

Méně je někdy více



Práce v Charitě mě naučila, že pomoc má nepřeborné množství odstínů. A že pomoc, poskytnutá v nesprávnou chvíli a nesprávným způsobem, může naopak uškodit. Je to paradox, ale někdy člověku po-

můžeme víc tím, že mu nepomůžeme (nebo neposkytneme takovou pomoc, jakou si on představuje).

Například materiální a finanční pomoc. Je to dobrý lék pro krizové situace s okamžitým efektem. Snadno na něm ale může vzniknout závislost. Účinnější je dlouhodobější pomoc, ta už ale vyžaduje komplexní řešení, na kterém se musí podílet sám potřebný. Radu mu poskytnou sociální pracovníci, kteří nabízejí odbornost a dlouhodobé zkušenosti.

V době, kdy vzniká mnoho nových sbírek, kampaní a celých

dobročinných organizací, je potřeba si tento princip stále připomínat. Zkratka v podobě opakované přímé materiální a finanční pomoci totiž neexistuje. Jako Charita proto nabízíme potřebným lidem možná méně oblíbenou, zato efektivnější cestu, která je dovede k cíli v podobě spokojeného života bez závislosti na vnější pomoci.

Děkujeme všem dárcům, kteří s námi pomáhají, za důvěru a podporu,

Jarmila Lomozová
zástupce ředitele
pro public relations

Česká nemocnice v Ugandě má NOVOU OČNÍ AMBULANCI



Díky podpoře českých dárců můžeme rozšiřovat služby naší nemocnice v Ugandě. Pomáháme s renovací, budováním nových oddělení, nákupem přístrojů i školením personálu. V loňském roce jsme díky darům vybudovali zubní ordinaci a zakoupili dýchací přístroj, který zachraňuje životy předčasně narozených dětí. Letošním projektem je oční ambulance.

Problém očních vad je v Ugandě zcela opomíjen. Země patří do dvacítky těch s nejhroší mírou péče o osoby s potřebou korekce zraku.

Nová oční ambulance uspořádala na konci února první prohlídku pro 200 pacientů starších 8 let. Lékaři identifikovali 59 pacientů s refrakčními vadami, 136 osob mělo jiné chronické oční stavy, 20 dostalo brýle ihned a 39 pacientům byly brýle objednaný. [Čtete celý článek >](#)

KRÁTCE

✿ Práci domácí zdravotní péče přiblížila Charita Praha – Chodov během půstu ve 40 příbězích svých pacientů. Každý příběh zastupoval jedno postní zamyšlení. Příběhy jsou k přečtení na facebooku chodovské Charity. [Více...](#)

✿ Od 6. února se podle vládního nařízení zapojili pracovníci Arcidiecézní charity Praha do pravidelného testování na covid-19.

Pomáháme SAMOŽIVITELŮM

Díky výtěžku Adventního koncertu České televize rozdělujeme materiální a **FINANČNÍ POMOC SAMOŽIVITELŮM, KTERÍ SE OCITAJÍ V NOUZI.**

Kontaktujte nás na paha@paha.charita.cz

Paní Božena JI NESLYŠELA. Citlivá pečovatelka na sebe musela UPOZORNIT JINAK

Charitní pečovatelky a zdravotní sestry pečují v pražské arcidiecézi o 6 000 seniorů a nemocných. Navštěvují je v jejich domácnostech, ulevují od bolesti, pomáhají s chodem domácnosti, když síly ve stáří slábnou. A když je potřeba, jsou připraveny naslouchat, povzbudit a pohladit. Jejich práce někdy přináší i úsměvné situace. Na jednu z nich vzpomíná dlouholetá pečovatelka Helena Vyšatová.

Paní Boženě pomáhám při jídle a s dalšími činnostmi. Jednou jsem u ní jako obvykle zazvonila, odemkla si dveře do bytu a hlasitě ji ode dveří zdravila. Z bytu však nebyla slyšet žádná odezva. Napadlo mě,



jestli se paní Boženě něco nestalo, a tak jsem se šla podívat do pokoje. Paní Božena tam stála otočená zády ke mně a dívala se z okna. Zdálo se mi, že mě vyhlíží. Volala jsem na ni, ale neslyšela mě – ani když jsem znovu zvonila a klepala. Bylo už šero, a proto jsem se bála, že když k ní ze zadu přistoupím, lekne se mě; mohlo by jí to ublížit. Zároveň mi ale došlo, že se jí zřejmě porou-

chalo naslouchátko, a tak na sebe musím upozornit jinak než hlukem.

Vyšla jsem tedy z bytu až na ulici, našla jsem okno, u kterého mě paní Božena vyhlížela, a zamávala jsem na ni. Poté jsem zase obvyklým způsobem vstoupila do bytu. Klientka už na mě čekala u dveří. Na okamžik jsem si sundala respirátor, aby mi viděla na ústa, a s pomocí rukou jsem jí sdělila, že jí asi nefunguje naslouchátko. Když jsme v něm vyměnily baterky, mohly jsme si vysvětlit, jak to celé bylo. Já tenkrát jednak přišla k domu z opačného směru, než paní Božena očekávala, a ona si navíc ani nemohla uvědomit, že naslouchátko nefunguje – celé odpoledne totiž byla doma sama. ○



DARÁNEK DĚTEM

Z průzkumů o dědičnosti chudoby vyplývá, že děti v České republice nemají stejnou startovací čáru do života. Proto se Charita ve své velikonoční sbírce zamě-

řila právě na pomoc dětem ze sociálně znevýhodněného prostředí.

[Více o sbírce Daránek dětem](#) ➤

Připravujeme SBÍRKU POTRAVIN

SBÍRKA POTRAVIN

V sobotu 24. dubna proběhne ve vybraných supermarketech po celé zemi Sbírká potravin.

Naše dobrovolníky potkáte od 8 do 18 hodin v těchto supermarketech:

- ✿ **Billa Počernická** 272/96 v Praze Malešicích
- ✿ **Lidl Vršovická** 1525/1a v Praze Vršovických
- ✿ **Lidl V Korytech** 1535/65 v Praze 10
- ✿ **Albert Vinohradská** 89/90 v Praze 2



Darované potraviny využijeme postupně ve prospěch potřebných rodin, jednotlivců i klientů našich sociálních služeb.

Chcete-li věnovat svůj čas, zapojte se jako **dobrovolník**.

Nákup potravin pro potřebné můžete podpořit i **finančním darem**.



Vyrábějí mýdla

Ruční výrobě mýdel se věnují maminky a děti v Azylovém domě Gloria. „Všechny vyrábění moc baví. Je to smysluplná volnočasová aktivita, která rozvíjí rukodělné schopnosti. A navíc vznikají krásná a voňavá mýdla, kterými můžeme obdarovat podporovatele našeho domu,“ říká Adriana Lemberková z Glorie. ○

Zemřel ugandský arcibiskup CYPRIAN KIZITO LWANGA, bývalý prezident Caritas Africa

Na Bílou sobotu, 3. dubna 2021, zemřel náhle ve věku 68 let kampalský arcibiskup Cyprian Kizito Lwanga. Od roku 2004 intenzivně spolupracoval s Arcidiecézní charitou Praha na rozvojových programech v Ugandě včetně Adopce na dálku®, České nemocnice v Bui-kwe a dalších.

Otec Cyprian podporoval vznik programu Adopce na dálku® a dalších českých rozvojových projektů v mnoha diecézích Ugandy. Během své návštěvy Česka v roce 2018 řekl při osobním setkání českým dárčům: „Dotýkáte se životů mnoha lidí. Radujte se! V pokoře vás žádám, abyste v podpoře pokračovali. Zvu každého z vás – buďte ambasadory Adopce na dálku®. Řekněte lidem ve vašem okolí, jak užitečný tento program je. Příští týden se setkám na osobním jednání s papežem Františkem v Římě. Řeknu mu o programu



Při své poslední návštěvě Česka v prosinci 2018 navštívil arcibiskup Cyprian charitní Domov pro seniory kardinála Berana.

Adopce na dálku®. Bude mít radost. Tento program je dobrý.“

„Shlubokým zármutkem jsem přijal zprávu o náhlém úmrtí otce arcibiskupa Cypriana,“ říká Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha.

„Arcibiskup Cyprian byl pravý pastýř, advokát chudých, obdivuhodný duchovní vůdce se smyslem pro spravedlnost. Jeho odchod je pro nás všechny velkou ztrátou.“

[Čtěte celý článek >](#)

AKTUÁLNĚ
ze Zambie

Pro zásoby do vysněného obchůdku jezdí neuvěřitelných 180 kilometrů



Pandemie koronaviru negativně ovlivňuje i ekonomickou situaci obrovského množství lidí po celém světě. Zajímalo nás, jak se daří lidem v Zambii, kterým jsme v uplynulých letech pomohli v založení jejich podnikatelské živnosti.

Pan Isak Daka z Mpanshye si před pěti lety založil na místním tržišti obchůdek. S počáteční investicí pomohla půjčka od Arcidiecézní charity Praha. Mladý podnikatel zároveň navštěvoval večerní kurzy pro dospělé (psali jsme v r. 2018 v **říjnovém Bulletinu na straně 3**).

„Pandemie koronaviru negativně zasáhla každého,“ říká pan Isak. „Zásobování zbožím má výpadky. Začal jsem proto nakupovat ve velkoobchodu ve 180 km vzdálené Lusace.

Pro zboží jezdím autobusem, cesta trvá 4 hodiny tam a 4 hodiny zpátky, někdy i déle. Zatím se mi daří, ale zboží podražilo, takže lidé si nemohou tolik dovolit. Můj výdělek je menší než dřív.“

Starost o udržení živnosti vedla bohužel pana Isaaka k přerušení vzdělávacích kurzů: „Musím se soustředit na obživu rodiny. Máme šestiletého Aarona a desetiletou Esther. Podařilo se mi ale ukončit osmou třídu a rád bych jednou ve studiu pokračoval.“

S finančními půjčkami na drobné podnikání již Arcidiecézní charita Praha pomohla v Zambii více než 100 rodinám,“ říká vedoucí charitní mise Aleš Vacek. „Udržet malou živnost, aby uživila početnou rodinu, není zvláště v současné době vůbec jednoduché, a právě proto v podpoře pokračujeme i nyní.“ ○

Z PUSTÉ PLÁNĚ ROZKVETLÁ ZAHRADA. Aneb jak se z malé holky stala inženýrka

Shruthi je nejmladší z pěti dětí, které po matčině smrti vychovával jen táta. Nebýt podpory od paní Heleny, nikdy by se nedostala dál než na základní školu. Díky programu Adopce na dálku® má nyní za sebou promoci a pracuje jako softwarová inženýrka!

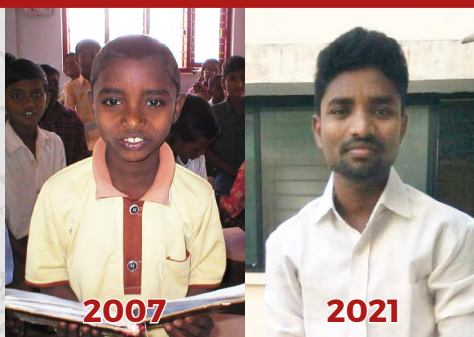
„Možnost studovat pro mě znamenala jen šanci na lepší život. Během studií jsem poznala většinu svých přátel. Adopce na dálku® byla pro mě, jako když máte pustou pláň a uděláte z ní rozkvetlou zahradu,“ přirovnává Shruthi a dodává: „Zas a znovu děkuji své tetě Heleně v České republice za šanci, kterou mi dala.“ ○



Dinakarovo dojemné setkání s ADOPTIVNÍM STRÝCEM

Když jsem chodil do čtvrté třídy, můj otec si vážně poranil nohu a byl na více než půl roku upoután na lůžko. Naše velká rodina (kromě rodičů mám ještě pět sester) tak byla odkázána pouze na mamčin skromný plat. Abychom vůbec měli z čeho žít, musel jsem se vzdát školy.

A právě v ten moment, kdy jsem se loučil se studiem, objevil se pan Václav a školu mi začal platit. Věděl jsem, že jsem nejen nadějí své rodiny, ale nechtěl jsem zklamat ani „strýce Václava“, jak mu doma říká-



me. Ještě více jsem se ponořil do studia.

Uplynulo pár let a já se stal bakalářem v oboru leteckého inženýrství. Získal jsem práci v IT společnosti.

Jeden z nejkrásnějších dní ale přišel, když můj strýc Václav přiletěl na služební cestu do Indie. Bylo nám jasné, že se spolu prostě musíme setkat. Povedlo se nám to. Strávili jsme spolu opravdu vzácný čas, kdy jsem mu mohl za všechno poděkovat. Dokonce s sebou přivezl i mou fotku ze čtvrté třídy, díky které mě začal podporovat.

Z celého srdce děkuji jak panu Václavovi, tak všem dobrým lidem v Česku za to, co děláte pro děti, které žijí tisíce kilometrů daleko. Ale ve svých srdcích jste s nimi blízko. Tak jako já a strýc Václav. ○

Po obrovském strachu přišla úleva: MALÝ KLUK BUDE ŽÍT ZASE NORMÁLNÍ ŽIVOT



Bude neplodný! Myšlenka na budoucnost jejího pětiletého syna Johna nedala Sofii Nabirye spát.

Nejprve si začal stěžovat na bolesti při močení a v podbřišku. Problémy se zhoršovaly, a když chlapec začal močit krev, nebylo už na co čekat. Vystrašená maminka vzala Johna na místní kliniku. Tam si ale nevěděli rady, a tak dvojici po-

slali do České nemocnice sv. Karla Lwangy v Buikwe. V Evropě si nedokážeme představit, jakou tragédií je pro člověka v Ugandě neplodnost. V rozvojových zemích, kde není pro většinu lidí dostupné zdravotní a sociální pojištění, jsou děti jedinou zárukou, že se o rodiče bude mít kdo postarat v nouzi a ve stáří.

[Čtěte celý článek >](#)

SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 11x ročně. Předešlá vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin.