

Vánoční pokoj



Další advent prožíváme v době pandemie. Je to zvláštní čas omezení a úzkosti. Některé rodiny již někoho odevzdaly do Boží náruče. Řešíme spory, které by jindy nevznikly.

Zdobíme své byty a domy, sháníme dárky, pečeme cukroví. Snažíme se vyjádřit lásku svou péčí a toužíme po atmosféře plné pokoje. Patří k ní i sošky andělů. A právě oni nám o Vánocích přinesli zprávu od Boha: Sláva na výsostech Bohu a na zemi pokoj lidem dobré vůle! Všichni v srdci toužíme po pokoji, je to jedna z našich základních potřeb a také jeden z Božích darů lidem. Když se Ježíš loučil s učedníky, řekl jim: „Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dá-

vá svět, já vám dávám. Ať se vaše srdce nechvěje a neděsí!“ Možná si zkusme udělat chvilku času a zamyslet se, jak já mohu přinést tento Boží dar pokoje lidem okolo sebe?

Můžeme Krále pokoje poprosit o pomoc, aby nám v různých situacích ukázal, kam přinést slovo odpuštění, povzbuzení, poděkování. A můžeme si být jisti, že na této cestě bude s námi.

Mgr. Jana Hrdličková

SM Imelda OSF

ředitelka Azylového domu Gloria

DARUJTE o Vánocích POMOC



Adventní období a Vánoce jsou každoročně příležitostí k obdarování našich blízkých. K tradici církve však patří pamatovat v tomto liturgickém období také na chudé a potřebné.

Může to být třeba naše sousedka, které svým darem zaplatím terapeutickou hodinu. Týrá ji manžel a ona nemá peníze, aby si o tom s někým popovídala a dostala odbornou pomoc. Další rodina má

plný vánoční stůl, děti si tak přály „kuřízek“ a mají ho. Přispěla jsem totiž na potravinový balíček.

„Je totiž spousta lidí, kterým se nedostává ani základních životních potřeb, kteří potřebují naši pozornost a pomoc v těžkostech, které prožívají“, říká ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec.

Obracíme se na vás s prosbou o „vánoční dárek“ pro lidi, kteří se ocitají v obtížné životní situaci.

Více informací ➤

KRÁTCE

✿ **Pomoc v akci milostivé léto** pokračuje. Děkujeme ochotným dárčům, kteří pomáhají lidem ven z dluhové pastí. **Více...**

✿ **Charita Příbram** oslavila třicáté výročí svého založení. Děkovnou mši svatou celebroidal arcibiskup pražský, kardinál Dominik Duka. **Více...** ✿ **Zdravotní péče** je jednou z priorit charitní mise v Ugandě. Tématu se věnuje příloha aktuálního vydání Katolického týdeníku. **Více...**

✿ **Nadace Saint-Gobain** podpoří Charitu Beroun v rekonstrukci 6 bytů pro sociální bydlení v Králově Dvoře.

**„CHARITNÍ“ KOSTEL
V NERUDOVĚ ULICI V PRAZE 1
je pro vás otevřen během
adventu i Vánoc**

- ✿ dřevěný betlém
- ✿ výstava obrazů dětí z programu Adopce na dálku®
- ✿ Betlémské světlo
- ✿ Rybova Česká mše vánoční

Bližší informace ➤

I v covidové krizi drží Češi při sobě

V sedmi supermarketech jsme během Sbírký potravin 20. listopadu vybrali celkem 3 640 kg potravin!

Darované zboží – trvanlivé potraviny, ale i prostředky osobní hygieny a čisticí prostředky – dostanou lidé s postižením, samoživitelky, rodiny v krizi nebo opuštění senioři. „Lidé nám obvykle napíší nebo zatelefonují a popíší poměrně detailně svoji situaci. Včetně té finanční. Jsou to mnohdy silné příběhy. Pro většinu lidí, kteří žijí v dostatku, je těžké si to vůbec představit“, říká ředitel Arcidiecézní charity Praha Jaroslav Němec. „Děkuji všem, kteří přispěli, i dobrovolníkům, kteří nám pomohli sbírku zorganizovat.“ ○



V mrazech rozšiřujeme pomoc LIDEM BEZ DOMOVA



V hlavním městě nemá přístřeší téměř pět tisíc lidí. Bez zázemí sociálních služeb by mrazivé noci trávili pod mostem, v parcích, v rozpadlých budovách nebo vstupech do metra. Začíná zima, a tedy nejtěžší období pro lidi bez domova.

Jako každý rok i letos pro ně Charita spolu s Magistrátem hl. m. Prahy a dalšími organizacemi připravila humanitární opatření. Jejich součástí je i nová zimní ubytovna v ulici U Kloubových domů v pražských

Vysočanech. Slouží přes noc i během dne čtyřem desítkám starších lidí bez domova s chronickými nemocemi či handicapem. Její provoz zajišťuje Arcidiecézní charita Praha společně s Armádou spásy.

Ubytovna bude otevřena do konce března. Vedle toho využívají lidé bez domova celoroční zařízení, které Arcidiecézní charita Praha provozuje v pražském Karlíně. Azylový dům a noclehárna nabízí 76 lůžek. Denní centrum navštěvuje v průběhu roku tisícovka lidí bez přístřeší. ○

**LIDÉ NA ULICI
V ZANEDBANÉM STAVU
ZKRESLUJÍ POHLED
NA BEZDOMOVECTVÍ**

**Čtěte rozhovor
se Stanislavem Fialou,
ředitelem
Azylového domu sv. Terezie ➤**

5 stereotypů o LIDECH BEZ DOMOVA

Co vás napadne při pohledu na bezdomovce? Vyvolávají ve vás odpor nebo lítost? Pokusíme se vyvrátit mýty, které kolem nich panují.

Jedním z nich je ten, že si za svoji situaci můžou sami. Někdo ano, častěji ale ne. Na ulici se lze ocitnout

mnoha způsoby – může to být výkon trestu, ale i rozvod, rodinné problémy, nebo ztráta zaměstnání.

Myslíte si i vy, že bezdomovci nemají hygienické návyky a že přenášejí nemoci? Není to pravda, většina se chodí sprchovat do denních center.

Čtěte celý článek ➤

TŘI KRÁLOVÉ PŘIJDOU

Připravujeme Tříkrálovou sbírku 2022. Koledníci chtějí opět přijít mezi lidi a předat jim své vánoční poselství a přání požehnaného nového roku. Koledu, kterou dostanou, předají prostřednictvím Charity lidem, kteří se ocitají v nouzi. Obdarovat je můžete i online do kasičky, kterou najdete na [webu Tříkrálové sbírky](#). ○





POMOC Charity nemocnicím v Ugandě se ROZŠÍŘUJE

Když jsme v roce 2007 zahájili provoz České nemocnice sv. Karla Lwagy v Buikwe, věřili jsme, že projekt bude úspěšný. A díky českým dárcům také je! Nemocnice je již autonomní, dávno není závislá na přítomnosti českých lékařů a českého vedení.

Českou pomoc chceme rozšířit do dalších diecézí a dalších zdravotnických zařízení, která jsou na tom v současnosti řádově hůře než Buikwe.

Plánujeme zřídit ambulanci ve **Zdravotním středisku Wesuni-re**. Tím se zlepší služby pro matky a děti. Místo 14 lůžek jich chceme poskytnout 45.

Plánujeme pomoci také **Nemocnici sv. Rodiny v Zombo**. S pomo-



ci dárců z České republiky se nemocnice chce zaměřit na některé specifické problémy regionu. Těmi

jsou podvýživa, zanedbaná zranění, diabetes a vysoký krevní tlak.

[Čtěte celý článek >](#)



Sbírka na POMOC BĚLORUSKU

Arcidiecézní charita Praha vyhláší sbírku na pomoc uprchlíkům na bělorusko-polských hranicích a na dalších místech Běloruska. Nemají dostatek jídla, v mrazivém počasí spí ve stanech, chybí jim léky.

Arcidiecézní charita Praha uvolnila na pomoc Bělorusku 2 500 EUR a již je předala řediteli běloruské národní Charity P. Andreji Aniskieviči při jeho nedávné návštěvě Prahy. „Děkuji českým dárcům za jejich solidaritu, kterou projevují s potřebnými lidmi v Bělorusku dlouhodobě i nyní během kritické situace hraničící s humanitární katastrofou,“ uvedl P. Aniskievič.

[Čtěte celý článek >](#)

Adopce na dálku® „vychovala“ DALŠÍ INDICKOU LÉKAŘKU

Jmenuje se Sujatha, má chudé rodiče a čtyři sourozence. O tom, že by některé z dětí chodilo do školy, nemohla být řeč. Na dívce ale všichni viděli, že má ke studiu předpoklady, a tak ji zaregistrovali do programu Adopce na dálku®. Sen se dívce začal plnit. V internátní škole získávala znalosti, vynikala ve sportu. Čím více znalostí měla, tím byla sebevědomější a začínala mít jasno o svém budoucím povolání: lékařka, která bude zachraňovat nemocné.

Základní vzdělání dokončila, ale studium na vysoké škole se nedaří-

lo. Důvodem byla jazyková bariéra. Základní a středoškolské vzdělání absolvovala v místním jazyce – kannadštině, bylo proto pro ni obtížné porozumět na vysoké škole angličtině. V prvním ročníku medicíny neuspěla.

Nechtěla ale zklamat samu sebe a rodinu, a tak tvrdě pracovala a studia v říjnu tohoto roku zdárně dokončila. „Jsem vděčná zejména adoptivní mamince Michaelle, která mě finančně i duchovně po celou dobu studia podporovala,“ vzkazuje do Čech mladá indická lékařka. ○



O Vánocích si v Ugandě dopřávají, čeho se během roku nedostává: HOJNOST JÍDLA I NOVÉ OBLEČENÍ



Z domů se line vůně pečeného a uzeného masa. Děti s tatínky jsou slavnostně oblečeni a jdou do kostela, ženy připravují oběd. Když se všichni sejdou doma, začne se podávat jídlo, kterého je tentokrát dostatek. Všichni si váží toho, že jsou spolu.



PAN NKUBA JOHN BOSCO

Štědrý den je pro mě a mou ženu nejdůležitějším dnem v roce. V naší vesnici je tradicí, že chodíme do kostela. Je to téměř povinnost. Nikam jinam pak už nejedeme, sejdeme se a pojíme se souseď. Myslím také na své příbuzné.



NABWETEME RESTY

Jako pro každého křesťana jsou Vánoce mým nejcennějším dnem v roce. Jít na modlitby je povinnost, musíme poděkovat Bohu za celoroční podporu. Na Štědrý den si obleču nové šaty. Ten den si vždy pořídím jednu fotografii, abych si tento sváteční den zapamatovala.



NAMALE ESTHER HOPE

Maminka zdobí náš dům přírodními květinami. Na stůl dá pěkný ubrus a vaří jídla, na která ve vsední dny nejsou peníze. Nejraději mám matooke (banánovou kaši), maso a limonádu mirindu. Den si užívám o to více, když dostanu nové šaty.

[Čtěte celý článek >](#)

Dr. ŠMOLKA podporuje program Adopce na dálku®



Za padesát let své poradenské praxe vyslechl na 10 tisíc lidských příběhů. Psycholog Petr Šmolka pomáhá lidem v řešení partnerských krizí. Málokdo ví, že se angažuje i v pomoci v zahraničí. Na dálku „adoptoval“ tři indické školáky, kteří jen díky jeho podpoře mohli studovat.

[Zhlédnout videoreportáž >](#)

Mimořádné dary změnily život CHUDÉ RODINĚ

Aktuálně
z Ugandy

Málokdo z nás by asi ocenil, kdyby našel pod stromčkem živou krávu. Pro rodinu ugandského chlapce Timothyho znamenal takový nezvyklý dar začátek nového života. Psal se rok 2020 a dárce byla chlapcova česká „adoptivní maminka“, paní Monika.



Začali prodávat mléko a využívat kravský trus, takže zvětšili i produkci zahradních plodin. Další výdělky přinese i malé telátko. Z našetřených peněz pořizovali cihly a materiál ke stavbě nového domu, protože ten stávající byl nevyhovující. Blížilo se však období dešťů a dům stále nestál. V tu chvíli přichází další mimo-

řádný dar paní Moniky – 15 tisíc korun na pomoc při dostavbě domu.

„Panebože, tomu nemůžu uvěřit! Máme vlastní dům! Už se nemusíme bát deště, který promočí celou domácnost. Děkuji všem z Charity, kteří k tomu přispěli, hlavně paní Monice! Ať Vám Bůh žehná!!“ dojatě děkovala Timothyho matka s očima plnými slz. ○



SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 11x ročně. Předěšlá vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin.