



Potraviny pomáhají



Blíží se podzimní **Sbírka potravin** – událost, která každoročně dokládá sílu lidské solidarity. Díky štědrosti dárců můžeme doplnit regály našeho humanitárního skladu, abychom mohli pokračovat v pomoci lidem v obtížných životních situacích.

Humanitární sklad úzce spolupracuje s Poradnou sv. Vincence z Pauly. Za klíčové považují to, že potraviny vydávají sociální pracovníce, které dobře znají situaci klientů. To je zárukou smysluplného a cíleného využití pomoci.

Komu Poradna nejčastěji pomáhá? Co člověk, to jedinečný příběh. Naši pomoc vyhledávají rodiny, samoživitelé, senioři, ale také lidé, kteří zápasí s příjmovou nouzí. Osobně mě vždy zasáhne, když vidím, jak jsou naši klienti oslabeni opakovanými ranami osudu. Mnohdy

postrádají sílu i sebevědomí, aby se postavili sami za sebe – jsou obětmi úvěrových predátorů, obchodních „šmejdu“, nebo dokonce svého pronajímatele či zaměstnavatele, kteří zneužívají svou mocenskou pozici. V těchto situacích jsme připraveni jim pomoci bránit jejich práva.

Děkujeme, že jste s námi nejen při Sběrce potravin, ale během celého roku.

Petr Zavřel
vedoucí Humanitárního skladu
a Poradny sv. Vincence z Pauly

Noclehárna sv. Jakuba ZNOVU OTEVŘELA SVÉ DVEŘE lidem bez domova



Po více než roce uzavření kvůli nedostatečnému financování se opět otevřela Noclehárna sv. Jakuba v Berouně. „Jsme nesmírně rádi, že se nám podařilo noclehárnu znovu zprovoznit ještě před příchodem chladného počasí a prvních mrazů,“ říká ředitel Charity Beroun Petr Horák.

Znovuotevření předcházela intenzivní jednání s Krajským úřadem,

kteří nakonec přehodnotil systém financování sociálních nocleháren. „Od roku 2025 se změní míra dotace tak, aby bylo možné zajistit dlouhodobě udržitelný provoz,“ potvrzuje Horák.

Noclehárna může denně poskytnout přístřeší až 17 mužům. „V současné době intenzivně pracujeme na vybudování nového zázemí také pro ženy,“ dodává Horák.

[Čtete celý článek >](#)

KRÁTCE

- ✿ **Sbírka potravin** proběhne v sobotu 23. listopadu od 8 do 18 hodin. [Více...](#)
- ✿ **Rekviem za zemřelé** klienty Charity bylo slouženo na svátek Všech svatých v charitním kostele sv. Kajetána.
- ✿ **Srdečně zveme** do kostela sv. Kajetána dne 10. prosince na mši svatou na připomínku úmrtí J. B. Santiniho-Aichela. [Více](#)
- ✿ **Benefiční adventní koncert** pořádá v neděli 8. prosince Charita Beroun. Vystoupí pěvecký sbor Kvintus. [Více](#)
- ✿ **Příbramský Big Band** zahraje v Divadle A. Dvořáka na podporu Charity Příbram. Koncert se uskuteční 1. prosince od 19 hodin.
- ✿ **Charita pokračuje** v pomoci obětem povodní, přispívají peníze z veřejné i kostelní sbírky. [Více...](#)
- ✿ **Evropské setkání** komunikačních expertů hostila v Praze Charita ČR. Třicetadvacet zástupců charitních organizací diskutovalo např. o digitální komunikaci či umělé inteligenci. [Více...](#)

Cenu Charity získala Eva Černá, ředitelka Charity na Chodově

Dlouholetá ředitelka chodovské Charity převzala v polovině října v katedrále sv. Víta Cenu Charity Česká republika za mimořádný přínos charitnímu dílu.

„Do Charity mě přivedla kamarádka, původně jsem měla pomáhat jen na chvíli. Ta chvíle trvá už pětadvacet let,“ říká s úsměvem Eva Černá. Dnes je Charita Praha-Chodov jednou z nejprofesionálnějších, zaměřuje se na terénní péči o seniory a nemocné.



Po dvou a půl dekadách v čele organizace Eva Černá potvrzuje, že klíčem k úspěchu v sociálních službách jsou kreativita, inovace a lid-

ský přístup. Svou organizaci vede s důrazem na otevřenost a podporu týmu – její stůl najdete přímo v dispečinku, odkud je nablízku všem zaměstnancům.

„Dávám přednost diskusi před narizováním. Zním všechny zaměstnance a snažím se s každým z nich alespoň jednou týdně promluvit. Věřím tomu, že v otevřené atmosféře se lépe pracuje a spokojení lidé poskytují dobré služby.“

[Čtěte celý rozhovor >](#)

Tmu lze zahnat světlem, znělo na 32. benefičním koncertu



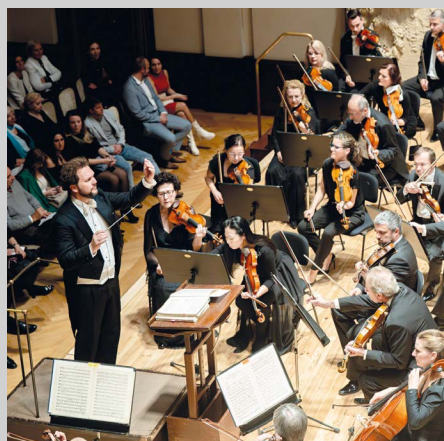
správy a samosprávy či významní partneři Charity.

Záštitu nad koncertem převzal Mons. Jan Graubner, který svou vřelostí a autentičností oslovil návštěvníky koncertu: „Často se díváme kolem sebe a zaměřujeme se na to, co se nedaří a kolik je všude napětí. Většinou je to pravda, i když



Poslední říjnový večer ožila Smetanova síň Obecního domu 32. benefičním koncertem Arcidiecézní charity Praha.

Moderátor Vladimír Kořen vyzdvihl sílu podpory, díky které Charita pomáhá lidem zvládnout těžké chvíle. Mezi hosty nechyběli apoštolský nuncijs, rektorka Univerzity Karlovy, místopředsedkyně Parlamentu, biskupové, zástupci státní



někdy se to pořádně zveličuje. Ale tmu lze zahnat světlem. Světlem zapáleného srdce, které umí projevovat dobro.“

Vrcholem programu bylo vystoupení Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK, který pod taktovkou Tomáše Braunera uvedl Dvořákovy Slovanské tance. Veškerý výtěžek koncertu podpoří rekonstrukci Domova sv. Václava.

[Čtěte celý článek >](#)

Charitní kostel sv. Kajetána prodlužuje od listopadu otevírací dobu a chystá vánoční betlémy

Od 1. listopadu rozšiřuje kostel Panny Marie Matky ustavičné pomoci a sv. Kajetána v Nerudově ulici otevírací dobu. Veřejnosti je přístupný denně kromě pondělí. Mše se nadále slaví každý 1. pátek v měsíci od

10 hodin, řeckokatolická ukrajinská liturgie pak každou neděli od 9 hodin.

Také o Vánocích nabídne charitní kostel prostor ke ztišení a rozjímání. Návštěvníci si budou moci

prohlédnout výstavu tří jedinečných betlémů. Na Štědrý den a oba vánoční svátky bude otevřeno od 10 do 18 hodin, na Silvestra až do 22 hodin.

[Čtěte celý článek >](#)

Poskytli jsme životně důležité vybavení NEMOCNICI SV. IGNÁCE V INDII

Po předchozí pomoci s rozšířením nemocnice a dodávkou vybavení během pandemie koronaviru jsme nyní přispěli k modernizaci chirurgického oddělení.

Nemocnice získala harmonický skalpel, autokláv, nové operační stoly a světla. Od března 2024 bylo s novým vybavením provedeno již 190 operací různého typu – od urologických přes laparoskopické až po onkologické, gynekologické a ortopedické zákroky.



VYBAVENÍ ZACHRAŇUJE LIDSKÉ ŽIVOTY

44letý muž byl přijat s akutním zánětem slepého střeva v kritickém stavu. „Díky modernímu vybavení jsme mohli provést apendektomii

s minimálním rizikem a pacient byl již následující den po operaci připraven k propuštění,“ říká doktor Jayant Moger. Podobně úspěšný byl i případ 46letého muže se zaškrcenou kýlou, který byl operován v květnu 2024. Po čtyřech dnech mohl odejít domů. Dramatický byl případ těhotné ženy s dvojčaty, která byla přijata s vážným krvácením. Díky pohotovému zásahu lékaře Sabory Biviho a kvalitnímu vybavení se podařilo zachránit matku i obě děti.

[Čtěte celý článek >](#)

„NIKDY BYCH TO NEZVLÁDLA SAMA!“ Anita z Běloruska děkuje českým dárcům za pomoc



„Dnes je 2. září 2024, úžasný, vzrušující a dlouho očekávaný den v mém životě,“ píše devatenáctiletá Anita ve svém dopise. Stojí před Státní lékařskou univerzitou v běloruském Grodnu jako čerstvá studentka prvního ročníku. Cesta k tomuto okamžiku však nebyla jednoduchá.

Anitě bylo pouhých deset let, když její život poznamenala tragická událost. Ve škole právě složila důležitou zkoušku z matematiky a s na-

pětím čekala na výsledek. A pak přišla v matčině telefonátu ta zdrcující slova, na která Anita nikdy nezapomene: „Včera v noci zemřel na klinice náš táta.“

Po dvou letech boje s rakovinou přišla rodina o milovaného otce. „Zdálo se, jako by se svět nenávratně zhroutil,“ popisuje Anita. S matkou zůstaly prakticky samy. Starší bratr, tehdy student druhého ročníku univerzity v Minsku, musel přerušit studium a najít si práci.

[Čtěte celý příběh >](#)

Z programu Adopce na dálku® VZEŠLO PATNÁCT NOVÝCH DUCHOVNÍCH

Díky programu Adopce na dálku® bylo v Ugandě vysvěceno devět kněží a šest jáhnů z diecézí Lugazi, Jinja a Gulu. Každý z nově vysvěcených má svůj jedinečný příběh.

Jejich cesta nebyla snadná – čelili nejistotě, chudobě a finančním omezením. Mnoho jejich spolužáků studia nedokončilo. Z původních třiceti devíti seminaristů jich



do velkého semináře vstoupilo pouze dvanáct.

Atmosféra při vysvěcení byla naplněna díkyvdáním a radostí. Ženy zpívaly, muži troubili na rohy a tleskali. Jedna z matek, když uslyšela jméno svého syna, jáhna-Allana Felixe, nemohla zadržet své emoce: „Pán je milosrdný; náš Bůh je dobrý. Ti, kteří podporovali mého syna, jsou velmi laskaví.“

[Čtěte celý článek >](#)

39 CHUDÝCH UGANDSKÝCH RODIN získalo nový zdroj obživy

V mnoha částech světa považujeme přístup k výživě a stabilnímu příjmu za samozřejmost. Pro miliony chudých rodin v rozvojových zemích je však každodenní realitou boj o přežití.

Podpora, která lidem zajišťuje možnost obživy, je proto jedním z nejefektivnějších druhů pomoci. Díky štědrému daru paní Kristiny v hodnotě 50 tisíc korun jsme mohli podpořit 39 rodin v Ugandě darem koz. Pro tyto rodiny to znamená nejen zlepšení výživy, ale především naději na udržitelný přísun potravin a příjmů.



Dojemné reakce obdarovaných rodin ukazují, jak moc pro ně tato pomoc znamená. Rodina desetileté Grace a babička hluchoněmého Raymona vyjádřily obrovskou vděčnost. „Dar paní Kristiny je důkazem, že i jeden člověk může změnit svět – pro někoho konkrétního a na celý život,“ uvedla Maryna Shkurko z Centra zahraniční spolupráce.

[Čtěte celý příběh >](#)

**POKUD BYSTE I VY CHTĚLI TAKTO POMÁHAT,
NEVÁHEJTE NÁS KONTAKTOVAT.**

Kontakt: tel: 224 246 572, e-mail: adopce@praha.charita.cz

VÁNOČNÍ DÁREK pro lepší spánek DĚTÍ V UGANDĚ

Věděli jste, že mnoho dětí z venkovských oblastí v Ugandě spí na tvrdých podložkách nebo na podlaze? Když jsme se nedávno blíže podívali na podmínky v jednotlivých domácnostech, uvědomili jsme si, jak moc by kvalitní matrace změnila jejich každodenní život.

S vaší pomocí jim chceme darovat pohodlný a bezpečný spánek – něco, co většina z nás považuje za samozřejmost, ale pro ně je to nedostupný luxus.

Jedna matrace stojí jen 490 Kč a může znamenat skutečnou změnu. Vytipovali jsme 2 850 dětí, kterým bychom chtěli takto pomoci. Prosíme, pomozte jednomu z nich.

[Více o dárku >](#)

„Adoptovaná“ SHAMIM z odlehlého ostrova prorazila JAKO ROZHLASOVÁ MODERÁTORKA



Na ostrově Buvuma při severních březích Viktoriina jezera vyrůstala mladá ugandská dívka Shamim. Lidé zde čelí izolaci, která omezuje přístup ke vzdělání a zdravotní péči.

Většina rodin bojuje s finančními těžkostmi. Mladí lidé vyrůstají bez perspektivy lepší budoucnosti.

Zlom přišel, když se díky štědré dárcyni Shamim zapojila do programu Adopce na dálku. S neobyčejným odhodláním prošla základní i střední školou a jako první obyvatelka ostrova vystudovala žurnalistiku. V prostředí, kde většina mladých následuje rodiče v rybolovu nebo zemědělství, se Shamim rozhodla stát hlasem své komunity.

Dnes pracuje jako rozhlasová moderátorka na Bukedde Radio FM, odkud její hlas zaznívá po celé Ugandě. S osobní zkušeností chudoby a izolace přináší do svých reportáží jedinečnou kombinaci profesionality a empatie.

[Čtěte celý příběh >](#)

SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, bulletin@praha.charita.cz. Vychází 1x měsíčně. Především vydání Bulletinu najdete na stránce www.praha.charita.cz/onas/bulletin.