



Být tu pro druhého člověka

Při přípravě tohoto čísla na mě silně zapůsobila jedna věta. Čtyři jednoduchá slova, která pojmenovávají něco, co podvědomě cítím. Pronesla je bývalá pracovníce Charity Roudnice nad Labem, která dnes žije na Slovensku. Když po deseti letech dostala pozvánku na oslavu výročí Charity, stálo v její odpovědi: „Raz Charita, navždy Charita.“ Dlouho jsem uvažovala, zda tato úderná slova přeložit. Nakonec v článku najdete českou verzi.

Proč se lidé po letech tak rádi vracejí na setkání bývalých zaměstnanců Charity? Nejde přece o třídní sraz ani



o rodinnou oslavu. Mnozí už dávno pracují jinde, někteří jsou v důchodu, přesto bez váhání odpovídali: „Určitě přijdu. Rád zavzpomínám.“

Charita se pro mnoho lidí stala součástí jejich identity. Může to být tím, že její poslání je tak silné jako samotná bezpodmínečná láska? Rezonuje s něčím, co je hluboko v našem nitru. S touhou být tu pro druhého člověka. Se schopností projevit empatii tváří v tvář lidské křehkosti a utrpení.

Jsem si jistá, že i mnohým z vás přirostlo poslání Charity k srdci. Mám z toho upřímnou radost.

Jarmila Lomozová
zástupkyně ředitele
pro public relations

Arcibiskup Příbyl požehnal novým stacionářům

Slavnostním požehnáním a zasazením pamětní lípy byla završena několik let trvající cesta ke dvěma novým denním stacionářům v Bolině u Vlašimi.

Pražský arcibiskup Stanislav Příbyl požehnal stacionářům Pampeliška a Mateřídouška, které nabídnou zázemí seniorům i dětem a mladým lidem s kombinovaným postižením.

Otevření se zúčastnili hejtmanka Středočeského kraje Petra Pecková, starosta Vlašimi Luděk Jeništa, partneři projektu, zaměstnanci i podporovatelé Charity.



Mateřídouška je určena klientům od 4 do 26 let a nabízí zázemí pro aktivizaci, terapii i rozvoj dovedností. Pampeliška poskytne moderní zázemí seniorům od 65 let, kteří dosud využívali provizorní prostory.

Oba stacionáře jsou součástí sítě sociálních služeb Středočeského kraje, který podporuje jejich provoz. Od ledna 2027 se počítá s posílením personálu v přímé péči, což umožní postupné navyšování kapacity a zpřístupnění služby dalším rodinám z regionu.

Čtete celý článek ➤

Krátce

✿ **Muzikoterapeutické pomůcky** pro nový denní stacionář sloužící dětem s postižením mohla Charita Vlašim pořídit díky daru od společnosti Tesco. Částku ve výši 45 000 Kč získala za první místo v hlasování zákazníků supermarketu. Děkujeme za podporu! ✿ **Trénování paměti pro seniory** nově nabízí Charita Beroun v Domě s pečovatelskou službou v Králově Dvoře. Bezplatná setkání

jsou určena pro zájemce od 63 let. Kontakt pro zájemce: aktivizace.senioru@charita-beroun.cz ✿ **Logopedická prevence pro děti** je další nový program Charity Beroun. Bezplatně v něm podporuje děti, které mají potíže se čtením, psaním či pravopisem, a zaměřuje se také na přípravu do školy a rozvoj jazykových schopností. Kontakt pro zájemce: marketa.sokolova@charita-beroun.cz ✿ **Adventní**

koncert sboru Gaudium pořádá Charita Beroun v neděli 29. listopadu od 14 hodin v kostele sv. Jakuba v Berouně. Výtěžek podpoří znovuotevření noclehárny pro ženy. ✿ **Kostel sv. Kajetána** na Malé Straně zpřístupňuje Arcidiecézní charita veřejnosti nově každý den od 10 do 17 hodin. Mše svatá se zde konají každý první pátek v měsíci od 10 hodin a každý třetí čtvrtek v měsíci od 17 hodin.

Nejtěžší je sehnat rodině bydlení. Rozhovor s ředitelkou Charity Roudnice nad Labem

Charita Roudnice nad Labem slaví 30. výročí. Za tu dobu vybudovala síť služeb, které pomáhají stovkám rodin v obtížných životních situacích. Práci Charity na Roudnicku přibližuje její ředitelka MARCELA LYSÁČKOVÁ.

„Právě podpora rodin a prevence sociálního vyloučení se staly jádrem naší práce,“ říká. Za největší současný problém rodin označuje bydlení. Pomoc Charity ale nekončí poskytnutím dočasného zázemí. Sociální pracovníci rodinám pomáhají řešit zaměstnání, hospodaření domácnosti i výchovu dětí.

Pomoc přináší konkrétní výsledky

Jeden z příběhů se šťastným koncem zažila paní Magda, která do azylového domu přišla po zkušenosti s domácím



násilím. Postupně si našla práci v úklidové firmě a vlastní nájemní bydlení. „Dnes pracuje, stará se o děti a naši podporu využívá už jen minimálně.

To jsou chvíle, které nám dávají sílu a chuť do další práce,“ říká Marcela Lysáčková.

Součástí oslav 30. výročí bude setkání současných a bývalých zaměstnanců. Reakce na pozvání byly velmi srdečné. Jedna z bývalých pracovníček, která se před lety odstěhovala na Slovensko, odpověděla bez váhání, že přijede, a dodala: „Jednou v Charitě, navždy v Charitě.“

„Při čtení té zprávy jsem měla slzy v očích. Znovu jsem si uvědomila, že Charita není jen organizace a poskytované služby. Jsou to především vztahy mezi lidmi, které přetrvávají i dlouho poté, co se jejich profesní cesty rozejdou,“ uzavírá Marcela Lysáčková.

Přečtěte si rozhovor s Marcelou Lysáčkovou ➤

Noc venku v Berouně už podvanácté

Zveme vás na akci Noc venku, která se uskuteční ve čtvrtek 19. listopadu v berounském Klubu Kotelna. O letošním, již 12. ročníku, jsme hovořili s vedoucí sociálních služeb Charity Beroun SOŇOU KŘIKAVOVOU.

✿ Proč tuto akci pořádáte?

Jsmo v Berouně jedinou organizací, která poskytuje sociální služby a po-

moc lidí bez domova, a chceme na problematiku bezdomovectví upozornit veřejnost.

✿ Jaké ohlasy akce v minulých letech přinesla?

Silným momentem loňského ročníku byl celorepublikový telemost. Poprvé jsme se online propojili se všemi místy, která se do Noci venku zapojila. Každý dostal



prostor pozdravit ostatní a najednou bylo vidět, kolik lidí po celé zemi se tématu věnuje. I letos telemost zopakujeme.

✿ Na co dalšího se mohou návštěvníci letos těšit?

Každý rok otevíráme konkrétní téma. V minulosti jsme se věnovali například seniorům na ulici nebo návratu lidí z výkonu trestu. Letos se zaměříme na zdravotní péči. O zkušenosti z praxe se podělí zdravotní sestra Karolína Wichová z Arcidiecézní charity Praha, která pracuje ve zdravotní ošetrovně pro lidi bez domova. Jste srdečně zváni. Vstupným je dar oblečení nebo trvanlivých potravin pro lidi v nouzi. Akci zpestří vystoupení harmonikářky a tradiční guláš.



V Čakovících rozšířili cvičení pro seniory. Za imobilními dochází lektorka domů

Dvakrát týdně se v čakovickém farním sále scházejí senioři na zdravotním cvičení. Farní charita Praha Čakovice tak pomáhá seniorům udržet si pohyblivost, soběstačnost i kontakt s okolím.

„Jsem moc ráda, že tady to cvičení začalo. Opravdu cítím, že si protáhneme celé tělo,“ říká paní Libuše Žofáková. Cvičení probíhá převážně vsedě na židli a je přizpůsobené možnostem starších lidí.

Lekce vede certifikovaná lektorka aktivizace seniorů Dana Fraňková. Zájem o cvičení je přitom tak velký, že ho Charita letos rozšířila na dva termíny týdně.



Společné setkávání je pro seniory stejně důležité jako samotný pohyb. Po cvičení následuje posezení u kávy a čaje. „Kromě cvičení je to pro mě důležité i psychicky, protože se vzájemně rozveselíme,“ říká paní Žofáková.

Když senior nemůže přijít

Pro seniory se zhoršenou pohyblivostí nabízí Farní charita Praha Čakovice individuální zdravotní cvičení v domácím prostředí. Program zaměřený na udržení kondice, udržení svalové síly a prevenci pádů je díky spolupráci s městskou částí poskytován zdarma.

Čtete celý článek ➤



Podcast ChariTALK vstupuje do 5. ročníku



Novou řadu podcastu otevírá rozhovor s Kateřinou Žbirkovou o životě s Mekym Žbirkou i o proměnách světa hudby.

Více než sto hostů, desetitisíce posluchačů a témata, o kterých se často nemluví. Podcast ChariTALK, který Charita spustila v roce 2022 na Den Charity, zahajuje svůj 5. ročník.

Posluchačům přináší příběhy lidí z Charity i mimo ni, otevírá otázky dobrovolnictví, domácí péče, dluhů, násilí či umírání a ukazuje, že pomoc druhým má mnoho podob. Před mikrofón usedly i známé osobnosti, jako Ivan Trojan, Dana Drábová, Jiří Strach nebo Marek Orko Vácha.

Jedním z průvodců podcastu je moderátor René Kekely. Na které hosty vzpomíná nejraději? „Určitě na Lucii Bílou, která nám sérii podcastů ChariTALK zahajovala. Pak na skvělého a nadčasového faráře Zbigniewa Czendlika a také na paní Zuzanu Vyhlídalovou, maminku autistického chlapce, která se s životem pere velmi statečně a dokonce o své zkušenosti napsala knihu.“

Podcast je dostupný na YouTube, Spotify a dalších streamovacích platformách, o víkendech zaznívá také ve vysílání Radia Proglas.

Čtete celý článek ➤

Poradna Magdala připravuje vzdělávání soudců

Od ledna 2026 budou soudci a soudkyně nově vytvářet vlastní tříleté vzdělávací plány. Podle Poradny Magdala by v nich neměla chybět témata násilí v blízkých vztazích, traumatu nebo potřeb dětí.

Odborníci z Poradny Magdala proto připravují seminář pro soudce zaměřený na asistované kontakty, předávání dětí a podporovanou komunikaci. „Chceme sdílet zkušenosti z praxe a přispět k lepšímu porozumění situacím, se kterými se rodiny i soudy setkávají,“ říká Tereza Heyduková z Poradny Magdala. Pokud se domácí násilí zamění za běžný rodičovský konflikt, může nevhodně zvolený postup nařízený soudem rodinné situaci ještě zkomplikovat.

„Chceme sdílet zkušenosti z praxe a přispět k lepšímu porozumění situacím, se kterými se rodiny i soudy setkávají,“ říká Tereza Heyduková z Poradny Magdala. Pokud se domácí násilí zamění za běžný rodičovský konflikt, může nevhodně zvolený postup nařízený soudem rodinné situaci ještě zkomplikovat.

Čtete celý článek ➤

Děti v Ugandě dostaly nové školní pomůcky

Podpora českých dárců pomáhá hradit nejen školné a školní stravování, ale také sešity, učebnice, školní uniformy a další potřeby pro výuku.

Pro mnoho rodin žijících v chudobě jsou tyto výdaje nad jejich možnosti. Děti, které nemají zaplacené školné a chybí jim pomůcky, jsou ze školy posílány domů. Studium pak mnohé z nich kvůli častým absencím přeruší a vůbec nedokončí. Středoškolačka Sofia bývala v podobné situaci, než se zapojila do programu Adopce na dálku®. „Moje rodina nemusí mít starosti s nákupem knih, uniform a dalších školních potřeb,” říká Sofia. „Jsem velmi vděčná svému dárci v České republice, panu Bohdanovi, jehož podpora mi umožňuje zůstat ve škole.”



Čtěte celý článek ➤

Bez operace by těžce zraněný farmář nepřežil



Když třicetiletého farmáře Henryho přivezli do České nemocnice sv. Karla Lwangy v ugandském Buikwe, bojoval o život.

Po nočním útoku měl vážná bodná a řezná zranění a ztratil velké množství krve. Lékaři ho okamžitě operovali a podařilo se jim zastavit krvácení. Hluboká rána na krku přitom jen těsně minula krční tepnu.

„Byl jsem obviněn z krádeže, kterou jsem nespáchal. Začali mě bít a boda-

li mě nožem,” vzpomíná Henry. Díky rychlému zásahu zdravotníků se jeho život podařilo zachránit.

Ještě před dvaceti lety přitom lidé v regionu podobnou šanci neměli. Nejbližší dobře vybavené zdravotnické zařízení bylo vzdálené několik hodin cesty. Česká nemocnice dnes poskytuje akutní i běžnou péči desítkám tisíc pacientů z širokého okolí. Její provoz a vybavení pomáhají financovat dárci z České republiky.

Čtěte celý příběh ➤

Vzkaz do Indie: Steevane, máme z tebe radost

Když byl Steevan z indické Karnáta ky malý školák, jeho rodiče si jen stěží mohli dovolit platit další vzdělání. Díky programu Adopce na dálku® mohl studovat dál a dosáhl až na magisterský titul z farmacie.

Steevanův příběh po 15 let sledovala jeho dárkyně, paní Jana s rodinou. „Bylo pro mě neuvěřitelné, že tak málo peněz může dát někomu vzdělání



a lepší život. Myslím, že těch pár tisíc korun nám nikdy nechybělo,” říká.

Rodina se radovala z každého Steevanova úspěchu. „Na začátku to byl malý klouček, teď je z něj dospělý muž, který svůj sen dotáhl do konce. Jsme z toho nesmírně dojatí,” dodává Jana. A její přání? „Chtěla bych ho poplácat po rameni a říct mu: Steevane, máme z tebe radost. Pamatuj, že jsi pořád náš.”

Čtěte celý příběh ➤

Bulletin vydává: Arcidiecézní charita Praha (www.praha.charita.cz) jako přílohu Zpravodaje pražské arcidiecéze
Redakce: Jarmila Lomozová, bulletin@praha.charita.cz | Předslá vydání najdete na stránce www.praha.charita.cz/bulletin,
kde se můžete přihlásit k odběru Bulletinu e-mailem | Předplatné tištěného Zpravodaje pražské arcidiecéze v ceně 20 Kč
si můžete objednat na adrese: zpravodaj@apha.cz