



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA



Pomáháte nám pomáhat!

Číslo 2
17. února 2014

Milí přátelé,



Do letošní Tříkrálové sbírky se s velkým nasazením zapojily desetitisíce dobrovolníků ochotných podpořit práci Charity pro potřebné. V celé zemi vykoledovali do téměř dvaceti tisíc zapeče-

těných pokladniček finanční prostředky, které pomohou v provozu stovek sociálních a zdravotních služeb i dalších projektů během celého roku. Rád bych poděkoval všem, kdo se na Tříkrálové sbírce podíleli. Vaší podpory si velmi vážíme. V dnešním Bulletinu si můžete přečíst o několika zajímavostech, které sbírku v naší arcidiecézi provázely.

Bulletin se věnuje také dalším projektům naší Charity, například České nemocnici v Ugandě (str. 4) nebo projektu zvyšujícímu rodičovské kompetence matek v azylových domech (str. 5). Věřím, že vás Bulletin zaujme.

S přáním všeho dobrého
Ing. Jaroslav Němec
ředitel

ČTRNÁCTÁ TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA REKORDNÍ. Pomůže potřebným u nás i v zahraničí

Jak pomáhá
Sponzorství nemocničního
lůžka v Ugandě.

Čtěte na str. 4



Charita Česká republika letos pořádala Tříkrálovou sbírku v celostátním měřítku již čtrnácté. Desetitisíce koledníků vyšly do ulic měst a obcí, aby popřáli požehnaný nový rok a poprosili o finanční dar na pomoc těm, kteří si sami pomoci nemohou anebo neumějí.

V pražské arcidiecézi byla Tříkrálová sbírka zahájena požehnáním, které koledníkům v předvečer svátku Tří králů v katedrále sv. Víta udělil pražský arcibiskup kardinál Dominik Duka. Po celé arcidiecézi koledovalo 1 300 koledníků.

Výtěžek sbírky v pražské arcidiecézi (4 558 586 Kč) i v celé republice (82 791 045 Kč) překročil všechny dosavadní rekordy. „*Iménem všech, kterým tyto peníze budou pomáhat, chci všem dárcům upřímně poděkovat. Konečný výsledek je nejen ohromující, ale také poukazuje na obrovskou solidaritu naší společnosti. Děkujeme také za důvěru, kterou nám dárci dávají, a možnost, že můžeme spolu s vámi pomáhat,*“ uvedl ředitel Charity ČR Lukáš Curylo.

V pražské arcidiecézi podpoří sbírka např. Azylový dům sv. Terezie v Karlíně a projekty na pomoc sociálně slabým a zdravotně postiženým. Část výtěžku podpoří také Českou nemocnici v Ugandě. □

POSTNÍ ALMUŽNA

Popeleční středou (letos 5. března) začíná postní doba. Věřící se budou moci opět zapojit do pastorační akce s názvem Postní almužna. Do malé papírové schránky lidé vkládají finanční obnos přibližně ve stejné výši jako je cena požitku, který si během půstu odřekli. Tuto peněžitou postní almužnu pak mohou věnovat Charitě na pomoc lidem v nouzi. Pokud se chcete do Postní almužny zapojit, můžete si vyzvednout papírovou schránku v Kontaktní kanceláři Centra zahraniční spolupráce v **Londýnské 44, Praha 2 od 24. února v pracovní dny od 8 do 16 hod.**

Více informací na
tel. 603 516 899
(Mgr. Pavel Šimek).

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT VE STAVOVSKÉM DIVADLE POD ZÁŠTITOU KARDINÁLA DOMINIKA DUKY



Ve čtvrtek 9. ledna 2014 proběhl ve Stavovském divadle za přítomnosti kardinála Dominika Duky, kardinála Miloslava Vlka, Karla Schwarzenberga, Pavla Bělobrádka a dalších osobností šestý ročník slavnostního benefičního koncertu.

Na programu koncertu byla díla J. S. Bacha, J. Suka, H. Purcella

a J. Kučery v podání Českého komorního orchestru. Koncertu se zúčastnili mimo jiné zástupci třinácti zahraničních ambasad. Charita zve k účasti na koncertu velvyslance zemí, které mají v Česku své zastoupení. Tato tradice Tříkrálového koncertu symbolizuje příchod tří králů, kteří cestovali ze vzdálených zemí do Betléma. □

Tři králové koledovali v Senátu

Symbolickou tečkou za letošní Tříkrálovou sbírkou udělala koleda v Senátu PČR. Předcházela jí slavnostní snídaně, které se zúčastnila řada předních osobností z řad duchovních a představitelů veřejného života.

Kolednickou skupinu pod vedením ředitele Charity ČR Lukáše Curyla tvořil Josef Popelka, klient Oblastní charity Polička, Jan Oulik z Chartiy ČR a dvojice trubačů na lesní roh z pražské konzervatoře. K přítomným senátorům, poslancům i ministrům promluvil světící biskup pražský Mons. Karel Herbst a ředitel Charity ČR



Lukáš Curylo. Po snídani a koledě navštívili koledníci také některé kanceláře Senátu. Výtěžek této

sbírkou ve výši 14 971 Kč podpoří záměry Arcidiecézní charity Praha. □

TŘÍKRÁLOVÉ VYŠLI LETOS POPRVÉ NA HORU ŘÍP

Tříkrálová sbírka se tradičně koná také na Podřipsku. Organizuje ji zde Farní charita Roudnice nad Labem. Výtěžek sbírky zde činil 117 345 Kč, a navíc byla založena nová tradice – výstup koledníků na horu Říp.

Letošní sbírka proběhla v Roudnici nad Labem, Budyni nad Ohří a ve 13 obcích Podřipského vikariátu. Kromě návštěvy měst a obcí se tři králové letos poprvé vydali i na bájnou horu Říp. Společně s nimi vyšel i trubač, který je na jejich cestě doprovázel. Před rotundou sv. Vojtěcha a Jiří zahráli

a zazpívali tříkrálovou koledu a zúčastnili se mše svaté.

„Z dosaženého výsledku máme velikou radost, takový výtěžek jsme vůbec nečekali. Za dosažený výsledek vděčíme především koledníkům. Dokázali přesvědčit lidi, že i ve složitém období nesmíme myslet pouze na sebe, ale musíme pomáhat těm, kteří jsou na tom hůř než my,“ uvedla ředitelka Farní charity Roudnice nad Labem Ing. Zdenka Pětníková.

Část výtěžku využije roudnická Charita na zajištění provozu svého Azylového domu pro ženy a matky s dětmi v Domově sv. Josefa a dále charitního šatníku. □



MOZAIKA UDÁLOSTÍ Z ARCIDIECÉZE I ZE ZAHRANIČNÍCH MISÍ



FIRMA KOMPAKT ZAPŮJČILA CHARITĚ AUTOMOBIL

Arcidiecézní charita Praha převzala pro své středisko v Brandýse nad Labem nový osobní automobil od firmy Kompakt. Na kapotě má vylepeny reklamy firem, které svým sponzorským darem umožnily jeho pronájem Charitě za symbolickou 1 Kč ročně. Děkujeme všem, kteří na automobil přispěli, i firmě Kompakt za zprostředkování.

SENIORI Z MUKAŘOVSKÉHO DOMOVA NAVŠTÍVILI VRŠOVICKÝ KOSTEL SV. VÁCLAVA

Klienti a pracovníci Domova pro seniory Mukařov přijali milou po-

zvánku od prezidenta Arcidiecézní charity Praha P. Stanislava Góry k návštěvě kostela sv. Václava na náměstí Svatopluka Čecha v Praze Vršovicích. Výlet se velmi vydařil. Senioři si prohlédli kostel, který je považován za vrchol české moderní architektury, a především měli



příležitost k neformálnímu setkání s otcem prezidentem.

STONOŽKOVÉ DĚTI VE SPOLUPRÁCI S CHARITOU ZACHRAŇJÍ MALÉ SYRSKÉ UPRCHLÍKY PŘED MRAZEM

Ministerstvo vnitra zorganizovalo s pomocí hnutí Na vlastních nohou Stonožka a Charitou ČR sbírku teplého oblečení pro uprchlé syrské děti postižené válečným konfliktem v jejich zemi. České „stonožkové“ děti sebraly skoro 20 tun oblečení, které vytřídili dobrovolníci a pracovníci Charity. Oblečení bylo za pomoci Armády ČR a zastupitelského úřadu v Ammánu odvezeno 20. ledna 2014 do Jordánska. □

PŘIJMEME SOCIÁLNÍHO PRACOVNÍKA/PRACOVNICI

Azylový dům sv. Terezie hledá
sociálního pracovníka/pracovnici.
Více informací najdete na www.praha.charita.cz/volna-mista.

Aktuálně
z Indie

PODPORUJEME ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVU V INDII

V rozvojových zemích není zatím bohužel kladen dostatečný důraz na ochranu životního prostředí. Naše rozvojové programy v Indii se to pokouší prostřednictvím environmentální výchovy změnit.



V závislosti na oblasti, kde jednotlivé aktivity probíhaly, a také na cílové skupině, se forma vzdělávání lišila. Maminčákům podporovaných dětí se dostalo praktických rad využitelných v běžném životě: jak si vypěstovat vlastní zeleninovou

a bylinkovou zahrádku, jak pečovat o čistotu svého okolí, jak se spolehnout na svůj zdravý rozum při likvidaci odpadků z kuchyně.

Osvětu pro nejmenší děti pojalí pracovníci našich partnerských organizací hravou formou.

Vzali je například na výlet k nádrži na zpracování dešťové vody, po které děti zaznamenaly kresbou své dojmy. Žákům z vyšších ročníků se dostalo fundovaných přednášek od odborníků na ochranu lesů a vodních toků. Více než 80 se

jich zapojilo do umělecké soutěže na téma znečištění prostředí.

V teoretických částech výkladu bylo životní prostředí žákům prezentováno v globálních souvislostech. Přednášky jim pomohly vnímat příčiny a důsledky lidské činnosti na přírodu i hledat řešení. Aby mohly ruku k dílu přiložit i aktivně a uvědomily si roli každého z nás v ochraně planety, měly děti možnost zasadit stromky a vybudovat organickou zahrádku v blízkosti své školy. □

Aktuálně
z České nemocnice
v Ugandě

MARK WASSWA – příběh, v němž hraje hlavní roli podvýživa, HIV/AIDS, ale i NADĚJE



Mark Wasswa je jedním z malých pacientů, kterým pomohl program Sponzorství nemocničního lůžka. Čeští dárci v něm podporují provoz České nemocnice sv. Karla Lwagy v Ugandě. Ošetřující lékař rozhodl okamžitě o hospitalizaci, když se 18měsíční chlapec v náručí své matky dostal v polovině ledna do nemocnice. Na dětském lůžkovém oddělení strávil 11 dní, které mu pravděpodobně zachránily život.

Mark byl neklidný, popudlivý, měl úbytek svalů, ve svých 18 měsících vážil pouhých 9 kg. Lékař diagnostikoval podvýživu. Sestry začaly chlapci okamžitě podávat umělou výživu, čímž jeho stav stabilizovaly. Chlapec

byl podroben dalším testům včetně vyšetření krevního obrazu, stanovení hemoglobinu a přítomnosti viru HIV. Jeho HIV status byl bohužel pozitivní a byl jednou z hlavních příčin podvýživy.



LÉČBA HIV I POTŘEBNÁ PSYCHOLOGICKÁ PODPORA

Matka v těhotenství nenavštěvovala předporodní ambulanci a neměla tak přístup k léčbě, která by riziko přenosu viru HIV na dítě během těhotenství a porodu minimalizovala. Výsledek testu potvrdil i její pozitivní status. Mark i jeho matka začali užívat antiretrovirální léčbu tlumící projevy nemoci.

Matka potřebovala nejen podrobné informace o možnostech léčby, výživě a dalších okolnostech a zdravotních rizicích, které život

s HIV/AIDS provázejí. Potřebovala také psychologickou podporu.

KVALITNÍ PÉČE V SOULADU S POSLÁNÍM

„V naší nemocnici strávil Mark 11 dní a během této doby se jeho zdravotní stav velice zlepšil,“ říká sestra Laura (zdravotní sestra ze Slovenska a zároveň řeholní sestra z kongregace Královny apoštolů). „Celý náš tým dělal maximum a snažil se chlapci a jeho matce poskytnout kvalitní péči v souladu s naším posláním sloužit potřebným a chudým lidem podle křesťanských hodnot.“

NADĚJE NA ŽIVOT BEZ HIV/AIDS

Mark i jeho matka si prožili hodně utrpení i bolesti. Jejich příběh však v sobě nese velkou naději. Naději pro Markova nenarozeného sourozence. Matka je těhotná. Díky předporodní klinice, kterou se rozhodla v České nemocnici sv. Karla Lwagy pravidelně navštěvovat, a díky antiretrovirální léčbě má nyní Markův bratříček nebo sestřička obrovskou naději na zdravé dětství a život bez HIV/AIDS. □

- Česká nemocnice sv. Karla Lwagy pomohla v roce 2013 více než 25 tisícům pacientů.
- 19 188 je počet pacientů, kterým byla poskytnuta péče v rámci všeobecných nebo specializovaných ambulancí.
- 6 096 pacientů bylo v roce 2013 hospitalizováno.
- Nemocnice vyslala 49x svoji mobilní ordinaci do odlehlých vesnických oblastí.

Získejte více informací o programu **SPONZORSTVÍ NEMOCNIČNÍHO LŮŽKA** a zapojte se do pomoci i vy. Váš dar bude zachraňovat další lidské životy.

www.nemocniceuganda.cz/sponzorstvi-nemocnicniho-luzka

SEDM DESÍTEK MATEK Z AZYLOVÝCH DOMŮ ZÍSKALO PODPORU PŘI VÝCHOVĚ SVÝCH DĚTÍ

Ve třech azylových domech pro matky s dětmi, které provozuje Arcidiecézní charita Praha, probíhá již třetím rokem projekt na podporu rodičovských kompetencí osamělých matek. Ty mají často i kvůli negativním zkušenostem z vlastního dětství problémy v komunikaci a vztazích se svými dětmi.



V uplynulém roce se do projektu zapojilo 69 maminek a 102 dětí, celkový počet klientů zapo-

jených do projektu byl oproti původnímu plánu překročen. „Jsme rádi, že se nám podařilo naplnit hlavní cíl projektu, kterým je upevnění vztahu maminky s dětmi. Maminky se naučily respektovat důstojnost, práva a individualitu dítěte. V letošním roce budeme s klientkami na těchto cílech opět spolupracovat,“ říká Barbora Kadlecová, ředitelka Azylového domu Gloria. □



JEDNOTLIVÉ AKTIVITY PROJEKTU SE PŘÍZPŮSOBUJÍ POTŘEBÁM KLIENTEK A ZAHRNÚJÍ:

- **socioterapeutické poradenství**, matka během individuálních setkání s pracovníkem např. sestavuje režim dne odpovídající věku dítěte, učí se, jak sestavit jídelníček přizpůsobený věku dítěte, jak pečovat o dítě, je-li nemocné apod.
- **videotrénink interakcí** rozvíjí pozitivní komunikační dovednosti matky směrem k dětem, rozvíjí schopnost matky vnímat svoje dítě, vnímat co jí říká a také jak dítě reaguje na její slova, jednání, maminka se o sobě dozví, kdy správně reaguje na „zlobení“ dítěte apod.
- **skupinové poradenství, interaktivní semináře, diskusní skupiny** jsou zaměřené na osobní rozvoj maminek, např. jejich uplatnění na trhu práce, zvládnání partnerské role a zvládnání dalších dovedností v péči o děti a ve vedení domácnosti.

STŘEDISKO MIGRACE POMOHOLO PŘI NÁVRATU DO ŽIVOTA DALŠÍM PACIENTŮM V PROJEKTU MEDEVAC

V lednu asistovala Charita při návratu pacientů projektu MEDEVAC zpět do uprchlického tábora v Jordánsku. Zdravotní péči v České republice získali tentokrát dva sourozenci, kteří přiletěli v doprovodu matky a staršího bratra.

„Za úspěch považujeme to, že obě odoperované děti i s doprovodem mohly odletět domů již za 6 týdnů poté, co přiletěly do České republiky,“ říká Pavlína Jilečková. Brzký návrat je pro matku dětí o to důležitější, že v Jordánsku zanechala dalších sedm dětí, o které se po tu dobu starali příbuzní. Otec je vězněn v Sýrii a je

v přímém ohrožení života. Celá rodina uprchla do Jordánska po nepokojích v Libyi, kde je pak pro účast v MEDEVACu vybrali lékaři z motolské nemocnice.

MINISTERSTVO, NEMOCNICE A CHARITA – SEHRANÝ TÝM

Obě operované děti trpěly stejnou srdeční vadou, která by jim v budoucnu bránila žít plnohodnotně. Za úspěšnou operací stojí již tradičně tým odborníků kardiologického oddělení ve FN Motol. „Základem úspěšného fungování projektu je spolupracující tým, ve kterém je zastoupeno Ministerstvo vnitra, FN Motol a Arcidiecézní charita Praha,“ říká Světlana Por-

che, vedoucí Střediska Migrace. „My jsme pacientům i doprovodu pomáhali celý proces léčby zvládat,“ vysvětluje Pavlína, „ať už to bylo zprostředkování tlumočení při komunikaci s lékaři, nebo zajištění pyžama pro holčičku v její oblíbené růžové barvě.“

OBLEČENÍ A HRAČKY PRO UPRCHLICKÝ TÁBOR V JORDÁNSKU

Díky tomu, že klienti měli možnost odletět vládním speciálem, a neměli proto striktně omezenou váhu svých zavazadel, mohli jsme pomoci i zbytku rodiny v Jordánsku a poslat jim oblečení a hračky. □

CHARITA ROZŠIŘUJE ADOPCE NA DÁLKU® DO BĚLORUSKÉ BRASLAVI, PROJEKT POVEDE TAMARA PAŠKEVIČ

TAMAŘE PAŠKEVIČ je 64 let. Narodila se a vyrůstala v kraji jezer v severním Bělorusku. Dlouhá léta pracovala jako novinářka v Braslavské hvězdě. Má dvě děti a vnuka. Takový je stručný portrét ředitelky farní charity při kostele Narození Matky Boží v Braslavi, kam Charita Praha rozšiřuje program Adopce na dálku® v Bělorusku.

❑ Tamaro, jak byste se vy sama představila českým čtenářům?

Ve svých vlastních očích se vnímám jako mladá žena, plná sil a energie. Mám ráda život a chci být užitečná jak své rodině, tak společnosti.

❑ Kdy a za jakých okolností jste přišla do farní charity v Braslavi?

Charitu znám už dlouhá léta; zajímala jsem se o její činnost, ale sama jsem se do ní zapojila teprve před dvěma roky. Tehdy jsem odcházela do důchodu a najednou jsem měla spoustu volného času. Rozhodla jsem se nabídnout své služby tehdejšímu faráři braslavské farnosti při kostele Narození Matky Boží, Lešku Vitvickému. Otec Lešek se v té době právě snažil zefektivnit charitativní činnost ve své farnosti. Chtěl ji více systematizovat a později i rozšířit, proto navrhl doplnit stávající strukturu o správní orgány a tým dobrovolníků. Na schůzi farníků byla farní charita oficiálně ustavena, byla zvolena její rada a já jsem byla jmenována její ředitelkou.

❑ Jak jste tuto svěřenou důvěru přijala?



Do programu Adopce na dálku® v běloruské Braslavi bylo vybráno prvních 10 potřebných dětí.

Více se o nich dozvíte v on-line databázi dětí čekajících na adopci na www.praha.charita.cz nebo

v Centru zahraniční spolupráce.

S vděčností. Zároveň jsem ale vnímala velkou zodpovědnost svou i ostatních radních vůči lidem, kteří nás zvolili. Neměli jsme čas zaučovat se od svých předchůdců, protože práce byla spousta a bylo potřeba se do ní ihned pustit. Pomohla nám naše vlastní profesní a životní zkušenost. Protože jsem pracovala mnoho let jako novinářka, věděla jsem přesně, jak naši lidé žijí, jaké mají problémy a kde, kromě kostela, je možné nalézt informace, kdo právě teď aktuálně potřebuje pomoc.

❑ Komu konkrétně a jakým způsobem pomáhá vaše farní charita?

Pomoc je zaměřena především na mnohočetné rodiny, opuštěné staré lidi a na ty, kteří se z nějakého důvodu ocitli v těžké materiální nouzi – ať už je příčinou nemoc, ztráta zaměstnání nebo živitele rodiny. Hlavním cílem všech našich projektů je proto reagovat na aktuální potřeby lidí, podpořit je a dále pomáhat v oblastech, ve kterých nějakým způsobem zaostávají sociální služby (zpravidla pro nedostatek prostředků nebo odborných znalostí).

❑ Co charitativní práce přináší vám osobně?

Pocit uspokojení a radosti z toho, že můžu druhému člověku pomoci alespoň trochu ulehčit v jeho životě. Chápat potřeby druhých, jejich bolest, potěšit je slovy v jejich trápeních – to vše je dobré, ale nestačí to. Skutečně milosrdný člověk se musí s chudými dělit o peníze, pomáhat jim konkrétní prací, konkrétními skutky – každý podle svých možností a schopností. Proto jsem přesvědčena, že k povinností nás – „charitáků“ – patří také připomínat lidem skutečné hodnoty, jako je láska k bližnímu, vzájemná pomoc, odvaha k obětem...

❑ Čeho si v životě vážíte?

Dobré pověsti a své rodiny: syna, dcery, vnuka – blízkých lidí, bez nichž by život, ač třeba nabitý událostmi a velkolepými díly, byl prázdný a smutný.

