



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA



Pomáháte nám pomáhat!

Číslo 11
15. listopadu 2012



Milí přátelé,

děkuji vám, že jste se rozhodli věnovat čas Bulletinu Arcidiecézní charity Praha. Máte možnost dozvědět se více o naší

práci v zahraničí i v naší arcidiecézi. Největší událostí v oblasti sociálních služeb je otevření nového Nízkoprahového centra ve Staré Boleslavi. Jsem rád, že jsme mohli vytvořit zázemí pro lidi v akutní krizi, zvláště v době, kdy se prostředky na služby hledají obtížně a mnohdy se zařízení spíše omezují a zaví-

rají. Děkuji proto všem, bez kterých by nová služba nemohla vzniknout – Městskému úřadu v Brandýse, řádovým sestram a našim pracovníkům, kteří se na otevření podíleli.

Ing. Jaroslav Němec
ředitel

Charita otevřela ve Staré Boleslavi NÍZKOPRAHOVÉ CENTRUM

Zázemí pro lidi v akutní krizi vytvořila Arcidiecézní charita Praha v Brandýse nad Labem – Staré Boleslavi. Záštitu nad slavnostním otevřením Nízkoprahového centra převzala Nina Nováková, místostarostka města a P. Michal Procházka, farář staroboleslavské farnosti. Novému centru požehnal P. Vojtěch Eliáš, prezident Arcidiecézní charity Praha.



Na provozu centra spolupracují Arcidiecézní charita Praha, řádové sestry Společnosti Dcer křesťanské lásky sv. Vincence de Paul a Městský úřad Brandýs nad Labem – Stará Boleslav. Centrum naváže na již započatou spolupráci ze zimního období počátku roku 2012, kdy Charita společně s řádovými sestrami pomáhala brandýským bezdomovcům

přežít tíživé mrazivé období roku.

V centru najdou pomoc a útočiště především lidé bez přístřeší, lidé trpící některou ze závislostí a ti, kdo se nacházejí v akutní krizi. Centrum jim nabídne sociální poradenství, krizovou pomoc (přístřeší v teple v mrazivých obdobích roku) a materiální pomoc (potravin, hygiena, ošacení). □

Představujeme
Farní charitu Příbram.
Čtěte na straně 6.



TŘÍKRÁLOVÝ BENEFIČNÍ KONCERT

ve Stavovském divadle
v Praze 1
9. ledna 2013

Josef Suk: Smyčcová serenáda
Josef Haydn: Koncert
pro trubku a orchestr

Rezervace vstupenek
přijímáme na adrese
koncert@praha.charita.cz.



Městský úřad
Brandýs nad Labem
– Stará Boleslav



Společnost
Dcer křesťanské lásky
sv. Vincence de Paul

BENEFICI ARCIDIECZNÍ CHARITY PRAHA PODPOŘILI PŘEDSEDKYNĚ SNĚMOVNY I PRAŽSKÝ PRIMÁTOR

Projekty na pomoc matkám a novorozencům v Ugandě, Zambii a Indii a rovněž potřebným rodinám v naší zemi podpořil Benefiční koncert Charity Praha. Ve Smetanově síni Obecního domu v Praze se sešlo přes tisíc posluchačů.

Záštitu nad tradičním koncertem převzal Dominik kardinál Duka. Svou účastí jej podpořili



(Zprava) Norman L. Eisen, Miroslava Němcová, P. Vojtěch Eliáš

li předsedkyně Poslanecké sněmovny Miroslava Němcová, primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda i apoštolský nuncijs v České republice Giuseppe Leanza.

Koncert byl zahájen modlitbou za oběti postižené bouří Sandy. Modlitbu vedl Dominik kardinál Duka za přítomnosti velvyslance USA Normana L. Eisena.



**AKTUÁLNĚ
z Indie**

NA CESTĚ OD ZÁVISLOSTI



Není tomu tak dávno, co Českem otrásla metylalkoholová aféra. Jak vypadá situace v Indii? Charita zde problematiku zneužívání konzumace alkoholu dlouhodobě sleduje a podílí se také na protialkoholních programech. Jedním ze spolupracovníků je páter Wilson Fernandes z Gulbargy.

Otec Fernandes poukazuje na rozdílné vnímání alkoholu napříč společenskými vrstvami: „Pro bohaté představuje konzumace alkoholu známku prestiže. Pro chudé je únikem z bezvýchodné životní situace. Alkohol považují za jediný dostupný prostředek, díky kterému se odreagují a zapomenou na problémy. Práci s chudými alkoholiky v Indii považujeme za nedostatečnou, proto jsme se jí rozhodli věnovat.“



Dr. Shiv Shankar hovoří s klientem protialkoholního programu

DVĚ TŘETINY NELEGÁLNÍHO ALKOHOLU

Ačkoli u nás převládá představa Indie jako země vegetariánů a abstinentů, trendy v tamní společnosti se mění. Svůj podíl na tom má i stát. Zdanění alkoholových nápojů je pro stát velice výhodné. Přitom se odhaduje, že až dvě třetiny požívaného alkoholu v Indii není registrováno – jedná se buď o pašované zboží,

nebo o podomácku vyrobené nekvalitní pálenky. Ty jsou nejrizikovější a bohužel mezi chudými nejrozšířenější.

LEVNÁ PÁLENKA MÍSTO MZDY

„Naši klienti jsou v převážné míře negramotní dělníci. Zhruba polovina z nich byla zvyklá opíjet se denně tzv. „do nemoty“. Levný alkohol dostávali někdy dokonce od svých zaměstnavatelů

místo výplaty. Můžeme si jen představit, zda bychom byli na jejich místě dost silní odolat, kdyby nám chyběla jakákoli podpora ze strany státu, společnosti, zaměstnavatele, přátel...“ říká otec Fernandes. „Náš projekt má snahu jim tuto podporu dát a předcházet i dalším doprovodným jevům – domácímu násilí, otravám, psychickým potížím.“

VŮLE ZMĚNIT SE

Zmiňovaný projekt využívá moderní terapeutické metody, které podněcují klientovu vnitřní motivaci na cestě k abstinenci. Do projektu se zapojilo již více než sto alkoholiků, kteří trpí závislostí průměrně 3–10 let. Otec Fernandes je v hodnocení výsledků opatrný: „Zbavit se alkoholismu není snadné. Považuji zatím za největší úspěch vůli změnit se u takového množství klientů.“



MOZAIKA UDÁLOSTÍ Z ARCIDIECÉZE I ZE ZAHRANIČNÍCH MISÍ



Vladimír Argay: Pravidelný tělocvik v domě s pečovatelskou službou

FOTOGRAFICKÁ SOUTĚŽ PRO SENIORY ZNÁ SVÉ VÍTEZE

Charita Česká republika vyhlásila výsledky fotografické soutěže *Charita očima seniorů*. Své soutěžní fotografie zasílali klienti Charity z celé České republiky. Mezi desítku nejlepších se probojoval pan Vladimír Argay, klient Farní charity Neratovice. První místo putuje do České Kamenice paní Jindřišce Žlutické. Vítězné fotografie najdete na www.praha.charita.cz.

PŘÍLOHA KT O ARCIDIECÉZNÍ CHARITĚ PRAHA

47. vydání Katolického týdeníku, které vyjde

20. listopadu, se bude podrobně věnovat práci Arcidiecézní charity Praha. Najdete v něm zajímavosti z programu *Adopce na dálku*, dozvíte se, jak Charita podporuje potřebné rodiny nebo zdravotní péči v odlehlých venkovských oblastech Ugandy. Čtyřstránkovou přílohu nepřehlédnete. Bude tvořit první a poslední list novin.

ZŠ OPEN GATE NA NÁVŠTĚVĚ V DOMOVĚ PRO SENIORY MUKAŘOV

Prváčci ze Základní školy Open Gate navštívili charitní Domov pro seniory Mukařov. Prohlédli si zařízení a pro obyvatele si připravili



program. Setkání bylo první ze série šesti plánovaných návštěv, v průběhu kterých navštíví mukařovský Domov pro seniory všechny třídy Základní školy.



CENTRUM PRO DĚTI ULICE V KONŽSKÉ KINSHASE UŽ I PRO DÍVKY

Centrum pro děti ulice Ndako ya biso v konžské Kinshase, které Charita Praha třetím rokem podporuje, se začalo věnovat i dívkám. Pokud jim je 6–13 let a z nějakého důvodu se ocitly na ulici, mají možnost využít služby centra. Mohou zde přespat, umýt se, vyprat si věci, najíst se, popovídat si s psychologem. Hlavní snahou centra přitom zůstává integrace

dětí zpět do rodinného života.

UGANDSKÁ ZŠ SV. JANA NEPOMUCKÉHO VZDĚLÁVÁ NEJEN ŽÁKY, ALE I UČITELE

Arcidiecézní charita Praha se soustavně věnuje zvyšování kvalifikace učitelů charitní Základní školy sv. Jana Nepomuckého v ugandské Kitule. Pořádá pro ně pravidelně školení. Naposledy se zaměřením na správný výklad učiva.

INDIE SLAVÍ SVÁTEK SVĚTEL

Světlo, barvy, sladkosti a radost – to jsou atributy největšího hinduistického svátku roku, Diwali. Letos jeho oslavy začínají 13. listopadu. Celá země si po několik dnů připomíná vítězství Krishny nad zlým démonem Narakasurou. Lidé se oblékají do nových šatů, obdarovávají se sladkostmi a oslavují společně se svými blízkými dar života za doprovodu světla, hudby a tance. □

100 let

BLAHOPŘÁNÍ ke stému jubileu

Na konci října oslavila 100. narozeniny naše dlouholetá klientka paní Anna Perná z Neratovic. K tomuto krásnému životnímu jubileu přejeme paní Perné hodně zdraví, štěstí, spokojenosti, spoustu krásných dní a let. A co dodat než to, že obdivujeme vitalitu paní Perné, její radost ze života a také rodinné zázemí.



Sestřičky a paní ředitelka Farní charity Neratovice paní Machovcová s oslavenkyní

VÝZVA DÁRCŮM k aktualizaci kontaktních údajů

Milí dárci, pro účely vystavení **Potvrzení o přijatých darech**, tj. uplatnění možnosti snížení daňového základu za r. 2012, se na vás obracíme s prosbou o aktualizaci vaší trvalé a korespondenční adresy, osoby (firmy), na kterou bude potvrzení vystaveno, a dalších významných údajů jako je změna příjmení v případě sňatku apod. Pro aktualizaci údajů nás, prosím, kontaktujte na adrese czs.platby@praha.charita.cz. Děkujeme. □

Soužití dětí, seniorů a lidí s demencí UČÍ RESPEKTU A EMPATII

V pražských Hlubočepích sídlí ve stejném objektu tři sociální služby Arcidiecézní charity Praha: Azylový dům pro matky s dětmi, Denní stacionář pro seniory a Domov se zvláštním režimem pro lidi trpící Alzheimerovou chorobou. Soužití dětí, seniorů a lidí s demencí pod jednou střechou má pozitivní dopady.

„Přišly za mnou dvě děti, že se k nám chtějí podívat,“ vzpomíná Olga Vlachová, ředitelka Domova se zvláštním režimem. „Vzala jsem je mezi naše klienty. Děti byly udivené, protože se setkaly s paní, která ‚divně‘ mluví. A zároveň byly zvědavé. Klientky měly radost. Jedna dokonce chlapečka pohladila a říkala, že jí připomíná vnoučka.“ K podobným setkáním dochází často. Barbora Kadlecová, ředitelka Azylového domu, připomíná další z podobných setkání: „Velmi zajímavé bylo, když se naše děti zapojily do soutěže Stáří očima dětí. Šly se hned podívat do Stacionáře pro inspiraci. Obrázky byly nakonec velmi výstižné a v soutěži úspěšné.“

DĚTI SI PŘÍTOMNOST SENIORŮ UVĚDOMUJÍ

Soužití seniorů, lidí s demencí a dětí má také svá úskalí. Dětská neposednost a hlučnost může se-



niory rušit. Navíc klienti Domova se zvláštním režimem potřebují vzhledem ke svému zdravotnímu

stavu speciální přístup. Barbora Kadlecová říká: „Snažíme se, aby si děti uvědomovaly přítomnost klientů Stacionáře a Domova ve společné budově. S dětmi o všem hovoříme. Například když proběhnou kolem jednoho ze seniorů, vysvětlujeme, proč to nedělat, co to může způsobit. Stejně jako vysvětlujeme, proč máme oddělené zahrady a proč na tu ze Stacionáře nemohou běžet nebo tam jezdit na kole.“

MLADÁ GENERACE SE POTŘEBUJE UČIT EMPATII

Výchova dětí k ohleduplnosti má pozitivní výsledky. „Je příjemné vidět, když některé z dětí při příchodu klienta Stacionáře říká kamarádovi: „Pozor, nestůj u těch dveří,“ a běží je otevřít,“ říká Barbora Kadlecová. Pokud by se podařilo probudit podobným způsobem v mladé generaci respekt a empatii k druhým, byla by to naděje pro celou společnost. Vždyť vyspělá a kulturní společnost se pozná právě podle toho, jak se chová ke svým nejslabším – k dětem, postiženým či seniorům. □

AKTUÁLNĚ
z Ugandy

ASOCIACE RODIČŮ A OPATROVNÍKŮ PODPOROVANÝCH DĚTÍ V UGANDĚ



Základní škola Parombo je jednou z mnoha škol v Ugandě, kde studují děti podporované českými dárci. Dnes jsme sem přijeli, abychom se zúčastnili pravidelného setkání Asociace rodičů a opatrovníků dětí zahrnutých v programu Adopce na dálku, která se zde schází již od roku 2009. „Cílem těchto setkání je spolupráce mezi školou a rodiči, kteří mají zásad-

ní roli na vzdělávání dětí,“ vysvětluje koordinátorka projektu Jenina Alipara.

Vcházíme do jedné z tříd, kde se sešlo přes 30 rodičů a opatrovníků. Setkání zahajujeme společnou modlitbou. Předsedkyně Asociace, kterou rodiče vybrali ze svých řad, pokračuje s krátkým shrnutím toho, co bylo dohodnuto na posledním setkání. Důležitou součástí je také sdílení

výzev, jimž podporované děti čelí, doma i ve škole. Získané informace umožňují koordinátorce Jenině lépe monitorovat chod celého programu. Nesporným kladem je také možnost rodičů aktivně se zapojit do programu. Mítinku se pravidelně účastní i představitel školy. „Tento projekt považuji za velmi výjimečný. Mnoho zahraničních donorů přijde a za rok

zmizí. Vaše podpora je však dlouhodobá, což je v oblasti vzdělávání nezbytné,“ říká ředitel při svém projevu.

Za dobu svého působení Asociace naspořila společné peníze. Úspory mohou rodiče využít k různým svépomocným aktivitám a drobným projektům, které mohou zlepšit jejich životy.

(Pokračování na str. 5)

(Pokračování na str. 5)

Rodiče se tak rozhodli, že by se v budoucnosti mohli společně zabývat například chovem prasat nebo drůbeže a společný zisk si potom rozdělit nebo dále investovat. „Jsme vděční za podporu, kterou nám dárci z Česka poskytují. Musíme se ale spoléhat také sami na sebe a pomoci si navzájem,“ motivuje na závěr rodiče jedna z členek Asociace.

Martina Vohánková
dobrovolnice Charity
v ugandském Nebbi



VÝLET DO KUTNÉ HORY



Téměř přesně za půl roku od našeho letošního jarního výletu na Sázavu jsme vyjeli „do světa“ znovu. Tentokrát bylo naším cílem město s bohatou historií, kde můžeme na ulicích potkávat návštěvníky z celého světa – totiž Kutná Hora. Počítalo se nám zaparkovat v blízkosti objektu našeho zájmu – Chrámu sv. Barbory. Už pohled z venku vzbuzuje obdiv a úctu nejen k této stavbě, ale i k celému městu, které odtud zhlédnete jako „na dlani“ a jehož památková rezervace je zapsána na seznamu světového kulturního dědictví „UNESCO“. Sám vstup do chrámu a potom i fundovaný výklad mladé průvodkyně musel v každém vzbudit úctu a obdiv ke všem těm významným i méně známým spoluvůrcům tak velkolepého díla, které vznikalo

postupně od 14. do 19. století – když vezmeme v úvahu tehdejší „mechanizaci“! A podobných stavebních skvostů máme v naší vlasti mnoho – a jak si jich umíme vážit?

Po krátké procházce kolem soušední bývalé jezuitské koleje (nyní obrazárny) s vyhlídkou na celé město jsme obrátili svou pozornost od historie k současnosti a pomalu odkráčeli k nedalekému – nikoli už historickému – nýbrž hypermodernímu hotelu, kde jsme měli objednaný oběd.

I odtud jsme ještě měli možnost se posledním pohledem rozloučit se sv. Barborou a pomalu jsme vyjeli směrem k domovu. Zastavili jsme se cestou ještě v Kostelci nad Černými Lesy, kde je na náměstí kavárna „Modré dveře“ – trochu zvláštní název a také trochu zvláštní poslání, ale uvnitř byste bez vysvětlení nepoznali nic mimořádného. Tým je složen z našich různě postižených spoluobčanů, kteří zde



naši uplatnění pod vedením a dozorem zdravé vedoucí. Zvláštní „dobrý nápad“. A podle toho, jak bylo obsazeno (museli jsme mít předem objednaná místa) není návštěvnost malá. Mohli jsme si také prohlédnout malou zahrádku – dvoreček s květinami, vodotryskem a stolkou s lavičkami a malým pískovištěm pro posezení s dětmi. A tím byla celá náplň našeho zájezdu vyčerpána – krásné počasí i dobrá nálada vydržely až do konce – takže: Díky za krásný den – poučení a rozptýlení.

A budeme se těšit na další poučné a zajímavé akce – to už bude ale na přeskak – dá-li PÁN BŮH!

Marie Venclová
(klientka Domova pro seniory
Mukařov)



Vytrvalá a profesionální práce FARNÍ CHARITY PŘÍBRAM

Farní charita Příbram letos získala certifikát kvality ISO. Její práce je nejen profesionální, ale i vytrvalá. Svým klientům pomáhá již více než dvacet let. Paní ředitelku ALENU ŽENÍŠKOVOU jsme požádali, aby příbramskou Charitu představila blíže.

❑ Co je hlavní náplní práce Farní charity Příbram?

Naším hlavním posláním je poskytování ošetrovatelské a pečovatelské pomoci nemocným, lidem s postižením a seniorům. Naši pracovníci dochází za klienty domů. Poskytují jim mj. odběry krve, infuzní či kyslíkovou terapii, převazy ran, veškerá lokální ošetření, aplikace injekcí apod.

Od roku 2009 poskytujeme také sociální služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

❑ Víme, že loni se vaší Charitě podařilo otevřít Denní stacionář. Jak se tomuto zařízení vede?

Náš Denní stacionář využívají převážně senioři, kterým pomáhá setrávat co nejdéle v domácím prostředí. Díky stacionáři mají možnost navázat nová přátelství. Klienti se zbavují samoty, opuštěnosti a pocitů zbytečnosti.

❑ Z vašich odpovědí vyplývá, že máte řadu aktivit a potřebujete odborníky zapálené pro charitní dílo. Jak se vám daří takové spolupracovníky nalézat?

Zatím se nám to daří, i když to není vůbec jednoduché. Práce – spíše poslání – ve Farní charitě je psychicky, fyzicky a časově náročná. Nemůže ji dělat každý, kdo u nás práci žádá.



PROFIL FARNÍ CHARITY PŘÍBRAM

Založení: 1991

Počet pracovníků: 19

Poskytované služby: domácí ošetrovatelská služba, pečovatelská a odlehčovací služba, denní stacionář, pomoc lidem bez domova a lidem ve výkonu trestu

Působnost: Příbram, Březnice, Rožmitál pod Třemšínem a okolí těchto měst

Tel.: 318 635 050, 777 942 520

e-mail: info@charita-pribram.cz

http://pribram.charita.cz

Abych byla konkrétnější – všichni naši pracovníci mají patřičné vzdělání, rekvalifikační kurzy, zdravotní sestřičky splňují veškeré podmínky pro práci bez odborného dohledu. Samozřejmě jsou to pracovníci, kteří chtějí pomáhat každému člověku bez rozdílu, jsou ochotní, cílevědomí, vstřícní, jsou připraveni nabídnout a zprostředkovat duchovní služby potřebným. Náročná je i pracovní doba, často je třeba jet k pacientům opakovaně, a to i mimo běžnou pracovní dobu.

❑ Jaké jsou vaše plány do budoucna?

Určitě bychom chtěli pokračovat v rozšiřování služeb do dalších oblastí, kde není pokryta domácí zdravotní péče. Poptávka je veliká.

Chtěli bychom se více zaměřit na péči o bezdomovce, hlavně v zimních měsících. Další plány ukáže příští rok a finanční možnosti.

❑ Jak se vám daří skloubit velké pracovní vytížení a početnou rodinu?

Mám 4 děti, které jsou na základní škole, mají své aktivity, vrcholově sportují, což je velmi časově náročné. Správné skloubení potřeb rodiny a náročného zaměstnání je asi jeden z největších problémů. Ale plně funkční, stabilní partnerství, domácí zázemí, vzájemná pomoc a vstřícnost obou partnerů dokáže zvládnout i náročné požadavky na mou práci tak, aby byla splněna jak má role matky, manželky, tak i role ředitelky Farní charity Příbram, která mě velmi baví a naplňuje. ❑