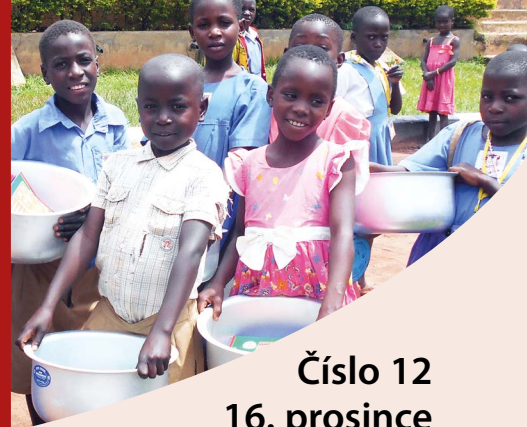




Číslo 12
16. prosince
2019



Pomáháte nám pomáhat!

Čas na setkání



Už zase prosinec? Už zase tlak shonu, úklidu, nákupů a předvánoční nervozity? Evangelium nám nabízí k tomuto komerčnímu světu příběhy plné protikladů. Jsou to příběhy

setkání. Mariino navštívení u Alžběty a čekání na příchod Páně vystřídá pokorná radost z narození v betlémském chlévě. Není to jen abstraktní rozjímání, ale skutečná realita, totiž naše setkání s Bohem a lidmi. A možná i s těmi, kteří jsou všude kolem nás – s chudými, nemocnými a plačícími. Ti jsou naši nejdražší, ti, kterým pomáhá-

me. Dopřejme si potěšení a luxus z těchto setkání, která jsou důležitou součástí naší víry. Teď je ten nejvhodnější čas.

sestra Radima Jana Ivančicová
zástupce ředitele
Azylového domu sv. Terezie,
metodička sociálních
služeb

Otevřeli jsme zimní noclehárnu PRO 130 LIDÍ BEZ DOMOVA



V Praze žijí bez domova čtyři tisíce lidí. Přespávají na ubytovnách, na gauči u přátel, ale také venku v parcích a opuštěných objektech. Když se ochladí, vyhledávají noclehárny. Jejich kapacita ale v zimních měsících nestačí. Aby lidé venku neumrzli, otevřela na začátku prosince Arcidiecézní charita Praha spolu s Armádou spásy krizovou noclehárnu v Praze-Michli.

„Noclehárna má kapacitu 130 lůžek,“ informuje Stanislav Fiala z Arcidiecézní charity Praha. Nachází se v Chodovské ulici v pražské Michli a otevírá se každý den včetně víkendů. Lidé se mohou před ulehnutím umýt, dostanou teplý čaj a chléb. Na místo dochází zdravotník, který je připraven poskytnout ošetření. Na patrových postelích, ve skromně vybavených pokojích, ale v teple, mohou přespát muži i ženy.

[Čtěte celý článek ➤](#)

Krátce

✿ Děkujeme dárcům Sbírký potravin, která se uskutečnila 23. listopadu. Pro potřebné jsme získali více než 10 tun potravin a drogerie! ✿ V neděli 5. ledna 2020 pořádáme Tříkrálový průvod v čele s třemi králi na velbloudech. Průvod vyjde v 15 hodin z Malostranského náměstí v Praze 1 a bude pokračovat přes Karlův most až na Staroměstské náměstí. [Více...](#)
✿ V pondělí 6. ledna od 14 hodin vyjde od kostela sv. Václava na Rozdělově v Kladně průvod Tří králů.

ROZLÉVÁNÍ štědrovečerní POLÉVKY potřebným

náměstí Míru,
před kostelem
sv. Ludmily, Praha 2

pondělí 23. prosince 2019
od 10.30 hod.



Připravujeme 20. TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU



Po roce vyšle Charita opět desetitisíce koledníků do ulic měst a obcí, aby lidem popřáli požehnaný nový rok a požádali o příspěvek pro potřebné. Děkujeme za vaši podporu v uplynulých letech a prosíme vás, pomáhejte s námi i nadále.

V pražské arcidiecézi využije Charita výtěžek 20. Tříkrálové sbírky například na:

- ✿ rekonstrukci Azylového domu pro matky a rodiny s dětmi v Kralupech nad Vltavou
- ✿ sociální bydlení pro potřebné rodiny v Praze-Třeboradicích

- ✿ provoz charitního šatníku v Roudnici nad Labem
- ✿ kompenzační pomůcky a další přímou pomoc seniorům a rodinám
- ✿ zdravotní péči v Ugandě
- ✿ a další služby a projekty na pomoc potřebným

Foto: Člověk a víra



Společnost LEGO® daruje prostřednictvím Charity STAVEBNICE ZNEVÝHODNĚNÝM DĚTEM

13 tisíc dětí ze sociálně potřebných rodin z celé republiky dostane k Vánocům nové stavebnice LEGO®. Prostřednictvím projektu Build to Give chce společnost LEGO po celém světě darovat 1 milion LEGO stavebnic dětem v obtížných situacích. Proto oslovila fanoušky všech věkových kategorií, aby vymysleli a postavili zábavné vánoční ozdoby a sdíleli je

online s hashtagem #BuildtoGive.

POMOC V CELÉ ČESKÉ REPUBLICE

Hlavním partnerem společnosti LEGO v tomto projektu mimořádného rozsahu je pro Českou republiku Arcidiecézní charita Praha, která do pomoci zapojila i ostatních sedm (arci)diecézních Charit. Díky celonárodní charitní síti se



tak stavebnice LEGO dostanou v čase adventu a vánočních svátků ke znevýhodněným a sociálně potřebným rodinám na celém území republiky.

Jaké budou Vánoce v našich sociálních službách



✿ V **Azylovém domě Gloria** se NADACE AGEL postará, aby Štědrý večer byl skutečně štědrý. Všechny děti dostanou vánoční dárek podle svého přání. Nadace je dlouhodobým patronem Azylového domu a podporuje finančně jak jeho chod, tak pomoc konkrétním rodinám, které zde bydlí.



✿ Obyvatelé **Domova pro seniory kardinála Berana** se na Vánoce aktivně připravují. Napekli cukroví, vyrobili svícný a adventní věnce a dokonce navštívili svíčkárnu, kde si svíčky z vosku sami odlili. V neděli 15. prosince od 14:50 o tom odvyšílala ČT2 reportáž v Křesťanském magazínu.



✿ Lidé bez domova v **Azylovém domě sv. Terezie** budou ve čtvrtek 19. prosince od 13 hodin prosit při mši svaté za přežití zimy. Aby nikdo na ulici neumrzl, rozšířila Charita během zimy služby. Na Štědrý den jsou zváni do Azylového domu na štědrovečerní pohoštění s řízkem a bramborovým salátem.



Vánoční dárek pro Českou nemocnici v Ugandě: PŘÍSTROJ K ZÁCHRANĚ ŽIVOTŮ NOVOROZENCŮ

Představte si lékařský přístroj velký asi jako toustovač ve vaší kuchyni, který ale dokáže zachránit desítky lidských životů ročně. Jedná se o speciální dýchací přístroj pro předčasně narozená miminka. U nás samozřejmost. V Africe vzácnost, na kterou se nyní skládají dárci z Česka.

Lékaři z Buikwe se na nás obrátili s prosbou o zakoupení speciálních přístrojů pro novorozenecké oddělení. „Jenom v kraji Buikwe se potýkáme s přibližně dvaceti případy předčasných porodů měsíčně a s tím spojenými komplikacemi u malých novorozenců. Konkrétně potřebujeme řešit jejich respirační tíseň,“ vysvětluje ředitel České nemocnice James Kazungu.

KAŽDÝ NÁDECH OBTÍŽNÝ STEJNĚ JAKO TEN PRVNÍ

Předčasně narozená miminka mají potíže s intenzitou dýchání, opakovaně se jim zastavuje dech, start do života jim komplikuje těžký zápal plic. Nedonošená děťátka nemají totiž v mozku dozrálé dechové cen-



Tři a půl tisíce dolarů, což je zhruba osmdesát tisíc korun. Tak málo stačí k nákupu přístroje CPAP potřebného pro záchranu desítek předčasně narozených dětí ročně v České nemocnici v ugandském Buikwe.



Foto: Tereza Hronová

Předčasně narozenému dítěti v České nemocnici v ugandském Buikwe umí poskytnout jen podpurnou léčbu dechové nedostatečnosti. Řada jich umírá, protože ve vybavení novorozeneckého oddělení chybí přístroj, který se dá pořídit za osmdesát tisíc korun! „Ještě do konce roku proto chceme nemocnici vybavit speciálním dýchacím přístrojem,“ vysvětluje ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec, proč žádá dobrodince o finanční dar. Na pořízení přístroje lze přispět na sbírkovém účtu pro Českou nemocnici v Ugandě: 749126/5500.



Přístroj, který pomůže minimalizovat novorozeneckou úmrtnost.

trum a přes veškerou snahu lékařů situace mnohdy končí jejich udušením. „Jejich mozek totiž ještě nedokáže vyslat signál k opětovnému nadechnutí, nehledě na to, že je pro ně každý nádech obtížný stejně jako ten první. K obnovení dechu v takovém případě může dojít až po opakované stimulaci centra, které opět začne vysílat signály navozující dýchání. V současnosti řešíme zmíněné stavy nasazováním kyslíkových koncentrátorů, jejichž nevýhodou u tak malých dětí je vnikání inhalovaného vzduchu do žaludku,“ podotýká ředitel nemocnice.

PŘÍSTROJ SNÍŽÍ NOVOROZENECKOU ÚMRTNOST

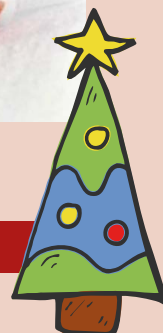
Řešením je speciální nazální přetlaková ventilace označovaná jako

CPAP (Continuous Positive Airway Pressure). Jedná se o přístroj, který vytváří kontinuální tlak na dýchací cesty a brání tak dechové zástavě. Zmíněným stavům dokáže efektivně předcházet. „Je to neinvazivní forma podpory spontánního dýchání novorozenců s plicními komplikacemi a jejím použitím budeme schopni zásadním způsobem snížit a minimalizovat novorozeneckou úmrtnost v naší nemocnici,“ uzavírá James Kazungu. □



Přístroj pomáhá novorozenci pravidelně a volně dýchat.

Na nákup přístroje můžete přispět darem na sbírkový účet 749126/5500. Děkujeme!





Ocenění NEJLEPŠÍCH

Děti ze základní a střední školy Vidya Jyothi v indickém Jothinagaru připravily u příležitosti konce roku velkolepé kulturní představení. Škola zároveň ocenila nejlepší studenty, kterým se dařilo ve studiu i mimoškolních aktivitách. Cenu za nejlepší výsledky v sociologii převzal Revanna, student podporovaný v programu Adoptce na dálku od roku 2012. Gratulujeme!



Děti měly radost z vánočních dárků



Suzan a její spolužáci z Odborného učiliště v Malongwe

Tak jako každý rok i letos dostaly děti z programu Adoptce na dálku® jménem „adoptivních rodičů“ vánoční dárek. Například v Ugandě jsme „pod stromeček“ nadělili praktické hrnce, které využije celá rodina. Suzan, prváčka z Odborného učiliště v Malongwe, která se učí na kadeřnici, neskrývala nadšení: „Děkuji všem dárcům, díky nimž každý rok dostaneme krásný vánoční dárek. Loni to bylo povlečení a lavor a tento rok máme kvalitní hrnec, který budou sloužit mnoho let. Maminka bude šťastná, až ho uvidí. Děkuji, že nás máte rádi a podporujete naše vzdělání a zdravotní péči. Dáváte nám naději na lepší život!“



Užitečná POMOC

Ugandský chlapec Raymond z programu Adoptce na dálku® nedávno dostal krávu od mimořádně štědré dárcyně. On i jeho rodina mají velkou radost. Přejeme rodině hodně užítku z tohoto daru a Raymondovi hodně vytrvalosti v jeho studiu.



Darujte JAKO VÁNOČNÍ DÁREK vzdělání

Více než třicet dva tisíc dívek a chlapců z Indie, Ugandy, Zambie a Běloruska získalo vzdělání díky českým dárcům v déle než čtvrt století trvajícím programu Adoptce na dálku®. Další na pomoc čekají. Z peněz dárce zaplatíme dítěti školné na celý rok, uniformu, školní pomůcky, mimoškolní aktivity a v případě nutnosti i zdravotní péči. Dárce dostává pravidelně zprávy o pokrocích, které dítě ve škole dělá, ve formě vysvědčení a dopisů.



**Darujte vzdělání na
www.adopcenadalku.cz**



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2. Tel. a e-mail: 224 246 519, pomocdozahranici@praha.charita.cz (Centrum zahraniční spolupráce); 222 512 401, praha@praha.charita.cz (sociální služby v pražské arcidiecézi); www.praha.charita.cz. Vychází 11x ročně.

Především vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin