



## Odbornost i lidskost



Důležitou součástí Charity je péče o seniory. Každoročně se charitní služby jen v pražské arcidiecézi dostanou k více než 2 400 seniorům. Dnešní Bulletin se seniorům věnuje hned v několika příspěvcích. Osobní

asistentka Hana Čiháková vzpomíná na paní Bohumilu, o kterou pečovala dlouhých 12 let. Domov sv. Anežky České v Berouně zajišťuje každodenní péči seniorům s Alzheimerovou chorobou už celé desetiletí. Dlouhou historii má i náš Domov pro seniory kardinála Berana.

Všichni, kdo pracujeme se seniory a nacházíme v této práci své životní poslání, můžeme potvrdit, že je to náročná, ale zároveň naplňující služba. Nejde v ní jen o zajištění každodenní péče v situaci, kdy člověka opustí fyzické síly. Naším úkolem je vytvořit láskyplné prostředí, vytvořit domov,

vytvořit prostor pro smíření se životem a s Bohem. To od nás vyžaduje plné nasazení – naši odbornost i lidskost.

A tak se seniory prožíváme těžkostí i radostí, které život přináší. Jsme rádi, když můžeme přispět k tomu, aby pozitivních chvil bylo co nejvíc. Někdy potěší drobnost. Nedávno k nám do domova zavítal terapeutický kůň Sagi. Byl to výjimečný zážitek.

Děkuji vám, že se o naši práci zajímáte a že ji podporujete.

Alena Hanková  
ředitelka Domova pro seniory  
kardinála Berana

## MILOSTIVÉ LÉTO JE ZPĚT. Pomozme zodpovědným dlužníkům zbavit se exekucí



Milostivé léto se vrací. Umožní dlužníkům zbavit se snáze exekucí na dlužích vůči veřejnoprávním institucím. Stačí splatit pouze jistinu, tj. původní dluh bez přidaných úroků a penále, které většinou mnohonásobně samotný dluh přerostly.

„Během prvního milostivého léta vyhlášeného v říjnu loňského roku jsme se v naší Poradně pro lidi v tísní setkávali s řadou dlužníků, kteří na jednorázové splacení jistiny neměli peníze,“ říká ředitel pražské Charity Jaroslav Němec. „S pomocí ochotných dárců jsme těmto lidem dokázali pomoci. Společně můžeme změnit životy dalších lidí v dluhové pasti.“

Charita garantuje, že finanční podporu získají zodpovědní dlužníci, kteří dluhy postupně splácejí a dál se nezadlužují. Milostivé léto potrvá od 1. září do 30. listopadu a již se nebude znovu opakovat. „Pokud můžete, prosím pomozte. Naše zkušenost potvrdila, že jde o velmi efektivní způsob podpory. Pomůžete sejmout břemeno člověku, který je pak v životě soběstačný a další pomoc nepotřebuje,“ vyzývá Jaroslav Němec.

[Čtete celý článek >](#)

## KRÁTCE

✿ **Diecézní charita Litoměřice** pomáhá lidem z evakuovaných oblastí v Hřensku, které zasáhl rozsáhlý požár. Vyhlásila veřejnou sbírku. [Více...](#) ✿ **Oslavy 100. výročí** zahájila Charita Česká republika. [Více...](#) ✿ **Domov sv. Rodiny** pro lidi s mentálním postižením hledá dobrovolníky. [Více...](#) ✿ **6. ročník Běhu pro Charitu** pořádá 8. září Charita Beroun. [Více...](#) ✿ **Vlašimský posvícenský běh** podpoří stavbu výtahu v Komunitním centru Zahrada. [Více...](#)

30. benefiční koncert  
ve Smetanově síni Obecního domu v Praze 1  
31. října 2022  
**LUDWIG  
VAN BEETHOVEN**  
*Symfonie č. 9*  
*„Ódou na radost“*  
Více informací  
<https://praha.charita.cz/akce/koncert/>

## DÍVÁM SE NA DRUHÉ S LÁSKOU. Má práce je službou Bohu



20 let vede Charitu Kralupy nad Vltavou. Ředitelka **BARBORA KOVÁŘOVÁ** vnímá svou práci jako poslání. „Dělám to pro Boha, víra bez skutků je podle mě

prázdná,“ říká drobná černo-  
vláska.

Než v Kralupech vznikla profesionální Charita, pomáhaly potřebným farnice-seniorky. Vedly šatník, poskytovaly potravinovou pomoc, a navštěvovaly klienty v LDN. Profesionální Charita v Kralupech funguje dvě dekády. „Úplně první služba,

kterou jsme zřídili, byla pro děti s klíči na krku. Tak říkáme školákům, kteří mají formálně domov, ale chybí jim blízkost rodičů. Já byla tehdy na mateřské, takže logicky moje cílovka byly děti. Spojila jsem pracovní život s tím domácím. Bylo to pro mě nejpřirozenější,“ vzpomíná ředitelka na úplné začátky.

[Čtěte celý článek >](#)

## 10 LET PÉČE o lidi s Alzheimerovou chorobou

Charita provozuje v pražské arcidiecézi dva domovy pro lidi s Alzheimerovou chorobou. Oba letos slaví 10. výročí svého založení.

„V domově je 11 lůžek, abychom udrželi rodinnou atmosféru. Dalších deset lidí k nám může denně docházet do denního stacionáře,“ říká Lenka Kutinová, vedoucí Domova sv. Anežky České, který provozuje Charita Beroun. Kvalitní komplexní 24hodinovou péči tu poskytli padesáti klientům, 150 lidí pak



využilo služeb denního stacionáře. „Seniorům organizujeme společné aktivity, při nichž trénují paměť

a jemnou motoriku,“ doplňuje Kutinová.

[Zhlédněte videoreportáž >](#)



## Léčivý dotek

Domov pro seniory kardinála Bera-  
na v Mukařově navštívil therapeutic-  
ký kůň Sagi z farmy v Doubravčicích,  
 kterou měli senioři možnost před  
časem navštívit. Jak řekla jedna z kli-  
 entek: „Jedna návštěva koníčka udělá  
 člověku lépe než pět návštěv lékaře.“

[Zhlédněte fotogalerii >](#)

## OSOBNÍ ASISTENTKA POMOHLA paní Bohumile prožít NAPLNĚNÉ STÁŘÍ

Hana Čiháková pracuje ja-  
ko osobní asistentka. Navštěvu-  
je lidi, kteří jsou v seniorském  
věku nebo trpí nemocí omezu-  
jící jejich soběstačnost. Pomá-  
há jim s tím, na co jejich síly už  
nestačí. Když je potřeba, dopro-  
vodí je k lékaři, na nákupy či za  
jinými povinnostmi.

O některé seniory pečuje Hana Či-  
 háková po dobu mnoha let. Zná  
jejich životní osudy, stávají se sou-  
částí jejího života. Jednou z nich  
byla paní Bohumila. „Vídaly jsme se  
intenzivně 12 let,“ vzpomíná Hana  
Čiháková.

„Bohunka byla velmi silná žena.  
Obdivovala jsem, že se i ve svém vě-  
ku zajímá o události doma i ve svě-  
tě. Současně měla i zdravý nadhled



a velký smysl pro humor. Legraci si  
uměla dělat i sama ze sebe. Díky ní  
vím, že stáří neznamená jen nemo-  
ci, ale může to být kvalitní část živo-  
ta,“ vypráví asistentka.

[Čtěte celý článek >](#)

## POVODNĚ V INDII zasáhly i oblasti, kde pomáhá **ADOPCE NA DÁLKU**<sup>®</sup>



**Silné monzunové deště v Indii způsobily obrovské škody i ve státu Karnátaka, kde čeští dárci prostřednictvím programu **Adopce na dálku**<sup>®</sup> podporují přes 3 800 dětí.**

Jsou přerušena silniční spojení, dochází k sesuvům půdy a také k mořské erozi. Dešťová voda zatopila domy v nížko položených oblastech. Problémem začíná být i zdravotní riziko spojené s šířením nemocí.

„Podle informací od našich místních partnerů došlo jen k materiál-

ním škodám, všichni obyvatelé jsou v bezpečí,“ říká Kamila Gelbičová z Centra zahraniční spolupráce. „Několik postižených rodin bylo na lodích přemístěno do bezpečnějších míst a provizorních ubytoven. V nejhůře zasažených oblastech byly vyhlášeny dešťové prázdniny.“ ○

**Naši pomoc v Indii můžete podpořit darem na účet 749011/0100, var. symbol 20100 nebo darem [online na portálu darujme.cz](http://online.na.portalu.darujme.cz).  
Děkujeme za Vaši solidaritu!**

## V České nemocnici se **NARODILA TROJČATA.**

NEJSLABŠÍ ZACHRÁNIL PŘÍSTROJ ZAKOUPENÝ ČESKÝMI DÁRCI

Paní Sarah pochází z chudého venkovského kraje Buikwe na jihovýchodě Ugandy. Když se dozvěděla, že čeká dvojčata, rozhodla se pro porod v nemocnici. Nejlepší pověst v kraji má Česká nemocnice sv. Karla Lwagy, a tak když miminka začala přicházet na svět, vypravili se rodiče do Buikwe. Vzdálenost 65 kilometrů překonali na motorce. Do nemocnice dorazili ve 2 hodiny v noci.

Lékaři maminku ošetřili a ujistili ji, že bude schopna porodit bez císařského řezu. O den později v 8 hodin ráno porodila první dítě, chlapce o váze 2,2 kilogramu, poté



dívku o hmotnosti 2,1 kilogramu a nakonec k překvapení rodičů dalšího chlapečka vážícího 2,1 kilogramu. Ten byl velmi slabý a k záchraně jeho života využili lékaři

přístroj na podporu dechu (CPAP), na který se před časem složili čeští dárci.

Sarah byla vysílená, ale šťastná, že vidí své tři děti zdravé.

„Děkujeme dárcům z České republiky, kteří přispívají na provoz a vybavení naší nemocnice,“ vzkazuje **Dr. David Silver Wambi, nový ředitel České nemocnice v Buikwe**. „Díky vám máme kvalifikovaný personál a vybavení pro vedení bezpečných porodů. Bez přístroje CPAP, inkubátorů, koncentrátoru, pulzometru a dalšího vybavení bychom nemohli zachránit život tisíců matek a novorozenců. Děkujeme za vaši solidaritu!“ ○

### **Srdečně zveme na koncert UKRAJINSKÝCH UMĚLCŮ**

u příležitosti **DNE NEZÁVISLOSTI UKRAJINY** v neděli 21. srpna od 16 hodin

v kostele Panny Marie Matky ustavičné pomoci a sv. Kajetána Nerudova ulice 22, Praha 1-Malá Strana

**Více informací >**

## LETNÍ VÝLET

Během letních prázdnin uspořádala Charita Vitebsk výlet pro děti z programu Adopce na dálku<sup>®</sup>. Návštěva etnografického komplexu Nanosy u jezera Naroč byla poučná i zábavná. Děti se dozvěděly, jak funguje vodní mlýn, jak se peče chleba, navštívily muzeum samovarů či retro autíček. Nevšedním zážitkem byla koňská show s pohádkovými motivy.



Jménem dětí i jejich rodičů děkujeme dárcům za podporu, díky které mohou být podobné akce realizovány. ○

# ZDRAVOTNÍ sestra, porodní ASISTENTKA či POLITOLOŽKA.

ALBÁNSKÉ DÍVKY PLNÍ SVŮJ SEN DÍKY ČESKÝM DÁRCŮM

Třetím rokem podporují čeští dárci vysokoškolské studium albánských dívek, které pocházejí ze sociálně slabých rodin. Podporu zaštili biskup Zdenek Wasserbauer a místní biskup Giovanni Peragine.

Dívky se připravují na povolání zdravotní sestry, porodní asistentky, studují ekonomii a politologii. Jedna studentka by měla letos na podzim ukončit svoje studium a složit závěrečné zkoušky, ostatní čtyři studentky nastoupí do posledního ročníku.



Díky programu Adopce na dálku® mohou uhradit náklady na studium, zejména poplatky za zápis, školní pomůcky, dopravu a bydlení v univerzitních městech Tirana a Valona. Na náklady ve výši cca 1 000 eur na rok pro každou ze studentek se skládá několik desítek dárců. Pokud můžete, pomozte Marii, Paole, Xhulje, Manushaqe a Gertě ke splnění jejich snu.

**Podporu můžete zaslat na bankovní účet 749011/0100, variabilní symbol 20300.**

**Přečtěte si dopisy od dívek adresované českým „adoptivním rodičům“**

## ZDROJ OBŽIVY PRO 352 INDICKÝCH RODIN. Paní Nagaveni si otevřela mobilní kantýnu

Možná patříte ke stovkám dárců, kteří podpořili chudé rodiny v Indii či Ugandě zasažené koronavirovou krizí. Vaše dary jim pomohly najít nové zdroje obživy poté, co o svá zaměstnání vinou lockdownů přišly.

Určitě vás potěší příběh paní Nagaveni z indické Shimogy. Život celé její rodiny se právě díky vaší pomoci zásadně změnil k lepšímu.

Její manžel, pan Yesudas, pracoval jako řidič. Stejně jako tisíce dalších zůstal během pandemie koronaviru bez příjmu. Rodina živořila. „Bylo to strašné období nejistoty a strachu. Představte si, že posíláte děti večer do postele s kručícími žaludky. Byla jsem zoufalá a ztrácela jsem naději,“ vzpomíná paní Nagaveni.



Nejstarší syn studuje díky programu Adopce na dálku®. Jeho vzdělávání podporuje pan Marian z Českého Těšína. Díky tomu se paní Nagaveni dozvěděla o programu

na podporu drobných a začínajících živnostníků. „Byla to příležitost, kterou jsem nechtěla propásnout.“

**Čtěte celý článek**

**SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:**



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, [bulletin@praha.charita.cz](mailto:bulletin@praha.charita.cz). Vychází 11x ročně. Přeedsílá vydání Bulletinu najdete na stránce [www.praha.charita.cz/onas/bulletin](http://www.praha.charita.cz/onas/bulletin).