

### Dějí se zázraky



Některá slova utkví člověku v paměti po dlouhá léta. Také se vám to stává? Před mnoha lety jsem připravovala rozhovor se sociální pracovníci, která se v našich azylových domech věnuje maminkám

a pomáhá jim v posilování jejich rodičovských kompetencí. Práce s lidmi není žádná exaktní disciplína s lehce měřitelnými výsledky, a tak mě zajímalo, jak pozná, že je její práce úspěšná. Odpověděla bez zaváhání. Tu větu si dodnes pamatuji: „Úspěchem je, když má maminka své dítě víc ráda.“ Není to nádherné? Cílem její práce je víc lásky mezi lidmi! To mě hluboce zasáhlo. Této práce jsem chtěla a nadále chci být součástí.

Tahle stará vzpomínka se mi vrátila, když jsem nyní připravovala

článek o muzikoterapii v Poradně Magdala. Jemnou formou, pomocí tónů, melodií, zvuků a při odborném vedení terapeuta se dějí zázraky. Zraněná a týraná žena v sobě dokáže i přes prožitá traumata probudit lásku k očekávanému miminku. Je to ohromující.

A tak chci poděkovat všem svým kolegům, ale i dalším lidem, kteří usilují o to, aby bylo mezi lidmi víc pochopení, laskavosti a lásky.

Jarmila Lomozová  
zástupce ředitele  
pro public relations

## Charita pomáhá OBĚTEM TORNÁDA



Vlnu ničivého tornáda na jižní Moravě, která na konci června zasáhla do životů tisíců lidí a během pár minut zničila jejich domovy, vystřídala rychle další vlna. Vlna pomoci a solidarity. Stejně mocná a stejně neočekávaná jako přírodní živěl.

Diecézní charita Brno vyslala do několika vesnic na Břeclavsku a Hodonínsku pracovníky ještě před devastujícím tornádem. Pomáhali lidem čerpat vodu ze zatopených

sklepů. Masivní pomoc pak pokračovala po tornádu při distribuci potravinových a hygienických balíčků, úklidu sutě, obnově obydlí a psychologické podpoře.

[Více o pomoci najdete na www.pomocetornado.charita.cz](http://www.pomocetornado.charita.cz) ➤

### KRÁTCE

- ✿ **1 400 dětem** ze sociálně slabých rodin darujeme potravinovou pomoc ve spolupráci s italskou organizací Rise Against Hunger.
- ✿ **Vydali jsme výroční zprávu** za rok 2020. Pomoc Charity v pražské arcidiecézi, na které se podílelo 788 pracovníků, se dostala k 23 tisícům potřebných. [Více...](#)
- ✿ **Cenu Olgy Havlové** obdržel dlouholetý koordinátor Tříkrálové sbírky Marek Navrátil.
- ✿ **5. ročník charitativního běhu** pro Charitu Beroun se uskuteční ve čtvrtek 9. září 2021. Z Husova náměstí v Berouně odstartuje běh v 16 hodin (rodinný běh) a v 18 hodin (soutěžní běh).
- ✿ **Charitní šatník** v Pernerově 20, v Praze-Karlíně přijme dámské a pánské letní oblečení. [Více...](#)

## KDYŽ HUDBA LÉČÍ. Muzikoterapie v Poradně Magdala

Hudba je citlivý terapeutický nástroj, a proto ji – jako jednu z mnoha služeb – nabízí svým klientům Poradna Magdala.

Muzikoterapie může pomoci ještě nenarozeným dětem. Důkazem toho je Anna. Do Poradny přišla, když se jako těhotná rozešla se svým přítelem poté, co už dál nemohla snášet násilí z jeho strany.

Anna přiznala, že k miminku, které čeká, nic necítí. „Na muzikoterapeutických sezeních maminka zpívala, hrála na nástroje, skládala originální



*písně pro dítě nebo jen poslouchala moje hraní. Prožívala chvíle pohody, klidu a štěstí, při nichž rozvíjela svůj vztah k dítěti,*“ vzpomíná na příběh

se šťastným koncem muzikoterapeutka Paula Nosari.

Poradna Magdala pomáhá lidem, kteří se potýkají s násilím v blízkých vztazích. Pokud jde o její nejmladší klienty, jejich častými pocity bývají agrese a vztek. I s nimi si muzikoterapie umí poradit – muzikoterapeut použije bicí nástroje. Hra na bubny je společensky přijatelný způsob, jak vybijet energii. Úleva od hněvu zklidní psychiku dítěte, sníží jeho stres a tím podpoří imunitní systém a celkově jeho zdravý rozvoj.

[Čtěte celý článek >](#)

## CHARITA PROVOZUJE KOSTEL. Žádný luxus, ale NUTNOST



**Arcidiecézní charita Praha nově provozuje kostel sv. Kajetána a Panny Marie Matky ustavičné pomoci v pražské Nerudově ulici. Získala tak duchovní zázemí pro charitní dílo v pražské arcidiecézi.**

„Začínáme novou etapu života Arcidiecézní charity Praha. Dílo, které koná, je nejen lidské, ale především Boží,“ uvedl při předání kostela jeho rektor P. Stanislav Příbyl, generální sekretář České biskupské konferen-

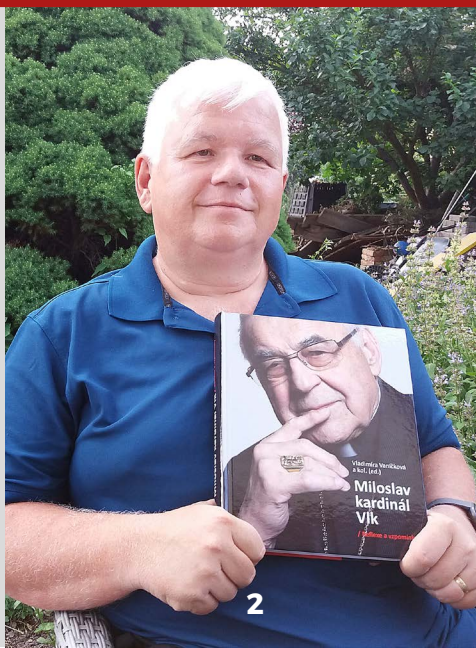
ce a člen kongregace redemptoristů, kteří jako majitelé kostela svěřili na začátku srpna jeho provoz pražské Charitě. „Člověk potřebuje pro své konání Boží pomoc, proto jsem přesvědčen, že kostel není pro Charitu žádný luxus, ale naopak nutnost. Přeji pracovníkům Charity, aby se na tomto místě setkávali s Boží pomocnou rukou, která jim dá dostatek sil k tomu, aby dokázali v tomto lidském, nejistém světě účinně pomáhat a reprezentovat Božího Syna.“

[Čtěte celý článek >](#)

## VZPOMÍNKA na otce kardinála MILOSLAVA VLKA

Při příležitosti 30. výročí jmenování kardinála Miloslava Vlka pražským arcibiskupem vyšla reprezentativní, téměř 650ti stránková kniha, obsahující desítky reflexí a vzpomínek osobností, které měly příležitost s kardinálem Miloslavem Vlkem blíže spolupracovat.

Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha, v knize vzpomíná na vztah pana kardinála Vlka k Charitě, na jeho podporu nově vznikajících sociálních služeb i zahranič-



ních projektů. Vizi pana kardinála byla Charita, která je tvářcí církve obrácenou ke světu. „Dobře věděl, že charitní pomoc lidem je jednou z nejsrozumitelnějších oblastí činnosti církve. Charita nabízí konkrétní službu našim bližním, chudým, nemocným a trpícím, kterou lidé vnímají a vidí a na kterou se mohou spolehnout,“ říká Jaroslav Němec, jeden z autorů knihy.

[Čtěte úryvek z kapitoly Pan kardinál Miloslav Vlk a Arcidiecézní charita >](#)



## ČISTÁ VODA PRO CELOU VESNICI. První studnu jsme předali komunitě

Děkujeme dárcům za podporu komunitních projektů, které zlepšují kvalitu života nejchudších lidí. V letošním roce vybudujeme postupně ve třech ugandských diecézích, Gulu, Nebbi a Lugazi, celkem 15 nových studní. První studnu jsme dokončili a předali jedné z komunit diecéze Gulu.

[Zhlédněte videoreportáž >](#)

## Přál bych vám to zažít

Na ugandského chlapce Kidegu se usmálo štěstí, když si ho z České republiky „adoptovala“ na dálku paní Sandra. Kromě toho, že mu pravidelně platí školné, rozhodla se nedávno přilepšit jeho rodině nákupem užitečných dárců: balíku mýdla, dvou pytlů obilí a mačety pro práci na zahradě.

Kidega se hned rozhodl poslat paní Sandře poděkování – namaloval úsměv, s kterým se vyfotografoval.

Sociální pracovník Moses říká: „*Rád vozím rodinám dary, které jim koupí lidé v Česku. Jsem při tom svědkem té nejčistší radosti a vděčnosti. Přál bych vám to zažít.*“ ○



## Štědrost dárců zachraňuje životy v Indii

**Naši dárci jsou většinou lidé s průměrným příjmem, žádné velké finanční rezervy nemají, přesto se neváhají podělit s těmi, kteří jsou na tom mnohem hůře. Jako třeba pan František z jižních Čech.**

Když požádal ministerstvo obrany vydání osvědčení účastníka 3. odboje, nečekal, že kromě prokázání dané činnosti a vydání osvědčení dostane i odškodnění ve formě jednorázového peněžitého příspěvku v hodnotě 100 000 korun. O jeho využití měl pan František jasno hned – daroval jej na charitní účely.

Polovinu sumy věnoval Arcidiecézní charitě Praha. V programu Adopce na dálku® podporuje dvě dívky v Indii, a tak peníze směřovaly rovněž do této oblasti. Vzhledem k panující druhé vlně pandemie covid-19 bylo jejich využití poměrně jasné – nákup nových lůžek pro covidové oddělení partnerské Nemocnice sv. Ignáce v Honavaru. Děkujeme! ○

**Pomoc v zahraničí  
v souvislosti s pandemií  
covid-19 můžete podpořit  
darem na účet: 749011/0100,  
variabilní symbol: 1919.**



## UGANDSKÁ VESNICE KINONI dostala od českého dobrodince netradiční dárek

**Jeden z našich dobrosrdečných dárců, který podporuje ve vzdělání ugandské děvčátko Bibian, se rozhodl věnovat 30 tisíc korun na podporu její komunity.**

Tak, jak je v Ugandě při řešení komunitních záležitostí zvykem, o využití financí rozhodovala vesnická rada starších. Jasno bylo poměrně rychle. V centru vesnice, kde jsou soustředěny obchody a stánky s produkty každodenní potřeby, není žádné hygienické zázemí. Jeden ze členů rady nabídl k dispozici pozemek, a tak nestálo výstavbě veřejných toalet už nic v cestě.

Otec Bibian vyjádřil slova díky českému dobrodinci: „*Děkujeme Vám za Vaši velkorysost. Udělal jste prospěšnou věc pro celou naši vesnici. Sousedé mě žádali, abych Vám vyřídil jejich poděkování. Z celého srdce Vám jménem všech děkuji!*“

[Čtete celý článek >](#)



## PODPOŘTE VZDĚLÁNÍ těchto dětí se zdravotním POSTIŽENÍM



Akisham



Sawiya



Jesse



Tracy



Joram



Reshima

Do programu Adopce na dálku® jsme zapojili ugandské děti s postižením sluchu ze speciální školy ve městě Iganga, vzdálené 120 km směrem na východ od hlavního města Kampala.

Učitelé komunikují se studenty znakovou řečí. Speciálním potřebám dětí jsou uzpůsobeny i učební pomůcky, průběh testů a závěrečných zkoušek. Výuka dítěte s postižením je ve srovnání se zdravým dítětem nákladnější, proto je i roč-

ní příspěvek v programu Adopce na dálku® vyšší. Celý příspěvek od dárců ve výši **8 500 korun ročně** využijeme **na úhradu školného**, které si rodiče postižených dětí nemohou ze svých příjmů dovolit zaplatit. ○

## Charita v Bělorusku NEHLEDÍ na politiku a pomáhá. PRÁCE JÍ PŘIBÝVÁ

Arcidiecézní charitu Praha navštívil pracovně P. Andrei Aniskevich, ředitel Diecézní charity Vitebsk v Bělorusku. Od roku 2007 zde pražská Charita podporuje děti ze sociálně slabých rodin v programu Adopce na dálku®, aktuálně pomáhá lidem zasaženým pandemií covid-19 a plánuje podpořit seniory. S P. Andreiem jsme hovořili o aktuální situaci v zemi.

### ✿ Jaká je nyní situace v Bělorusku?

Situace je velmi složitá ekonomicky i politicky. Ekonomika se propadá, není práce, lidé žijí stále hůře. Když najdete práci, platy jsou velmi nízké. V kolchozech lidé nedostávají celou výplatu, část si vybírají v potravinách. Lidé vědí, že situace není dobrá, ale raději se o tom nemluví, není to dovoleno.



### ✿ Týká se současná situace nějak přímo vaší katolické Charity a projektů pomoci?

Charita pomáhá všem a nehledí na politiku, práce je stále více. Arcidiecézní charita Praha má u nás ve Vitebské diecézi 450 dětí, kte-

ré můžeme díky dárcům z Česka podporovat. Moc děkuji všem dárcům za pomoc. Pomáháme společně těm nejchudším a řekl bych, že naše společné projekty jsou stále aktuálnější a potřebnější.

### ✿ Plánujete i jeden nový projekt.

Mám radost a zároveň naději, že spolu s Arcidiecézní charitou Praha rozšíříme pomoc i na seniory. Během mé návštěvy jsme tuto možnost projednali a budeme pokračovat v přípravách. Senioři, kteří ztratili soběstačnost a jsou závislí na pomoci druhých, žijí velmi nuzně. Péče je na nízké úrovni. Chceme vytipovat některý z existujících domovů pro seniory a zasadit se o zlepšení životních podmínek jeho obyvatel.

[Čtěte celý článek >](#)

## SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, [bulletin@praha.charita.cz](mailto:bulletin@praha.charita.cz). Vychází 11x ročně. Předěslá vydání Bulletinu najdete na stránce [www.praha.charita.cz/onas/bulletin](http://www.praha.charita.cz/onas/bulletin).