



SLOVO ÚVODEM: Bez vaší pomoci by nemocnice nepřežila



Milí přátelé,

z celého srdce vám děkuji za neustálou podporu České nemocnice sv. Karla Lwangy. Vaší podporou vyjadřujete solidaritu a ochotu pomáhat chudým a nemocným lidem v Ugandě.

Nemocnice ušla za poslední dva roky dlouhý kus cesty a i po mnohých úskalích stále vylepšuje své služby. Jen za rok 2013 jsme ošetřili přes 25 000 pacientů. Momentálně je Česká nemocnice jednou z nejlepších nemocnic v Ugandě a potažmo pak v celé východní Africe.

Tento rok se chystáme nemocnici více specializovat na dětské a gynekologicko-porodnické zdraví, jehož potřeba je v Ugandě značná.

Bez vaší podpory by nemocnice nepřežila. Ještě jednou vám děkuji a prosím vás, abyste nám svou podporu a důvěru věnovali i nadále.

S přáním všeho dobrého

Mgr. Lukáš Laube, ředitel
České nemocnice
sv. Karla Lwangy

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

<i>Kolika pacientům jste spolu s námi pomohli v roce 2013</i>	<i>str. 3</i>
<i>Téměř stovka pracovníků nemocnice tvoří sehraný tým</i>	<i>str. 4</i>
<i>V programu Sponzorství nemocničního lůžka podpořili dárci roční provoz 18 lůžek</i>	<i>str. 5</i>
<i>Poděkování biskupa diecéze Lugazi</i>	<i>str. 6</i>



PŘEDSTAVUJEME AMBULANTNÍ A LŮŽKOVÁ ODDĚLENÍ ČESKÉ NEMOCNICE V UGANDĚ

Provoz nemocnice má svůj přísný řád. I v Africe. Jednotliví pracovníci mají své přesně vymezené kompetence a úkoly, které zastávají v určitém oddělení, klinice či ordinaci. Jak funguje Česká nemocnice sv. Karla Lwangy a jaká je její struktura?

Pro většinu pacientů je prvním místem, které v naší nemocnici navštíví, **všeobecná ambulance**. Je provozována zvláště pro dospělé a zvláště pro děti.

Lékaři (clinical officers) zde provedou základní vyšetření a podle toho naordinují potřebnou medi-

kaci, příp. provedou drobný chirurgický ambulantní výkon.

Pokud není možné řešit zdravotní stav ve všeobecné ambulanci, doporučí lékař pacientovi návštěvu specializované ambulance nebo hospitalizaci.

(Pokračování na str. 2)

KLINIKY SE ZAMĚŘUJÍ NA HIV, ALE I SRPKOVOU ANÉMII

Česká nemocnice provozuje šest specializovaných ambulančí, tzv. klinik. Tato odborná pracoviště se zaměřují na léčbu konkrétních onemocnění nebo skupin pacientů. Na HIV pozitivní pacienty se zaměřuje HIV klinika a specializovaná ambulance pro HIV pozitivní těhotné ženy, jejímž hlavním cílem je minimalizovat riziko přenosu viru na novorozence. Ženám dále slouží Gynekologická klinika a Předporodní a poporodní klinika. Ambulance pro chronickou péči a Ambulance pro onemocnění srpkovou anémií uzavírají seznam specializovaných ambulančí, z nichž některé ordinují každodenně, jiné jsou otevřeny v určitý den v týdnu.

87 LŮŽEK POMÁHÁ DĚTEM I DOSPĚLÝM

Hospitalizovaní pacienti mají k dispozici **87 lůžek v 5 odděleních**: dětské (29 lůžek), všeobecné (21 lůžek), gynekologicko-porodnické (25 lůžek), chirurgické zajišťující pooperační hospitalizaci (11 lůžek) a jedno lůžko intenzivní péče. Nemocnice je díky části lůžek v izolaci připravena hospitalizovat také pacienty s nakažlivými nemocemi.

Klíčovým pracovištěm, bez kterého by nebyl provoz lůžkových oddělení ani ambulančí možný, je **laboratoř**. Většina diagnóz tropické medicíny je totiž stanovována pomocí laboratorních metod. V naší nemocnici fungují dvě laboratorní pracoviště, která provádí v průměru 200 testů denně – nejčastěji na malárii, břišní tyfus, HIV, množství červených a bílých krvinek (anémie, imunita) či kompatibilitu krevní transfuze s krví pacienta.

MOBILNÍ ORDINACE MÍŘÍ DO ODLEHLÝCH VESNIC

Naše nemocnice poskytuje základní preventivní zdravotnické služby těm nejchudším z nejchudších, kteří se do zdravotnických zařízení nedostanou. Za pacienty vyjíždí každý týden **mobilní ordinace**.



Mobilní ordinace: vážení novorozenců

Při výjezdech se zaměřujeme na dvě cílové skupiny. Jednak poskytujeme předporodní a poporodní péči matkám a provádíme prohlídky, vážení a očkování novorozenců. Dále pomáháme pacientům identifikovat pomocí testování přítomnost nemocí, nejčastěji

viru HIV, TBC, cukrovky aj. Mobilní ordinace tak identifikuje pacienty, kteří potřebují ošetření v nemocnici (nejen těhotné matky a chroničtí pacienti interní medicíny, ale také chirurgické případy). □

Věděli jste, že? ??

- ⇒ V Ugandě bydlí v nemocnici s pacientem také jeho příbuzní, kteří mu v okolí na otevřených ohništích vaří, perou mu prádlo a spí na rohožích kolem jeho postele.
- ⇒ Nejoblíbenějším jídlem v nemocnici jsou fazole, vařené banány (matoke) a rýže.
- ⇒ Prevalence HIV je v Ugandě 7,5 %.
- ⇒ HIV pozitivní těhotná matka nemusí nakazit své novorozené dítě, pokud užívá předepsanou léčbu. Riziko přenosu může při správné léčbě klesnout na 5 %.

- ⇒ 60 % porodů probíhá na ugandském venkově stále doma, velmi často v nevyhovujících hygienických podmínkách.
- ⇒ Ugandané stále věří tradičním šamanům, do jejichž péče se v době nemoci svěřují. Základem léčby je bylinná terapie, která je však bohužel aplikována i ve stavech akutního ohrožení života a zdraví.

Příbuzní pacientům po dobu hospitalizace vaří a perou



KOLIKA PACIENTŮM JSTE SPOLU S NÁMI POMOHLI V ROCE 2013

Následující statistika ukazuje rozsah pomoci, kterou Česká nemocnice v Ugandě v loňském roce poskytla. Snažíme se dostupnými prostředky (finančními, materiálními a lidskými) pomoci co největšímu počtu pacientů. Stejně důležitá je pro nás kvalita péče. Za každým číslem ve statistice vidíme konkrétního člověka, pro kterého jsme se v naší nemocnici snažili udělat maximum, abychom mu poskytli profesionální pomoc i laskavý přístup.



AMBULANTNÍ PÉČE:

Celkový počet pacientů, kteří navštívili některou z ambulancí: 19 188

Deset nejčastějších diagnóz léčených v rámci všeobecných a specializovaných ambulancí:

Malárie	4 839
Kašel bez zápalu plic	4 755
Kožní onemocnění	1 494
Střevní a zažívací potíže	1 290
Infekce močových cest	891
Akutní průjemová onemocnění	718
Vysoký krevní tlak	592
Zápal plic	472
Sexuálně přenosné choroby	434
Nemoci v obl. ORL	423

Četnost některých dalších onemocnění:

HIV/AIDS	727
Cukrovka	374
Střevní parazité	264
Malárie v těhotenství	229
Chudokrevnost	195
Břišní tyfus	117
Podvýživa	60

Počet vakcín podaných dětem a matkám:	9 916
Odčervení	812

VÝJEZDY MOBILNÍ ORDINACE:

Počet výjezdů: 49

ZDRAVOTNÍ PÉČE PŘI HOSPITALIZACI:

Celkový počet hospitalizovaných pacientů: 6 096

Průměrný počet dní hospitalizace: 3,16

Deset nejčastějších diagnóz léčených při hospitalizaci:

Malárie	2 205
---------	-------

Z toho malárie v těhotenství	229
Chirurgické ošetření poranění (vč. ambulantních zákroků)	808
Porod	917
Z toho císařských řezů	203
Zápal plic	865
Chudokrevnost	539
Infekce dolních a horních dýchacích cest	493
Akutní průjemová onemocnění	416
Střevní a zažívací potíže	183
HIV/AIDS	179
Infekce močových cest	119

Počet krevních transfuzí:	1 195
---------------------------	-------



STALO SE V ROCE 2013



- Nemocnice rozšířila během roku 2013 své dětské oddělení o 5 lůžek a porodnické oddělení o 9 lůžek.
- Ve spolupráci s ugandským Ministerstvem zdravotnictví se v nemocnici uskutečňují dva pilotní projekty, jež by

v budoucnu měly být aplikovány v celé Ugandě.

- V březnu se náš chirurgický tým zúčastnil školení zaměřeného na operaci prostaty a hemeroidů. Během soustředění tým odoperoval 11 pacientů a naučil se novým chirurgickým technikám.
- Medicaudit, místní nezisková organizace, darovala naší nemocnici čtyři počítače a vytvořila databázi pacientů, která bude monitorovat finanční systém a systém oběhu léků.
- V říjnu byla v komplexu nemocnice zkolaudována nová

přístavba ubytovny pro personál.

- Rotary Klub z Austrálie daroval naší nemocnici 5 monitorů vitálních funkcí, 2 kyslíkové koncentrátory a 2 pulsometry.
- Díky podpoře dárců zakoupila Arcidiecézní charita Praha pro nemocnici nový anesteziologický přístroj.
- V listopadu představila Charita veřejnosti nový dárcovský program Sponzorství nemocničního lůžka, v němž dárci podporují chod nemocnice. □

Téměř stovka pracovníků nemocnice tvoří sehraný tým

Kvalita každého zdravotnického zařízení závisí na lidech, kteří v něm pracují. V České nemocnici sv. Karla Lwagy působí sehraný tým lékařů, sester a pomocného personálu. Koncepti nemocnice schvaluje správní rada nemocnice. Celkový počet 92 pracovníků zahrnuje pracovníky v těchto pozicích:

- ředitel nemocnice
- 4 lékaři
- 27 zdravotních sester
- 9 porodních asistentek,
- zdravotní sestra – psycholožka, anesteziolog, rentgenolog
- 4 laboranti
- 16 pracovníků v zázemí nemocnice (účetní, skladník, 4 pracovníci ostrahy, řidič atd.)



Sehraní nejen na operačním sále

Na začátku února si tým z České nemocnice (v bílém) vyzkoušel svou sehranost na fotbalovém hřišti. Utkal se s učitelským sborem při základní škole v Nyenze. □

V PROGRAMU SPONZORSTVÍ NEMOCNIČNÍHO LŮŽKA PODPOŘILI DÁRCI ROČNÍ PROVOZ 18 LŮŽEK

Během loňského listopadu jsme veřejnosti představili nový dárcovský projekt Sponzorství nemocničního lůžka, v němž je možné podpořit provoz České nemocnice sv. Karla Lwagy adresně. „Zaznamenali jsme velký ohlas dárců,“ říká Lukáš Laube a dodává: „Do programu se zapojilo více než 150 dárců.“

Program umožňuje podpořit provoz konkrétního lůžka na určitý čas, například provoz dětské postýlky na týden, měsíc či rok. Dárci během listopadu, prosince a ledna sponzorovali roční provoz celkem 18 lůžek. Průměrná částka, kterou darovali, činila 2 100 Kč. „Za podporu dárcům děkujeme. Nemocnice je velmi potřebný projekt, a proto věříme, že pomoc dárců bude pokračovat. Během letošního roku bychom rádi pro nemocnici získali 150 nových dárců, kteří ji budou podporovat pravidelně,“ uzavírá Lukáš Laube.



Pokud můžete, zapojte se do pomoci i vy nebo řekněte o Sponzorství nemocničního lůžka svým známým. Za svoji podporu získá každý dárci tištěný nebo elektronický certifikát. Získejte více informací na www.nemocniceuganda.cz/sponzorstvi-nemocnicniho-luzka.

VEŘEJNÁ SBÍRKA POMÁHÁ

Provoz České nemocnice v Ugandě můžete podpořit také prostřednictvím veřejné sbírky, a to:

- zasláním finančního příspěvku
na sbírkové konto č. 749126/5500
- prostřednictvím dárcovské SMS ve tvaru:
DMS UGANDA na číslo 87 777.

Cena jedné DMS je 30 Kč, Charita Praha obdrží 27 Kč. Zašlete-li SMS ve tvaru DMS ROK UGANDA částka 30 Kč vám bude automaticky každý měsíc po dobu jednoho roku odečtena.





PODĚKOVÁNÍ BISKUPA DIECÉZE LUGAZI



Diecéze Lugazi a Arcidiecézní charita Praha rozvinuly v uplynulých letech dlouhodobou a úspěšnou spolupráci. Charita Praha má velké zásluhy na zlepšení životních podmínek ugandských dětí a všech obyvatel naší diecéze, za což jsem Vám velice vděčný. Vaše školy, projekty a ne-

mocnice změnilы životy našich lidí (...).

Zejména bych chtěl poděkovat za Vaši podporu, kterou jsme obdrželi v poslední době, pro Českou nemocnici v Buikwe: přístavbu porodnice (200 mil. Ug. Shilinků), ubytování pro 10 pracovníků (200 mil. Ug. Shilinků) a nový anestetický přístroj (65 mil. Ug. Shilinků). To je pouze několik příkladů z dlouhého seznamu

příspěvků, které Diecéze Lugazi od Vaší Charity obdržela.

Děkuji za Vaši pomoc a Bůh Vám žehnej. Zůstaneme Charitě Praha vděční za štědrost a neustávající podporu pro potřebné.

Váš v Kristu

+ Matthias Ssekamanya,
biskup Diecéze Lugazi
6. listopadu 2013

PODĚKOVÁNÍ ŘEDITELE ARCIDIECÉZNÍ CHARITY PRAHA



Milí přátelé, srdečně vám jménem Arcidiecézní charity Praha děkuji za podporu České nemocnice sv. Karla Lwagy. Dlouhodobé výsledky toho-

to projektu nás naplňují přesvědčením, že toto dílo má velký smysl. Pomáhá zachraňovat životy a zdraví lidí nejchudších obyvatel venkovské Ugandy. Těší nás zájem české veřejnosti, protože bez podpory dárců z Česka bychom podobnou pomoc

nemohli organizovat. Chtěl bych na tomto místě poděkovat také našim partnerům, organizacím, které nemocnici v uplynulém roce významně podpořily.

Ing. Jaroslav Němec
ředitel Arcidiecézní charity Praha



Diecéze Lugazi,
Uganda



Ministerstvo
zdravotnictví, Uganda



CHAP



Rotary club
Austrálie



MILD MAY



Vydává Arcidiecézní charita Praha jako mimořádné vydání Bulletinu Arcidiecézní charity Praha.
Adresa: Centrum zahraniční spolupráce, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Telefon:
224 246 519. E-mail: pomocdozahraniici@praha.charita.cz.
www.praha.charita.cz. Foto: archiv Arcidiecézní charity Praha, Milan Vodička.