



# ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

*Pomáháte nám pomáhat!*



Číslo 10  
17. října 2011

## Milí přátelé,



*dnešní vydání Bulletinu je poněkud výjimečné. Zvláště pro nás, kdo jsme s Charitou již mnoho let. Bulletin se věnuje podrobně jubilejnímu 20. benefičnímu koncertu,*

*který proběhne 31. října v Obecním domě v Praze 1. Tradice každoročních benefičních koncertů byla zahájena spolu se znovuoobením činnosti Arcidiecézní charity Praha v roce 1991. Dvacátý benefiční koncert tedy zároveň připomíná, že Charita Praha slaví 20. výročí svého porevolučního působení.*

*Děkuji tímto všem dárcům, pracovníkům i dobrovolníkům, kteří jsou součástí naší Charity v pražské arcidiecézi. Bez vás a vaší práce a podpory by Charita nemohla naplňovat své poslání pomoci potřebným v naší zemi i v rozvojovém světě.*

*Ing. Jaroslav Němec, ředitel*

## PŘIPRAVUJEME

**Tříkrálový benefiční koncert**  
*Stavovské divadlo, Praha 1*

**5. ledna 2012, 19. hod**

*Český komorní orchestr  
a chlapecký sbor Pueri  
Gaudentes uvedou skladby  
Benjamina Brittena a Carla Orffa*

## VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Výtěžek benefičního koncertu pro Ugandu a dobrovolnictví  
Cena Charity udělena řediteli Farní charity Praha 5  
Japonsko půl roku po zemětřesení  
– rozhovor s ředitelem Charity Praha

str. 2

str. 3

str. 4

## 20. BENEFIČNÍ KONCERT: zahájení Týdne dobrovolnictví v Praze

**Jubilejní 20. ročník benefičního koncertu Charity Praha, který proběhne 31. října v Obecním domě v Praze 1, je výjimečný nejen svým kulatým výročím. Je také oficiálním zahájením Týdne dobrovolnictví v České republice.**

Týden dobrovolnictví je součástí celoevropské kampaně s názvem Evropský rok dobrovolnictví 2011. Vyhlásila jej Rada ministrů zodpovědných za kulturu ze všech členských států EU. Cílem Evropského roku dobrovolnictví je zejména:

- ⇒ vytvářet prostředí příznivé pro dobrovolnictví a odstraňovat překážky bránící dobrovolným činnostem;
- ⇒ umožnit organizátorům dobrovolných činností, aby zlepšili jejich kvalitu;
- ⇒ oceňovat a uznávat dobrovolné činnosti;
- ⇒ zlepšit povědomí o hodnotě a významu dobrovolnictví.

Výtěžek z letošního koncertu bude využit na podporu dobrovolnictví v Charitě Praha a dále na boj proti podvýživě dětí a těhotných matek v Ugandě.

Více o těchto projektech se dočtete na straně 2. □



Evropský rok dobrovolnictví 2011

Děkujeme za váš zájem o koncert. Vstupenky jsou již vyprodány. Upozorňujeme, že od 15. listopadu si můžete rezervovat vstupenky na Tříkrálový benefiční koncert (tel.: 224 246 573, e-mail: koncert@charita-adopce.cz).

Podpořte prosíme účel benefičních koncertů. Zašlete finanční dar na č. ú.: 749011/0100 (KB Praha 2), variabilní symbol 1100. Jako specifický symbol uveďte vaše registrační číslo v databázi dárců, pokud jím disponujete.

# BENEFIČNÍ KONCERT PODPOŘÍ BOJ PROTI MALNUTRICII V UGANDĚ

**Podvýživa neboli malnutricie je chorobný stav způsobený nedostatkem živin. Je jedním z nejzávažnějších zdravotních problémů, se kterým se potýká rozvojový svět. Mezi nejohroženější skupiny patří děti do 5 let, těhotné a kojící ženy. Již pátým rokem bojujeme proti malnutricii v naší Česko-slovensko-ugandské nemocnici sv. Karla Lwagy v tropické Ugandě. Výtěžek z benefičního koncertu bude věnován na pokračování této práce.**

## SITUACE V UGANDĚ

V Ugandě nepanuje nedostatek potravin, avšak existuje nerovnost v jejich distribuci v různých vrstvách společnosti. V Ugandě žije 52 % lidí pod hrani-



cí chudoby. Tito lidé jsou nejzranitelnější. V některých regionech postihuje podvýživa 15 % obyvatel. Míra dětské anémie (chudokrevnosti) v Ugandě překračuje 70 %.

## PREVENCE PODVÝŽIVY

Malnutricie je způsobena nedostatkem po-

travy, ale také špatným sestavením jídelníčku. Nevzdělané matky s omezenými finančními příjmy si neuvědomují, že strava spočívající pouze ve fazolích a banánové nebo kukuřičné kaši nezajistí jejich dětem vyváženou stravu s obsahem všech potřebných

složek pro růst. Proto během vyučování na našich ugandských školách vštěpujeme dospívajícím žákům zásady správného stravování i péče o dítě.

Prevenici se intenzivně věnuje také Nemocnice sv. Karla Lwagy. Naši lékaři a zdravotní sestry systematicky vzdělávají pacienty a vyjíždí pravidelně do vesnických oblastí, kde šíří osvětu především mezi ženami a matkami.

## LÉČBA PODVÝŽIVY

Převážná část dětí, které v nemocnici léčíme, přichází s vážnými příznaky anémie způsobené těžkou podvýživou. Ročně hospitalizujeme průměrně 1 000 podvyživených pacientů. Průměrná 16denní hospitalizace a výživa jednoho dětského pacienta stojí 16 500 Kč. □

## ROZVOJ DOBROVOLNICTVÍ díky Benefičnímu koncertu

**„Dobrovolník je obyčejný člověk, který dělá neobyčejné věci.“ Někdo by mohl s touto definicí nesouhlasit, vždyť nezištná pomoc by měla být obyčejnou, běžnou vlastností každého člověka. V naší společnosti plné individualismu tomu vždy tak není. Proto si vážíme všech dobrovolníků, kteří se rozhodnou pomáhat.**

K některým činnostem v naší Charitě dobrovolníci neodmyslitelně patří. V Rozvojovém

středisku pomáhají již řadu let dobrovolníci s překladem dopisů v programu Adopce na dálku® a pomáhají také v administrativě. Mladí lidé vyjíždí do tropické Ugandy a Konga učit na místních školách a pomáhat v rozvojových programech. Ve Středisku Migrace působí dobrovolníci při zajišťování služeb migrantům. Studenti – dobrovolníci v rámci svých stáží pracují v našem Azylovém domě Gloria pro matky s dětmi, v Azylovém domě sv. Terezie pro lidi



*Romana Garguláková působila jako dobrovolnice v Ugandě. Čtěte rozhovor na straně 6.*

bez domova a v mnohých dalších zařízeních.

„Nejefektivnější spolupráce je s těmi dob-

rovolníky, kteří nám pomáhají dlouhodobě,“ říká Lenka Chrenščová z Rozvojového střediska, která práci dobrovolníků koordinuje. „Dobrovolníci jsou pro organizaci přínosem a zároveň potřebují z naší strany podporu – zaškolení, koordinaci, vzdělávání atd. Proto připravujeme další aktivity na podporu dobrovolnictví v naší organizaci, které budou financovány díky říjnovému benefičnímu koncertu,“ doplňuje Lenka Chrenščová. □



# ZAKLADATEL FARNÍ CHARITY V PRAZE 5 ZÍSKAL CENU CHARITY



**Cenu Charity ČR za rozvoj charitního díla převzal 20. září z rukou prezidenta Charity ČR Mons. Pavla Posáda a ředitele Charity ČR Ing. Mgr. Oldřicha Haičmana pan JIŘÍ PECHA, zakladatel Farní charity v Praze 5 – Stodůlkách a zároveň její dlouholetý ředitel.**



Farní charita ve Stodůlkách byla zaregistrována v roce 1993, jejím ředitelem byl jmenován pan Jiří Pecha. V této funkci působil do léta letošního roku, tedy 18 let. Charitativní činnosti se ve farnosti pan Pecha věnoval již od roku 1988, kdy zde na výzvu tehdejšího kardinála Tomáška založil *Výbor křesťanské pomo-*

*ci*, jehož smyslem bylo zorganizovat pomoc určenou do zemětřesení postižené Arménie a dále pomáhat osamělým lidem na sídlišti.

Pan Jiří Pecha vykonával ze svého rozhodnutí funkci ředitele po celou dobu zdarma, bez nároku na finanční odměnu. Z funkce odstoupil

ze zdravotních důvodů v červnu letošního roku.

**Za dlouholetou dobrou a nezištnou práci panu Pechovi děkujeme.** □

## CENA CHARITY

- ☛ je poděkováním a veřejným uznáním za rozvoj charitního díla
- ☛ je udělena od roku 2008
- ☛ ocenění probíhá v rámci každoroční kampaně Den Charity, kdy Charita veřejnosti představuje svoji činnost
- ☛ kandidáty nominují (arci)diecézní charity se souhlasem místního (arci)biskupa
- ☛ v roce 2011 bylo oceněno 8 osobností

## TŘI OTÁZKY PRO PANA JIŘÍHO PECHU

□ **Působil jste 18 let jako ředitel Farní charity ve Stodůlkách. Jak byste zhodnotil toto období?**

Podařilo se přesvědčit vedení MČ Praha 13, že naším cílem je pomáhat lidem kolem nás – řešit spolu s nimi jejich problémy. Farní charita se tak postupem času stala nedílnou součástí sociálních a zdravotních služeb, udržuje kontakt s dalšími organizacemi; dále početné skupiny dobrovolníků měly možnost poznat se při řešení různých problémů a navázat mezi sebou mnohem hlubší kontakty. To vše je úspěch.

Jak stárnu, mám dojem, že společenských problémů spíše přibývá a pro řadu spoluobčanů se vzni-

kající problémy stávají neřešitelné. Charita nemůže všechny problémy vyřešit, ale může být pomocníkem při jejich řešení. Pokud se její pracovníci budou snažit plnit heslo, že pomoc je každodenní povinností každého křesťana a budou mít dar milosrdné lásky, budou v tomto světě zářícím majákem, u něhož řada nešťastníků nalezne bezpečný přístav.

□ **Jaký je podle vás hlavní úkol v práci Farních charit? Na co by se měly při své práci zaměřit?**

Na základě svých zkušeností doporučuji navázat úzký kontakt s místními sociálními odbory a tím zjistit, které oblasti nejsou řešeny nebo na jejich řešení pracovníci sociálních odborů nestačí. Zároveň

lidé z farnosti znají problémy konkrétních lidí ve svém okolí. Někdy stačí jenom projevit zájem o jejich problémy a už to samo o sobě řešení usnadňuje. Důležité je být vnímavým pro potřeby lidí kolem nás.

□ **Co vám při práci ve Farní charitě Stodůlky udělalo největší radost?**

Nepřekonatelná dobrota některých lidí, kterým jsme se snažili pomoci v jejich tíživé sociální situaci. V určité době jsme od sponzora na tento účel dostávali poměrně velké množství peněz. Když mi někteří z obdarovaných přinesli peníze zpět s tím, že se určitě najde někdo, kdo je potřebuje více, byl jsem jejich skromností velmi dojat.



# JAPONSKO PŮL ROKU PO ZEMĚTŘESENÍ – OBNOVA POKRAČUJE

Svědectví  
z JAPONSKA



**Z monitorovací cesty do Japonska, do oblastí postižených zemětřesením a vlnou tsunami, se před nedávnem vrátil ředitel Arcidiecézní charity Praha JAROSLAV NĚMEC. Cesty se zúčastnili i další zástupci humanitárních organizací, které se na obnově země podílí, mezi nimi např. Charita Německo či americká Charita Catholic Relief Services. Jaká je situace v Japonsku půl roku po katastrofě?**

**❑ Navštívil jste v Japonsku oblasti, kde proběhlo silné zemětřesení, kde umíraly tisíce lidí. Jak rozsáhlá oblast byla vlnou tsunami zasažena?**

Tsunami zasáhlo pobřeží Japonska v délce 500 km a šířce 200 km – pro lepší představu je to území o délce z Prahy do Banské Bystrice a široké z Českých Budějovic do Litoměřic. Celý tento pás je plný zničených domů, odpadků, které vlna přinesla, vraků aut navršených i v pěti vrstvách na sobě. Některá města vzápětí po tsunami zachvátil požár... Něco podobného si představit snad ani není možné.

**❑ Jaký výjev se vám spojuje se silou vlny tsunami?**

Často jsem zahlédl obrovskou loď uprostřed města, kterou síla vlny tsunami vyvrhla doprostřed silnice – dvacet kilometrů od břehu moře.

**❑ Tato katastrofa je neštěstím především pro lidi. S čím se v současné době nejvíce potýkají?**

Převážná většina osob v postižených oblastech ztratila dům, tedy bydlení, ale i zaměstnání. V tom



- Katastrofa za sebou nechala 15 270 mrtvých a 5 063 zraněných, 8 499 osob je stále nezvěstných.
- Dárci z ČR věnovali na sbírkový účet Charity ČR na pomoc Japonsku více než 6 miliónů Kč.

je veliký problém. Stále třeba přemýšlí, co dál. Jít jinam, nebo začít znova, ale kde? Místní vláda ještě o některých územích nerozhodla, zda bude povolena obnova, nebo se bude stavět v jiných oblastech apod.

**❑ Jak Charita v Japonsku využije finanční prostředky, které**



**čestí dárci věnovali na pomoc obětím zemětřesení?**

Z příspěvků českých dárců již japonská Charita zajistila 570 potravinových balíčků s konzervami, instantními nudlemi, pečivem a rýží, dále například přes tři tisíce polévek a rýži pro obyvatele v Kita Sendai a Nagaoko. Součástí pomoci tvořily též oblečení, kosmetické balíčky, nádobí či potřeby pro školy, např. bezpečnostní helmy.

Po zemětřesení se do škol a veřejných budov v Sendai uchýlilo přibližně 1 500 lidí, kteří zde našli dočasné nouzové ubytování. Charita těmto lidem poskytuje servis. Rozvází jídlo, teplé nápoje a přikrývky. Poskytuje psychosociální pomoc, doprovází zvláště ty, kteří ztratili někoho ze svých nejbližších. Dnes v Sendai žije pouze asi 120 lidí v přístřešcích, ostatní odešli do trvalého bydlení nebo do nových domů, které staví stát.

**Nezkrácený rozhovor najdete na [www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz). ❑**



# INFORMUJEME VÁS O AKTUÁLNÍM DĚNÍ V PRAŽSKÉ CHARITĚ

Aktuálně  
z pražské  
arcidiecéze

## FARNÍ CHARITA BEROUN OTEVÍRÁ OBJEKT PRO SOCIÁLNÍ SLUŽBY



○ FCH Beroun oznamuje otevření nových prostor Stacionáře sv. Anežky v Cajthamlově ulici 169, v Berouně na Zavadilce. Slavnostní přestřižení pásky a žehnání domu generálním vikářem Mons. Michaellem Slavíkem proběhne 1. 11. 2011 v 11 hodin.

## 20 LET FARNÍ CHARITY NERATOVICE

○ Před týdnem oslavila Farní charita Neratovice 20. výročí od svého založení. Při této příležitosti obdržela Národní cenu kvality služeb České republiky. Farní charita pracuje především v oblasti domácí péče. Provozuje velké středisko pečovatelské a ošetrovatelské služby. Získání ceny kvality služeb je výsledkem dlouholeté obětavé a kvalitní práce Farní charity.

## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ZAŘÍZENÍCH CHARITY



○ U příležitosti Dne Charity proběhly v zařízeních Charity Praha 16. a 19. září dny otevřených dveří. Své návštěvníky přivítal i Azylový dům Gloria.

„Každý návštěvník nalepil při příchodu ořechovou skořápku do květu velké slunečnice,“ říká Barbara Kadlecová, vedoucí Azylového domu. Ve společných prostorách



probíhala prezentace azylového domu a zároveň stacionáře pro seniory, který sídlí ve stejné budově. Pracovníci připravili pohoštění a hosty provedli společenskými místnostmi, hernou i zahradou.

## STŘEDISKO MIGRACE SE ROZLOUČILO S LIBYJSKÝMI PACIENTY

○ **Poslední ze tří dětských pacientů z Libye odcestoval zpět domů. Podstoupil v České republice operaci srdce díky projektu MEDEVAC financovanému Ministerstvem vnitra České republiky.**

„Přistupovali jsme ke každé rodině individuálně,“ říká Lucie ze střediska Migrace, která se podílela na poskytování sociální asistence libyjským rodinám. Pokračuje: „Snažili jsme se aktivity organizovat podle jejich přání a Salemovi, Fatmě a Otmanovi pobyt co nejvíce zpříjemnit. Navštívili jsme se Salemem a jeho rodiči zoologickou zahradu, Fatma si užila holčičích nákupů v centru města, Otmanovi jsme

uspořádali oslavu osmých narozenin.“

Jako poslední odlétal Salem s rodiči. Na letišti se s ním přišli rozloučit a popřát mu hodně štěstí do dalšího života pracovník Ministerstva vnitra pan Mgr. Jan Andrлік a ředitel Odboru azylové a migrační politiky pan PhDr. Tomáš Haišman, který stál u zrodu programu MEDEVAC.

## NÁVŠTĚVA Z INDIE V ROZVOJOVÉM STŘEDISKU

○ Rozvojové středisko se v uplynulém měsíci stalo místem setkání se dvěma významnými indickými autoritami. Biskupové Robert Miranda z Gulbargy a Lobo Gerald ze Shimogy navštívili v rámci své pracovní cesty po Evropě také Prahu. Setkali se s pražským arcibiskupem Dukou a vedením Charity Praha. Seznámením s biskupy byli poctěni i pracovníci Rozvojového střediska. V diecizích Gulbarga a Shimoga čeští dárci podporují na dálku studium více než dvou a půl tisíce dětí a studentů. □



## Charita hledá nové pracovníky a dobrovolníky



- Rozvojové středisko hledá pro své projekty v Ugandě **projektového manažera, finančního manažera, lékaře-internistu a chirurga.**
- Pro naši ugandskou misi hledáme také dobrovolníky na pozice: **zdravotní sestra, laboratorní technik a sociální pracovník.**
- Penzion u sv. Kryštofa, který provozuje Charita Praha v Praze 10, hledá **recepční.**

Více informací najdete na [www.praha.charita.cz/volna-mista](http://www.praha.charita.cz/volna-mista).

# DOBROVOLNICTVÍ MI DALO VĚTŠÍ NADHLED A VNITŘNÍ KLID

**Před nedávnem se z Ugandy vrátila dobrovolnice ROMANA GARGULÁKOVÁ. V rámci svého studia využila nabídky dobrovolnických pobytů Rozvojového střediska a odjela vyučovat místní studenty základní a střední školy. Zajímaly nás její zkušenosti, vzpomínky a postřehy.**

**Učila jste na místních školách. Mohla byste nám více přiblížit tamní studium i studenty?**

Tamní děti byly celkově aktivnější a nadšenější, nežli jsou děti u nás. Pro ugandské děti je to vlastně za odměnu chodit do školy. Nemusí pomáhat na polích nebo s nošením vody, což s sebou nese paradox vymyšlení kázeňských trestů: nemůžete jim přece uložit fyzickou práci, kterou běžně znají! Takže když si ti starší z učiliště dovolovali nebo se jim nechtělo plnit úkoly a poslouchat na hodině, největším trestem pro ně bylo vyloučení z hodiny.

**Jaký smysl má podle vás dobrovolnictví v tamních zemích?**

Pro mě osobně je tato zkušenost obrovským přínosem, myslím, že stejně to vidí většina dobrovolníků, kteří se rozhodli jet pomáhat na africký kontinent. U dětí jde zase o jiný pohled na svět obecně díky osvětě, kterou zprostředkováváme. Pomáháme jim učit se, rozvíjet a dáváme jim tím možnost, pokud se i ony budou snažit, najít

si dobrou práci v místě bydliště nebo jít třeba dál studovat. Například jsem se tam setkala s jednou učitelkou na škole, která vystudovala díky programu Adopce na dálku<sup>o</sup>. Byla za tuto možnost velmi vděčná a oceňovala takovou formu pomoci. Podle jejích slov to pro ni byl největší dar, jaký kdy dostala, mnohem smysluplnější, než kdyby jí dal někdo horu peněz.

**Změnil vás nebo ovlivnil vás dobrovolnický pobyt v Ugandě?**

Určitě ano, naučila jsem se poskládat si lépe priority. Také mám pocit, že mne jen tak něco nerozhází, že mám větší nadhled a vnitřní klid. Měla jsem hodně času přemýšlet o sobě, o svých pocitech. Během pobytu v Ugandě jsem více prohloubila modlitbu, která se pro mne stala velmi silnou oporou, a mohla jsem tak být pomocí pro druhé. V zemi jako je Uganda jsem si více uvědomila kontrasty mezi našimi světy a též to, v jakém žijeme blahobytu.

**Nezkrácený rozhovor najdete na [www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz).** □



## Krátká anketa PŘED a PO návratu z Ugandy ... odpovídá Romana Garguláková

**Čeho se nejvíc obáváte / Čeho jste se nejvíc obávala?**

**PŘED:** Nejvíce se obávám onemocnění závažnějšího rázu.

**PO:** Obavy jsem měla z nemoci. A je pravda, že jsem dostala malárii.

**Kolikrát myslíte, že budete volat domů? / Jak často jste volala domů?**

**PŘED:** Minimálně. Spíše budu psát e-maily.

**PO:** Asi jednou za měsíc.

**Jak budete trávit svůj volný čas?**

**/ Jak jste trávila svůj volný čas?**  
**PŘED:** Četbou knih, psaním prací, přípravou do školy.

**PO:** Plaváním, cestováním, učením a vzděláváním se.

**Kolik ovládáte lugandských slovíček?**

**PŘED:** Dvě.

**PO:** Okolo dvaceti.

**Které zvíře budete v Africe potkávat nejčastěji?**

**/ Které zvíře jste potkávala nejčastěji?**

**PŘED:** Asi nějaký hmyz.

**PO:** Nejčastěji asi slepice, kozy, psy, prasata, kačeny.

**Myslíte, že se budete chtít do Ugandy někdy vrátit?**

**PŘED:** Myslím, že ano.

**PO:** Ano. □

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2.

Tel. a e-mail: 224 246 519, [adopce@charita-adopce.cz](mailto:adopce@charita-adopce.cz) (Rozvojové středisko); 222 512 401, [praha@charita-adopce.cz](mailto:praha@charita-adopce.cz) (sociální služby v pražské arcidiecézi); <http://praha.charita.cz>. Vychází 12x ročně.