

Nemluvit, ale jednat



Minulý čtvrtek jsme si připomínali Světový den nemocných, který poprvé vyhlásil papež Jan Pavel II. v roce 1992. Práce Charity se často lidské nemoci dotýká. Pomáháme

lidem obnovit jejich zdraví – jejich rovnováhu ve fyzickém těle, jejich duševní rovnováhu i rovnováhu ve vztazích s druhými lidmi.

Pro všechny, kdo pečujeme o nemocné a o ty, kteří jsou v jakékoli nouzi, je inspirující poselství papeže Františka k letošnímu Světovému dni nemocných. Připomíná úryvek z Matoušova evangelia (23,1-12), který varuje před pokrytectvím těch, kdo mluví, ale nejednají. Chceme-li sloužit nemocným, naše místo není „na předních místech na hostinách a na předních sedadlech v synagogách“ (dnes bychom možná řekli na

televizních obrazovkách a titulních stranách novin).

Naopak. Přicházíme přímo k trpícímu člověku, abychom podle slov papeže Františka „navázali upřímný a osobní vztah, abychom s ním soucítili, vnímali jeho rozpoložení a jeho utrpení až do té míry, že je vezmeme na sebe“.

Děkuji všem, kteří s touto obětavostí a s osobním nasazením o nemocné pečují nebo práci pečovatelů podporují.

Jarmila Lomozová
zástupce ředitele
pro public relations

DO LÉTA V NOVÉM. I díky Tříkrálové sbírce



„O vlastní sídlo usilujeme už minimálně deset let,“ říká Daniela Laloučková, ředitelka Charity Vlašim. „Naši práci nám komplikuje to, že máme prostory na pěti různých místech ve městě. To nevyhovuje nám ani našim klientům. Nehledě na finanční náklady spojené s nájmem.“

Budoucí sídlo Charity nyní prochází kompletní rekonstrukcí. V přízemí najde zázemí komunitní centrum, charitní obchůdek, občanská poradna a sklad kompenzačních pomůcek. V patře pak budou kanceláře sociálních služeb.

Na nákup a rekonstrukci objektu získala Charita evropskou dotaci. Velkou část nákladů však musí zaplatit ze svých zdrojů. Obrací se proto na dárce, nejen v Tříkrálové sbírce. Nové komunitní centrum můžete podpořit darem na bankovní účet: 4854305359/0800.

Charita Vlašim je díky Tříkrálové sbírce o krůček blíž k vlastnímu objektu, který zastřeší stávající sociální služby i nové komunitní centrum. Část výtěžku sbírky totiž podpoří rekonstrukci domu v Tovární ulici, kam vlašimská Charita plánuje přestěhovat všechny své aktivity.

[Čtěte celý článek >](#)

KRÁTCE

- ✿ Klienti a pracovníci charitních domovů sociální péče byli očkováni proti covid-19. [Více...](#)
- ✿ Charita Kralupy připravuje výstavu šesti sociálních bytů. [Více...](#)
- ✿ Probíhá sbírka zimního oblečení pro lidi bez přístřeší. Bundy, svetry, kalhoty, boty i spodní prádlo můžete darovat v Pernerově 20 v Praze-Karlíně. [Více...](#)
- ✿ Děkujeme LADY BIKERS Prague za dar 20 tisíc korun pro naši Poradnu Magdala. Peníze využijeme na přímou pomoc ženám, které zažily domácí násilí.

**Naše
KONTAKTNÍ
KANCELÁŘ
dočasně na nové
adrese >**

Čtěte více na straně 3.

Podpořili jsme umělce s mentálním a duševním onemocněním



Zakoupili jsme dvě desítky obrazů, jejichž autory jsou lidé s psychickými poruchami. Malby jsou vystaveny v penzionu U sv. Kryštofa; výstava je prodejní.

Obrazy pocházejí z Ateliéru radostné tvorby, v němž tvoří talentovaní lidé s mentálním a chro-

nickým duševním onemocněním. „Výtvarné umění je oblastí, v níž mohou lidé s mentálním hendikepem dosáhnout stejné úrovně jako lidé bez postižení,“ říká Vladimír Drábek, zakladatel ateliéru. „Smysluplná práce a vlastní tvorba je nyní během pandemie koronaviru pro lidi s psychickými poruchami důležitější než kdy jindy. Pomáhá překonávat izolaci a strach, který tito lidé těžce snášejí.“

Díla sklízí pozitivní ohlasy na mnoha výstavách. Umělkyně, která vystupuje pod pseudonymem Lukrécie, o své tvorbě říká: „Pokaždé, než začnu malovat, se pomodlím k Bohu s přáním, ať se obraz líbí lidem a přinese jim harmonii. Láska, se

kterou maluji, je přenosná. Ať zahřeje vaše srdce.“

Obrazy vystavené v penzionu U sv. Kryštofa můžete zhlédnout v [katalogu obrazů](#) nebo přímo v penzionu po předchozí domluvě s Jaroslavem Neklem (nekl.jaroslav@praha.charita.cz). ○

**Dne 25. března
od 17 do 18 hodin
proběhne v Galerii Vltavín
aukce 52 obrazů
z Ateliéru radostné tvorby.**

Prohlídka obrazů je možná po celý březen přímo v ateliéru na adrese **Nad Královskou oborou 55, Praha 7.**

POMÁHEJTE PŮSTEM, zapojte se do POSTNÍ ALMUŽNY

Kdo se modlí, ať se postí. Kdo se postí, ať je milosrdný. Motto tradiční duchovně-formační akce vyzývá k milosrdenství s potřebnými lidmi.

Během půstu můžete do papírové pokladničky, tzv. postničky, odkládat peníze za požitky, které si během půstu odepřete. Tyto peníze potom v Charitě využijeme na podporu sociálně potřebných



rodin, které se na nás nyní ve velkém počtu obracejí se žádostí o pomoc.

POSTNIČKU SI MŮŽETE VYZVEDNOUT:

- ✳ v kontaktní kanceláři **Arcidiecézní charity Praha** v **Jugoslávské 27 v Praze 2** v pracovní dny **od 10 do 15 hodin** (kontaktní osoba: Antonín Zajíček, zajicek.antonin@praha.charita.cz, tel.: 734 630 956)
- ✳ na recepci **Arcibiskupství pražského, Hradčanské náměstí 16, Praha 1 Hradčany.** ○

NETRADIČNÍ Tříkrálová sbírka

Děkujeme dárcům, kteří podpořili Tříkrálovou sbírku. Ta se letos kvůli koronavirovým opatřením konala netradičně – bez tříkrálových koledníků. Vyslechnout koledu a podpořit sbírku mohli dárči na internetu. Kasičky pak byly umístěny ve výdejních okénkách restaurací, v obchodech, kostelích či na úřadech.

„Zájem dárců o Tříkrálovou sbírku nás mile překvapil,“ říká ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec. „Koledníci nebyli vidět v ulicích, museli jsme zrušit všechny doprovodné akce, a tím pádem i zájem

médií byl menší než v minulých letech. Přesto lidé na sbírku nezapomněli. Všem dárcům děkuji!“

Výtěžek sbírky v pražské arcidiecézi přesáhl 2,8 milionů korun. ○

Přečtěte si, jak budou peníze využity ➤



Naše kontaktní kancelář DOČASNĚ NA NOVÉ ADRESE

Nově nás můžete navštívit v kontaktní kanceláři na adrese:

Jugoslávská 27 v Praze 2,
otevřeno v pondělí, středu
a čtvrtek od 8.30 do 16 hodin,
tel. 739 002 909

S čím se na nás můžete obrátit?

- ✿ Poskytneme základní informace o našich charitních službách.
- ✿ Pomůžeme vám s výběrem dítěte k „adopci“.

- ✿ Zajistíme překlad dopisu pro vaše „adoptované“ dítě.
- ✿ Převezmeme finanční dar na zahraniční pomoc nebo sociální službu v naší arcidiecézi.
- ✿ Konkrétní požadavky na Centrum zahraniční spolupráce (Adopce na dálku® apod.) je možné projednat na tel. 224 246 573.

Přestěhování bylo nutné kvůli rekonstrukci dosavadního sídla v Londýnské ulici, která potrvá do roku 2022.

Poté se naše kanceláře vrátí na původní adresu do Londýnské ulice. Kromě nového zázemí pro charitní projekty a služby zde otevřeme nové Komunitní centrum sv. Anežky. ○



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Komunitní centrum sv. Anežky

(číslo projektu:

CZ.07.3.56/0.0/0.0/20_076/0001647)

vzniká díky Evropským strukturálním
a investičním fondům a Magistrátu hl. m. Prahy.

DCERY, které se neměly NARODIT

Příběh
z Indie



Savitha se svými třemi dcerami musela utéct z domova. Měla přitom manžela i širokou rodinu. Dříve harmonické rodinné

vztahy se proměnily v nenávist, protože Savitha nepřivedla na svět syny, ale dcery. Kvůli tomu ji rodina psychicky a fyzicky týrala. Násilí se stupňovalo a donutilo ji k útěku a k myšlenkám na sebevraždu.

V tomto ohledu není Savithina rodina výjimkou. Mužští potomci jsou v patriarchální Indii preferováni před ženskými. Zatímco syn se

snachou se podle tradice o rodiče postarají ve stáří, dcera je jen břemenem. Nejen že se od matky a otce po svatbě odstěhuje, rodina jí musí zajistit věno. Byť je institut věna v Indii již mimo zákon, v kultuře stále přetrvává povinnost vystrojit dceři svatbu a obstarat do začátků manželství majetek – šperky, peníze či nemovitosti, kvůli kterým se rodiče nevěsty často i zadluží.

[Čtěte celý příběh >](#)

BEAUTY ze Zambie a její DOMÁCÍ PRÁCE

Jak se vám doma daří zapojovat děti do úklidu domácnosti? Jde to bez odmlouvání? Nebo je občas zapotřebí zvýšit hlas?

Vyzpovídali jsme devítiletou Beauty ze Zambie, která studuje díky programu Adopce na dálku®. Možná by české děti zaujalo, kolik práce doma Beauty zastá-

ne. Přečtěte si, co nám o sobě řekla:

„Jmenuji se Beauty. Pocházím z vesnice Malisau. Chodím do 4. třídy. Moje oblíbené předměty jsou matematika a přírodověda. Když přijdu ze školy, pomáhám doma se vším, co je potřeba. Myji nádobí, zametám kolem domu a chodím ke studni pro vodu, to dělám i každé ráno. Tak po-

máhám s vařením, připravuji zeleninu v kuchyni u domu. Umím nakrájet špenát a další zeleninu bez prkénka. Ve volném čase si hrajeme s kamarádkami s míčem. Moc nás to baví, hrajeme si i o přestávkách ve škole. Jsem moc ráda, že můžu chodit do školy. Děkuji mé české rodině za pomoc. Až vyrostu, chtěla bych být zdravotní sestrou.“ ○



Školáci z Říčan POMOHLI INDICKÉ DÍVCE KE VZDĚLÁNÍ



Pátáci z říčanské základní školy Magic Hill se nedávno učili o životě v jiných částech světa. Zajímalo je, jak žijí stejně staré děti na jiných kontinentech, jak si hrají a jak se vzdělávají.

Dozvěděli se, že v rozvojových zemích není školní docházka pro všechny děti samozřejmostí. V hodině si povídali o konkrétních dětech z programu Adoptce na dálku®. Zaujala je skromná a tichá dívka Ragavi z Indie. Její otec ztratil následkem nehody zrak. Jediným zdrojem příjmu je tak matčin výdělek z námezdní práce na který však stěží stačí na jídlo.

Studenti vymysleli způsob, jak dívce Ragavi pomoci. Na jednu ze školních akcí vyrobili dekorač-



ní předměty a občerstvení. Nabídl je rodičům, ostatním žákům i učitelům. Prodej vynesl 14 tisíc korun.

„Ragavina rodina už nemusí mít obavy, jak zaplatí školní poplatky. Navíc zbylo na potravinový balíček, páreček koz, léky a dokonce na mobilní telefon pro online výuku,“ informuje Kamila Gelbičová. „Studentům z Magic Hill moc děkujeme! Jen díky vašemu odhodlání má nyní Ragavina rodina šanci na lepší budoucnost.“ ☉

MILLY PŘIŠLA VČAS. Nenarozené miminko zachránili

Příběh
z Ugandy

Světový den nemocných si připomínáme 11. února. Obvykle modlitbou, návštěvou nemocných (v pandemii případně telefonátem) nebo finanční podporou ve prospěch institucí, které o ně pečují. Díky České nemocnici v Ugandě pomáháme chránit nejen zdraví, ale také životy i přes vzdálenost tisíců kilometrů. Jako například nenarozené dítě Milly Nabasiige, která pro pomoc přišla naštěstí včas.

Milly je zkušená maminka. Je jí 32 let a není těhotná poprvé. Proto když se probudila uprostřed noci s bolestí hlavy, zprvu nepanikařila. „Jenže pak jsem si všimnula, jak mi stále více



otékají nohy. Bylo mi hned jasné, že to není běžné bolení hlavy, a proto jsem se rozhodla neztrácet čas a vydala se do nemocnice sv. Karla Lwagy v Bui-kwe,“ vzpomíná Milly Nabasiige.

V nemocnici byla přijata nejen s bolestmi hlavy a otoky, ale také s nebývale vysokým krevním tlakem. Při příjmu lékařům vysvětlila, že nemůže a nechce jít do zdravotnického zařízení, kam dosud pravidelně docházela na předporodní péči. Měla strach, že její zdravotní komplikace by mohla stát život především její nenarozené dítě. O České nemocnici v Bui-kwe měla od přátel a členů místní komunity jen ty nejlepší reference. „Jsou tu pečliví a laskaví a pacient je pro ně opravdu na prvním místě,“ vzpomínala na první dojmy, když ve špatném stavu dorazila do nemocnice.

Čtěte celý příběh ►

SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 11x ročně. Především vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin.