



# ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA



*Pomáháte nám pomáhat!*

Číslo 4  
15. dubna 2011

## Milí přátelé,



je mi velkým potěšením uvést nové vydání Bulletinu Charity Praha. Najdete v něm jak novinky z naší činnosti v pražské arcidiecézi – za všechny vybírám rozhovor s Lucíí Pešlovou z naší pečovatelské a odlehčovací služby, tak aktuality ze zahraničí – dozvíte se na příklad, jaký zahraniční projekt byl podpořen letošní Tříkrálovou sbírkou.

Všechny čtenáře Bulletinu bych především ráda pozvala na chystaný benefiční koncert Věry Martinové a skupiny Svítání. Kromě příjemného hudebního zážitku je pro Vás připraven i zajímavý doprovodný program.

Těším se na setkání s Vámi,  
Petra Matulová  
Vedoucí Rozvojového střediska



## Podpořte Charitu koupí startovního čísla na maraton

Pojďte si s námi zaběhat a zároveň přispět na dobrou věc. Arcidiecézní charita Praha nabízí k prodeji registraci běžců na Prague International Marathon, který se poběží v neděli 8. 5. 2011 v Praze.

Více informací najdete na webových stránkách: <http://praha.charita.cz> a <http://www.praguemarathon.com>.

## VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Charita Praha představila nový web

Nabídka zaměstnání

Pozvánka na mezinárodní ekumenické setkání v Taizé

Představujeme Středisko pečovatelská a odlehčovací služba

Adopce na dálku® a svépomocné skupiny se doplňují

str. 2

str. 3

str. 4

str. 5

str. 6

## V Indii skončil školní rok: ŠKOLÁKŮM ZAČÍNÁJÍ PRÁZDNINY, absolventi vstupují do profesního života

Pro většinu indických studentů začaly v dubnu velké prázdniny. Jak je budou trávit děti z programu Adopce na dálku®? V některých ohledech velmi podobně jako děti u nás. Prázdniny u babičky a dědečka, ale také tábory a vzdělávací kurzy, které pro děti připravují naše partnerské organizace. Mnohdy se na průběhu těchto táborů podílí i starší studenti z programu, jako např. studentky z Bídaru, které budou o prázdninách učit ve své vesnici malé děti angličtinu.

Více než pětistovce studentů skončila se školním rokem i jedna velká životní etapa. Tito mladí lidé dokončili díky programu Adopce na dálku® své vzdělávání a vstupují do profesního života. Je mezi nimi



AKTUÁLNĚ  
Z INDIIE

Studentky Zdravotní školy sv. Ignáce přebírají diplomy o absolvování

i 13 studentek ze Zdravotní školy sv. Ignáce v Honavaru. Díky podpoře českých dárců získaly diplom a budou se ucházet o pozici zdravotní sestry.

## Věra MARTINOVÁ a skupina SVÍTÁNÍ pro Zambii

Srdečně zveme na benefiční koncert Věry Martinové a skupiny Svítání, jehož součástí bude interaktivní doprovodný program a drobné pohoštění.

**Koncert se uskuteční**

**22. května od 16 hod. v kostele sv. Tomáše na Praze 1 (Josefská 8).**

Pro rezervaci vstupenek pište na [koncert@charita-adopce.cz](mailto:koncert@charita-adopce.cz) nebo volejte na tel.: 224 246 519.  
Cena vstupenky je 250 Kč (dětí 100 Kč). Výtěžek bude věnován na program Adopce na dálku® v Zambii.

# CHARITA PRAHA PŘEDSTAVILA NOVÝ WEB



**Před několika dny mohli návštěvníci poprvé spatřit novou webovou prezentaci Charity Praha. Na nový web jsme se zeptali JARMILY LOMOŽOVÉ, která je za jeho přípravu odpovědná:**

**□ Jak byste nový web charakterizovala?**

Pominu-li přehlednost, úplnost a aktuálnost informací prezentovaných na webu, snažili jsme se především o co největší interaktivnost. Nový web dává řadu možností, jak se mohou lidé jednoduše do díla Charity zapojit (viz sekce Pomáhejte nám pomáhat) nebo se např. sami podílet na vzhledu webových stránek (viz Hodnocení webu v pomocném menu).

Co je však průlomové, je propojení webu s novou rodinou cha-

ritních webů, do níž je aktuálně zapojeno 57 Charit a přidávají se postupně další.

**□ V čem přesně toto propojení spočívá?**

Novou rodinu charitních webů propojuje vedle jednotné vizuální podoby také společný adresář charitních organizací, zařízení, poskytovaných služeb a zaměstnanců. V ČR funguje 350 charitních subjektů, které provozují přes 500 sociálních a zdravotních služeb. Z jakéhokoli charitního webu může nyní návštěvník najít hledanou informaci o službě kdekoli v ČR. Weby obsahují také jednotnou databázi volných pracovních míst a plánovaných akcí pro veřejnost. Součástí systému je i možnost sdílení a nabízení informací napříč charitní sítí – krátkých zpráv, článků, bannerů apod.

**□ Jaké jsou další přednosti nového webu?**



Dárce a příznivce Rozvojového střediska mohou nalákat na nové videospoty natočené v Ugandě. O svůj příběh se s námi podělil Tom Owori, laborant naší nemocnice v Ugandě, nebo Elina Nauptima, učitelka ZŠ Malongwe. Oba vystudovali díky programu Adopce na dálku\*.

**□ Na jaké doméně čtenáři nového webu najdou?**

Adresa webu se nemění: <http://paha.charita.cz>.



## VÝTĚŽEK TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY PUTUJE PO 14 LETECH opět do indického Honavaru

**Shilpa pochází z vesničky Mugwa, pro studium v oboru sekretářka na technické škole Prathibodaya v Honavaru se rozhodla v roce 2007. Patřila mezi premiantky třídy, vystudovala bez větších potíží a škole zůstala věrná: „Jsem velice vděčná za možnost vystudovat tuto školu. Byla jsem na ní natolik spokojena, že jsem si přála zde zůstat i pracovat. Můj sen se splnil, pracuji v oboru, který mě baví, na škole, kterou mám ráda a hlavně – jsem schopna finančně zabezpečit sebe i svou rodinu.“**

### VÍCE NEŽ TISÍC ABSOLVENTŮ

Shilpa Lopis je jedním z více než tisíce absolventů technické ško-



*Dívky se v dvouletém oboru připravují na povolání sekretářky.*

ly Prathibodaya. Škola přijímá ke studiu mladé lidi ze sociálně slabých vrstev, kteří by jinak neměli možnost se vyučit. Na škole získávají studenti výuční list např. v oborech automechanik, elektrikář, instalatér, sekretářka, švadlena aj.

Začátek spolupráce pražské Charity s touto institucí sahá do roku 1997, kdy bylo díky Tříkrálové sbírce podpořeno již samotné založení školy. Za uplynulých 14 let fungování spolupráce neslabne. Studují zde studenti zapojení do programu Adopce na dálku\*, na provoz školy navíc Charita Praha přispívá z Rozvojového fondu. Letos do Prathiboday poputuje navíc 200 000 Kč z výtěžku Tříkrálové sbírky.





## POMOC V PRAVÝ ČAS A NA PRAVÉM MÍSTĚ!

Azylový dům sv. Terezie (AD) v Praze Karlíně je charitním centrem pomoci v pravém slova smyslu. Dokáže pomoci v celé řadě tíživých životních situací nejen svým klientům, lidem bez domova, ale mnohdy i lidem v nouzi, kteří nespádají do cílové skupiny žádné sociální služby. Někdy je nutné nasměrovat klienta správným směrem, poradit mu a ve spolupráci s dalšími organizacemi a úřady zajistit nejlepší možné řešení jeho situace. Právě takový byl i případ paní ŠJ, který řešili zaměstnanci AD v nedávné minulosti.

Když se šedesátisedmiletá paní ŠJ obrátila na AD, zdála se její si-



tuace neřešitelná. Do zařízení byla dopravena s tím, že nemá kde bydlet. „Klientka byla ve špatném stavu způsobeném především pokročilým stavem stařecké demence“, říká sociální pracovnice

AD paní Ryšková a dodává, že tento psychický stav byl také příčinou jejího propadu na ulici. Pro nepřizpůsobivé chování, zjevně způsobené nemocí, byla klientka propuštěna z domova důchodců a posléze jí byl ukončen pobyt i na komerční ubytovně.

Ve spolupráci se sociální pracovnící MěÚ v Heřmanově Městci se sociálním pracovníkem AD podařilo umístit a dopravit paní ŠJ do specializovaného zařízení pro seniory s psychiatrickým dohledem. Na pováženou je, že tento případ není ojedinělý a že podobných případů stále přibývá, přičemž zdaleka ne všechny se podaří vyřešit podobně uspokojivým způsobem. □

## NÁVŠTĚVA DOMU NA PŮLI CESTY VE VELKÉM DVOŘE

V minulých dnech navštívily pracovnice charitního Domu na půl cesty v Kralupech nad Vltavou obdobné zařízení ve Velkém Dvoře u Pohořelic, aby se seznámily s tímto pracovištěm. Obě strany obohatila vzájemná výměna zkušeností a domluva na další spolupráci.

„Stejně jako v našem domě na půl cesty se i zde snaží především o podporu svých klientů, mladých lidí, kteří opouštějí dětský domov a nemají žádné zázemí, na jejich cestě k samostatnosti,“ říká Jana Fránová, sociální pracovnice z charitního Domu na půl cesty v Kra-



**EXKURZE  
DO PARTNERSKÉHO  
ZAŘÍZENÍ**

Monika Hrbková – sociální asistentka Domu ve Velkém Dvoře, Zdeňka Dvořáková a Jana Fránová z charitního Střediska Kralupy n. Vlt., uživatel Domu na půl cesty Velký Dvůr.

lupech nad Vltavou. Obě zařízení také spojuje snaha nabídnout klientům bez zaměstnání smysluplnou práci, při které si vštěpují pracovní návyky. Jana Fránová popisuje: „U nás se nezaměstnaní klienti věnují výrobě vitráží v ergoterapeutické dílně, ve Velkém Dvoře u Pohořelic zase pomáhají na živočišné farmě při přípravě palivového dříví a při údržbě areálu.“ Pracovníci obou zařízení jednali

i o možné spolupráci v budoucnu. Dohodli se mj. na možnosti přemístění klientů, kterým by více vyhovovalo partnerské zařízení. A samozřejmě pracovníci z Velkého Dvora dostali pozvání do Kralup nad Vltavou: „Míč je teď na straně zaměstnanců z Velkého Dvora, takže snad to ještě během tohoto roku vyjde, aby se podívali zase oni do našeho střediska,“ zakončuje Jana Fránová. □

### NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

Charita Praha přijme **registrovanou zdravotní sestru/všeobecného ošetřovatele a zdravotnického asistenta/zdravotnickou asistentku** do svého Domova pro seniory Mukařov. Dále hledá **pracovnicka/pracovnici v sociálních službách** do Azylového domu sv. Terezie v Praze.

Více informací najdete na <http://praha.charita.cz/volna-mista>.



Tento titulek je zároveň názvem soutěže, která probíhá od poloviny března souběžně ve všech třech střediscích Adopce na dálku\* v Zambii. Již druhý ročník této soutěže organizujeme pro děti a studenty šestých až jedenáctých tříd zapojených do programu Adopce na dálku\* s cílem prohloubit jejich základní znalosti o zemi, z níž pocházejí jejich dárce.

„V každém centru mají



děti k dispozici publikace o České republice, v kterých lze najít odpovědi na soutěžní otázky,” říká Aleš Vacek, koordinátor programu v Zambii. Soutěž bude probíhat i v době dubnových školních prázdnin až do poloviny května, kdy budou vylosováni výherci v každém centru. Ti postoupí do závěrečného slosování na začátku června. Na výherce čekají věcné ceny.



POZVÁNKA

## MLADÍ LIDÉ Z ČESKÉ REPUBLIKY PUTUJÍ DO TAIZÉ

### POZVÁNKA NA MEZINÁRODNÍ EKUMENICKÉ SETKÁNÍ

Východofrancouzská vesnička Taizé je již desítky let centrem mezinárodních setkání evangelické i katolické mládeže. Týden co týden během celého roku přicházejí mladí lidé ze všech zemí Evropy i z ostatních světadílů, aby se podíleli na setkáních, která se

zaměřují na „vnitřní život a lidskou solidaritu“. Návštěvníci se zapojují do života komunity, účastní se společných modliteb, meditací, rozhovorů, zpěvu.

**Mladí lidé z celé České republiky mají možnost zapojit se do komunity v Taizé v termínu od**

**30. 7. – 7. 8. 2011 za duchovního doprovodu P. Dr. Vojtěcha Eliáše, prezidenta Charity Praha.**

Více informací najdete na <http://praha.charita.cz>. Přihlášky zasílejte co nejdříve na adresu [vera.verner@seznam.cz](mailto:vera.verner@seznam.cz).



## JINÝ KRAJ, JINÝ... HŘÍCH

Co je to hřích? Jaktože víme, že je něco špatné? Vědomí dobra a zla, které je v naší křesťanské kultuře zakořeněné, není vždy a všude samozřejmé. Tradiční náboženství některých afrických etnik nezná naše pojetí hříchu, nezná metafyzické abstraktní zlo. Přečin získává špatný charakter teprve v okamžiku svého odhalení, pokud jej tedy společnost považuje za zlý. Kritérium zla je ryze praktické: špatné je to, co jiným způsobuje škodu, potíže. Neexistují zlé myš-

lenky či tužby, protože zlo není zlem, dokud nezíská činnou formu. Existují pouze zlé činy. Neodhalené zlo není za zlo považováno, tudíž nebudí v pachateli

pocity viny. Můžete podvádět a lhát s čistým svědomím do té doby, dokud se někdo neorientuje a nepoukáže na vás... zatímco já si dosud sžíravě

pamatuji, že jako dítě na ozdravném pobytu v Itálii bez peněz a rodičů jsem v obchodě ukradl 3 bonbóny. Jak hořkým bonbónem muselo být pro mnohé Afričany přijetí křesťanství?

Jak to vidíte vy? Podělte se s námi o vaše názory na facebookovém profilu Charita Praha.

Zpracováno podle reportáže Ryszarda Kapuscinského – Oto pan jedzie na obłoku lekkim (<http://kapuscinski.info>)



ZAJÍMAVOST





# SENIORŮ MAJÍ díky své životní zkušenosti NADHLED

Významnou skupinu klientů Charity Praha tvoří seniori. Jsou pro ně určeny 4 různé typy sociálních služeb – pečovatelská a odlehčovací služba, osobní asistence, stacionář pro seniory a domov pro seniory. První zmíněnou službu koordinuje v Charitě Praha paní LUCIE PEŠLOVÁ. Zeptali jsme se jí, jakou pomoc mohou seniori v rámci pečovatelské a odlehčovací služby získat.

**□ Vaše středisko zařizuje dvě sociální služby – pečovatelskou a odlehčovací. Jak tyto služby fungují?**

Služby se věnují těm seniorům, kteří jsou vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu a sociální situaci, závislí na pomoci druhé osoby. Zároveň si přejí zůstat ve svém přirozeném prostředí, ve svém bytě, na který jsou zvyklí. Naše pečovatelky seniorům pomáhají s hygienou, s přesuny například z lůžka na vozík, nebo je doprovází ven na procházku, k lékaři... zkrátka kam si klient přeje nebo potřebuje.

**□ Jaký je rozdíl mezi pečovatelskou a odlehčovací službou.**

Služby jsou velmi podobné. Odlehčovací služba umožňuje člověku, který pečuje o blízkou osobu, aby si odpočinul, načerpal síly, došel třeba na kávu s kamarádkou... A přitom měl jistotu, že je o blízkého kvalitně postaráno.

**□ Co to znamená, že jsou služby poskytovány jako terénní?**

To znamená, že služby poskytujeme převážně u klienta doma nebo venku. Klient nemusí jít do cizího prostředí, ale může zůstat tam, kde to zná, tzn. doma.

**□ Jak často pečovatelky do domácností klientů obvykle dochází?**

To je velice individuální, záleží na



## PROFIL STŘEDISKA PEČOVATELSKÁ A ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

**Založení střediska:** 2002

**Počet pracovníků:** 6, **počet klientů v roce 2010:** 48 (poskytnuto 381 hodin péče)

**Kontakt:** Jugoslávská 662/27, Praha 2, <http://praha.charita.cz/služby/svludmila>

**Tel.:** 737 282 816, **e-mail:** [pecovatelskaslužba@charita-adopce.cz](mailto:pecovatelskaslužba@charita-adopce.cz)

tom, jaké služby od nás klient potřebuje. Máme klienty, ke kterým docházíme jednou za týden, ale i takové, kterým poskytujeme službu 7 dní v týdnu.

**□ Přijímáte klienty z celé Prahy? Příp. na jakou oblast je služba omezena?**

Soustředíme se především na Prahu 2 a blízké okolí. Ale pokud nás osloví klient z jiné části Prahy, rádi mu službu poskytneme.

**□ Vytváří dnes podle Vás společnost pro seniory dobré podmínky, příp. kde vidíte největší problémy, s kterými se seniori potýkají?**

Největšími problémy jsou podle mě bezohlednost, neinformovanost a peníze. S bezohledností se setkávám pomalu každý den v MHD. Neinformovanost vidím v tom, že seniori neví, na co všechno mají nárok nebo na koho se s případnými problémy mohou obrátit. No a nakonec bohužel za všechno se musí platit a nejnakonec tomu i se sociálními službami.

**□ Vy sama pracujete také v terénu. Čím Vás práce se seniory obohacuje a co je na ni nejtěžší?**

Na seniorech se mi líbí, že díky svým životním zkušenostem mají nadhled. Pořád mě učí trpělivosti, a mě zase baví jim dokazovat, že i přes jejich věk, toho ještě můžeme společně zažít hodně. Není důvod se zavřít jen do jedné místnosti a tzv. „nikoho neotravovat“.

**□ Blíží se období prázdnin a letních dovolených. Rodiny pečující o seniory možná řeší otázku, jak zabezpečit péči o babičku či dědečka v průběhu dovolené. Mohou se v této věci obrátit na Charitu?**

Určitě. Charita má několik zařízení a služeb, které mohou pomoci. Vedle odlehčovací služby, která v průběhu dovolené zastoupí pečující osobu, je možné využít také služeb týdenního stacionáře. Právě nyní je nejvyšší čas se na Charitu obrátit a začít péči v průběhu letní dovolené plánovat.



# Poslední rozloučení s Josefem Kracíkem



*Před několika dny jsme se rozloučili s naším kolegou, panem Josefem Kracíkem, který podlehl vážné nemoci. Urna*

*s popelem byla pietně uložena do charitní hrobky na Vinohradském hřbitově za účasti prezidenta Charity Praha, P. Vojtěcha Eliáše, zaměstnanců a klientů Azylového domu sv. Terezie a přátel.*

*Pan Kracík poprvé kontaktoval naše středisko pro lidi bez domova*



*v Karlíně před více než devíti lety, v roce 2002, kdy se nacházel v sociální tísní a potřeboval pomoci. Koordinátorka denního centra našeho střediska vzpomíná: „Byl u nás ubytován, pomohli jsme mu vyřešit jeho sociální problémy a jelikož byl šikovný a pracovitý, dostal v roce 2006 nabídku pracovního místa*

*v naší jídelně a šatníku, kde se záhy velice osvědčil“. A ještě dodává, že se během let, které v Azylovém domě sv. Terezie odpracoval, stal duší svého pracoviště a snad proto, že vzešel z obdobných poměrů, měli ho klienti našeho zařízení rádi.*

*Klid jeho duši.*



## ADOPCE NA DÁLKU® a svépomocné skupiny se doplňují

ZAPOJTE SE  
DO PROGRAMU  
ADOPCE NA DÁLKU®

Desítky miliónů Indek se dnes sdružují v tzv. svépomocné skupiny. Ženy z nižších sociálních vrstev se pravidelně scházejí, podporují se, hájí společně své zájmy. Zároveň společně spoří malé částky ze svého skromného výdělku. Naspořený fond poté slouží jako základ pro drobné půjčky, které ženám pomáhají zahájit drobné podnikání nebo zajistit potřeby rodiny.

Svépomocné skupiny jsou jedním z efektivních nástrojů rozvojové pomoci, díky kterému se z příjemců pomoci stávají ti, kdo si pomáhají sami.

Charita Praha podporuje v Indii formování nových svépomocných skupin. „Svépomocné skupiny jsou ideálním doplňkem programu Adopce na dálku“, říká Anna Smržová, koordinátorka Rozvojového

střediska, „dítěti pomáháme v získání vzdělání a jeho matce v tom, aby zvýšila příjem pro celou rodinu.“

Matky, jejichž děti Vám dnes představujeme, již první krok ke své soběstačnosti učinily. Staly se členkami svépomocných skupin. Podpořte je v jejich úsilí o lepší budoucnost, pomozte jejich dětem ke vzdělání!

### SAVINA



Matka Saviny je aktivní členkou svépomocné skupiny. Díky půjčce mohla financovat svatbu syna, na kterou by si za běžných okolností musela půjčit od lichváře. Díky osvětě, která je v rámci skupinky organizována, si matka uvědomuje důležitost vzdělání pro své děti.

### JULIANA



Otec Juliany je nespolehlivý. Matka vychovává sama tři děti. Nedávno se stala členkou svépomocné skupiny. Díky drobné půjčce zakoupila krávu, aby mohla zajistit lepší výživu svým dětem a přivydělat si prodejem mléka.

### PAVITHRA



Matka Pavithry získala díky svépomocné skupině kousek pozemku a začala stavět domek. Vdova tvrdě pracuje, aby byla schopna zajistit živobytí babičce a dceři. Říká „Pro dceru je vzdělání jediná cesta k lepší budoucnosti“.

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2.

Tel. a e-mail: 224 246 519, [adopce@charita-adopce.cz](mailto:adopce@charita-adopce.cz) (Rozvojové středisko); 222 512 401, [paha@charita-adopce.cz](mailto:paha@charita-adopce.cz) (sociální služby v pražské arcidiecézi); <http://paha.charita.cz>. Vychází 12 x ročně.