

# WORKSHOP

# JAK PEČOVAT O BLÍZKÉHO DOMA

#NEBÁTSEPEČOVAT

„MNOHO PEČUJÍCÍCH POSTRÁDÁ PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI PŘI KAŽDODENNÍ PÉČI O SVÉ BLÍZKÉ. UKÁŽEME VÁM, JAK PEČOVAT SPRÁVNĚ, BEZPEČNĚ A S JISTOTOU“



PRAKTICKÉ UKÁZKY PÉČE | SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ | PŘÍPRAVA JÍDLA | PORADNA PRO PEČUJÍCÍ | KOMUNITA | INSPIRACE

16. KVĚTEN 2026 | 10.00h - 16.00h

KOMUNITNÍ CENTRUM PŘÍSTAV 7,  
V PŘÍSTAVU 1639/24,  
170 00 PRAHA 7

#### PROGRAM

PRAKTICKÝ WORKSHOP (1. BLOK)

10.30h - 12.00h

ABY JÍDLA ZŮSTALO RADOSTÍ – PŘÍPRAVA JÍDLA

PRAKTICKÝ WORKSHOP (2. BLOK)

13.30h - 15.00h

ABY JÍDLA ZŮSTALO RADOSTÍ – PŘÍPRAVA JÍDLA

REGISTRACE NA  
1. NEBO 2. BLOK  
PŘES QR KÓD



VSTUP ZDARMA

NEBO NA NEBATSEPECOVAT@GMAIL.COM