

AZYLOVÉ DOMY UČÍ KLIENTKY BÝT DOBRÝMI MATKAMI

Že je výchova dětí často pěkná dřina, může potvrdit asi většina rodičů. Maminky v azylových domech to mají o to těžší, že samy obvykle pochází z nefunkčních rodin. Neměly možnost zažít rodičovskou lásku, a proto mají problémy v citových vztazích se svými dětmi, chybí jim základní rodičovské dovednosti. Díky finanční pomoci Ministerstva práce a sociálních věcí teď může Arcidiecézní charita Praha poskytnout těmto matkám zvýšenou péči.

„Komplexní program podpory osamělým matkám v azylových domech Arcidiecézní charity Praha vznikl proto, aby posílil schopnost maminek dobře vychovávat své děti,“ říká socioterapeutka Pavla Němcová a pokračuje: „Vychovávat děti však nejde naučit jako velkou násobilku. Rodič by měl být zralou osobností a nést si z vlastního dětství vzor fungující rodiny, díky kterému zvládá výchovu dětí přirozeně a jakoby intuitivně. Pokud tomu tak není, můžeme mu pomoci tyto dovednosti získat.“

JAK REAGOVAT NA „ZLOBENÍ“

Tým odborníků z pražské Charity vytvořil metodu, jak maminkám v azylových domech rodičovské dovednosti předávat. Postup není přímočarý a vyžaduje zapojení socioterapeutů a dalších specialistů. Pavel Houška z Azylového domu v Brandýse nad Labem vysvětluje: „Nejúčinnější jsou individuální konzultace s jednotlivými maminkami a praktické nácviky modelových situací. Při nich si maminky osvojují např. to, jak přiměřeně reagovat na „zlobení“ dítěte, jak nastavit a udržet pravidelný režim dne nebo jak a proč si s dítětem hrát, aby dostávalo dostatek podnětů k rozvoji. Využíváme i nové metody, jako jsou terapeutické skupiny či videotrénink interakcí.“



Ve třech azylových domech Arcidiecézní charity Praha žije aktuálně 80 maminek a 135 dětí.

POSÍLENÍ PRAKTICKÝCH ZNALOSTÍ

Vedle terapie vztahů a posilování rodičovských kompetencí se program zaměřuje i na praktické znalosti maminek. „Do programu byl zařazen kurz první pomoci, poradenství v oblasti kojení, zdravé výživy, hygieny nebo způsobů, jak dítě fyzicky stimulovat – cvičením či masážemi,“ doplňuje Barbora Kadlecová z pražského Azylového domu Gloria.

Program na podporu rodičovských kompetencí matek v azy-

lových domech jde skutečně do hloubky. A co je důležité, přináší viditelné výsledky. Jana Fránová z Azylového domu v Kralupech nad Vltavou vyslovuje přání za všechny pracovníky: „Chtěli bychom v programu pokračovat i v dalších letech. Věříme, že se touto cestou daří přetínat bludný kruh – že děti, přestože musí vyrůstat v azylovém domě, dokážou být v budoucnu dobrými rodiči svým vlastním dětem.“



NADAČNÍ FOND J&T

Čeho chceme spolu s maminkami dosáhnout?

- maminky získají dovednosti k výchově svých dětí
- maminky a jejich děti zlepší svůj vzájemný vztah a budou umět lépe komunikovat a vyjadřovat si vzájemnou náklonnost
- fyzický a duševní vývoj dětí bude zdravý
- děti budou vyrůstat s pocitem bezpečí a lásky a získají tak dobré vzory, které využijí v budoucnu ve výchově svých dětí

