



Příloha Zpravodaje pražské arcidiecéze

Máte v rukou mocný nástroj, jak podpořit Charitu

Když se ohlédnu za uplynulým rokem, cítím obrovskou vděčnost. Díky vám jsme mohli pomáhat lidem, kteří se ocitli v těžké životní situaci, dětem, seniorům, nemocným i osamělým. Vaše podpora je pro nás nejen finančním darem, ale i povzbuzením a ujištěním, že dobro má ve společnosti své pevné místo.

Do nového roku si přejeme, aby dobra, laskavosti a pomoci bylo mezi lidmi víc než bolesti a utrpení. Aby štědrých lidí s otevřeným srdcem přibývalo.

Nedávný průzkum nám ukázal zajímavou věc: Lidé se nejčastěji rozho-



dují, zda, jak a komu pomohou, podle doporučení od svých známých. Je to tak. Máte v rukou velký vliv a další mocný nástroj, jak Charitu podpořit.

Možná ve svém okolí znáte lidi, kteří smýšlejí stejně, kteří by rádi pomohli, ale možná jen nevědí, kde začít nebo komu důvěřovat. Řekněte jim o tom, proč podporujete právě Charitu. Přepošlete jim Bulletin. Sdílejte své důvody, proč se za charitní dílo modlíte a proč mu fandíte. Díky vašemu doporučení bude pomoc a dobro růst.

Děkujeme, že jste s námi! Přejeme vám hodně zdraví, radosti a Božího požehnání v novém roce!

Jarmila Lomozová
zástupce ředitele
pro public relations

Zapojte se do 26. ročníku Tříkrálové sbírky

Celonárodní Tříkrálová sbírka, kterou pořádá Charita Česká republika, již tradičně spojuje tisíce lidí dobré vůle, aby společně pomohli těm, kteří to nejvíce potřebují.

Sbírka probíhá od 1. do 14. ledna 2026. V Praze bude slavnostně zahájena požehnáním koledníků a Tříkrálovým průvodem v pondělí 5. ledna od 15 hodin v kostele sv. Tomáše na Malé Straně.

Charity po celé zemi ve spolupráci s příslušnými úřady zabezpečily přibližně 30 tisíc pokladniček, do nichž desetitisíce koledníků – minci po minci – shromáždí podporu pro stovky



charitních sociálních služeb na pomoc potřebným v naší zemi. Desetina výtěžku pomůže těm nejchudším v zahraničí.

Výtěžek Tříkrálové sbírky zůstává v regionu, kde byly peníze vykoledovány. Ke stovkám záměrů patří například podpora rekonstrukce Domova sv. Václava ve Staré Boleslavi či výstava stacionářů Charity Vlašim a Charity Kralupy nad Vltavou.

Více informací najdete na
[www.praha.charita.cz/](http://www.praha.charita.cz/trikralova-sbirka)
trikralova-sbirka,
kde je možné sbírku podpořit
online.

Krátce

✿ **Domov sv. Václava** byl po jedena-půl roku trvající rozsáhlé rekonstrukci úspěšně zkolaudován. Po dostavbě gastroprovozu a administrativního zázemí, která proběhne v prvním pololetí 2026, se senioři nastěhují zpět. **Více...** ✿ **Cenu ministra zdravotnictví** za rozvoj zdravotně-sociální péče převzala ve Španělském sále Praž-

ského hradu Jitka Richterová z Arcidiecézní charity Olomouc. **Více...** ✿ **Krizovou útulnu v Troji** pro stovku lidí bez přístřeší provozuje Arcidiecézní charita Praha od prosince do března v rámci zimních humanitárních opatření Magistrátu hl. m. Prahy. ✿ **Ugandské děti** studující díky programu Adoptce na dálku® do-

staly od českých dárců k Vánocům prostěradla (před rokem matrace). Praktické dárky vybíráme na přání a podle naléhavých potřeb místních komunit. ✿ **Upozornění: Podvodníci** zneužívají dárcovské účty Charity k vylákání peněz slibem investic. Charita varuje a nikdy nepožaduje ověřovací platby ani poplatky. **Více...**

Charita otevře čtyři nové denní stacionáře

Charity v pražské arcidiecézi reagují na aktuální potřeby lidí. Budují čtyři nové denní stacionáře, které postupně začínají sloužit seniorům a lidem s postižením.

Charita Neratovice otevře od nového roku denní stacionář v Libiši. Nabídne péči seniorům a osobám se zdravotním či tělesným postižením. Chari-

ta Kralupy nad Vltavou začne službu poskytovat od ledna v provizorních prostorách, dokončení nové budovy je plánováno na polovinu roku 2026.

Charita Vlašim staví hned dvě zázemí: jedno pro stávající stacionář pro seniory (ten zatím funguje v provizorních prostorách) a druhé pro stacionář pro děti s kombinovaným postižením.

DENNÍ STACIONÁŘ

je sociální služba, kam lidé docházejí přes den a večer se vrací domů. Lidé se sníženou soběstačností zde nacházejí odbornou péči, rehabilitaci, stravu, společenské aktivity, zatímco jejich blízcí mohou jít do práce. Člověk může žít ve svém domácím prostředí, ale má zároveň zajištěnou profesionální péči a není celý den sám.

Tříkrálová sbírka podpořila vybavení stacionáře



Charita Neratovice se v prosinci přestěhovala do nového objektu v Libiši, který nabízí moderní, energeticky úsporné zázemí pro kanceláře i terénní pečovatelskou službu. Od ledna zde začne fungovat denní stacionář pro seniory a osoby se zdravotním či tělesným postižením.

Velkou výhodou je propojení se sousedním Domem s pečovatelskou službou prostřednictvím společné zahrady, což umožní společné akce a setkávání seniorů z obou služeb.

„Pro nás je to splnění velkého snu – moderní zázemí, kvalitní péče a nové možnosti pro komunitní život,“ říká ředitelka Lenka Urbanová. Dodává: „Děkujeme dárcům za podporu, například během Tříkrálové sbírky. Díky jejímu výtěžku jsme mohli pořídit polohovací křesla a další vybavení.“

Potřebu stacionáře v Kralupech potvrdil i průzkum

Podrobnosti o novém Denním stacionáři Panny Marie ustavičné pomoci nám přiblížila HELENA VONDROVÁ, metodička Charity Kralupy nad Vltavou.

✿ Co vedlo Charitu Kralupy nad Vltavou k založení denního stacionáře?

V regionu dosud chyběla služba pro seniory a lidi s chronickým onemocněním či demencí. Myšlenka vznikla při poskytování osobní asistence, jejíž klienti potřebovali větší podporu. Potřebu potvrdil i průzkum mezi obyvateli – zájem byl jednoznačný.

✿ Kdy začne stacionář fungovat?

Službu spouštíme už 1. ledna v provi-

zorních prostorách. Není na co čekat. Řada seniorů ji nutně potřebuje. Jsou doma sami, hrozí jim úrazy, izolace a osamělost. Stacionář jim dá bezpečí, společnost a odbornou péči.



✿ Jak se vám podařilo získat finance?

Finance jsme získali díky dotaci na pořízení a úpravu budovy. Klíčová je Tříkrálová sbírka. Její výtěžek pomáhal už loni a i letos je nepostradatelný pro vybavení a provoz stacionáře.

✿ Co vás na projektu nejvíc těší?

Obrovsky zájem veřejnosti, ale i uchažečů o práci. Měsíce před spuštěním stacionáře jsme měli kompletní odborný tým a díky průzkumu i konkrétní podněty od budoucích uživatelů, které se týkají preferované provozní doby, typů aktivit či zájmu o svaz do stacionáře.

Ve Slaném rozšířili charitní šatník

Farní charita Slaný slavnostně zahájila provoz veřejného šatníku Knoflík v nových prostorách na adrese Vinařického 10. Slavnostního otevření se zúčastnil starosta města Slaný Martin Hrabánek.

Šatník Knoflík nabízí cenově dostupné oblečení pro sociálně slabší spoluobčany a lidi v nouzi, zároveň podporuje solidaritu, šetří přírodu a recykluje použité oděvy. Nové pro-



story slouží také jako kontaktní místo pomoci pro ty, kteří se ocitli v těžké životní situaci.

„Potřeba přichází zejména od samoživitelů a seniorů. Zájem je o teplé oblečení, mikiny, svetry, bundy, ale i čepice a šály,“ uvedla ředitelka Farní charity Slaný Nina Kubištová. Výtěžek z prodeje za symbolické ceny pomáhá financovat provoz šatníku a rozvoj služeb Charity.

Čtěte celý článek ➤

Tři plesy pro dobrou věc

6. společenský večer a ples Arcidiecézní charity Praha

14. 2. 2026 (sobota)
od 18 hodin
Hotel Belvedere, Praha 7
Moderuje: Vladimír Kořen

Více informací:
www.praha.charita.cz/ples

14. ples farnosti a Charity Praha-Modřany

24. 1. (sobota) od 19 hodin
ZUŠ Music Art Praha 12

Více informací:
www.praha.charita.cz/ples-modrany

3. ples farnosti Keblov a Charity Vlašim

30. 1. 2026 (pátek) od 20 hodin
Dolní Kralovice
Moderuje Martin Šimek

Více informací:
www.praha.charita.cz/ples-vlasim

Přátelství trvající 80 let. Spolužačky z gymnázia se sešly v domově pro seniory



V Domově pro seniory kardinála Berana se letos sešly dvě spolužačky z gymnázia. Zorka i Lída je 94 let a jejich přátelství trvá osmdesát let.

Seznámily se v roce 1945 na církevním gymnáziu v Praze. Válka právě skončila, bylo jim čtrnáct let. „Ve škole jsme moc lumpáren nedělaly,“ smějí se. Zato o prázdninách, to byla dobrodružství! Jezdily na čundry, stopem až do Tater, nejčastěji na korbě nákladáku.

Po maturitě se jejich cesty rozdělily. Lída nastoupila do obchodního podniku a s manželem hodně cestovala. Zorka šla studovat na filozofickou fakultu a věnovala se rodině. Dnes má

čtyři dcery, dvanáct vnoučat a osm náct pravnoučat.

Mít s kým zestárnout

Lída žije v Domově pro seniory kardinála Berana tři roky. Cestování zůstalo její zálibou i ve stáří, i když už cestuje jen prstem po mapě. Zorka se k Lídě přestěhovala letos v říjnu. Obě si v Domově pro seniory kardinála Berana pochvalují péči, dobré jídlo i prostředí. Domov obklopuje velká zahrada plná květin, stromů a ptactva a také les. Obě ženy nedají dopustit na kapli. „Duchovní zázemí je pro mě velmi důležité,“ zdůrazňuje Zorka. Lída přikyvuje a dodává: „Velký dar je i naše přátelství. Ne každý má s kým zestárnout.“

Čtěte celý článek ➤

Solární panely pro školy a nemocnici v Africe

Těchto šest objektů v Ugandě a Zambii má nově díky českým dárcům solární panely:

- ✳ Česká nemocnice sv. Karla Lwangu (Uganda),
- ✳ Základní škola sv. Jana Nepomuckého s internátem (Uganda),
- ✳ Odborné učiliště sv. Karla Lwangu v Malongwe (Uganda),
- ✳ Objekty s administrativním zázemím programu Adopce na dálku® v ugandském Buikwe a zambijské Mukonchi a Mpanshye.



V Ugandě a Zambii, kde jsou časté výpadky proudu, poskytují solární panely díky slunečnému počasí spolehlivý

zdroj elektřiny a zároveň pomáhají výrazně šetřit náklady.

„Solární panely představují chytrou investici do stávajících, dobře zavedených projektů,“ říká Jaroslav Němec, ředitel Arcidiecézní charity Praha. „Stačí relativně málo k tomu, abychom etablované projekty posunuli na vyšší úroveň efektivity a spolehlivosti. Stabilní a levný zdroj energie maximalizuje přínos projektů pro místní komunitu a našim ugandským partnerům poskytne lepší podmínky pro jejich práci.“

Císařský řez zachránil tři životy

Ve 42 letech čekala paní Esther dvojčata. Kvůli zdravotním komplikacím zvažovala přerušení těhotenství. K tomu naštěstí nedošlo.

„Díky trpělivému a soucitnému přístupu prenatálního týmu České nemocnice v Buikwe jsem změnila názor. Personál mi naslouchal a vysvětlil mi všechna rizika,“ říká Esther.

Vzhledem k věku a zdravotnímu stavu matky popsal ošetřující lékař dr. John Nduwayo vícečetné těhotenství jako rizikové a doporučil císařský řez.

Operace proběhla úspěšně. Paní Esther porodila zdravá děvčátka: Babirye (2,8 kg) a Nakato (2,6 kg).

Dr. John Nduwayo vzkazuje do Česka: „Díky vám máme přístup ke kvalitnímu chirurgickému vybavení, které nám umožňuje provádět náročné, život zachraňující operace, jako byl tento císařský řez.“

Rodiče vyjádřili hlubokou vděčnost českým dárcům za podporu a za přístup ke kvalitní zdravotní péči, která byla pro záchranu životů matky i dětí klíčová.



Studentky z Olomouce v Indii. Co zjistily?

Dvě studentky Univerzity Palackého a VOŠ Caritas v Olomouci vyrazily na školní praxi do Indie. Hovořily s absolventy programu Adopce na dálku®, aby zjistily, jak investice do vzdělání změnila jejich životy.

Studentky se vydaly do indického spolkového státu Maháráštra, do vesnice Kolkhe v kraji Raigad. Do místní školy pozvaly absolventy programu Adopce na dálku®. Zjistily, že mladí lidé, kteří by z finančních důvodů nedochodili ani základní školu, mohli díky české pomoci získat středoškolské



nebo dokonce vysokoškolské vzdělání.

Dvacetiletý Mayur Gurunath shrnul přínos patnáctileté podpory z Čes-

ka takto: „Získal jsem větší pracovní možnosti, kvalifikované zaměstnání a dobré finanční ohodnocení.“ Jednadvacetiletá Divya Pratik mohla získat vzdělání, ačkoli se narodila do extrémní chudoby. Dnes je vdaná a pečuje o jedenáctiměsíčního syna. Její znalost angličtiny jí přitom otevřela dveře k výdělku. Doučuje děti od mateřské školy až po pátou třídu. „Bez programu Adopce na dálku® bych o takové práci nemohla ani snít,“ říká a dodává: „Dobré vzdělání pro syna je pro mě naprostou prioritou.“

Čtete celý článek ➤