatí,“ komentuje to s úsměvem. A snaží se i dál zlepšovat. O víkendech navíc studuje a ve volném čase si rozšiřuje obzory skrze knihy o finančním managementu. Přesto si najde čas i na to, aby vyrazil na koncert či do restaurace s přáteli.



JULIET NANTUME

Drobná, usměvavá a velmi mateřsky působící zdravotní sestra pracuje přesně tam, kam by ji člověk zařadil až při prvním setkání. Stará se o porodní oddělení. Dbá na to, aby každá nastávající matka s komplikacemi měla určenou správnou léčbu, dostávala správné léky a aby pak porod mohl být co nejsnazší. „Přesto musíme někdy porod provádět císařským řezem, chodí k nám totiž především ženy, které mají při těhotenství komplikace,“ vysvětluje Juliet. Přicházejí k ní i matky, které jsou HIV pozitivní. U těch se nemocnice snaží zabránit přenosu viru na dítě, často úspěšně. Juliet pracovala na klinice v hlavním městě Kampale. Když zjistila, že se poblíž jejího rodiště otevřela nemocnice, poslala tam svůj životopis. Po čase jí z Buikwe zavolali a ona ráda změnila práci. „Jsem tu už pět let a je mi tu dobře. Oceňuji zázemí, které tu je,“ popisuje Juliet. Ve volném čase se ráda setkává s přáteli a také se věnuje své dceři. Když se objeví volná chvíle, ráda si pustí nějaký film, nejlépe romantický.

TOMÁŠ KUTIL

Článek vyšel v *Katolickém týdeníku* č. 47/2014.

TÉMĚŘ STOVKA PRACOVNÍKŮ NEMOCNICE TVOŘÍ SEHRANÝ TÝM

Kvalita každého zdravotnického zařízení závisí na lidech, kteří v něm pracují. V České nemocnici sv. Karla Lwangu působí sehraný tým lékařů, sester a pomocného personálu. Koncepti nemocnice schvaluje správní rada nemocnice.

Celkový počet 92 pracovníků zahrnuje pracovníky v těchto pozicích:

- ředitelka nemocnice
- 3 lékaři
- 3 medicí s ukončeným bakalářským studiem
- 23 zdravotních sester a bratrů
- 7 porodních sester
- 15 ošetřovatelek
- anesteziolog
- zubní asistent
- rentgenolog
- 4 laboranti
- pracovníci v zázemí nemocnice (účetní, administrativní pracovníci, skladník, řidič, pracovníci ostrahy, pracovníci úklidu a prádelny, údržbář atd.)

VÝSLEDKY PRŮZKUMU SPOKOJENOSTI PACIENTŮ



Podle průzkumu konaného v polovině roku 2014 hodnotí pacienti celkovou kvalitu péče pozitivně.

„Průzkum spokojenosti pacientů pořádáme každé čtvrtletí, abychom mohli sledovat vývoj. Výsledky se v posledních letech výrazně zlepšily, zejména v hodnocení ambulantní péče,“ říká Juliet Nansubuga, dlouholetá administrátorka nemocnice.

Celkovou kvalitu poskytované péče hodnotí pacienti pozitivně:

- S ambulantním ošetřením bylo zcela spokojeno 50 % pacientů, 43 % bylo spíše spokojeno.
- S hospitalizací na lůžkových odděleních bylo zcela spokojeno 56 % pacientů, 40 % bylo

spíše spokojeno, 4 % pacientů udává, že se péče zhoršila.

Podle pacientů je přístup zdravotního personálu laskavý:

- Přístup pracovníků v ambulancích hodnotilo 100 % pacientů pozitivně (99 % pacientů bylo zcela spokojeno a 1 % spíše spokojeno).
- V lůžkových odděleních je zcela spokojeno 48 % a spíše spokojeno 44 % pacientů. 4 % spokojena nebyla. Zdravotníkům pracujícím v lůžkových odděleních bylo znovu připomenuto, že jejich přístup je pro dobrý průběh léčby klíčový.

Zapojení pacientů do rozhodování o léčbě se může dále zvyšovat:

- V ambulancích se podle průzkumu 70 % pacientů podílelo na zvolené léčbě, 23 % se částečně podílelo a 7 % se nepodílelo vůbec.
- V lůžkových odděleních se do rozhodování zapojilo 88 % (52 % zcela, 36 % částečně) a 12 % zapojeno nebylo. Personál lůžkových oddělení byl na tuto skutečnost upozorněn a má v dalším období klást důraz na zapojování pacientů do rozhodování o možné léčbě.

Znalost jména, příčiny, šíření a léčby nemoci byla mezi pacienty dobrá:

- Lékaři v ambulancích podali 73 % pacientů kompletní informaci o diagnostikované nemoci, 20 % pacientů dostalo částečné vysvětlení.
- 92 % hospitalizovaných pacientů bylo o své diagnóze informováno (z toho 20 % uvádí, že částečně).

Čekání na ošetření trvalo v jednotlivých odděleních nemocnice následující dobu:

- Ambulance: 10 % pacientů čekalo méně než 30 minut; 67 % méně než 1 hodinu; 2 % méně než 2 hodiny; 3 % méně než 3 hodiny; 3 % více než 3 hodiny.
- Lůžková oddělení: 56 % pacientů čekalo méně než 30 minut; 44 % méně než 1 hodinu; 4 % méně než 2 hodiny. □

PROČ PODPORUJÍ ČESKOU NEMOCNICI V UGANDĚ

Česká nemocnice zachraňují zdraví a životy díky tisícům dárců v České republice. Většina z nich podporuje nemocnici pravidelně v programu Sponzorství nemocničního lůžka. Zeptali jsme se několika dárců, proč si vybrali právě Českou nemocnici.

PÉČE DOSTUPNÁ VŠEM NA SVĚTĚ



Podpořit nemocnici v Ugandě jsem se rozhodl z jednoduchého důvodu: díky tomuto projektu se dostává nutná lékařská pomoc opravdu potřebným. My, kteří máme lékařskou péči velmi kvalitní a dobře dostupnou a po zavolání k nám dorazí sanitní vůz s perfektní výbavou za pár minut, si mnohdy neumíme představit situaci, kdy pomoc jednoduše sehnat nelze, a pokud ano tak za téměř nedostupnou cenu. Navíc v lokalitě a podmínkách, které se naprosto odlišují od naší „evropské civilizace“. Ano i u nás může někdy chybět financování určitých diagnostických přístrojů nebo léčby, ale jde o opravdu základní péči, která by měla být dostupná všem a všude na světě. Jelikož sám mám zdravotnické vzdělání a v tomto oboru i působím, uvítal jsem možnost pomoci právě takto prostřednictvím České nemocnice sv. Karla Lwanguy.

*Bc. Petr Oravský,
podnikatel, Medicalis*

CHARITA – ZKUŠENOSTI A GARANCE ÚČELNÉ POMOCI



Je mnoho těch, kdo potřebují pomoc, protože si sami pomoci nemohou. A tak jako každá lidská činnost, také poskytování pomoci je neúčinnější tehdy, dělá-li to někdo, kdo s tím má potřebné zkušenosti a chce to dělat jako službu, nejen jako zaměstnání. Nikdy není ani nebude možné pomoci všem, a proto je a vždy bude nutné správně rozhodovat jak, kdy, komu a za jakých okolností tuto službu poskytnout. V neposlední řadě je jistě dobré brát v úvahu i to, zda jsou poskytnuté prostředky využívány opravdu k dosažení zamýšleného cíle, a ne ke krytí nadbytečné či neúčelné administrativy. Pro pracovníky Charity je toto všechno těž záležitost svědomí a tento osobní přesah do nekončící vlastní budoucnosti vidím jako nejspolehlivější garanci.

*Prof. dr. Jan Matějka,
emeritní děkan pražské
metropolitní kapituly*

POMOC, KTERÁ JE VIDITELNÁ

Pro podporu nemocnice jsem se rozhodl spolu s manželkou, protože věřím, že konkrétní pomoc těmto lidem je zcela na místě. Ve většině případů jsou odkázáni právě na pomoc druhých. Věřím v tuto věc i proto, že je viditelná, jsem pravidelně informován, komunikují se mnou konkrétní lidé, mají krásné stránky plné informací a novinek, co



se právě v nemocnici děje. Jsem rád, že alespoň touto formou mohu pomoci. Přeji všem mnoho úspěchů v této práci.

*Jiří Pazděra, podnikatel,
Autodoprava Jiří Pazděra*

MOJI RODIČE JSOU MIVZOREM

Vyrůstala jsem ve věřící rodině, kde pomoc bližnímu byla samozřejmostí. V roce 2011 mi v devadesáti letech zemřela maminka, paní Vlasta Okáčová z Brna. Její jméno bylo pojmem; téměř z celého světa dostávala dopisy od lidí, kterým pomohla. Já sama jsem v tom tedy vyrostla a je pro mě samozřejmé, že si peníze, které mám navíc, nemůžu nechat jen pro sebe. Beru to jako povinnost a způsob, jak projevit vděčnost za to štěstí, že žiju v bohatší části světa.

Sylvie Pírová, důchodkyně

Zapojte se do pomoci

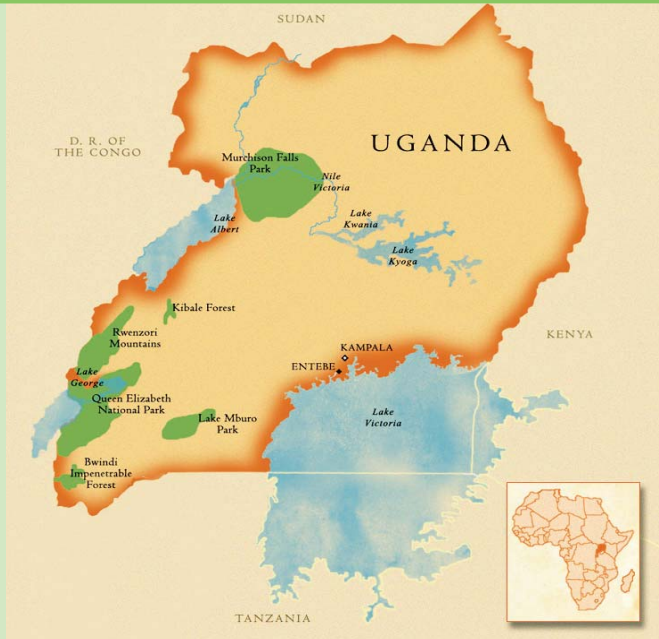
Českou nemocnici sv. Karla Lwanguy můžete podpořit v programu Sponzorství nemocničního lůžka.

Více informací najdete na www.nemocniceuganda.cz.



UGANDA

– země s třetí nejvyšší porodností na světě



Ugandu je typická vysoká porodnost, ale bohužel také vysoká kojenecká a dětská úmrtnost i častá úmrtnost matek v důsledku komplikovaných porodů v domácím prostředí. V porodnosti se Uganda řadí na 3. místo v celosvětovém žebříčku (44 porodů ročně na 1 000 obyvatel), ugandská žena má v průměru 6 dětí. Kojenecká úmrtnost dosahuje 61 ‰ (v ČR 2,6 ‰, údaj značí průměrný počet úmrtí na 1 000 narozených dětí). Zdravotní péče je v Ugandě nedostačující jednak v dostupnosti a jednak v kvalitě. Statistických údajů potvrzujících tuto skutečnost je řada.

Pro ilustraci uvádíme, že v Ugandě připadá 0,5 nemocničního lůžka na tisíc obyvatel; pro srovnání v České republice je na stejný počet obyvatel lůžek 5.



V Ugandě žije 36 milionů obyvatel. Země se řadí mezi oblasti s velmi vysokým rizikem nákazy infekčními nemo-

cemi. Výskyt HIV je na úrovni 7,2 %. Průměrný věk dožití dosahuje v Ugandě 55 let (oproti 78 v České republice). Pro

Proč právě v UGANDĚ

Na začátku byly děti v programu Adopce na dálku[®], které neměly přístup ke kvalitní zdravotní péči. Nutným předpokladem byl tým českých pracovníků schopný zajistit v Ugandě realizaci tak náročného projektu, kterým je nemocnice.

V Ugandě pracujeme od roku 2001, kdy jsme zde založili program Adopce na dálku[®]. Díky finanční podpoře dárců z České

republiky jsme poslali již více než 7 300 dětí do školy a zajistili jim tak lepší vyhlídky na život. V jejich podpoře i nadále pokračujeme. Na program Adopce na dálku[®] navázaly další projekty s cílem zajistit lepší finanční situaci v rodinách a komunitách podporovaných dětí.

Dáváme vznik novým pracovním příležitostem, zlepšujeme kvalitu vzdělání, založili jsme dokonce vlastní základní školu a střední odborné učiliště.

V Ugandě máme nejen místní partnery, ale i stálou misi českých pracovníků a tým cca 150 místních zaměstnanců, kteří působí přímo ve vesnicích. Známe dobře potřeby místních lidí. Mezi ně patří i přístup ke kvalitní zdravotní péči. V kraji Buikwe, v oblasti, kde žije nejvíce dětí podporovaných v rámci Adopce na dálku[®], jsme se před více než deseti lety rozhodli založit nemocnici. Zajistit a financovat

její stavbu nebylo v podmínkách ugandského venkova snadné. Ještě náročnější bylo vybudovat fungující instituci, která je dnes pacienty vyhledávanou a odborníky respektovanou nemocnicí.

POMOCI MŮŽETE I VY

Aby mohla nemocnice i nadále pomáhat, potřebujeme zajistit dostatek finančních prostředků pro její provoz. V tom nám můžete pomoci i vy, například v programu Sponzorství nemocničního lůžka. □



OTEVŘETE SVÁ SRDCE A OBJEVTE RADOST Z VELKORYSOSTI



Před nedávnem jsem měl možnost osobně navštívit Českou nemocnici sv. Karla Lwagy v Ugandě. Je záchranným bodem pro tisíce lidí, kteří by jinak podlehli různým nemocem a nákazám. Na místě jsem měl možnost vidět, jak efektivně toto zdravotnické zařízení pomáhá potřebným lidem.

Chod nemocnice je možný díky podpoře tisíců dárců z České republiky, kteří přispívají na její provoz. Mohou mít jistotu, že darované peníze do-

putují na správné místo. Osobně jsem se o tom přesvědčil. Přímo na místě působí český charitní pracovník, který má na starosti celou rozvojovou misi Arcidiecézní charity Praha v Ugandě, a řeholní sestra ze Slovenska, ředitelka České nemocnice sv. Karla Lwagy. Oba sledují a pečlivě kontrolují tok peněz. Chtěl bych vás proto požádat, abyste otevřeli svá srdce a objevili radost z velkorysosti.

*Mons. Václav Malý
světící biskup pražský* □

CHOD ČESKÉ NEMOCNICE JE PLNĚ V NAŠICH RUKÁCH



Milí přátelé, děkuji za váš zájem o Českou nemocnici v Ugandě. Vyjádřili jste ho tím, že jste nemocnici podpořili finančně, že jste přišli na náš říjnový benefiční koncert nebo tím, že jste si přečetli toto mimořádné vydání našeho Bulletinu. Bez vaší podpory bychom nemohli nemocnici dál rozvíjet.

Domnívám se, že projekt České nemocnice v Ugandě je výjimečný. Je největším českým zdravotnickým projektem v zahraničí. Má širokou podporu veřejnosti. V dnešní době, kdy jsou lidé bohužel i důvěryhodnými organizacemi žádání o příspěvky na různá dobročinná konta, jejichž výtěžek je odeslán bez další kontroly do zahraničí, považuji za důležité, že jsme v Ugandě osobně přítomni.

Projekt České nemocnice v Ugandě je plně v našich rukách, protože máme na místě své zástupce, s nimiž jsme každodenně ve spojení. Můžeme proto zaručit, že se vaše pomoc dostane přímo na místo, kde ji ugandští pacienti potřebují.

*Děkuji za vaši podporu
a důvěru*

*Ing. Jaroslav Němec
ředitel
Arcidiecézní charity Praha*



POMÁHEJTE NÁM POMÁHAT!

SPONZORSTVÍ NEMOCNIČNÍHO LŮŽKA

Podpořte konkrétní lůžko v České nemocnici na určitý čas.

Více informací získáte na www.nemocniceuganda.cz/spozorstvi-nemocnicniho-luzka/ nebo prostřednictvím kontaktů uvedených v tiráži.

VEŘEJNÁ SBÍRKA



Váš dar můžete poukázat na číslo účtu veřejné sbírky ve prospěch České nemocnice v Ugandě: **749126/5500**.

Veřejnou sbírku podpoříte také dárcovskou SMS ve tvaru

DMS UGANDA zaslánou **na číslo 87 777**.

Cena jedné DMS je 30 Kč, Česká nemocnice obdrží 28,5 Kč.

Vydává Arcidiecézní charita Praha jako mimořádné vydání Bulletinu Arcidiecézní charity Praha.

Adresa: Centrum zahraniční spolupráce, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. **Telefon: 224 246 519**.

E-mail: pomocdozahrani-ci@praha.charita.cz, www.nemocniceuganda.cz.

Foto: archiv Arcidiecézní charity Praha, Tereza Hronová.