



ARCIDIECÉZNÍ CHARITA PRAHA



Pomáháte nám pomáhat!

Číslo 9
15. září 2011

Milí přátelé,



zdravíme vás opět po měsíci ze stránek Bulletinu Charity Praha. V předminulém vydání jste se mohli dočíst o studijním úspěchu indické studentky Venee z programu Adopce na dálku*. Dnes si pozornost zaslouží dva chlapi z Indie, kteří také studují díky našim rozvojovým projektům. Uspěli ve Speciální olympiádě pro lidi s postižením v Aténách!

Uvedené příklady jsou jen špičkou ledovce. Během svých pracovních cest jsem měl možnost se setkat s mnoha dětmi, které studují díky podpoře českých dárců. Každé z nich prožívá své osobní úspěchy. Každé si zaslouží příležitost studovat a rozvíjet svůj talent a svou osobnost. Děkuji vám, že jim tuto příležitost dáváte.

Ing. Jaroslav Němec, ředitel

VYBÍRÁME Z OBSAHU:

Pozvánka na dny otevřených dveří
Nebýt lhostejný k domácímu násilí
Nově otevřená Poradna pro lidi v tísní

str. 2
str. 5
str. 6

OLYMPIJSKÁ ZLATÁ MEDAILE pro „adoptovaného“ Roystena z indického Mangalore

„Toužím zvítězit, ale pokud nemohu zvítězit, budu statečný ve své snaze.“ To jsou slova olympijské slibu, burácejícího v průběhu zahajovacího ceremoniálu Speciální olympiády. Letos mentálně hendikepovaní sportovci skládali přísahu v samotné kolébce olympijských her – v Aténách. Od 25. června do 24. července na řeckých stadionech o medaile bojovalo 7500 sportovců ze 185 zemí.



Exkluzivně
z Indie

Také Indie vyslala svou reprezentaci. Do ní se vešli i chlapi Roysten Pinto i Anil Mendonca, studenti speciální školy sv. Anežky, kterou v Mangalore provozuje naše partnerská organizace sester karmelitánek.

Hoši odjízďeli jen se snem o vítězství, který však silnou vůlí a těžkou dřinou proměnili v drahocenné medaile. Roysten Pinto, chlapec registrovaný v našem programu Adopce na dálku*, vybojoval zlatou medaili v závodě na 1000 m v in-line bruslení. Anil Mendonca se domů vrátil s bronzem, který získal spolu se svým týmem ve volejbalovém turnaji.

Po návratu do Indie chlapece vře-

le a s poctami přivítali obyvatelé a představitelé města Mangalore. Při této příležitosti Anil Mendonca vyjádřil přesvědčení, že nebýt morální podpory školy, neměl by odvahy bojovat o medaili. A Roysten s radostným úsměvem řekl: „Vítězná medaile v Aténách byla pro mě nezapomenutelným zážitkem! Poprvé jsem se dotkl zlata.“

I vy, kteří podporujete naše rozvojové programy, máte svou velkou zásluhu na tomto výjimečném úspěchu. Prostřednictvím programu Adopce na dálku* podporujete v Indii nejen vzdělání chudých dětí jako je Roysten, ale i školy a instituce, jež úspěšně pečují o všestranný rozvoj mladých lidí. □

PŘIPRAVUJEME

20. ročník **BENEFIČNÍHO KONCERTU**

v Obecním domě v Praze

31. října 2011

na programu: **B. Smetana** – Má vlast

Koncert zahájí

Evropský týden dobrovolnictví v Praze,

spolupřátel koncertu

jsou hlavní město Praha a MŠMT.

Rezervace vstupenek přijímáme
na koncert@charita-adopce.cz.

DEN CHARITY 2011

Každoročně se ve svátek sv. Vincence z Paul koná celostátní kampaň Den Charity. Jednotlivá charitní zařízení v celé zemi připravují dny otevřených dveří a další doprovodné akce.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CHARITĚ PRAHA

V pátek 16. září a v pondělí 19. září pořádají dny otevřených dveří střediska Charity Praha. Na webových stránkách www.praha.charita.cz se dozvíte podrobnější informace.

CENA CHARITY

U příležitosti Dne Charity se udělují Ceny Charity osobnostem, které se zasloužily o rozvoj charitního díla. Slavnostní předání cen proběhne 20. září od 10 hodin v kostele sv. Tomáše v Praze 1.

NAMÍSTO ČOKOLÁDY OBLEČENÍ A BOTY

Ptáte se nás



Často se nás ptáte na možnost zaslání dárků dětem v programu Adopce na dálku[®]. Odpovídá P. VEERESH MORAS, ředitel naší partnerské organizace v indické Shimoze.

Je milé, když chtějí dárci potěšit děti dárkem. Naše zkušenosti však ukazují, že některé dárky přinášejí komplikace, které bohužel následně znemožní, aby byly dary dětem doručeny. Bývají například problémy s proclením, a to především u větších dárků či elektroniky. Čokolády a jiné pochutiny zase cestou roztají horkem. Zjistil jsem, že podobné zkušenosti mají i další centra v Indii a Africe. Přitom existují i jiné, jistější, varianty, jak děti potěšit. Jednou z nich je příspěvek

do tzv. Fondu dárků, který Charita Praha pro tento účel zřídila. Z tohoto fondu nakupujeme pravidelně dárky všem dětem. Společně tak máme jistotu, že z těchto dárků budou mít nejen radost všechny děti, ale zároveň jsou tyto dárky účelné (např. obuv, oblečení aj.). Výhodou je spravedlnost této formy obdarování. Z Fondu dárků totiž nakupujeme dárky pro všechny děti z programu. Nemůže se stát, že by některému dítěti bylo líto, že právě jeho dárci mu individuální dary nezasílá. Krásným a pro děti velmi autentickým projevem zájmu ze strany dárců jsou pak především povzbudivé dopisy nebo pohlednice. Pro děti má velký význam, když jej dárci takto pozdraví, podpoří ve studiu a napíše něco zajímavého ze života v České republice. □

P. Veeresh Moras, Shimoga, Indie

SKUPINA DOBROVOLNÍKŮ ZE SLOVENSKA A ČECH POMÁHÁ V INDII

Patnáct dobrovolníků ze Slovenska a České republiky podniklo pod vedením jezuita Ladislava Šulíka šestitýdenní misijní cestu do Indie. Jejím cílem bylo pomáhat v jezuitské misijní stanici v Manvi v provincii Karnátaka. Dobrovolníci se vydali mezi nejchudší z chudých, tzv. dality, nedotknutelné. Jde o nejnižší vrstvu obyvatelstva vytlačenou na okraj indické společnosti. Dobrovolníci se zapojili do stavby dívčího internátu

a zároveň vyučovali děti angličtinu.

Čeští jezuité neorganizovali misijní návštěvu do Indie poprvé. Slovensko-česká výprava navštívila Manvi už v roce 2008. Po jejich návratu se obrátila na Arcidiecézní charitu Praha se žádostí, aby zapojila místní děti do programu Adopce na dálku[®]. V Manvi tak vzniklo další, již 28. „adopční“ středisko v Indii, kam směřuje pomoc českých dárců. □



Aktuálně z Indie



ZVEME VÁS K VYSÍLÁNÍ

V pátek 23. září v 16 hodin bude hostem pořadu „Všimli jsme si“ Petra Matulová, vedoucí Rozvojového střediska.

Hovořit bude nejen o programu Adopce na dálku[®].

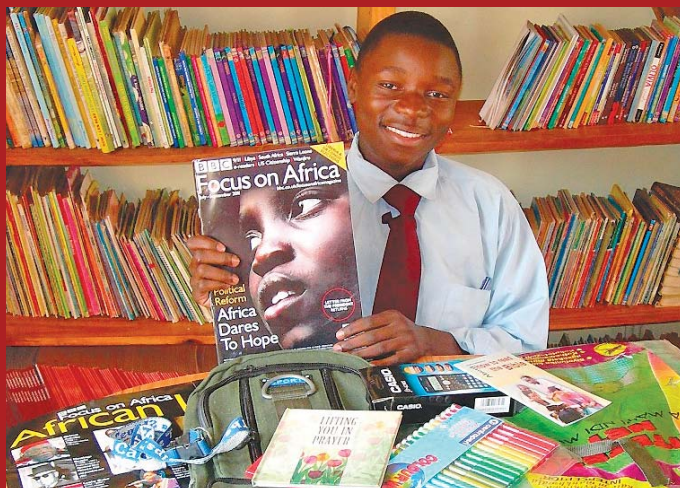
NOVÁ ADRESA PARTNERSKÉ ORGANIZACE V INDICKÉ KALKATĚ

Informujeme tímto dárci programu Adopce na dálku[®], kteří podporují děti a studenty v indické Kalkatě, že se mění korespondenční adresa. Nově můžete směřovat dopisy dětem na tuto adresu:

Arcibishop's House, 32 Mother Teresa Sarani,
Calcutta 700 016 West Bengal, INDIA



Druhý ročník soutěže pro děti z programu Adopce na dálku[®] v Zambii s názvem „Z které země pochází můj dárcce?“ je u konce (o jejím zahájení jsme informovali v dubnovém Bulletinu). Vyhodnocení proběhlo u příležitosti zakončení školního trimestru. Celkovým vítězem se stal žák ZŠ Rodwell Mwepu z 9. třídy **Bornface Katingozhi**. V programu Adopce na dálku[®] je již od r. 2006 a svými vědomostmi potvrdil, že



skutečně ví, odkud jeho dárcce pochází. Výherci byli odměněni věcnými

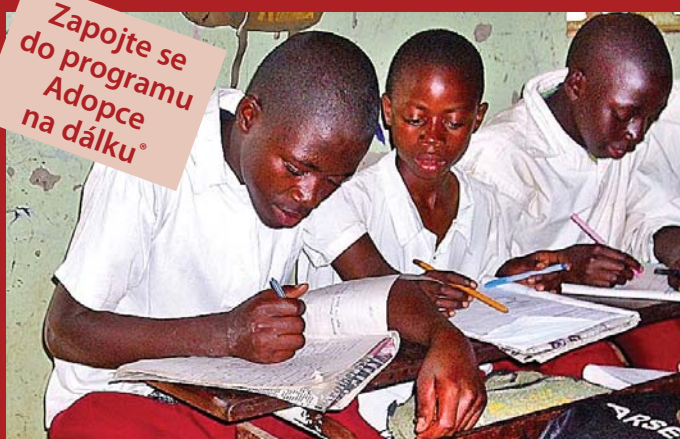
cenami. Bornface obdržel kalkulačku, roční předplatné časopisu BBC

Focus on Africa a novou Africkou Bibli.

V rámci setkání byly odměněny knihou i děti s nejlepšími studijními výsledky a pro všechny zúčastněné byla připravena přednáška o nebezpečí alkoholu a drogové závislosti, dále o prevenci a včasném testování na HIV/AIDS. Gideon Nkausu, student Střední technické školy Soltec, si pak připravil přednášku o významu vzdělání a programu Adopce na dálku[®]. □

HLEDÁM DÁRCE V ČECHÁCH, ZN. VZDĚLÁNÍ NA DOSAH

Jobbly Mukangwa pochází ze Solwezi, je mu 15 let. Byl vybrán do programu Adopce na dálku[®] a stále čeká na svého dárcce. Na konci 2. školního trimestru byl jedním z odměněných dětí s vynikajícími studijními výsledky. Jednou by chtěl sloužit na mírové misi OSN... toto je jeho příběh.



Zapojte se do programu Adopce na dálku[®]

„Pocházím z kmene Konde. Moje matka již zemřela, byla z kmene Lamba, ale u nás se kmenová příslušnost dědí po otci. Naše rodina žije v chudinské čtvrti v malém domku, kde není elektřina ani voda, a tak večer používáme svíčky. Pro vodu chodíme do studny k sousedům. Doma je nás dohromady sedm a stará se o nás naše teta. Teta pěstuje různé plodiny na svém poli jako kukuřici, fazole, sóju a pod-

zemnici olejnou. Většinou to, co vypěstujeme, sníme, ale pokud je dobrá sklizeň, něco se prodá i na tržišti.

Ráno vstáváme kolem páté hodiny a uklízíme. Já mám na starost zemetání, potom společně umyjeme nádobí, co zbylo od večere, a když se vykoupu, a pokud máme nějaké jídlo, je snídaně... když ne, jíme až oběd. Po obědě se vypravím do školy. Je velmi blízko, mám to vlastně jen 5 minut chůze, a tak jsem ve

škole vždy včas. Nejvíce mě baví matematika, zvláště jakékoli počítání a násobilka. Učí nás paní učitelka Kanyukula a myslím, že nás učí velmi dobře. Vyučování mi končí v pět odpoledne. Do školy chodím moc rád a nikdy nechybím.

V sobotu chodíme s mými bratry a tetou pracovat na pole. Je to téměř 4 hodiny chůze, a tak musíme vyrazit brzy ráno. Vracíme se pozdě večer.

V neděli jdeme společně

do kostela. Je velký s lavicemi a židlemi, na kterých můžeme sedět a při bohoslužbě zpíváme a tancujeme. V neděli odpoledne si vždy peru školní uniformu a pomůžu s přípravou večere.

Jednou bych se chtěl stát buď policistou, nebo sloužit na mírové misi OSN, abych pomáhal udržovat mír v nějaké zemi, kde by jinak byla válka. Inspiroval mne k tomu můj bratranec, který žije ve městě Zdola, občas ho navštívím o školních prázdninách, a tak mi vypravuje o své práci.“ □



Chcete-li pomoc Jobblymu v jeho dalším vzdělávání, kontaktujte Charitu Praha: adopce@charita-adopce.cz nebo **224 246 573**.

DĚTSTVÍ V AZYLOVÉM DOMĚ PRO ŽENY A MATKY V TÍSNI

– II. díl

Azylový
dům Gloria

Život v Azylovém domě (AD) přináší dětem jistá omezení. Proto se pracovníci AD Gloria snaží dětem zajistit bohaté aktivity, aby i ony měly své hezké zážitky z dětství. Velikou oporu v tomto úsilí představují sponzoři.

Jedním z věrných a nápaditých sponzorů je pan František Mikuda. V průběhu roku pro děti zajišťuje zážitkové dny, mezi kterými byl výlet parníkem po Slapské přehradě, sportovní den v areálu Měřín nebo sobotní den v čestlickém aquaparku. 9letá Yvettka vzpomíná: „Nejhezčí byl tobogán twister. A byla tam prudká klouzačka do vody, když jsem na ni šla, tak když



jsem tam byla poprvé s paní Šárkou, tak jsme obě narazily do vody obličejem.“

SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI

Díky Nadačnímu fondu Livie a Václava Klausových se děti

i s maminkami mohly během léta podívat na dětské Shakespearovské slavnosti. „Strašně jsem se těšila,“ říká Yvettka a pokračuje: „Když jsme tam přišli, tak jsme dostali certifikát a já jsem na něj dostala pečeť. Byly tam soutěže o razítka na ten certifikát. V jedné soutěži jsem skládala kostičky a vznikl mi z toho obrázek. Byly tam divadla a bylo jich tam hodně. Hrál se tam Romeo a Julie. Strašně se mi to líbilo. A ještě jsme tam tancovali!“

ČAS STRÁVENÝ S MAMINKOU

Dětem se pracovníci věnují i v rámci zařízení. Každé úterý se mohou děti těšit na společné aktivity. Vyrábí například výzdobu AD nebo dárky pro maminky, hrají

hry, pečou cukroví... Pravidelně se pořádá v AD karneval, k dětem chodí Mikuláš nebo se prostě jen na zahradě opékají buřty u táboráku.

Maminky a děti mají v AD řadu příležitostí k prožití příjemné chvíle. Společně strávený čas má velký význam. Podporuje jejich vztah a vzájemnou vazbu, ale už i sama klidná atmosféra má na dětskou duši velmi pozitivní vliv. □

**Podpořte, prosím,
provoz Azylového domu
Gloria; přispějte
na č. ú.: 749011/5500,
variabilní symbol
24. Děkuje.**

POMOC MATKÁM V TÍSNI V PRAŽSKÉ ARCIDIECÉZI

Charita v pražské arcidiecézi provozuje 5 azylových domů pro ženy a matky s dětmi s celkovou kapacitou 47 pokojů. Najdete je v těchto městech:

- ⇒ **Praha** (Charita Praha)
- ⇒ **Kralupy nad Vltavou** (Charita Praha)

- ⇒ **Brandýs nad Labem** (Charita Praha)
- ⇒ **Roudnice nad Labem** (Farní charita Roudnice nad Labem)
- ⇒ **Lochovice** (Farní charita Beřoun)

V minulém týdnu se sešlo odborné kolegium uvedených azylových domů. Při těchto pravidelných setkáních diskutují pracovníci o společných tématech, sdílejí způsoby řešení problémů, s nimiž se v praxi setkávají.

PROJEKT MAGDALA POMOHL ZASTAVIT NÁSILÍ

Magdala je název charitního celorepublikového projektu, který koordinuje Charita Praha a který již 9. rokem pomáhá těm, kdo prožívají jednu z nejhorších forem utrpení – domácí násilí. „Domácí násilí je nebezpečné, protože je skryté. Oběť navíc nemá vždy dostatek odvahy vyhledat odbornou pomoc,“ říká Jindřiška Krpálková, koordinátorka Magdaly. Důležitou roli proto mohou sehrát lidé v okolí, kteří nejsou k věci lhostejní.

Paní M. N. by nikdy sama nevytočila linku pomoci Magdala 737 234 078. Vlastně si ani neuvědomovala, že je obětí domácího násilí. Že žije v prapodivném světě týrání a krutosti, zákazů a příkazů. Že se nedovede bránit. Že už o sobě nerozhoduje, že není sama sebou. Že ji týrá a vězní její vlastní manžel. Že dávky násilí rostou a sílí úměrně k její pasivitě. Podpořila ji v tom kamarád-



ka, která telefonní číslo vyhledala na internetu, protože se už nemohla dívat na zkázu, kterou její přítelkyně prochází. Pochopila, že přítelkyni může jít dokonce už i o život a že mohou být ohroženy i její dvě děti.

ROZHODNUTÍ PRO RADIKÁLNÍ ZMĚNU

Paní M. N. je dnes již bývalou klientkou Magdaly. Ode dne, kdy přišla poprvé do Poradny Magdala, uplynuly 4 roky. Tehdy přijala pro sebe a své děti pomoc, která spočívala v utajeném ubytování v charitním azylovém domě. Rozhodla se pro radikální změnu. Tvrdě pracovala na své situaci i na své psychice. S pomocí zkušených sociálních pracovníků Magdaly krok po kroku řešila svůj zdravotní stav, vzdělání, práci, bydlení, výchovu dětí. Dnes je cílevědomou, sebevědomou, zcela samostatnou ženou. Bydlí, pracuje, dává svým dětem dobré zázemí, dovedou být rodina, byť neúplná, dovedou spolu smysluplně trávit svůj volný čas. Paní M. N. dokáže také bez bázně a sebejistě potkat svého bývalého manžela. Oba dokážou konstruktivně a ve shodě přistupovat k dětem. Děti otce navštěvují.

NEBÝT LHOSTEJNÝ K DOMÁCI MU NÁSILÍ

Zdaleka ne každý, kdo zažívá domácí násilí, dokáže vyhledat pomoc. Pokud znáte někoho, kdo je domácímu násilí vystaven, nebo máte podezření, že by tomu tak mohlo být, pomozte. Možná tím, že projevíte ochotu o tom, co se v rodině děje, s danou osobou mluvit.

Pokud se vám někdo sám svěří s prožívaným domácím násilím, buďte chápaví a podporující. Nevyptávejte se zbytečně na detaily. Nabídněte pomoc. Můžete například nabídnout doprovod do nemocnice, na policii, uschování důležitých dokumentů, využití vaší adresy nebo telefonního čísla pro informace a vzkazy. Nesnažte se mluvit s agresorem. Musíte chránit sebe i týranou osobu. Agresor by vás mohl vnímat jako hrozbu a mohl by se snažit vám

uškodit. Může také ztrestat týranou osobou za to, že je s vámi v kontaktu.

CO JE DOMÁCÍ NÁSILÍ
Domácí násilí zahrnuje veškeré násilí (psychické, fyzické, sexuální či ekonomické), které probíhá za zdmi domova, za zdmi rodiny. Pro domácí násilí jsou typické následující znaky:

- ⇒ odehrává se v soukromí, a proto často zůstává dlouhou dobu skryto
- ⇒ opakuje se a stupňuje se intenzita jeho krutosti
- ⇒ jsou v něm jasně vyhraněny role agresora a oběti
- ⇒ je dlouhodobé
- ⇒ oběť a pachatel mají blízký vztah

ODBORNÁ POMOC

Týrání člověka člověkem je v očích společnosti i práva nezákonné, a tedy trestné, jde o porušování lidských práv, o porušování zákonů České republiky obzvláště hrubým způsobem. Podpořte týranou osobu v tom, aby vyhledala odbornou pomoc. Předějte jí potřebné kontakty. Kontakty předějte tak, aby se o tom agresor nedozvěděl. Je například dobré, aby se důležitá telefonní čísla naučila týraná osoba zpaměti.

LINKA PROJEKTU MAGDALA

Linka pomoci projektu Magdala je 737 234 078. Volat může jak klient či klientka, tak i terénní pracovník či osoba, která chce vědět více o domácím násilí nebo obchodu s lidmi nebo která hledá radu, jak pomoci oběti. Volat můžete kdykoli.

CHARITA OTEVŘELA v pražském Karlíně NOVOU PORADNU pro lidi v tísní



Půl roku provozu má za sebou Poradna pro lidi v tísní, kterou zřídila Charita Praha v pražském Karlíně. Co vedlo k jejímu založení, komu poradna slouží a jak pomáhá vysvětluje JAN BEJČEK, pracovník nové sociální služby.

❑ Co Charitu Praha vedlo ke zřízení poradny?

Ke zřízení poradny vedlo hned několik důvodů. Předně chceme řešit aktuální jednorázové i dlouhodobé problémy lidí, kteří se ocitnou v tísní. Důležitý je ale také fakt, že se mnohokrát dostáváme do situace, kdy se na nás lidé obrátí se žádostí o pomoc, jež nespadá do žádné z námi doposud nabízených registrovaných sociálních služeb. Přesto cítíme potřebu pomáhat i v těchto, řekněme „nekonfekčních“ případech. Proto také název Poradna pro lidi v tísní, který je záměrně natolik široký, aby pokryl co největší škálu životních problémů.

❑ Proč poradna funguje právě pod Azylovým domem sv. Terenzie?

Azylový dům v Pernerově ulici je lehce dostupný MHD, dům poskytuje potřebné technické zázemí i nabídku dalších sociálních služeb. A v neposlední řadě má zde tato pomoc dlouholetou tradici, byla vždy poskytována, i když nebyla ukotvena formálně.

❑ Komu poradna slouží?

Výjimečnost projektu tkví právě v jeho cílové skupině. Cílovou skupinu tvoří jen lidé bez domova



**PŘEDSTAVUJEME
PORADNU
PRO
LIDI V TÍSNÍ**

Profil Poradny pro lidi v tísní

Založení: 1. 4. 2011

Náplň činnosti: odborné sociální poradenství, odborné právní poradenství

Kontakt: Pernerova 20, Praha 4 – Karlín

Úřední hodiny: po–pá 10–16 hod. (soc. poradenství); út 10–17 hod. (právní poradenství)

E-mail: pomocvtisni@charita-adopce.cz

Tel.: 222 313 739, www.praha.charita.cz/sluzby/svterenzie/poradna/

nebo jen lidé určitého věku. Každý člověk, jenž potřebuje pomoc, je naším klientem. Nenabízíme jen služby „odborného sociálního poradenství“, klademe si za cíl aktivně pomáhat, motivovat a dovolím si říci i pedagogicky působit na naše uživatele.

❑ V jakých konkrétních situacích dokáže poradna pomoci?

Poradna nabízí dva typy služeb. Odborné sociální poradenství a odborné právní poradenství zaštitěné JUDr. Bedříškou Kopoldovou. Součástí právního poradenství je například i pomoc při oddlužování. Mezi klienty právního poradenství patří v hojně míře lidé v podmíněném trestu nebo po výkonu trestu odnětí svobody a osoby žijící v sociálně vyloučených komunitách.

Do nabízeného sociálního poradenství se řadí také například pomoc při orientaci na trhu práce, vyjednávání s jinými institucemi a organizacemi v zájmu klienta,

osobní asistence na úřadech práce, na sociálních odborech a podobně.

Cílem nabízené pomoci je motivovat klienty – řekl bych, že nejdůležitějším prvkem práce sociálního poradenství je umět lidi nasměrovat, jak se říká „popostrčit je“ správným směrem, aby především oni sami mohli co nejvíce samostatně svou situaci řešit.

❑ Kolik služby poradny stojí?

Obě služby, sociální i právní poradenství, jsou poskytovány bezplatně.

❑ Co čeká poradnu v budoucnu?

V blízké době nabídne poradna pomoc nevidomým a těžce zrakově postiženým osobám. Do budoucna máme v plánu poradnu rozšířit i o další odborné služby, ale vše samozřejmě záleží na zdrojích, které se pro poradnu podaří získat. ❑

Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2.

Tel. a e-mail: 224 246 519, adopce@charita-adopce.cz (Rozvojové středisko); 222 512 401, praha@charita-adopce.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); <http://praha.charita.cz>. Vychází 12x ročně.