



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

Pomáháte nám pomáhat!



Číslo 7
15. července 2011

Milí přátelé,



opět po měsíci otevíráte na obrazovce svého počítače nebo čtete na nástěnce ve Vaší farnosti či kostele Bulletin Charity Praha. Vybrali jsme pro Vás nejdůležitější události, které se za poslední měsíc v naší Charitě odehrály. Zprávou s velkým Z je úspěch Venee Fernandes z Indie, která v České republice dokončila vysokoškolská studia. Tento úspěch je dovršením její více než šestileté píle. Venee, za celou Charitu Ti moc gratulujeme a přejeme do další etapy Tvého života mnoho úspěchů a Božího požehnání!

Ing. Jaroslav Němec
ředitel

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Charita Praha zveřejnila Výroční zprávu za rok 2010.

Zpráva je ke stažení na webových stránkách:

[www.praha.charita.cz/onas/
/dokumenty-charity-praha](http://www.praha.charita.cz/onas/dokumenty-charity-praha)

PŘIPRAVUJEME

20. ročník **BENEFIČNÍHO KONCERTU**

v Obecním domě v Praze

31. října 2011

na programu: **B. Smetana** – Má vlast
Koncert zahájí Evropský týden dobrovolnictví v Praze, spolupořadatelé koncertu jsou hlavní město Praha a MŠMT.

Rezervace vstupenek přijímáme od září na koncert@charita-adopce.cz.

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Česká rozvojová agentura a Charita v Zambii
Rozhovor s klientem Fatimou – Centra pro tělesně postižené
Představujeme Farní charitu Chodov

str. 2

str. 4

str. 6

STUDENTKA „ADOPTOVANÁ“ na dálku inženýrkou v Praze!

Promocí byla v druhé půli června zakončena vysokoškolská studia Venee Fernandes, indické studentky, která díky Charitě Praha vystudovala nejen základní a střední školu v Indii, ale nyní i Zemědělskou univerzitu v Praze, obor provozní ekonomika.

„Jsem nesmírně šťastná, že jsem dokončila svá studia a tím dodržela svůj slib sestře Marii Goretti a všem svým blízkým. Studium jsem nejen dokončila, ale dokončila jsem jej s červeným diplomem, aby moje univerzita nikdy nezapomněla, že Indové dokážou být úspěšní i v zahraničí,“ říká Venee a pokračuje: „Na promoci přišel strýček Jaroslav (pozn. red.: Ing. Jaroslav Němec, ředitel Charity Praha), moji spon-

zorští rodiče z Ostravy a mnoho dalších přátel, kteří mi od začátku mého pobytu v České republice pomáhali.“

A jaké jsou plány do budoucna? „Zatím plánuji zůstat a získat pracovní zkušenosti; poznat rozdíly mezi tím, jak se pracuje v zahraničí oproti Indii. Kvůli studiu jsme neměli s manželem tolik času pro sebe, takže teď je také čas na rodinu,“ uzavírá Venee. □



NADĚJE PRO MAMINKY A NOVOROZENCE

Západní provincie přichází z Mongu

„Přijela jsem z okresu Shangombo, který leží až na hranici s Angolou. Již 10 let jsem tam pracovala v místním zdravotnickém středisku jako zdravotní sestra a dlouho jsem toužila po tom stát se porodní asistentkou. Díky stejnojmennému oboru, který v roce 2009 v Západní provincii založila Charita Praha a financovala Česká rozvojová agentura, se mi to již brzy podaří.“

Třicetiletá Grace patří mezi studenty nově založeného oboru porodní asistentka na Zdravotnické škole Lewanika. V hlavním městě Západní provincie Mongu loni absolvovalo obor prvních 33 studentů a letos je v lavicích vystřídalo dalších 36 vědomostí chtivých zdravotníků. Ti během ročního studia procházejí kromě teoretické přípravy zejména rozsáhlou praktickou výukou. Všichni musí mimo jiné povinně absolvovat třítydenní praxi v od-



lehlém zdravotnickém centru Nalikwanda, které se nachází čtyři hodiny cesty terénním automobilem od Mongu. V této zdánlivě Bohem zapomenuté oblasti si mohou vyzkoušet, jaké to je pracovat v těch nejnáročnějších podmínkách – bez elektřiny, ve stísněných

prostorech, bez moderního vybavení a daleko od domova.

PORODNÍ ASISTENTKY ŠÍŘÍ OSVĚTU A POMÁHAJÍ

Role tradičních porodních asistentek je v těchto odlehlých oblastech zásadní. Nastávajícím maminkám tyto v komunitě uznávané ženy radí a pomáhají. Vysvětlují jim také, proč je důležité se

během porodu svěřit do rukou odborníků. Když se jim podaří ženu přesvědčit, aby využila služby často i desítky kilometrů vzdáleného zdravotnického centra, musí žena vykonat namáhavou pouť písčitém terénem, v jejímž cíli na ni ale čekají ruce vyškolené porodní asistentky. Šance, že rodička i novorozenec ve zdraví přežijí, se díky péči absolventů našeho oboru mnohonásobně zvýší.

ZPÁTKY DO SVÉHO REGIONU

Jednou z vyškolených porodních asistentek bude brzy také Grace, kterou čekají letos v listopadu závěrečné teoretické i praktické zkoušky. Až obdrží certifikát, vrátí se zpět do Shangomba, k čemuž se zavázala již na začátku studia. „Je důležité, abychom nabyté znalosti využili ve prospěch místa, odkud pocházíme, jehož problémy dobře známe a které naši pomoc nejvíc potřebuje,“ uzavírá Grace. □

OTEVÍRACÍ HODINY ROZVOJOVÉHO STŘEDISKA



Kontaktní kancelář a pokladna Rozvojového střediska v Londýnské ul. 44 v Praze 2 jsou otevřeny bez přerušení celé prázdniny.

Navštivte nás v otevíracích hodinách:
**od pondělí do čtvrtka
od 8.00–15.30.**

FAKTA O ČESKÉ ROZVOJOVÉ AGENTUŘE

- Českou rozvojovou agenturu (ČRA) zřizuje Ministerstvo zahraničních věcí ČR podle Zákona o zahraniční rozvojové spolupráci a humanitární pomoci poskytované do zahraničí.
- ČRA je odpovědná za realizaci projektů české zahraniční rozvojové spolupráce.
- Při realizaci těchto projektů spolupracuje ČRA s neziskovými organizacemi i firmami, které konkrétní projekty na základě dotace nebo veřejné zakázky uskutečňují.
- Při prezentaci takto financovaných projektů je vždy uvedeno logo „Česká republika pomáhá“.

□ Jak vypadá váš běžný pracovní den?

Ráno probíhá vizita, poté přijdou na řadu plánované operace, odpoledne kontrola operovaných pacientů. Pojem „plánovaná“ operace je však třeba brát s rezervou, tady se moc plánovat nedá. Nikdy totiž nevíme, jestli se objednaní nemocní skutečně dostaví na den, který jim byl určen. Takže musíme neustále improvizovat a program řídit dle aktuální situace. Člověk to už musí trpělivě brát jak to je, jinak tu nemůže dlouho vydržet.

□ Jaká byla vaše odborná příprava před cestou?

Mám atestaci ze všeobecné chirurgie, ale mojí hlavní pracovní náplní je chirurgie orgánů dutiny břišní. Principy chirurgické léčby jsou obecně všude na světě stejné. Zdejší specifikem je práce s HIV pacienty v pokročilých stádiích a chirurgické intervence u komplikací tropických chorob. Musíte opero-



Archiv Petra Sukalovského

MUDR. PETR SUKALOVSKÝ (1973) je jedním z českých lékařů působících v ugandském Buikwe. Pracuje v Nemocnici sv. Karla Lwagy, kterou postavila a spolu s partnery provozuje Charita Praha. S doktorem Sukalovským jsme se setkali na konci května, kdy krátce pobýval doma v Česku.



NOVÁ ADRESA PARTNERSKÉ ORGANIZACE CARMEL VIKAS SOCIAL CENTRE V INDII

Oznamujeme tímto dárcům, kteří podporují v programu Adopce na dálku® děti prostřednictvím naší partnerské organizace Carmel Vikas Social Centre v Mangalore, že došlo ke změně kontaktních údajů. Prosíme, použijte při korespondenci s dětmi novou adresu:

**Carmel Vikas Social Centre
A. C. Provincial House
St. Ann's Convent
Mangalore 575 001, Karnataka, INDIA**

vat tak, aby se minimalizovalo krvácení a tím i kontakt s krví pacienta. Je třeba postupovat velmi opatrně a dbát na to, aby nedošlo k poranění vás nebo vašich asistentů.

□ Jaké své zkušenosti z Ugandy můžete přenést do české nemocnice?

To je klíčová otázka, kterou s kolegy často probíráme. V Ugandě se musíte obejít bez řady vyšetření, přístrojů a vybavení a někdy tak vlastně zjistíte, že je ve skutečnosti nepotřebujete. To je právě ta situace, kdy dobře odebraná anamnéza a pečlivé klinické vyšetření, ke kterému potřebujete prakticky jen své smysly, vám poskytne dostatek

informací k rozhodování, bez nutnosti použití doplňkových vyšetřovacích metod. V Česku se naopak velmi často provádí řada zbytečných vyšetření i zákroků, které mohou dokonce pacienta poškodit.

□ Stýkáte se s místními?

Chodíme hrát s místními kulečnicí do hospůdky v sousedství nemocnice. Když si chce člověk jen tak v klidu někde sednout, může zajít naproti přes ulici, kde je malý bar se zahrádkou obehnanou rákosím, kde se vyhnete všudypřítomnému, byť dobrosrdečnému pokřikování kolemjdoucích, hlavně dětí.

Nezkrácený text rozhovoru najdete na www.praha.charita.cz. □

CHTĚL JSEM SE OSAMOSTATNIT A VĚŘIL JSEM, ŽE TO DOKÁŽU

Třidvacetiletý Petr prošel těžkou životní zkouškou. Díky své vnitřní síle, vytrvalosti, trpělivosti, ale také podpoře rodiny a později také Fatimy, charitního Centra pro tělesně postižené, se dokázal se situací vyrovnat. Získal zpět samostatnost i radost ze života.

❑ Je asi těžké vzpomínat na začátky, kdy jste se dostal do nové životní situace. Můžete nám je přesto přiblížit?

V roce 2004 jsem v důsledku několika operací mozku zůstal odkázaný na invalidní vozík. První prognóza zněla, že budu pohybovat jen očima. Potom jsem jeden rok pobýval střídavě v nemocnicích a v rehabilitačních ústavech. Poté již bylo zřejmé, že budu celý život žít na vozíku nejen bez možnosti chůze, ale i s omezenou hybností rukou. Další 4 roky jsem byl doma, kde se o mě 24 hodin denně starali moji rodiče. Byl jsem přepečovávaný, nemusel jsem se vůbec o nic starat...

❑ Co vás přivedlo do Fatimy?

V roce 2009, v mých 21 letech, jsem začal uvažovat o odpoutání se od každodenní péče rodičů. Chtěl jsem se osamostatnit a věřil jsem, že to dokážu. Hlavním důvodem odchodu od rodiny byl nástup na střední školu v Praze. Dohodl jsem si individuální plán ve škole, která byla bezbariérová. Potom jsem začal hledat ubytování, a tak jsem vlastně poprvé slyšel o Fatimě.

Při prvním setkání s pracovníci Fatimy jsem zjistil, že Fatima není jen ubytování, ale že hlavní náplní této služby je trénink soběstačnosti. A to mi vyhovovalo. Přijali mě na podzim roku 2009, kdy jsem během 2 měsíců ukončil studium a začal se věnovat sám sobě, protože obojí najednou se nedalo zvládnout.



ROZHOVOR

❑ V čem si myslíte, že je Fatima užitečná?

Fatima poskytne zázemí a klid pro to, aby se člověk mohl soustředit sám na sebe, mohl si zkoušet, co všechno může na vozíku zvládnout.

❑ A v čem byla a je užitečná nejvíce právě vám?

Zjistil jsem, že můžu zvládnout víc věcí, než jsem myslel. Co konkrétně? Naučil jsem se pečovat sám o sebe, spolupracovat s osobním asistentem, jednat s úřady, lékaři a dalšími institucemi, začal jsem sám cestovat po Praze.



A díky tomu, že už tohle všechno umím, jsem začal i pracovat.

❑ Jaká panuje ve Fatimě atmosféra, co personál...?

Fatima je v klidném prostředí se zahradou, přístup pracovníků je přátelský. Asi nejvíc oceňuji, že jsem měl na všechno dostatek klidu, nikdo na mě nespěchal, pracovníci mě jen nasměrovali tak, abych toho co nejvíce zvládl sám. Klid mi dodávalo i vědomí toho, že mám pořád k dispozici asistenta, který mi pomůže, když něco nezvládnou, nebo se mi něco nepovede.

❑ Co plánujete do budoucna?

V nejbližší době odcházím do nájemního bytu, který je bezbariérově upraven, takže mě čeká stěhování a zařizování. Budu žít s osobní asistencí, která mi bude pomáhat 4krát denně. Plánuji pokračovat v zaměstnání a žít v partnerském vztahu se svojí přítelkyní.

❑ Je něco, na co v souvislosti s Fatimou nikdy nezapomenete?

Téměř každodenní budíček štěkotem místního psa. (říká Petr s úsměvem) ❑

PROGRAM MEDEVAC v Událostech ČT



ČESKÁ TELEVIZE

Díky projektu **MEDEVAC**, na kterém participuje **Středisko Migrace**, získají další děti z rozvojových zemí možnost podstoupit operaci v ČR. V těchto dnech čekají na operaci děti z Libye.

Více informací v archivu pořadu **Události na ČT 1 ze dne 9. července 2011** (www.ceskatelevize.cz).



KRAJANI Z CHICAGA USPOŘÁDALI SBÍRKU PRO POTŘEBNÉ DĚTI V ČESKÉ REPUBLICCE

Čeští krajané z Chicaga uspořádali sbírku oblečení, knih a hraček pro nedonošené děti a děti z dětských domovů v České republice. Z dárek se těšily děti z Dětského diagnostického ústavu v Liberci, z Fakultní nemocnice v Motole a nemocnice U Apolináře. Další část daru převzalo Středisko Migrace při Charitě Praha. Středisko Migrace podle potřeb klientů jednotlivých zařízení předalo věci klientkám azylových domů pro matky s dětmi Glorie a Kralupy nad Vltavou, Pobytového střediska pro žadatele o mezinárodní ochranu Kostelec nad Orlicí, Zařízení pro zajištění cizinců Bělá – Jezová a klientkám Střediska Migrace. Dětské oblečení i hračky se



AKTUALITA
ZE STŘEDISKA
MIGRACE

tak dostaly nejen mezi české maminky a děti, které potřebují pomoc v tíživé situaci, ale i do rodin cizinců.

Velmi děkujeme!



AKTUÁLNĚ
Z PRAŽSKÉ
ARCIDIECĚZE

INFORMUJEME VÁS o aktuálním dění v pražské Charitě



SLAVNOST CORPUS DOMINI

Charita Praha tradičně spolupořádala mezinárodní akci při příležitosti oslav svátku Corpus Domini v italském Orvietu. Součástí oslav byla cesta představitelů města

Orvieta do Prahy, kde byli přijati reprezentací hl. m. Prahy a pražským arcibiskupem. Poté – v neděli 19. 6. – odstartoval z Hradčanského náměstí v Praze štafetový běh Praha – Orvieta. Letos se ho účastnilo 10 českých

a italských běžců. Oslavy jsou spojením kulturních i duchovních tradic obou měst. Jsou též příležitostí k setkávání a poznávání tradic i společné historie.

DĚTI Z AZYLOVÉHO DOMU KRALUPY NAD VLTAVOU NA VÝLETĚ NA SLAPSKÉ PŘEHRADE

Koupání, vyjížďku na lodičkách, ukázky práce záchranářů, hasičů a policistů a mnohé další aktivity zažily děti z Azylového domu Kralupy nad Vltavou na výletě na Slapskou přehradu v sobotu 25. června.

Výlet pro děti zorganizovala a financovala firma

Porsche Praha-Prosek. Děkujeme!

PRVNÍ LETNÍ DEN V AZYLOVÉM DOMĚ GLORIA

Azylový dům Gloria pořádal v první letní den zahradní akci pro klienty, zaměstnance, dobrovolníky i hosty. Nejvíce si užily děti, které strávily odpoledne soutěžením, výtvarnými aktivitami a plněním drobných úkolů, za jejichž splnění byly oceněny drobnými dárky. Všichni příchozí znamenali svou návštěvu nalepením ořechové skořápky na velkou papírovou slunečnici, která nám zůstane na památku na hezký den.

SOCIÁLNÍ PRÁCE je v naší společnosti stále POPELKOU



V našem pravidelném cyklu „Představujeme...“ se dnes podíváme do pražských Holešovic. Již osmnáctým rokem zde pomáhá místní Farní charita. O její práci jsme si povídali s paní ředitelkou Mgr. JANOU FAJSTAVROVOU.

☐ Farní charita Holešovice je jedna z nejdéle fungujících farních charit. Kdy vznikla a kdy jste se do její práce zapojila vy osobně?

Farní charita Holešovice vznikla díky obětavosti několika dobrovolníků již v roce 1993, provozovala domácí ošetrovatelskou péči. V roce 1996 byla zaregistrována pečovatelská služba, slavíme tedy letos malé výročí.

Já jsem zde začala pracovat před pěti lety – v lednu 2006. V té době měla Charita jen prozatímního ředitele a dostala jsem nabídku, zda bych se nechtěla ucházet o místo ředitelky. Zdálo se mi to úžasné, protože jsem měla možnost zapojit se do práce, která je v naší společnosti trochu popelkou, a přesto je nesmírně potřebná.

☐ Jaké je poslání vaší farní charity?

Smyslem naší činnosti je pomáhat starým a nemocným lidem, povzbuzovat je v jejich obtížích, udržovat jejich vztahy s okolním světem, podporovat je nejen fyzicky, ale i psychicky a duchovně, pomáhat jim k aktivnímu vztahu k životu. Podporujeme mnohdy nelehkou péči rodin o ně a pomáháme, aby mohli žít co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí.



PŘEDSTAVUJEME
FARNÍ CHARITU
HOLEŠOVICE

Profil Farní charity Holešovice

Založení: 1993

Počet zaměstnanců: 27

Hlavní činnost: pečovatelské, ošetrovatelské a asistenční služby, půjčovna kompenzačních pomůcek

Působnost: Praha 7 a okolí

Kontakt: Dukelských hrdinů 16, Praha 7

Tel.: 266 710 712

E-mail: charitap7@seznam.cz

Web: www.charitap7.cz

V poslední době máme v péči i onkologické pacienty v terminálním stadiu, kterým naše sestřičky ulehčují přechod z tohoto světa na ten druhý. Vždycky nás potěší, když jsou s naší prací spokojeni jak pacienti, tak jejich rodinní příslušníci.

☐ Jakým dalším aktivitám se věnujete?

Kromě terénních služeb máme také půjčovnu kompenzačních

pomůcek. K naší nemalé radosti nám dcera jedné klientky, jako poděkování za naše služby, zajistila zásilku kolečkových křesel a téměř nových chodítek z holandské nadvace.

Úzce spolupracujeme se sociálním odborem Prahy 7, podílíme se na komunitním plánování a pořádáme nejrůznější akce. Měříme zdarma tlak, množství tuku v těle a glykémii. Podařilo se nám takto „odhalit“ několik nových diabetiků.

☐ S jakými problémy se potýkáte, co je pro vás v současné době největší výzvou?

Jako běžná nezisková organizace se stále potýkáme s nedostatkem finančních prostředků. Samozřejmě bychom byli vděční za každou pomoc, ať již peněžního či jiného charakteru, např. formou slevy na nákup, věcného daru (třeba výpočetní technika) či formou dobrovolné spolupráce. ☐

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2.

Tel. a e-mail: 224 246 519, adopce@charita-adopce.cz (Rozvojové středisko); 222 512 401, praha@charita-adopce.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); <http://praha.charita.cz>. Vychází 12x ročně.