

Příloha Zpravodaje pražské arcidiecéze

## Děkujeme za pozornost a čas věnovaný druhým

Letošní rok vyhlásilo OSN jako Mezinárodní rok dobrovolnictví pro udržitelný rozvoj. Pro nás v Charitě je to příležitost připomenout, že dobrovolnictví není jednorázové téma, ale každodenní zkušenost. Udržitelnost nevnímáme jen v souvislosti s životním prostředím, ale také jako schopnost společnosti pečovat o ty, kteří se ocitají v obtížné situaci.

Vedle 1 200 zaměstnanců se na činnosti Charit v naší arcidiecézi podílí více než 300 stálých dobrovolníků. Potkáte se s nimi u lůžek nemocných, v klubech seniorů i ve vedení farních Charit.



Z vlastní zkušenosti vím, že dobrovolnická služba není samozřejmá. Vyžaduje čas, osobní nasazení, úsilí

skloubit dobrovolnictví s prací a rodinou. Přesto v ní mnozí nacházejí hluboký smysl.

V tomto čísle Bulletinu připomínáme manžele Vernerovy, s nimiž je spojeno založení modřanské farní Charity. Chceme vyjádřit vděčnost nejen jim, ale všem, kdo jsou ochotni věnovat svůj čas a pozornost druhým. Věříme, že jejich příběh inspiruje další následovníky.

Romana Hokynářová  
dobrovolnice, ředitelka  
Farní charity  
Praha 4 – Modřany

## Darovali jsme moderní zdravotnické vybavení České nemocnici v Ugandě

Česká nemocnice sv. Karla Lwan-gy v ugandském Buikwe, která letos slaví 20 let od svého založení, získala díky českým dárcům nové moderní vybavení v hodnotě jednoho milionu korun.

Dar pomůže zvýšit kvalitu péče pro nejchudší obyvatele regionu. Nemocnice pořídila nové operační a diagnostické přístroje: hydraulické operační lůžko, anesteziologický přístroj, EKG, dva monitory životních funkcí, pět kyslíkových koncentrátorů a barevný dopplerovský ultrazvuk.



Nové přístroje nahrazují dosluhující techniku a jsou klíčové v porodnictví, kardiologii i při vyšetřeních břicha a cév.

Dar navazuje na dlouhodobou podporu, kterou Arcidiecézní charita Praha nemocnici poskytuje od roku 2006. Za dvě desetiletí fungování se Česká nemocnice stala jedním z nejlépe vybavených nestátních zdravotnických zařízení v okrese Buikwe. Každoročně tu získá léčbu více než 25 000 pacientů – od malých dětí až po seniory – a pro mnoho z nich je tato péče jedinou dostupnou.

**Čtete celý článek** ➤

### Krátce

✿ **Tradiční putování Corpus Domini** odstartuje 22. května. Přidejte se k pouti po stopách kněze Petra, vybrat si můžete kteroukoli z etap nebo jen její část. **Více...**  
 ✿ **Arcibiskupové Jan Graubner a Stanislav Příbyl** se sešli s vedoucími pracovníky Charit pražské arcidiecéze; hovořili o vi-

zích, hodnotách i každodenní realitě pomoci potřebným. ✿ **Gospelová zpěvačka Leona Gyöngyösi** vystoupí v úterý 19. května v Betlémské kapli na podporu sbírky Daránek. ✿ **Dokument Amiřiny děti** z produkce České televize mapuje desetiletou cestu syrské rodiny, které Arcidiecézní charita Praha

pomáhala s integrací po jejich přesídlení v roce 2015. **Více...** ✿ **Deset tisíc eur** z výtěžku Tříkrálové sbírky odeslala Charita Česká republika na pomoc Charitě Libanon, která zajišťuje nouzové ubytování, jídlo, vodu a zdravotní péči lidem na útěku v důsledku války na Blízkém východě. **Více...**

## Patnáct let služby druhým: Jan Verner pokračuje v odkazu své ženy

Jan Verner už více než patnáct let pomáhá v charitativním šatníku Farní charity Praha 4 – Modřany. K dobrovolnictví ho přivedla jeho žena Milada, zakladatelka a první ředitelka modřanské Charity.

Do šatníku přicházejí lidé bez domova, z ubytoven i klienti doporučení sociálním odborem. Najdou zde oblečení, boty i základní kuchyňské vybavení.

Jan tehdy svou ženu do šatníku jen doprovázel, ale práce s lidmi v nouzi ho nakonec oslovila natolik, že u ní zůstal. Po smrti ženy se pro něj sta-



la i způsobem, jak pokračovat v jejím odkazu.

Miladu a Jana Vernerovy nespojuje jen dobrovolná práce pro Charitu. Oba se věnovali také hudbě, díky níž se také seznámili. On profesionální pěvec, ona amatérka, protože – jak s úsměvem říká – „dva profesionálové v rodině, to by nešlo, to by museli zůstat bezdětní.“ Společně oslavili zlatou svatbu, padesát let soužití. Jejich propojení přes víru a hudbu Jan shrnuje jednoduše: „Když máte společný ideál, odpadne spousta problémů.“

[Čtěte celý článek >](#)



**Arcidiecézní  
charita Praha**

NOC KOSTELŮ

**Kostel Panny Marie Matky  
ustavičné pomoci a sv. Kajetána  
Nerudova 22, Praha 1-Malá Strana**

**pátek 29. května 2026**

**14–23 hodin**  
volný vstup do kostela; **výstava** Naše pomoc mění životy v Ugandě a Indii

**17–22 hodin**  
ochutnávka **mešních vín** na nádvoří kostela

**18 hodin**  
**koncert dětského pěveckého sboru**  
Sedmihlásek zpívá pro radost

**20 hodin**  
**koncert operních pěvců Petry Alvarez Šimkové  
a Rafaela Alvarze**  
perly světové klasické hudební tvorby

[www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz)  
[www.svatykajetan.cz](http://www.svatykajetan.cz)

## Klub seniorů rozdává zážitky i dobrou náladu



Na dohled od stanice metra Černý Most, v útulných prostorách Farní charity Praha 14, se každé úterý schází Klub seniorů.

Na stole čeká káva, chlebičky a nějaký ten zákusek. Lidé se vítají křestními jmény, vypadá to jako domácí rodinná oslava. „Tady na Černém Mostě není moc takových míst, kam se dá přijít a potkat se,“ říká jedna z pravidelných návštěvnic. „Jo, do Globusu můžete a do lékárny,“ dodává.

Mezi návštěvníky klubu najdete inspirativní osobnosti. Třeba paní Jitku, které je 94 let, ale sama s úsměvem tvrdí, že se cítí „tak na devětačtyřicet“. Dodnes doučuje český jazyk a do klubu chodí pravidelně, kvůli programu a především kvůli lidem.

Senioři společně zpívají, tvoří, hrají hry, sledují dokumenty, vyražejí na procházky i kulturní akce. Dokonce se zúčastnili mezigenerační diskuse v Parlamentu. Nejdůležitější je ale sdílení – povídání, zájem jeden o druhého a také společné oslavy narozenin.

Do Klubu seniorů Charity Praha 14 může přijít každý, kdo hledá společnost a přátelskou atmosféru. Dobrá nálada je tu opravdu nakažlivá.

[Čtěte celý článek >](#)

## Daránek naděloval: Děti dostaly vlastní kolo



Sbírka Daránek splnila přání dvěma dívkám a jednomu chlapci z Nymburska. Dostali jízdní kolo, které si jejich rodiny nemohly dovolit.

Osmiletá Adélka vyrůstá na vesnici a je ráda venku s kamarády. Těší se, že tentokrát se k nim bude moci přidat na projíždku na kole. Stejně jako další děti, které vytipovaly místní školy při pořádání cyklistických výletů. Zatímco spolužáci vyráželi na trasy, ony zůstávaly stranou, bez možnosti sdílet společné zážitky.

„Děti při převzetí kol zářily radostí a někteří rodiče neskrývali slzy dojetí,“ říká Jitka Skalníková z Farní charity Nymburk. „Děkujeme firmě Catalyst, která podpořila celonárodní sbírku Daránek a splnila tak dětem jejich sen.“

## DARÁNEK POMÁHÁ DĚTEM

Aby to ti nejmenší měli co nejlehčí



DARUJTE DĚTEM

ze znevýhodněných rodin letní tábor.



Více na

[www.praha.charita.cz/daraneek](http://www.praha.charita.cz/daraneek)

## Poradna Magdala vysvětluje, jak rozpoznat digitální kontrolu

V poradenské praxi pozorujeme, že digitální technologie se stále častěji stávají nástrojem domácího násilí. Takzvaná digitální kontrola bývá často maskována jako péče, ve skutečnosti však slouží k systematickému omezování svobody oběti.

Začíná to nenápadně. Nutností sdílet polohu, „aby o vás partner neměl strach“, přes vyžadování hesel k sociálním sítím po mazání zpráv, aby se



předešlo konfliktům. Digitální násilí může skončit až totální izolací oběti od okolního světa. Moderní technologie mohou být v rukou násilníka

stejně nebezpečné jako fyzická síla. „Důležité pravidlo zní: Pokud se kvůli chování partnera v digitálním prostoru cítíte nesvobodná, sledovaná nebo v úzkosti, není to projev lásky, ale kontroly,“ vysvětluje Dominika Ondrejková, sociální pracovnice z Poradny Magdala, a dodává: „V Magdale nabízíme bezpečný prostor, kde klientky učíme, jak si znovu nastavit hranice a získat kontrolu nad svým životem.“

Čtete celý článek ➤

## Chystáte se v létě do Prahy? Ubytujte se výhodně u sv. Kryštofa

Penzion U sv. Kryštofa (Praha 10), který je součástí Arcidiecézní charity Praha, nabízí v termínu od června do srpna zvýhodněné ubytování pro farní skupiny, farníky a jejich rodiny a přátele.

✿ **Cena:** 1 500 Kč / dvoulůžkový pokoj se snídaní (min. 2 noci).

✿ **Kapacita:** 25 lůžek, pokoje s TV, WiFi a lednicí.



✿ **Výhody:** Parkování zdarma, dostupnost centra MHD do 30 min.

✿ **Duchovní zázemí:**

Možnost využití kaple sv. Kryštofa na zahradě penzionu.

**REZERVACE:**

e-mailem na [penzion@krystof.cz](mailto:penzion@krystof.cz)  
(uvedte heslo **FARNOST**).

## Pomohli jsme 175 lidem v Indii získat práci a vlastní příjem

Rekvalifikační kurzy šití, kadeřnictví, řízení nebo práce s počítačem. Zdánlivě obyčejné dovednosti se staly klíčem k samostatnosti pro sociálně slabé rodiny z jihoindického Bídaru.

„Podobné projekty podporujeme v Indii dlouhodobě. Prošly jimi tisíce mužů a žen,“ připomíná Jarmila Lomozová z Arcidiecézní charity Praha.

Poslední projekt se zaměřil na ženy a dospívající. Jedním z absolventů je mladý muž Gundappa z vesnice Nagamarapalli. Jako nejstarší syn podporoval nemocné rodiče a dvě sestry z nejistého příjmu námezdního dělníka. Po absolvování řídičského kurzu jezdí s rikšou a vydělává kolem 500 rupií denně.

Paní Mavita z vesnice Shitalgeery s manželem a třemi dětmi na tom byli podobně. Někdy nezbyvalo ani



na jídlo. Po tříměsíčním krejčovském kurzu šije z domova a vydělává kolem 300 rupií denně.

„Děkujeme dárcům za pomoc. Necele dva tisíce korun, které jsou na

podporu jednoho účastníka rekvalifikačních kurzů potřeba, je jedna z nejlepších investic v rámci rozvojové pomoci, jakou znám,“ uzavírá Lomozová.

**Čtěte celý článek ➤**

## Rozšířili jsme Základní školu sv. Jana Nepomuckého v Ugandě



Základní škola sv. Jana Nepomuckého ve vesnici Kitula, kterou v roce 2010 postavila Arcidiecézní charita Praha a nadále ji podporuje v rámci programu Adopce na dálku®, získala nový multifunkční prostor. Stavba probíhala od srpna 2025 do února 2026 a reagovala na rostoucí počet žáků a potřebu kvalitnějšího zázemí.

Nový objekt bude využíván pro výuku 3. až 5. třídy s celkovým počtem 210 žáků. Variabilní uspořádání umožní propojit tři místnosti do jedné velké, která pojme až 500 posluchačů. Jak škola, tak i vesnice Kitula získala prostorné komunitní centrum, kde se mohou pořádat společenské akce, osvětové přednášky či náboženské slavnosti.

## Příběh se šťastným koncem

Světлана vyrůstala v běloruských Lynytupech v rozpadajícím se domě s matkou závislou na alkoholu. Zlom přišel, když byla matce odebrána rodičovská práva a Světлана se přestěhovala k babičce.

Díky její láskyplné péči i díky programu Adopce na dálku®, do kterého



ji babička přihlásila, se Světlaně otevřela lepší budoucnost. Velmi ji ovlivnila návštěva „adoptivních rodičů“ v Česku. Probudila v ní touhu studovat v zahraničí. Podařilo se jí absolvovat univerzitu v Polsku. Dnes má Světлана vzdělání, zaměstnání, cestuje a plní si své sny.

Bulletin vydává: Arcidiecézní charita Praha ([www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz)) jako přílohu Zpravodaje pražské arcidiecéze  
Redakce: Jarmila Lomozová, [bulletin@praha.charita.cz](mailto:bulletin@praha.charita.cz) | Předeshlá vydání najdete na stránce [www.praha.charita.cz/bulletin](http://www.praha.charita.cz/bulletin),  
kde se můžete přihlásit k odběru Bulletinu e-mailem | Předplatné tištěného Zpravodaje pražské arcidiecéze v ceně 20 Kč  
si můžete objednat na adrese: [zpravodaj@apha.cz](mailto:zpravodaj@apha.cz)