



## Mladí nás inspirují



Únor je měsícem, kdy se zima projevuje v celé své síle. Mrazivé dny, ledové noci a sníh, který pokrývá krajinu, mohou být krásné, ale i kruté. Zatímco většina z nás tráví tento čas v teple domova, osoby

bez přístřeší jsou nuceny čelit chladu v ulicích a tvrdým zimním podmínkám. Každý jejich krok je bojem o přežití.

Jedním z inspirativních příkladů pomoci je Sheltersuit, který vznikl díky kreativnímu nadšení mladých lidí. Unikátní kombinace oblečení a přístřeší poskytuje těm, kdo žijí na ulici, ochranu před chladem a vlhkem. Tento vynález je výsledkem spolupráce mladých designerů a dobrovolníků, kteří si uvědomili, že skutečná změna může začít od jednotlivce.

Je obdivuhodné, jak se do pomoci zapojují právě mladí lidé, kteří přemýšlejí o potřebách lidí v nouzi a aktivně hledají inovativní způsoby, jak jim pomoci. Je to svědectví o síle empatie a o tom, jak může mladá generace měnit svět k lepšímu. Pro nás, kteří se denně věnujeme pomoci těm, kteří žijí na okraji společnosti, je to velká a nesmírně důležitá motivace.

Stanislav Fiala  
vedoucí Azylového  
domu sv. Terezie

## SPECIÁLNÍ OBLEKY SHELTERSUIT poprvé pomáhají LIDEM BEZ DOMOVA v Praze

**Inovativní zateplené obleky Sheltersuit, které kombinují voděodolnou bundu se spacákem v jednom, se poprvé dostávají k lidem bez domova v České republice díky spolupráci nizozemské nadace Sheltersuit, společnosti Kaizen Gaming a Arcidiecézní charity Praha.**



Za 10 let existence se projekt rozšířil do desítek zemí od USA přes Evropu po Sibiř. První distribuce 80 speciálních obleků, financovaná

společností Kaizen Gaming, proběhla na Kobyliském náměstí, kde Arcidiecézní charita Praha každodenně poskytuje teplou polévku lidem v nouzi.

„Je to mnohem lepší než běžný spacák. Měl jsem spacák do mínus 11 stupňů, ale toto je ještě teplejší,“ uvedl pan Marian, jeden z příjemců obleku.

„V Praze žijí tisíce lidí bez domova a během zimních měsíců je jejich situace kritická. Pro ty, kteří nevyužívají noclehárny a azylové domy s omezenou kapacitou, může být Sheltersuit v mrazivých nocích doslova záchranou,“ vysvětluje Stanislav Fiala z Arcidiecézní charity Praha.

[Čtete celý článek >](#)

## KRÁTCE

- ✿ **Společenský večer a ples** Arcidiecézní charity, který proběhne v sobotu 1. března v sále hotelu Belvedere, bude moderovat Vladimír Kořen. [Více...](#)
- ✿ **V období půstu** organizuje Charita duchovně formační akci Postní almužna. Již nyní si můžete vyzvednout papírovou pokladničku, tzv. postničku. [Více...](#)
- ✿ **Papež František** v poselství ke Světovému dni nemocných zdůraznil roli naděje v utrpení. [Více...](#)
- ✿ **Charita Starý Knín** vypsalala termíny letních příměstských táborů. Informace a přihlášky najdete na webových stránkách. [Více...](#)
- ✿ **Folk-rockový klub** v Komunitním centru Charity Vlašim uvádí renomované české písničkáře a muzikanty, jako jsou Z. Merta, J. Hutka, I. Hlas a další. [Více...](#)
- ✿ **Podcast ChariTALK** zveřejnil 5 nejlepších epizod roku 2024. Patří mezi ně např. rozhovor s Jiřím Strachem, Ivanem Trojanem či Danou Drábovou. [Více...](#)

# TŘETÍ ROK VÁLKY. Charita pomáhá 15 TISÍCŮM UKRAJINSKÝCH UPRCHLÍKŮ

**Natalia přišla do Česka v březnu 2022 se svou dcerou a osmdesátiletou matkou. Začínala od nuly. Charita jí pomohla s ubytováním a základní orientací v nové zemi.**

Natalia, která na Ukrajině pracovala jako učitelka, se rychle nau-

čila česky a brzy začala pomáhat jako dobrovolnice. Dnes pracuje v Charitě jako tlumočnice. „Když vidím nové klienty, vím přesně, čím procházejí. Můžu jim předat nejen informace, ale i naději, že se situace zlepší,“ říká žena, která v Česku našla nejen nové kolegy, ale i přátele.

Tři roky uplynuly od začátku rusko-ukrajinské války, která přivedla do Česka statisíce lidí hledajících bezpečí. Arcidiecézní charita Praha se od prvních dnů stala klíčovou organizací poskytující komplexní podporu uprchlíkům v hlavním městě a okolí.

[Čtěte celý článek >](#)

## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA: více než 11,3 milionu pro lidi v nouzi

**Jubilejní 25. ročník Tříkrálové sbírky přinesl jak v pražské arcidiecézi, tak celorepublikově rekordní výsledek.**

Do 2433 zapečetěných pokladniček v pražské arcidiecézi věnovali dárce více než 10,6 milionu korun. Spolu s bezhotovostními dary dosáhl celkový výtěžek sbírky v pražské arcidiecézi 11,3 milionu korun, což je o 800 tisíc korun ví-



Foto: Člověk a víra

ce než v loňském roce. V celé zemi pak štedří dárce věnovali přes 184 milionů korun. „Tříkrálová sbírka je nepostradatelnou pomocí pro charitní sociální služby na pomoc potřebným. Chtěl bych ze srdce poděkovat všem dárčům, koledníkům a koordinátorům, kteří pomohli tento ročník uskutečnit,“ říká Pavel Šimek, koordinátor Tříkrálové sbírky v pražské arcidiecézi.

[Čtěte celý článek >](#)

## Sbírka podpoří centrum PRO LIDI BEZ DOMOVA

**Tříkrálová sbírka v pražské arcidiecézi podpoří přes 70 projektů pomáhajících seniorům, rodinám a postiženým. Jedním z nich je vylepšení nízkoprahového centra Farní charity Nymburk.**

Nízkoprahové denní centrum Židle svatého Mikuláše v Nymburku, které letos slaví 10 let existence, umožňuje lidem bez domova strávit den v teple, vysprchovat se, vyprat si oblečení, stejně jako využít komplexní sociální pomoc.

Centrum je nejvytíženější v zimních měsících a díky Tříkrálové sbírce se postupně modernizuje. „Z loňského výtěžku jsme pořídili pračku se sušičkou, loni akumulční



nádrže na topnou vodu a předloň kotel. Letos nám sbírka pomůže dokončit rekonstrukci topného systému. Očekáváme, že to přinese významné snížení nákladů na vytápění,“ vysvětluje Jiřina Červená z Farní charity Nymburk.

[Čtěte celý článek >](#)



V Pečovatelské službě jsme oslavili 100. narozeniny jedné z našich klientek.

GRATULUJEME A PŘEJEME HODNĚ ZDRAVÍ, SPOKOJENOSTI A BOŽÍHO POŽEHNÁNÍ!





# Adopce na dálku® PŘINESLA NADĚJI DĚTEM S POSTIŽENÍM

Arcidiecézní charita Praha spolupracuje v Indii se Speciální školou Daya. Do programu Adopce na dálku® nyní zařadila další její studenty, jejichž vzdělání mohou dárci podpořit částkou 6000 Kč ročně.

Škola vzdělává 150 dětí s různými typy postižení a kromě výuky poskytuje fyzioterapii, logopedii a ergoterapii. Žáci se učí praktické dovednosti pro budoucí samostatný život.

„Říkají o mně, že jsem milá a hodná dívka. Ve škole chodím i na logopedii. Baví mě všechno, co ve škole děláme,“ říká dvanáctiletá Zakiya, jedna ze žákyň školy.



Okres Belthangady v jihoindickém státě Karnátaka, kde škola působí, byl v letech 1980-2000 zasažen nebezpečným pesticidem

endosulfanem, jehož následky způsobují zvýšený výskyt postižení u novorozenců dodnes.

[Čtěte celý článek >](#)

## Řidičky, švadleny, podnikatelky: Indické ženy ZÍSKÁVAJÍ NOVÉ MOŽNOSTI DÍKY VZDĚLÁNÍ

V indickém státě Karnátaka probíhá od března 2024 do února 2025 díky podpoře Arcidiecézní charity Praha významný projekt, který otevírá nové možnosti ženám a dospívajícím dívkám z venkovských oblastí.

Projekt nabízí konkrétní řešení: praktické kurzy usnadňující pracovní uplatnění. Ženy se školí na kosmetičky, řidičky nebo švadleny. Kromě těchto dovedností projekt nabízí i kurzy počítačových dovedností a základy angličtiny, což přináší výhodu při hledání práce.



„Situace mnoha zdejších žen je velmi složitá. Většina z nich nikdy nedostala šanci získat vzdělání ne-

bo se vyučit řemeslu. Místo toho jsou od dětství směřovány k práci na poli a brzkému sňatku,“ popisuje koordinátor projektu otec Victor Anil Vas.

Realita venkovských žen je skutečně tvrdá – 70 % žen z nízkopříjmových rodin nemá žádnou pracovní kvalifikaci a jsou nuceny přijímat špatně placenou námezdní práci. Téměř polovina dívek předčasně ukončuje školní docházku. Mnohé vstupují do manželství velmi mladé, některé dokonce jako děti. Jejich role je tradičně omezena na práci na poli, péči o domácnost a výchovu dětí.

[Čtěte celý článek >](#)

## Dárky „ADOPTOVANÝM“ dětem?

V poslední době přibýlo případů, kdy dárci chtějí udělat radost svému dítěti v programu Adopce na dálku® osobním dárkem. Touha poslat balíček nebo finanční částku

na přilepšenou přímo konkrétnímu dítěti je přirozená. Takové zásilky ale mohou bohužel způsobit nechtěné potíže – místní organizace musí řešit vysoké celní poplatky

a v mnoha případech se balíčky vrátí. V některých zemích dokonce může zaslání peněz přivést rodinu do problémů s úřady, jak se nedávno stalo v Bělorusku.

[Přečtěte si více o tom, proč není vhodné posílat „adoptovaným“ dětem dárky poštou a jak je možné jim přilepšit >](#)

# ŠTĚSTÍ V NEŠTĚSTÍ. Motorka havarovala přímo před nemocnicí

V ugandském Buikwe se nedávno konal velký koncert několika místních umělců. Pro devětatdvacetiletého Julia to byla skvělá příležitost: mohl si poslechnout oblíbené interprety a zároveň si přivydělat rozvozem návštěvníků koncertu na své motorce.



Koncert skončil krátce po půlnoci a Julius se vydal odvézt jednoho z návštěvníků domů. Osud však měl

jiné plány. Při jízdě v zatáčce Julia oslepila světla protijedoucího vozidla, ztratil kontrolu nad motorkou

a došlo k vážné nehodě. Řidič a jeho spolujezdec upadli do bezvědomí.

V tu chvíli se ukázalo, že i v největším neštěstí může mít člověk štěstí. Nehoda se stala prakticky před branami nemocnice sv. Karla Lwagy. Bdělý pracovník ochrany nemocnice incident zpozoroval a okamžitě přivolal zdravotnický personál. Díky jeho pohotové reakci se oběma zraněným dostalo okamžité odborné péče.

[Čtěte celý článek >](#)

## „ADOPTIVNÍ RODIČ“ věnoval ugandské škole NOVOU KUCHYNI

Díky štědrému daru od „adoptivního rodiče“ získala základní škola Kkoba v odlehlé části centrální Ugandy novou školní kuchyni.

Jako školní kuchyně byla dosud využívána chýše zastřešená starými rezavějícími plechy. Vařila denně školní obědy pro 350 žáků, z nichž mnozí studují díky programu Adopce na dálku®. Nyní ji nahradila plnohodnotná stavba s prostorem pro skladování potravin.

„Původní prostor se špatně větral, byl často plný kouře a v období dešťů bylo kvůli prosakující střeše téměř nemožné uvařit teplé jídlo,“ vzpomíná ředitelka školy Barrie Ssekayomya. „Dnes, když vidím naši novou kuchyň, mám obrovskou radost. Je to dar, který skutečně změnil životy našich dětí.“

[Čtěte celý článek >](#)

### Chcete také pomoci?

Svému „adoptivnímu“ dítěti, jeho škole či celé komunitě můžete přispět na konkrétní věci, které zlepší podmínky jejich života (hospodářská zvířata, zemědělskou sadbu apod.).

Pokud chcete pomoci i Vy, napište nám na [adopce@praha.charita.cz](mailto:adopce@praha.charita.cz).

Ve spolupráci se sociálními pracovníky v Ugandě poradíme s výběrem toho nejvhodnějšího daru.



SLEDUJTE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH:



Vydává Arcidiecézní charita Praha, Londýnská 44, 120 00 Praha 2, [bulletin@praha.charita.cz](mailto:bulletin@praha.charita.cz). Vychází 1x měsíčně. Především vydání Bulletinu najdete na stránce [www.praha.charita.cz/onas/bulletin](http://www.praha.charita.cz/onas/bulletin).