



Poradna sv. Vincence z Pauly: Opора v čase krize

V odborné sociální poradně pracuji už šest let, ale rozhodně nemohu říct, že mě už nic nepřekvapí. Každý den je jiný a každý den přináší bolestivé příběhy lidí, kteří se ocitají v krizi. Před nedávnem jsem hovořila s maminkou, která týdný přespávala se dvěma dětmi v autě, protože přišla o bydlení. Přestože v České republice funguje kvalitní síť sociálních služeb a propracovaný systém státní sociální pomoci, někteří lidé touto sítí propadávají.

V mnoha situacích – díkybohu i v této krajině – se nám ale daří lidi do



této sítě vrátit a nasměrovat je k řešení. Jednou z těchto cest je využití dávkového systému, který od října tohoto roku prochází zásadní reformou.

Informujeme o tom v článku na další straně.

I v čase změn zůstává naše Poradna oporou pro ty, kdo potřebují odborné sociální poradenství. Pokračujeme také ve výdeji potravinové pomoci, která je pro řadu lidí nepostradatelná. Pokud byste se chtěli na této pomoci podílet, budeme moc rádi. V Bulletinu se dozvíte, jak na to.

S poděkováním za podporu,

Helena Kopecká
sociální pracovnice Poradny
sv. Vincence z Pauly

Nový charitní obchod pomůže seniorům i lidem s postižením



Charita Neratovice otevřela nový secondhandový obchůdek „Dobrý kousek“. Je jediný svého druhu v regionu; umožňuje lidem darovat použité oblečení a nakupovat kvalitní věci za zlomek původních cen.

Nový obchůdek se nachází na náměstí Republiky 400, v centru Neratovic přímo vedle hlavního vchodu do městského úřadu. Funguje na jednoduchém, ale účinném principu: Lidé darují oblečení, které už nepoužívají,

ale které je stále v dobrém stavu, čisté, vyžehlené a bez poškození. Charita ošacení následně nabízí k prodeji za výhodné ceny. Nakupovat může kdokoliv – rodiny s dětmi, studenti, senioři i všichni ostatní, kteří hledají oblečení za přijatelnou cenu.

Výtěžek z prodeje podporuje charitní sociální služby, zejména pomoc seniorům a lidem se zdravotním postižením, na kterou se neratovická Charita specializuje. „Novému obchůdku všichni přejeme, aby se mu dařilo a aby každý, kdo do něj vstoupí, odcházel s ‚dobrým kouskem‘ – ať už v podobě oblečení nebo radosti z pomoci druhým,“ říká Lenka Urbanová, ředitelka Charity Neratovice.

Čtěte celý článek ➤

Krátce

✿ **Podzimní kolo Sbírký potravin** se uskuteční v supermarketech v sobotu 8. listopadu. [Více...](#)

✿ **Rekviem za zemřelého**, za naše blízké, kteří nás již opustili, i za zemřelé klienty Charity se bude slou-

žit 7. listopadu od 10 hodin v kostele sv. Kajetána. [Více...](#) ✿ **Podcast ChariTALK** přináší dobro do d(ouš) už třetím rokem. Přinesl 87 rozhovorů, z nichž posluchače nejvíce zaujalo vyprávění Lucie Bílé, Jiřího

Stracha, Dany Drábové, Ivana Trojanu nebo Zbigniewa Czendlika. [Více...](#) ✿ **Charita hledá dobrovolníky** pro Tříkrálovou sbírku. Kontakt pro zájemce: zajicek.antonin@praha.charita.cz.

Superdávka by mohla snížit příspěvky tisícům lidí

V posledních měsících se lidé na odbornou sociální Poradnu sv. Vincence z Pauly obrazejí pro radu ohledně tzv. superdávky. Odborníci z poradny poukazují na to, že změna může pro mnoho lidí znamenat existenční problém.

Od října začala platit jedna z největších reforem sociálního systému za poslední dvě desetiletí. „Důsledkem bude razantní snížení výše podpory,”

varuje Helena Kopecká, sociální pracovnice z Poradny sv. Vincence z Pauly.

Předběžné propočty ukazují, že mnozí, kteří dosud pobírali zejména příspěvek na bydlení, přijdou o tři i více tisíc korun. „U našich klientů je tři tisíce korun dost peněz, a když jim o ně klesnou prostředky, někdy jim prostě nezbyde ani životní minimum.”

Pro nové žadatele platí změna již od října. Stávajících příjemců dávek se

dotkne od dubna, do té doby budou pobírat příspěvky v původní výši. O superdávku musí ale požádat nejpozději do konce tohoto roku, jinak o dávky přijdou.

Pokud se ocitáte v tíživé životní situaci nebo si nejste jisti, jak o novou dávku požádat, obraťte se na Poradnu sv. Vincence z Pauly.

Kontakty pro objednání konzultace najdete na www.praha.charita.cz/poradna.

Pomoci můžete darováním potravin

Charita očekává, že počet lidí v nouzi může v souvislosti s reformou sociálního systému vzrůst. Pokud byste chtěli pomoci těm nejpotřebnějším, můžete přispět finančním darem, darováním trvanlivých potravin nebo účastí na blížící se Sběrce potravin.

✿ **Darujte trvanlivé potraviny** na sběrném místě: Azylový dům sv. Terezie, Pernerova 20, Praha 8-Karlín (recepce s nonstop provozem).

✿ **Podpořte Sběrku potravin**, která proběhne v supermarketech po celé zemi v sobotu 8. listopadu.

✿ **Darujte finanční prostředky**, za které potřebné potraviny nakoupíme.

Číslo sbírkového účtu:

749986/5500,
variabilní symbol: 41

Darovat můžete i ONLINE



QR Platba

Pomáhá v Charitě, kam si původně chodil jen pro jídlo



Panu Pavlovi je 53 let. „Moc jsem pil,” shrnuje svůj život a to, jak dopadl. Před rokem skončil na ulici a od té doby žije ve stanu. Díky Farní charitě Praha 14 je na cestě k lepší budoucnosti.

Když šel žádat o dávku v hmotné nouzi, narazil. „Jste oholený, ostříhaný, čistý. Nevěřím vám, že žijete ve stanu,” řekla mu úřednice. Prý se musí přijít osobně přesvědčit. Dodnes

k němu „domů” nedorazila. Pro jídlo začal chodit do Farní charity Praha 14 u metra Černý Most. Postupně se zapojil do práce – nosil přepravky, pomáhal s výdejem a úklidem. Dnes je z dobrovolníka plnohodnotným členem týmu. „Pan ředitel se nad nás nepovyšuje. Je férový. Teď mi slíbil smlouvu a plat,” říká Pavel pyšně.

Pomoc, důvěra a druhá šance

Potravinovou pomoc vydává Farní charita Praha 14 třikrát týdně: v pondělí maminkám, v úterý seniorům a v pátek lidem bez domova. Obvykle přichází pět desítek lidí. Každý musí nejprve projít sociálním šetřením. Na základě toho dostane průkazku, která platí jeden měsíc. Pomoc tady ale dávno není jen o jídle. Je o vztazích, důvěře a druhé šanci.

Čtěte celý článek ►

Laureátkou Ceny Charity ČR 2025 je Barbora Kovářová

Barbora Kovářová, dlouholetá ředitelka Charity Kralupy nad Vltavou, je letošní laureátkou Ceny Charity Česká republika.

Z malé dobrovolnické farní Charity se pod jejím vedením stala profesionální organizace poskytující široké spektrum sociálních služeb. Brzy by k nim měl přibýt denní stacionář pro seniory a nový azylový dům pro maminky s dětmi. Charita Kralupy nad Vltavou rovněž klade důraz na sociální podnikání: provo-



zuje kavárnu, charitní obchůdek a šicí a keramickou dílnu, kde lidem umožňuje získat pracovní zkušenos-

ti, aby se mohli postavit na vlastní nohy.

„Je to týmová práce. Nebojím se delegovat a mám důvěru ve své spolupracovníky,“ vysvětluje Kovářová své manažerské krédo. Další ingrediencí úspěchu je podle ní křesťanská víra. „Myslím, že je zcela zásadní. Když jsem začínala, byla jsem na stáži v jiné Charitě a tamní paní ředitelka mi řekla, že Charita je dílo Ježíšova srdce. A to je prostě pravda,“ potvrzuje Kovářová.

Čtete rozhovor s Barborou Kovářovou ➤

Charitní penzion má novou kapli sv. Kryštofa

Biskup Zdeněk Wasserbauer slavnostně požehnal novou kapli sv. Kryštofa, kterou v zahradě svého Penzionu U sv. Kryštofa zbudovala Arcidiecézní charita Praha.

Nová kaple je zasvěcená svatému Kryštofovi, patronu poutníků a cestovatelů. Tento intimní duchovní prostor je k dispozici hostům penzionu pro ztišení, soukromé rozjímání či modlitbu. „Jsme rádi, že můžeme našim

hostům nabídnout nejen kvalitní ubytování, ale i prostor pro duchovní odpočinek,“ uvedl Jaroslav Nekl, ředitel Penzionu U sv. Kryštofa.

Penzion se nachází v klidném širším centru Prahy (Záběhlická ul. 60/72, Praha 10) a nabízí 24 lůžek. Hosté oceňují zejména tiché prostředí, čistotu, zařízení pokojů, dostupnost MHD i parkování v areálu penzionu.

Více na www.krystof.cz.

Čtete celý článek ➤



Narozeninové přání: Nová koupelna pro ženy z ulice



Farní charita Praha 1—Nové Město letos slaví 20. výročí. Letošní Den otevřených dveří byl narozeninovou oslavou organizace s výjimečným posláním.

Od svého vzniku se Farní charita specializuje na pomoc ženám bez domova. 20. výročí oslavila Dnem otevřených dveří, kde mohli návštěvníci nahlédnout do každodenní reality sociální práce. K narozeninám chce Farní charita nadělit klientkám opravu koupelny. „Může se to zdát jako maličkost, ale pro ženy žijící na ulici je možnost se osprchovat a vyprat si zásadní. Jde o základní hygienu, o zdraví, ale také o pocit lidské důstojnosti,“ vysvětluje ředitelka Andrea Kubištová.

Čtete celý článek ➤

Studentky z Univerzity Karlovy na stáži v Ugandě

Studentky ošetřovatelství Veronika Janišová a Tereza Bryndová z Univerzity Karlovy strávily dva měsíce na stáži v České nemocnici sv. Karla Lwangu v ugandském Buikwe.

Zařízení, které vyrostlo z podpory českých dárců, je překvapilo nejen rozsahem, ale i profesionalitou péče. „Kdyby se dárci přijeli podívat, byli by dojatí,” shodují se obě studentky.

Budoucí zdravotní sestry pracovaly bok po boku s místními zdravotníky. „Personál je velmi zodpovědný. Věnu-



je čas vzdělávání pacientů. Přesvědčily jsme se, že jim opravdu záleží na zdraví lidí,” říká Veronika.

Kromě práce v nemocnici se obě ponořily i do ugandské kultury. Používaly dokonce ugandská jména: Veronika jméno Sanyu (štěstí) a Tereza jméno Mirembe (mír). „Náš pobyt byl pro naše studium nesmírně přínosný. To, co jsme zde zažily, nelze získat z knih – musíte být přímo v terénu. Je to bezesporu jedna z těch zkušeností, které si poneseme celý život,” uzavírají.

Čtěte celý článek ➤

Adopce na dálku® zajišťuje školní pomůcky. Co pro ugandské školáky znamenají?



Rebecca se svými sešity

Čtrnáctiletá Rebecca chodila do školy ve strachu. „Nejhorší bylo, když mi učitel vzal sešit na opravu a jiný mi zároveň zadal domácí úkol,” vzpomíná žákyně ze školy svatého Petra v Kasubi. „Neměla jsem ho kam napsat, protože jsem používala jeden sešit na víc předmětů.”

Program Adopce na dálku® žákům hra- dí školné i pomůcky, jako jsou sešity, učebnice, rýsovací potřeby, kalkulačky a uniformy. „Bez obav se teď můžu účastnit všech hodin,” říká Rebecca.

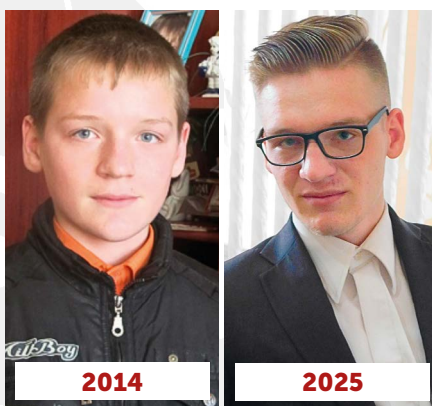
Osmnáctiletá Catharine se málem vzdala svého snu stát se lékařkou. Potíží jí dělaly testy, v nichž musela složité výpočty zvládat jen s papírem a tužkou. Zlom přišel v momentě, kdy se zapojila do programu Adopce na dálku® a získala vedle dalších školních pomůcek i vysněnou kalkulačku. Pro chudé ugandské rodiny s příjmem okolo 400 Kč měsíčně je nákup sešitů za 80 Kč velkou zátěží. Když se přidá školné a další pomůcky, je vzdělání pro pětinu Ugandanů pod hranici chudoby prakticky nedostupné.

Čtěte celý článek ➤

Splněný sen: z Kanstantina je elektroinženýr

Program Adopce na dálku® pomohl již více než 38 tisícům dětí k lepší budoucnosti. Příběh každého z nich je jedinečný. Kanstantin z Běloruska se díky pomoci z Česka stal elektroinženýrem.

Kanstantin, nejstarší ze sedmi dětí, musel pomáhat rodičům zvládnout každodenní starosti včetně péče o sourozence s postižením. Ve škole vynikal v matematice a snil o studiu techniky, ale vysoká škola byla pro ro-



dinu nedostupná. V roce 2014 vstoupil do programu Adopce na dálku®. Pan Vít z Česka se stal jeho „adoptivním rodičem” a díky jeho podpoře mohl Kanstantin obstat na vysoké škole, zaplatit ubytování a běžné výdaje.

Dnes pracuje jako kvalifikovaný elektrotechnik v energetickém podniku. „Děkuji všem, kteří mi pomohli dosáhnout mého cíle, hlavně přátelům z České republiky,” vzkazuje s vděčností.

Čtěte celý článek ➤

Bulletin vydává: Arcidiecézní charita Praha (www.praha.charita.cz) jako přílohu Zpravodaje pražské arcidiecéze
Redakce: Jarmila Lomozová, bulletin@praha.charita.cz | Předešlá vydání najdete na stránce www.praha.charita.cz/bulletin,
kde se můžete přihlásit k odběru Bulletinu e-mailem | Předplatné tištěného Zpravodaje pražské arcidiecéze v ceně 20 Kč
si můžete objednat na adrese: zpravodaj@apha.cz