



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA

Pomáháte nám pomáhat!



Číslo 3
15. března 2013

Milí přátelé,



„my“, myslím tím všechny naše pracovníky, zvláště ředitele středisek,

v dnešním Bulletinu jsme pro vás opět připravili novinky z práce naší Charity v pražské arcidiecézi i zahraničí. Pokud píš

sociální pracovníky a koordinátory zahraničních projektů. Bulletin pro vás nepřipravuje žádné specializované PR oddělení, ale podílí se na něm všichni vedoucí i řadoví pracovníci, kteří svojí každodenní prací uskutečňují poslání naší Charity.

Dvacetileté výročí slaví letos nejen náš rozvojový program *Adopce na dálku**, ale také Farní charita

Starý Knín. Podrobnosti se dočtete na následujících stránkách. Prostřednictvím rozhovoru s klientkou Domova pro seniory Mukařov se dozvíte více o tomto zařízení. Nechybí tradiční Mozaika událostí. Věřím, že některou z následujících zpráv zaujmeme i vás.

Mgr. Eva Hradečná
metodička sociálních služeb

20 LET POMOCI PŘINESLO perspektivu tisícům lidí a rozvoj celému kraji

Desetitisíce věřících se vrací ke starobylé postní tradici
Čtěte na str. 2.

20 let programu
*Adopce na dálku**



Rok 2013 je rokem výročním. Program *Adopce na dálku** si připomíná 20. výročí od svého vzniku. Kdybychom si chtěli připomenout jeho historii, výsledky, doprovodné projekty a klíčové osobnosti, které se o jeho rozvoj zasloužily, nestačila by na to celá kniha. Přesto chceme prostřednictvím Bulletinu přinašet celý rok alespoň malé střípky informací jako připomínku a poděkování všem, díky nimž mohou *Adopce na dálku** pomáhat desetitisícům potřebných po celém světě.

Velkou zásluhu na dnešní podobě programu mají naši zahraniční partneři. Jsou to malé i velké organizace, diecézní Charity, kongregace řadových sester i konkré-

ní vzdělávací instituce. Při výběru partnera pro nás není důležitý rozsah aktivit, ale důvěryhodnost, poctivost a poslání podobné tomu našemu. (Pokračování na str. 4)

Setkání zástupců „malých Farních charit“

Na začátku března se v Praze sešli zástupci Farních charit, aby společně hovořili o své činnosti a plánech do budoucna. Na setkání byli pozváni zástupci tzv. malých Charit – tedy těch, které ve farnostech působí pouze dobrovolnice a nemají své placené zaměstnance. Namátkou lze uvést Charity v Benešově, Řevnicích, Dobříši, Říčanech, v Praze-Smíchově nebo Žižkově.

Posláním těchto Charit je především pomoc lidem v nouzi ve svých farnostech (starým a opuštěným lidem, nemocným, osobám v nepříznivé ekonomické situaci, rodinám s dětmi apod.). Významným způsobem se také tyto Charity zapojují do organizace Tříkrálové sbírky. □

Desetitisíce věřících se vrací ke starobylé postní tradici – ALMUŽNĚ PRO POTŘEBNÉ

Desetitisíce věřících po celé zemi se zapojily do Postní almužny. Tato akce oživuje starobylou postní tradici – darování almužny potřebným. Postní almužna se ale zásadně liší od sbírek. Prioritou nejsou peníze, ale prožitek postní doby a odhodlání člověka měnit sebe sama prostřednictvím modlitby, sebeovládání a pomoci druhým.

Postní almužna probíhá již pátým rokem. Pro celé území ČR bylo letos vytištěno 65 000 papírových pokladniček, které byly rozeslány do všech římskokatolických diecézí. Peníze za požitky, které si lidé během postu odříkají, mohou vkládat do papírových pokladniček, tzv. postniček. Pokud chtějí, mohou pak ušetřené peníze věnovat prostřednictvím farnosti nebo místní Charity na pomoc potřeb-

ným. Postní almužna je zvláště vhodným nástrojem pro rodiny při prožívání postní doby s dětmi. Děti jsou vedeny k tomu, aby myslely na druhé.

V pražské arcidiecézi si Postní almužna v průběhu let pomalu hledá přízeň farníků.

„V porovnání s moravskými diecézemi je u nás zájem o Postní almužnu stále poměrně ma-



lý. Je však řada farností, které se účastní velmi aktivně," říká Pavel Šimek z Arcidiecézní charity Praha. Mezi ně patří i farnost Řevnice, kde jsme uspořádali malou anketu.

POSTNÍ ALMUŽNA VE FARNOSTI ŘEVNICE

V řevnické farnosti se do Postní almužny zapojila řada rodin. Několika farníkům jsme položili tyto otázky:



1. Jak u vás zapojení do Postní almužny probíhá?
2. Jaké požitky si během postu odříkáte?
3. Jak – ve prospěch koho – ušetřené peníze využijete?

1. Akce „Postní almužna“ se naše rodina letošní rok účastní poprvé a snažíme se do ní zapojit kromě nás i děti, což nám někdy komplikují prarodiče, kteří jim stále nějaké pamlsky předkládají.

2. V pátek nejíme pokrmy z masa, dále jsme omezili jízdu automobilem a dali přednost fyzickému pohybu a pěším výletům.

3. Ušetřené peníze budou použity na charitativní účely v naší farnosti.

rodina BENEŠOVA

1. Naše rodina se do této akce zapojila poprvé, účastní se všichni členové rodiny: 3 děti a rodiče.

2. Děti (věk: 9, 12, 14) si odříkají sladkosti, maminka šetří za módní doplňky, táta za alkohol.

3. Peníze budou využity prostřednictvím místní Charity pro místní lidi, kteří jsou ve finanční nouzi.

JANA SLUKOVÁ

1. Do Postní almužny je zapojena maminka a dvě malé děti. Je u nás poprvé a myslím, že do budoucna, až děti trochu poporostou, tak lépe pochopí její význam, teď je spíš na rodičích to dětem připomínat.

2. Většinou sladkosti.

3. Dle doporučení farnosti.

rodina CHLOUPKOVA

MOZAIKA UDÁLOSTÍ Z ARCIDIECÉZE I ZE ZAHRANIČNÍCH MISÍ



PŘEDNÁŠKY I HRY NA PROGRAMU SETKÁNÍ DĚTÍ Z ADOPCE NA DÁLKU®

Minulý měsíc proběhlo v ugandském Luweeru dvoudenní setkání dětí z programu Adopce na dálku®. Zúčastnily se ho děti podporované prostřednictvím partnerské diecéze Kasana-Luweero. Na programu bylo nejen připomenutí cílů a pravidel programu Adopce na dálku®, ale také přednášky na rozličná témata, jako prevence ochrany zdraví, důležitosti vzdělání a další. První den byl završen sportovními hrami, fotbalem, dívčí košíkovou a atletikou.



PREZIDENT ARCIDIECÉZNÍ CHARITY PRAHA V ROZHLASOVÉM NOČNÍM MIKROFÓRU

V archivu Českého rozhlasu 2 Praha najdete velký rozhovor s prezidentem Arcidiecézní charity Praha P. Vojtěchem Eliášem. Rozhovor najdete v záznamu Nočního Mikrofóra ze dne 28. února nebo přímo na adrese <http://prehravac.rozhlas.cz/audio/2838564>.

FIREMNÍ PLES PODPOŘIL AZYLOVÝ DŮM PRO MATKY S DĚTMI

Výtěžek ze společné sbírky firm TRW Carr s.r.o. Stará Boleslav a Leonardo technology s.r.o., která se konala na jejich firemním plese, byl věnován Azylovému domu pro matky s dětmi v Brandýse nad Labem. „Díky daru pořídíme novou lednici do kuchyně, kterou využívají klientky našeho zařízení,“ říká Pavel Houška, ředitel Azylového domu. Děkujeme za podporu.

STŘEDISKO POMOCI VACKOV POMOHLO LIDEM BEZ DOMOVA PŘEČKAT ZIMU

Od poloviny prosince do konce února pomáhalo pražským bezdo-



Dobrovolníci z řad mediků poskytovali ve Středisku pomoci Vackov zdravotní ošetření.

movcům Středisko pomoci Vackov, společný projekt firmy Jablotron Alarms, Arcidiecézní charity Praha, Naděje, Armády spásy a Maltézké pomoci. Ubytovnu využívalo přibližně 300 osob, kterým bylo poskytnuto více než 6 tisíc noclehů. Poptávka po ubytování ze strany osob bez přístřeší převyšovala možnosti Střediska, a tak se jednoznačně potvrdila nedostatečnost ubytovacích kapacit pro lidi bez přístřeší na území hlavního města Prahy.

NA VÝLETĚ V HLAVNÍM MĚSTĚ DÍKY PROGRAMU ADOPCE NA DÁLKU®

Skupina dětí z města Lyntupy v bělorusko-litevském pohraničí vyrazila

v doprovodu místního faráře a dvou sociálních pracovníků na výlet do Minsku. Mnohé z nich byly v hlavním městě Běloruska vůbec poprvé. Hlavní atrakcí byly divadelní představení v Paláci republiky a návštěva katedrály.

HLEDÁME PRACOVNÍKA PRO PENZION U SV. KRYŠTOFA

Arcidiecézní charita Praha hledá pracovníka/pracovnici do provozu ubytovacího zařízení. Požadujeme základní znalost angličtiny, uživatelskou znalost práce na PC a zdravotní způsobilost pro směnný provoz.

Více informací na webu <http://praha.charita.cz/volna-mista>.



Pracovní i životní jubileum paní MARTY KOUBKOVÉ

Před deseti lety,
10. března 2003,
nastoupila do Domova pro seniory Mukařov paní Marta Koubková. V té době provozovala domov Česká katolická charita, v roce 2008 jej převzala Arcidiecézní charita Praha.

**Děkujeme paní
Martě Koubkové
za spolehlivou službu
a zároveň blahopřejeme
k životnímu jubileu,
které oslaví v červnu.**



(Dokončení ze str. 1)

ZAČÁTKY SPOLUPRÁCE S KONGREGACÍ SRA

Jedním z padesátky našich zahraničních partnerů je Kongregace sester královny apoštolů (SRA). Řád sester, jehož posláním je pomáhat potřebným na mnoha místech Indie i v dalších zemích. Donedávna stála v čele kongregace sestra Maria Goretti. Naše spolupráce začala v Honavaru, v jihoindickém pobřežním městečku, kde tehdy sestra Goretti pracovala. Společně jsme zde zahájili nejprve program Adopce na dálku[®]. Později jsme z výtěžku Tříkrálové sbírky postavili Technické učiliště Prathibodaya. Učiliště funguje úspěšně dodnes. Mezi jeho absolventy je téměř nulová nezaměstnanost. Adopce dnes v honavarské oblasti pomáhá dvěma tisícům dětí.

ZDRAVOTNÍ PÉČE A PREVENCE

Vesnické oblasti v okolí Honavaru jsou velmi zaostalé. Brzy se ukázalo, že je potřeba pomáhat i v oblasti zdravotní péče a prevence. Společně s kongregací SRA a díky našim dárcům jsme od roku 2006 vysílali do vesnic místní lékaře a zdravotníky, aby mezi obyvateli šířili osvětu a nabízeli zdravotní prohlídky. Pokud nešlo léčit ambulantně, posílali jsme pacienty do Nemocnice sv. Ignáce, kterou sestry provozovaly v Honavaru. Nemocnice však nestačila kapacitně a byla zastaralá. Během let jsme proto pomáhali s její obnovou. V loňském roce byl díky našemu příspěvku otevřen nový blok pro péči o matku a dítě.

DÁRCI POMOHLI I PŘI POVODNÍCH

Ke zlepšení životních podmínek místních lidí přispěly i další aktivity. V roce 2008 jsme v reakci na ničivé povodně poskytli humanitární pomoc deseti vesnicím. Součástí obnovy byla i výstavba 50 domků. V roce 2009 jsme pomohli čtyřiceti rodinám vybudovat toalety, které v jejich domácnostech chyběly. Dlouhodobě podporujeme mi-

20 let programu
Adopce na dálku[®]



Sestra Goretti v Ugandě, kam v roce 2007 rozšířila kongregace SRA svoji působnost.

moškolní aktivity dětí a rozvoj komunit. Veškerá naše pomoc je jen zprostředkováním pomoci, kterou poskytují individuální dárci z ČR.

BAKALÁŘSKÁ STUDIA NA ZDRAVOTNÍ ŠKOLE

Před dvaceti lety by nikdo nevěřil, že bude jednou Honavar místem vysokoškolského studia. Sestra Goretti má velké vize a v jejich prosazování je neoblomná. Svůj sen nám představila při jedné ze svých návštěv v roce 2003: V Honavaru vznikne Škola pro zdravotní sestry. Umožní studium dívkám z chudých vesnic, které získají dobré zaměstnání kdekoli v Indii. Nemocnice bude mít dostatek odborného personálu, protože část absolventů zůstane v Honavaru.

Následovaly dlouhé roky nepředstavitelného úsilí a pracovního nasazení mnoha lidí. V cestě

stála řada překážek. Dílo se podařilo dokončit. Bez podpory dárců z ČR by to nebylo možné. Škola získala akreditaci pro bakalářská studia. Má vlastní internát, ubytování pro učitele, potřebné vybavení, laboratoře i knihovnu. Nabízí stipendijní programy pro studenty ze sociálně slabých poměrů.

PODPORA POKRAČUJE. ZAPOJTE SE I VY

Jsmo vděční, že jsme mohli, díky tisícům dárců z celé ČR, být u toho. Dali jsme perspektivu v životě tisícům mladých lidí. Naše práce v honavarském kraji nekončí. Pokud se chcete do pomoci zapojit, můžete začít jako my před dvaceti lety – podporou konkrétního studenta nebo studentky v programu Adopce na dálku[®]. Děkujeme vám. □

AKTUÁLNĚ
z Honavaru

Elektrický transformátor pro Nemocnici sv. Ignáce

Nemocnice sv. Ignáce v Honavaru má díky daru Charity Praha nový transformátor. Dlouho odkládaná výměna starého stroje byla nezbytná z hlediska bezpečnosti. Vyšší výkon transformátoru navíc odpovídá novým pravidlům pro přenos elektrické energie, které nedávno stanovila indická vláda.

E-mail sestry Goretti z 28. února: „Jsem zpět v Honavaru. Přebírám odpovědnost za instituce sv. Ignáce v pozici ředitelky. S vděčností v srdci vám děkuji za pomoc a podporu s pořízením transformátoru pro naši nemocnici.“

FARNÍ CHARITA STARÝ KNÍN SLAVILA 20. VÝROČÍ

Na svátek sv. Anežky české, v sobotu 2. března 2013, slavila Farní charita Starý Knín své 20. výročí vzniku. Na mši sv. do zaplněného knínského kostela přijel kardinál Dominik Duka, který si těsně před svým odjezdem do Říma (na volbu nového papeže) našel čas, aby podpořil práci Charity.

Farní charita v Kníně je jedna z nejstarších, které v pražské arcidiecézi po roce 1989 vznikly. V současné době se tato profesionální

Charita profiluje především jako organizace s rozsáhlou sítí domácích pečovatelských služeb. Působí nejen v Kníně, ale v celé řadě okolních obcí (např. ve Štěchovicích, Kamýku nad Vltavou, Neveklově, Voticích, Hořovicích, Bratronicích). Na společné mši sv. byli přítomni mj. i zástupci obcí, kde Charita působí. Poté bylo krátké posezení starostů těchto obcí s otcem kardinálem a v závěru společný oběd, na kterém byli také všichni zaměstnanci a spolupracovníci Farní charity.

Farní charitě a všem pracovníkům



přejeme mnoho radosti při naplňování jejich poslání a vyjadřujeme poďakování za obětavou dlouholetou práci ve prospěch potřebných. □

LÉTO KLEPE NA DVEŘE: PŘÍPRAVA PRÁZDNIN PRO BĚLORUSKÉ DĚTI

Přestože sníh nás letos zasympával ještě počátkem března, v Centru zahraniční spolupráce jsou již v plném proudu přípravy na léto. Pro děti z Běloruska chystáme ve spolupráci s našimi dárci a dobrovolníky prázdninové programy na území Běloruska i České republiky.

Letní pobyt běloruských dětí v ČR, který se uskuteční od 26. července do 2. srpna, se le-



Charita Praha přijímá finanční dary na podporu obou projektů. Pokud vás tato forma pomoci potřebným zaujala, zasílejte, prosím, své dary v libovolné výši na níže uvedené bankovní spojení.

Číslo účtu: 749011/0100

**Variabilní symbol
(Letní pobyt v ČR):** 20550

**Variabilní symbol
(Tábor v Bělorusku):** 20560

Specifický symbol:
Vaše registrační číslo
v databázi dárců.

tos vrátí ke své původní struktuře, kdy děti prožijí prodloužený víkend v rodině svého dárce, aby se ve zbývající části týdne všechny společně zúčastnily programu připraveného Charitou Praha. Letošní novinkou je výzva dárčům, aby kromě podporovaného dítěte pozvali i jednoho z jeho sourozenců. Jak nám řekla naše běloruská spolupracovnice z Caritas Vitebsk, Alina Sorokina, „tento krok bude velice vítán jak rodinami, ve kterých je více sourozenců, tak tam, kde jsou pouze dvě děti.“

Cestě do ČR bude předcházet letní tábor na území Běloruska v Sopochkino u Grodna, malebné rekreační oblasti u hranic s Polskem.

Proběhne v termínu od 16. do 24. července a budou se ho moci zúčastnit děti z dalších sociálně slabých rodin. Program a zázemí zajišťuje Caritas Grodno za pomoci dobrovolníků, převážně z řad mládeže. „Náš rekreační dům se každoročně otevírá dětem na dobu prázdnin, a to v desetidenních turnusech od června až do září. Máme radost, že zde již podruhé budeme moci přivítat děti z programu Adopce na dálku,“ sděluje Ljudmila Jakolcevich z Caritas Grodno. „Letos v létě bychom chtěli program obohatit o některé doprovodné akce, jako např. prohlídku města Grodna, návštěvu ZOO nebo aquaparku.“ □

ŽIJI TADY PODOBNĚ JAKO DOMA, ALE MÁM VĚTŠÍ POHODLÍ A JISTOTU



**Seriál
Charita
o čim a
klientů
předsta-
vuje jed-
notlivé**

sociální služby Arcidiecézní charity Praha tak, jak je znají jejich klienti. Ve druhém díle jsme o rozhovor požádali paní Marušku z Domova pro seniory Mukařov.

□ Paní Maruško, proč a kdy jste se rozhodla přestěhovat do domova pro seniory?

Rozhodovala jsem se postupně. Bydlela jsem sama v domku. Často mi nebyvalo dobře a neměla jsem v blízkosti žádnou pomoc. Když zemřela moje o rok starší sestra, která bydlela nedaleko, rozhodla jsem se definitivně.

□ Kde jste se dozvěděla právě o našem Domově?

Nejprve jsem uvažovala o domově v Náchodě, kde jsem žila, ale tam bych byla zase sama.

Syn s rodinou žije nedaleko Říččan, a tak začali objíždět domovy v okolí, abych byla blízko a mohli jsme se vídat. Prostředí tohoto Domova se jim líbilo ze všech nejvíce. Když mě sem pak syn



přivezl, abych se také podívala, zalíbilo se mi tu.

□ Odkud pocházíte?

Narodila jsem se v malé vesničce u Havlíčkova Brodu. V 15 letech, když školy byly za války zavřené, jsem šla dělat ošetřovatelku do nemocnice mezi řádové sestry v tehdejším Německém Brodě. Po válce, když byla otevřena v Hradci Králové první zdravotní škola, jsem tam hned nastoupila.

□ Povolání zdravotní

DOMOV PRO SENIORY MUKAŘOV (Charitní 26, Mukařov) nabízí pomoc seniorům, kteří již nemohou žít sami ve vlastní domácnosti, a to ani za pomoci svých blízkých nebo terénní sociální služby. Nabídnutá podpora vychází z individuálních potřeb seniorů. Naší snahou je vyjít klientům co nejvíce vstříc, aby úspěšně rozvíjeli svoje osobní cíle a prožívali plnohodnotný život ve stáří.

sestřičky vám pak vydrželo?

Ano! Po škole jsem dostala umístěnou do nemocnice v Náchodě a tam jsem pracovala na gynekologickém oddělení celý život. V Náchodě jsem se pak také vdala a žila tam až do mého stěhování do Mukařova.

□ Jak vypadá váš den v Domově, jak to tu funguje?

Žiji tady podobně jako doma, ale mám větší pohodlí a jistotu. Vstávám v sedm hodin a v půl

osmé jdu na snídani. Po snídani ještě asi hodinu odpočívám. Pak si poklidím, co zvládnou, a jdu se projít ven. Chodím na procházky za každého počasí, mám chůzi ráda a také musím kvůli křečovým žilám. Potom před obědem zajdu na mši svatou a z oběda jdu rovnou na další vycházku. Teprve pak si jdu trochu odpočinout domů. Po večeři si ráda pouštím rádio, na televizi moc nekoukám. Chodím spát kolem půl desáté.

□ Jakých aktivit se účastníte?

Chodím tady na všechny akce. Když je nějaký koncert nebo když něco vyrábíme. Jen nejezdím na ty výlety, protože nesnáším jízdu autem. Ani nikam na výlet nepotřebuji, jsem tady spokojená, tak kam bych jezdila...

□ Jak jste si na nový domov zvykla?

Jsem tu moc spokojená už od samého začátku. Zvykla jsem si velmi dobře, až jsem překvapená, že se mi vůbec nestýská! Moc se mi líbí zdejší prostředí a okolí. Mám ráda les a naši zahradu. Taky se mi líbí, že mám dostatek soukromí, a přitom mám lidi blízko.

